



Arâches

# Les vacances au grand air !



3 - 6  
ans

## Arâches

### Les vacances au grand air !

#### Centre de vacances Creil'Alpes Réf. 074006001

Un rythme tout en douceur pour une première colo à la montagne ! Pour passer de chouettes moments avec les copains, on se lance dans une course de trottinettes et on se baigne dans la piscine chauffée du centre. Envie d'activités manuelles et de spectacles ? Travaillons avec les éléments de la nature et rions en jouant les mains dans l'argile lors d'une séance de poterie menée par les animateurs ! Nous pouvons également participer à certains ateliers organisés par la station des Carroz et regarder leurs spectacles sur la place du village. Envie de nature ? Découvre la faune et la flore à travers différents ateliers comme l'observation de petites bêtes. Observe la vallée du haut des télécabines et balade toi au cœur du Grand Massif. Bol d'air pur garanti ! Les grimpeurs en herbe s'initient à l'escalade (2 séances en 7 jours, 3 en 14 jours et 4 séances en 21 jours) et à l'accrobranche (1 séance chacun).

Petit bonus: les enfants, un peu trop petits pour la cani-rando, peuvent profiter des chiens lors d'une balade en forêt.

#### Le Centre :

Le centre "Creil'Alpes" est situé à 1 000m d'altitude sur les hauteurs du village d'Arâches. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Un vaste espace de jeux est accessible à tous autour du centre et permet une découverte sportive de la montagne. Accessible à pied, le site de la Dalle Couchée de la Frasse est un lieu propice pour s'initier à l'escalade. L'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de développer la mobilité douce. Arâches est un site préservé calme et verdoyant, idéal pour le dépaysement où chacun peut évoluer à son rythme.

#### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Le Doudou



### Escalade

2 séances en 7 jours, 3 en 14 jours et 4 en 21 jours.

Les enfants pratiquent cette activité sur le mur équipé du centre. Francois MATET, guide de haute montagne et moniteur d'escalade breveté d'Etat, travaille avec le centre (en colonies de vacances et en classes de découvertes) depuis plus de 10 ans. Il encadre 12 enfants à chaque séance de 1h (les animateurs.trices du groupe sont également présents.es lors de l'activité), lors d'une séance d'initiation à l'escalade. Notre moniteur vient avec son propre matériel de sécurité qu'il fournit à chaque participant (baudrier, casque, mousquetons et corde). Les enfants abordent les techniques de progression et de sécurité.

### Poterie

Lors d'une séance de poterie avec les animateurs.trices, les enfants pourront laisser libre cours à leur imagination pour repartir avec un souvenir de la colo.

### Observation des petites bêtes

Les enfants vont partir à la découverte des petites bêtes qui nous entourent. Les enfants, ou plutôt les explorateurs.trices, vont chercher, trouver et observer toutes les petites bêtes qui se trouvent autour d'eux et même sous leurs pieds.

### Découpe sur bois

Sous l'œil averti d'un professionnel, les enfants sont invités à tracer un dessin, une forme de leur choix sur une planche de bois. Qu'ils vont ensuite découper et peindre. Sur cette activité les enfants sont accompagnés sur un projet de création et de transformation de matière. Ils sont autonomes et apprennent à manier des outils en toute sécurité.

### Découverte du Grand Massif / télécabine

Une sortie à la journée est organisée avec pique-nique au bord du lac pour découvrir le Grand Massif. Les enfants empruntent les télécabines de la station qui permettent de monter à 1800m d'altitude et offrent un panorama d'exception sur la vallée de l'Arve, depuis le départ des parapentes des Carroz.

Les enfants se déplacent pour aller prendre la télécabine à environ 30 minutes à pied du centre en petits groupes ou en minibus (selon leurs âges).

### Piscine

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant.e de baignade, BNSSA...). Un.e animateur.trice pour 5 enfants est présent.e dans l'eau. Le centre dispose d'une piscine chauffée. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager.

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

## Vie Quotidienne

1 animateur.trice pour 6 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'un.e adjoint.e et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier, un.e économiste et son aide préparent les repas.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents.es, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

**L'alimentation** : les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**Linge** : le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.



## Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## Relations Parents/ Enfants

**Courrier** : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise avec frais de retour à votre charge...

## Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous la remettrez à un.e animateur.trice en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

## Objets de valeur

Ils sont tous fortement déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique ...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

## Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.



## Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée par courrier 10 jours avant le départ.

### MEMO – AREMETTRE LE JOUR DU DEPART

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe
- La fiche trousseau
- Le Doudou
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.

Chaque vêtement doit être marqué aux nom et prénom du jeune (sur l'étiquette ou à l'aide d'étiquettes collées).	CONSEILLÉ	DANS LE SAC	SUR SOI	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
GOURDE	1				
SAC À LINGE SALE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLO	6				
PULL ou SWEET dont <b>2 chauds</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	3				
PANTALON	3				
ROBE ou JUPE ou tenue pour la boom	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
NU PIEDS / TONGS OU PAIRES DE CLAQUETTES	1				
BASKETS	2				
CHAUSSONS	1				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE si besoin	2				
<b>TROUSSE DE TOILETTE</b>					
(gel douche ou savon, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier)					
NECESSAIRE COURRIER si besoin : bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					
DOUDOU					

