



Les Carroz d'Arâches

Stage Grimpe



11-13
ans

Les Carroz d'Arâches Stage Grimpe

Centre de vacances Neig'Alpes Réf. 074 013 001

Un stage de grimpe d'une semaine aux Carroz d'Arâches ça te dit ??

Les indispensables :

-Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.

L'escalade est ludique, un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement qui suscite de belles émotions partagées avec ses compagnons de cordées.

Nous te proposons une semaine de grimpe composée d'une sortie via ferrata, de deux séances d'escalade en bloc (à l'intérieur) et de deux séances d'escalade sur paroi rocheuse (extérieur).

Passes une semaine à profiter du cadre exceptionnel qu'est le Grand Massif. Le centre de vacances Neig'Alpes est idéalement situé au cœur du village des Carroz d'Arâches, dispose d'un bel espace extérieur en plus d'une piscine vue sur la montagne !



Le centre

Le centre "Neig'Alpes" est situé à 1150 m d'altitude, au cœur du village des Carroz. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Les Carroz est une station de ski active et attractive, l'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de développer la mobilité douce.

Le bâtiment est composé de 2 ailes : une qui comporte salle d'activité et salle de spectacle au rez de chaussée ainsi que 2 étages de chambres de 4 lits avec sanitaires complets.

L'autre aile possède un vestiaire au niveau inférieur, la salle à manger panoramique au rez de chaussée, puis 2 étages de chambres. Des salles d'activités sont au niveau supérieur.

À l'extérieur, des espaces de jeux et une piscine complètent l'équipement.

Activités

Escalade :

Le programme de ce stage est conçu par une monitrice Brevet d'Etat qui travaille avec nous sur toutes les périodes de vacances scolaires. Pour rester dans le thème grimpe et varier les plaisirs, le stage se partage entre deux séances d'escalade en salle et deux séances sur paroi rocheuse, sur le site de la dalle couchée de la Frasse. La salle « Le topo mont-blanc » est une salle de voie et de bloc destinées aux débutants comme aux experts, aux grimpeurs de tout âge. Ce stage s'adresse à tous.

Si tu as tes chaussons prends les ! Sinon nous t'en prêterons

Viaferrata :

À mi-chemin entre la randonnée et l'escalade, une via ferrata est un parcours en hauteur où l'on évolue sur des parois équipées avec des câbles, des barreaux, des échelles, parfois des ponts de singe ou des passerelles ! Nous irons (re)découvrir cette activité à Sixt Fer à Cheval.

Piscine : les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant.e de baignade, BNSSA...). Un.e animateur.trice pour 8 enfants est présent.e dans l'eau. Le centre dispose d'une piscine chauffée. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager.

Autres activités : repas trappeur, télécabines, ping-pong, sports collectifs (basket, tchoukball,...), veillées...

À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



Vie Quotidienne

L'encadrement : 1 animateur.trice pour 12 enfants encadre le séjour. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'un.e adjoint.e et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier, un.e économ.e et son aide préparent les repas.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Un AMM diplômé sera également présent avec le groupe.

L'alimentation : les repas seront préparés par le groupe et l'équipe encadrante. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun participe activement et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Le linge : Dans le cadre des séjours de 7 jours le linge ne sera pas lavé. Néanmoins, en cas d'accident ou de besoin l'équipe trouvera et apportera une solution de nettoyage.

Santé

Veuillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Cette fiche est à donner le jour du départ.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

En cas de PAI, merci de nous prévenir en amont : neig.alpes@fol74.org

Nous vous recontacterons pour plus de détails afin de préparer au mieux l'accueil de votre enfant.

Relations Parents/ Enfants

Téléphone : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise avec frais de retour à votre charge...



Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont tous fortement déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique ...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.**

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée par courrier 10 jours avant le départ.

MEMO – A REMETTRE LE JOUR DU DEPART

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe
- La fiche trousseau
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec Vacances Pour Tous!



Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE -SHIRT, POLO	6				
PULL ou SWEAT dont 2 Chauds	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	4				
PANTALON +1 JEAN POUR LA MOTO	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES DONT 3 HAUTES	10				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					
GOURDE					
SAC A LINGE SALE					