



ETE 2024

LE CARDET-GOURETTE/PYRENEES-ATLANTIQUES
SEJOUR EAUX-VIVES

14-17 ans

REF 064 003 01

VACANCES POUR TOUS—21, rue ST Fargeau—B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20
Agrément UFOVAL : Ministère jeunesse et sports-Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEEP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité
Publique-décret du 31/05/1930

COORDONNEES DU CENTRE (qui assure la
logistique du séjour)

Centre « Le Cardet »

GOURETTE

64440 EAUX-BONNES

Tél : 05 59 05 10 89

Mèl : le.cardet@laligue64.org

Site : lecardet.fr

RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1^{er} jour vers 15h00.

Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00

(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

En train : De Paris, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, , Montpellier, Toulouse à Pau

En car depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi inclus : Dîner

Dernier repas servi inclus : Petit-déjeuner

Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h

LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la [vallée d'Ossau](#) en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

ACCES AU CENTRE : (Le Cardet, Point de départ de votre itinérance)

Par la route : A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D 934 jusqu'à Laruns enfin D 918 direction col d'Aubisque/Gourette. Carte Michelin 85, plis 16 et 17.

Par le train : Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau.



LE CADRE DE VIE :

Le Cardet et ses annexes du chalet Pyrénéa et du chalet des Jonquilles (respectivement à 400 m et 100 m du Cardet) offrent un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec douches et lavabos, (sauf dans les annexes). Douches et toilettes à l'étage. Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits

essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et traversin. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. 8 salles de différentes tailles accueillent les activités de ping pong, baby foot, télévision, jeux de société, les animations de veillées dont l'inévitable boom.

Dans un rayon de 500 m se trouvent les terrains de tennis, un espace volley, basket, zone pour le roller, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, le squash, les commerces et services de la station.

Pour le kayak, le raft et la randonnée l'hébergement se fait sous tente.

Equipements à disposition : Salles d'activités, ping-pong, baby-foot, raquettes de tennis, vidéoprojecteur, télévision, station musicale, divers matériel d'animation ...

Au camping municipal de Lestelle Bétharam [camping le saillet](#) vous disposez d'un marabout spécialement équipé pour le couchage et d'un second servant pour les repas ou de lieu de vie. Situé à deux pas du centre du village, au bord du gave de Pau le camping dispose, de sanitaires avec eau chaude à volonté, de barbecues collectifs, mais surtout, d'une piscine, de tables de Ping Pong, de terrains de tennis, de basket, de foot, d'un fronton. Les espaces sont vastes et ombragés rendant vos temps sur place agréables après une journée d'activités. Le cadre de vie c'est aussi la vie locale avec ses manifestations festives ou traditionnelles. La gestion, des repas, de la vaisselle, des achats du ravitaillement, du matériel collectif ou de toutes autres tâches de la vie du stage sont partagées entre tous les participants et l'encadrement. La bonne humeur et l'investissement spontané de chacun est sur ce plan indispensable. La non adhésion à ce mode participatif outre les effets dommageables sur l'ambiance du groupe peut conduire l'équipe d'encadrement à une e

EFFECTIF DU GROUPE : De 8 à 16 participants.

CAPACITE D'ACCUEIL DU CENTRE : 180

LES ACTIVITES :

Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la demi journée. Ils partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.

L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.

Ce séjour s'adresse aux jeunes souhaitant découvrir les activités d'eaux vives ou les ayant déjà appréciées lors de séjours précédents. L'encadrement est breveté d'état et travaille pour le Centre le Cardet depuis plusieurs années. Ce séjour, c'est aussi leur souhait de pouvoir partager leur activité de manière plus approfondie qu'il ne le font en ne passant qu'une journée avec les jeunes lors de séjours multiactivités.

Un animateur assure les aspects gestion du groupe dans le cadre de la vie quotidienne et le programme des activités de fin de journée.

6 demi journées d'activité.

Raft, hot dog, luge d'eau, kayak sur les gaves de Pau, Oloron ou les nives du Pays Basque ces cours d'eaux qui partis des sommets pyrénéens tous proches vont se jeter une centaine de kilometres plus loin dans l'océan. Vous vous initiez à chacune de ces activités, le raft embarcation collective qui sans trop de technique donne la part belle à la convivialité, la luge d'eau ou les canoés pneumatiques eux se manoeuvrent individuellement avec relativement de facilité, le kayak lui demande un apprentissage technique plus important mais c'est avec lui que l'on a le plus de sensations et, lorsque la maîtrise technique est là, vient la satisfaction notamment avec des sensations de glisse, de surf et le sentiment de mieux maîtriser l'élément « eau ». Le kayak est de fait plus manoeuvrier et permet de mieux maîtriser ses trajectoires, de remonter le courant en utilisant les contres courant. Une fois maîtrisé il devient plus ludique que les autres activités

Kayak de mer et wave ski sur deux journées passées à l'océan durant le séjour. Deux autres approches de la glisse. La première permet en se détachant un peu de la côte de découvrir le front de mer d'une manière différente. Un vrai moment de détente, un plaisir aussi à l'écart de plages surpeuplées. La seconde permet de surfer sans la difficulté de tenir debout sur une planche et la rapidité d'évolution grâce à la propulsion de la pagaie permet de prendre les vagues plus facilement. Une activité très ludique qui nécessite en préalable l'initiation au kayak.

Un moniteur est présent chaque jour pour vous initier à chacune des activités. Selon les conditions météo, le niveau d'eau, vos progrès techniques, il choisira chaque jour quelle activité pratiquer, et sur quelle rivière. Vous disposez, durant tout le séjour d'un véhicule et sa remorque, pour chaque activité de l'embarcation adaptée chacun étant équipé d'un casque et d'un gilet de sauvetage et d'une tenue en néoprène.

Autres activités :

Les après-midi ou en matinée selon l'humeur du groupe vous pourrez, ne rien faire, aller à la piscine, vous initier à la pelote basque sur un des frontons que l'on trouve dans de nombreux villages, faire une partie de pétanque, un basket, un tennis, participer à une des nombreuses fêtes locales...

L'ORGANISATION DU SEJOUR :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du séjour et des activités nécessitent quelques règles comme évoqué à la rubrique « cadre de vie ».

Outre les éléments déjà évoqués nous attachons une attention particulière au respect du matériel et celui des activités d'autant qu'il s'agit de matériel important pour votre sécurité mais également tout le matériel collectif de campement ou les véhicules. Les horaires de repas, dépendent en grande partie de vous mais l'encadrement veillera à ce que ce soit des heures raisonnables. Il est de même pour l'horaire de coucher, 22h30 étant une heure raisonnable notamment pour pouvoir profiter pleinement et en sécurité des activités sportives.

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

ATTENTION : *Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets de transports induits...)*

PREPARER VOTRE SEJOUR

IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

1 certificat médical attestant que l'enfant n'a pas de contre-indication à la pratique des activités proposées.

1 attestation de réussite au **test préalable** à la pratique des activités « aquatiques et nautiques » en centre de vacances

1 photocopie de la carte d'identité et une autorisation de sortie de territoire (modèle du document à télécharger à l'adresse suivante <http://droit-finances.com>), accompagnée d'une pièce d'identité de la personne signataire pour aller en Espagne.

N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- **La fiche de renseignements médicaux et personnels.**
- **L'autorisation de photographe et filmer.**

Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre.

ELEMENTS DU TROUSSEAU :

Pour constituer le trousseau, reportez vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : Des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, un sac de couchage, de la crème solaire, une lampe de poche, un petit sac à dos où tu pourras mettre le pique nique de la journée, ta gourde, un vêtement de pluie. Pour les activités d'eau une paire de vieux tennis est nécessaire pour marcher dans l'eau.

Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires

Le blanchissage du linge est assuré au Cardet 1 fois dans le séjour. (2 fois pour les séjours 20 jours).

COMMUNICATION:

Pour prendre des nouvelles de votre enfant, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/>, cliquez ensuite sur l'onglet « séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « prenez des nouvelles de vos enfants en vacances »

Pour le séjour « Stage Eaux vives », le mot de passe est le suivant : 24eauxvives

Durant le séjour, pas d'adresse fixe donc pas de possibilité de recevoir du courrier. Outre les informations données par le site internet <http://lecardet.fr/>, le mieux est de venir avec un téléphone portable.

L'ARGENT DE POCHE :

L'argent de poche peut être confié à l'animateur.

Il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

SANTE :

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

LES OBJETS DE VALEUR

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (Baladeurs, tablettes, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance** d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel .

ASSURANCES :

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.



AUTORISATION POUR LE DROIT à L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit dans un centre de vacances. Au cours du séjour, il/elle sera amené/e à utiliser du matériel audio-visuel (photo, vidéo, informatique et internet) lors des activités. Afin que votre enfant puisse passer un séjour optimal, puisse participer pleinement aux activités audio-visuelles et ramener un merveilleux souvenir de ses vacances, nous vous demandons d'autoriser l'apparition de votre enfant sur support photo, vidéo informatique et internet, conformément à la législation relative aux droits de la personne photographiée et à l'art 9 du code civil.

Je soussigné/e :

Représentant/e légal de l'enfant :

Demeurant :

.....

Inscrit/e sur le séjour :

Du au

AUTORISE

N'AUTORISE PAS

(rayer la mention inutile)

L'équipe d'animation et l'organisateur « ligue de l'enseignement » à utiliser dans le cadre du séjour organisé par VACANCES POUR TOUS :

L'image et la voix de mon enfant sur support photographique, vidéo et informatique.

L'image et la voix de mon enfant sur le site internet ou le blog du centre de vacances, permettant d'avoir un lien entre l'enfant et ses proches.

L'image de mon enfant pour la présentation et l'illustration des centres de vacances proposées aux enfants. (Brochure et site internet, départementaux et Nationaux, Vacances pour tous).

