



Les Malamutes des Carroz



6 - 10
ans

Les Carroz d'Arâches

Les Malamutes des Carroz

Centre de vacances Neig'Alpes Réf. 074 013 001

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.

Tu veux passer une ou deux semaines à profiter de la montagne et des différentes activités qu'elle a à t'offrir ? Ce séjour est fait pour toi !

Viens te faire des copains aux Carroz d'Arâches, cette station de ski qui revêt ses habits d'été. Le programme de ce séjour multi-activités s'articule autour d'une cani-rando, une nuit en bivouac et selon votre formule :

- **7 jours** : 1 séance d'escalade, 1 séance d'accrobranche
- **14 jours** : 2 séances d'escalade, 1 séance de VTT

Et comme les vacances sont aussi faites pour lâcher prise et se créer de jolis souvenirs, les semaines seront ponctuées de baignades à la piscine du centre, de grands jeux et de veillées !



Le centre

Le centre "Neig'Alpes" est situé à 1150 m d'altitude, au cœur du village des Carroz. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Les Carroz est une station de ski active et attractive, l'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de développer la mobilité douce.

Le bâtiment est composé de 2 ailes : une qui comporte salle d'activité et salle de spectacle au rez de chaussée ainsi que 2 étages de chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires complets.

L'autre aile possède un vestiaire au niveau inférieur, la salle à manger panoramique au rez de chaussée, puis 2 étages de chambres. Des salles d'activités sont au niveau supérieur.

A l'extérieur, des espaces de jeux, un city-stade et une piscine complètent l'équipement.

Activités

Cani-Rando : il ne s'agit pas d'une randonnée comme les autres... Les enfants auront la chance de partager ce moment avec les chiens du Grand Nord. Chaque binôme est relié au chien par une longe dont la traction aide à l'avancée. Le contact avec les chiens et avec l'environnement qui nous entoure prend tout son sens lors de cette balade.

Bivouac : La journée commencera par une randonnée à travers les alpages jusqu'au lac de l'Airon où les enfants mangeront leur pique-nique. Après le déjeuner ils se dirigeront vers leur lieu de bivouac aux Molliets. Les tentes seront installées, ils n'auront qu'à profiter du cadre exceptionnel, du barbecue et du feu de camp ! Ils redescendront le lendemain matin direction la colonie, avec des souvenirs gravés à jamais.

Escalade : Encadrés par une monitrice Brevet d'Etat, les enfants iront grimper sur la paroi rocheuse (en extérieur) de la Frasse, le village limitrophe. L'équipe y conduira le groupe en minibus.

Accrobranche : L'accrobranche des Carroz, situé à 4 minutes à pieds du centre, est très adapté à tous les niveaux techniques et de courage ! Trois types de niveaux sont proposés, du chemin débutant au parcours assez physique, les enfants pourront évoluer selon leur condition physique personnelle. Ils auront le choix de leur parcours, seront encadrés de moniteurs Brevet d'Etat expérimentés et accompagnés de leurs animateurs. Tout sera réuni pour un très bon moment collectif.

VTT : La séance d'initiation au VTT se fera soit en forêt soit au pump track des Carroz. Encadré par un moniteur qualifié, l'activité sera une découverte pour les novices et un approfondissement pour les plus aguerris.

Piscine : les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Le centre dispose d'une piscine chauffée. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager.

À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

Vie Quotidienne

1 animateur.trice pour 12 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'un.e adjoint.e et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier, un.e économiste et son aide préparent les repas.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents.es, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.



Coordonnées du centre : Centre de Creil'Alpes – Ufoval 74

4 chemin de Creil – 74300 Arâches / Tel : 04 50 90 34 22 – creil.alpes@fol74.org

Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

En cas de PAI, merci de nous prévenir en amont : neig.alpes@fol74.org

Nous vous recontacterons pour plus de détails afin de préparer au mieux l'accueil de votre enfant.

Relations Parents / Enfants

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont, bien sûr, libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 18h30 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...

Argent de poche

Une somme de 10€ par semaine semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont tous fortement déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique ...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.



Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1h30 depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

MEMO – A REMETTRE LE JOUR DU DEPART

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe
- La fiche trousseau
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !



Trousseau type Montagne

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLO	6				
PULL ou SWEAT dont 2 chauds	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	4				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
CHAUSSONS	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					
GOURDE					
SAC A LINGE SALE					