



7 - 8 ans

### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Pass'nautique

## Les Issambres

### Aqua'Gliss

#### Centre de vacances Les Myrtes Réf. 074022001

C'est parti pour de folles activités sur l'eau !

**Au programme en 7 jours :** On profite d'une sortie en baby kayak, puis on accélère le rythme avec une séance de folie sur un canapé flottant tiré par un bateau !

**Au programme en 12 jours :** On profite d'une sortie au lac de l'Aréna pour admirer les paysages et s'amuser sur les structures gonflables aquatiques, puis on accélère le rythme avec une séance de canapé flottant et une de baby kayak.

**Pour les 14 jours :** une séance de baby ski nautique, puis on accélère le rythme avec une séance de folie sur un canapé flottant tiré par un bateau et une séance de baby kayak, pour terminer par une sortie au lac de l'Aréna (en juillet) ou une sortie en bateau (en août).

#### Le Centre :

Entre St Raphaël et St Tropez, le centre est implanté dans le petit village des Issambres. A l'ombre des orangers et des palmiers, les enfants trouvent le calme d'une villa entourée de bougainvilliers avec vue sur la mer et profitent de sa piscine. Il est composé d'une villa et de son annexe, où les enfants sont logés par groupes d'âges dans des chambres spacieuses et confortablement équipées. La proximité de la plage, du port et du village de San Peire avec son magnifique parc permet d'aller facilement pratiquer les activités à pied.



**Activités pour les séjours 7 jours :** 1 séance de baby kayak, 1 séance de canapé flottant, baignades, grands jeux et veillées.

**Activités pour les séjours 12 jours :** 1 sortie au lac de l'Aréna avec structures gonflables aquatiques, 1 séance de canapé flottant, 1 séance de baby kayak, baignades, grands jeux et veillées.

**Activités pour les séjours 14 jours :** 1 séance de baby ski nautique, 1 séance de canapé flottant, 1 séance de baby kayak, 1 sortie au lac de l'Aréna (en juillet) ou 1 sortie bateau (en août), baignades, grands jeux et veillées.

**Canapé flottant\***: équipés de gilets de sauvetage, les enfants sont confortablement assis sur un canapé gonflable tracté par un bateau. Ils.elles s'installent par 4 avec un.e animateur.trice. L'activité est encadrée par des moniteurs spécialisés de la base « Water Glisse Passion » du port des Issambres. Sensations fortes garanties ! Le site se trouve à 20 minutes à pied du centre.

**\*Pass'nautique obligatoire**

**Structures Gonflables Aquatiques au lac de l'Aréna\*** : un parc aquatique géant, au pied du mythique rocher de Roquebrune sur Argens, dans la base nautique Aréna Plage du Lac Perrin. 90 structures gonflables (murs d'escalade, trampolines et toboggans aquatiques) réparties sur 3000 m<sup>2</sup>, où le seul risque est de se mouiller !

**\*Pass'nautique obligatoire**

**Baby-ski nautique\*** : une séance de découverte du baby-ski est un bon moyen d'initier les enfants à la pratique du ski nautique. Encadré par des moniteurs spécialisés de la base des Issambres, le baby-ski permet aux enfants de découvrir les joies de la glisse sans prendre de risque.

**\*Pass'nautique obligatoire**

**Balade en bateau** : c'est un moyen de découvrir St Raphaël par la mer. Cette balade commentée d'1h15 permet de découvrir les falaises de l'Esterel et le littoral. Le départ se fait du port de St Raphaël, à quelques kilomètres du centre pour faire un circuit entre la Corniche d'Or jusqu'au Dramont. C'est la compagnie «Les Bateaux Bleus » qui nous accueille.

**Baby kayak\*** : l'activité a lieu à l'école municipale de voile des Issambres située à 20 minutes à pied du centre. Les enfants sont par groupes de 8 ou 10 sur des kayaks adaptés à leur taille, accompagnés d'un.e animateur.trice et d'un moniteur de kayak diplômé d'Etat.

**\*Pass'nautique obligatoire**

**Baignade en mer** : elle se fait à la plage surveillée de San Peire, à 20 minutes à pied du centre où se trouve un poste de sécurité de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS). La baignade est surveillée par un.e animateur.trice diplômé.e (SB, BNSSA,...) depuis le bord, avec l'aide des MNS et la présence d'un membre de la direction. Dans l'eau, un.e animateur.trice pour 8 enfants est présent dans un espace sécurisé par un périmètre. La durée des baignades varie en fonction des températures de l'eau et de l'air. Elles durent en moyenne une vingtaine de minutes. Nous privilégions la plage le matin pour être plus au calme.

**Baignade dans la piscine du centre:** nous disposons de la piscine du centre (12 m sur 8 m, profondeur de 60 cm à 1,40 m), d'un matériel spécialisé et ludique (tapis, ceintures, flotteurs, objets coulants,...). Les baignades s'effectuent sous la surveillance d'un.e animateur.trice surveillant.e de baignade (SB) et d'un.e animateur.trice pour 8 enfants présent.e dans l'eau.

**Des activités pour imaginer et s'exprimer:** des contes, des mimes, de la peinture, des chants, des histoires que l'on écrira...

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



## Vie Quotidienne

1 animateur.trice pour 8 enfants en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, de 2 adjoints, d'une assistante sanitaire et une personne diplômée chargée de l'activité piscine. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier et son aide préparent les repas.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

**Alimentation** : les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**Linge** : le linge est lavé tous les 3 ou 4 jours par la lingère du centre (sauf pour les séjours de 7 jours). Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

## Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## Relations Parents/Enfants

**Courrier** : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h30 et 13h30 ou entre 19h15 et 20h15 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**E-mail** : vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse qui vous sera communiquée sur la lettre de la directrice.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.



## Argent de poche

Une somme de 15 € par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un.e responsable au moment du départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

## Objets de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (console de jeux, bijoux, téléphone mobile, etc...). Toute disparition d'objet personnel devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable ne sont pas couverts par notre association.

**ATTENTION !** Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

## Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

## Transports

Au départ de la région Auvergne Rhône Alpes, les voyages auront lieu en autocar de grand tourisme (en train si l'effectif est faible, notamment sur les séjours de 7 jours). Les trajets se feront de jour, ou peuvent se faire de nuit.

Au départ des autres régions, les voyages auront lieu en train jusqu'à la gare de St Raphaël Valescure.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

## A remettre le jour du départ

### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- Pass'nautique
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour.

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !



Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	<i>CONSEILLÉ</i>	<i>DANS LA VALISE</i>	<i>SUR SOI</i>	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLO	8				
PULL ou SWEET dont <b>1 chaud</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	5				
PANTALON	3				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN (pas de short)	2				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
PETIT SAC A DOS pour la plage et balade	1				
SANDALETTES pour marcher (pas de tongs)	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					



**SEJOUR :**

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du ..... Au .....

**A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR**

Attestation de réussite au Pass'nautique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....  
.....

Titulaire du diplôme :

.....  
.....

Date de délivrance du diplôme : .....

Certifie que l'enfant

.....  
.....

Né(e) le ..... / ..... / .....

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à ..... le.....

Cachet et signature :

