



On s'envole pour les Canaries

12/15
ans

DATES DU SEJOUR

Du 6 au 20 août 2024

Îles Canaries

On s'envole pour les Canaries

Bienvenue dans l'océan Atlantique, sur la plus grande île des Canaries : Tenerife. Un petit coin de paradis sur terre, où se mêlent différentes cultures. Les Canaries sont des îles Espagnoles à moins de 300 km des côtes Africaines, intéressant non ?

Nous séjournerons en camping et il sera possible d'aller à la découverte de :

- Las playas de las Americas, célèbre pour son sable noir.
- San Cristobal de la Laguna, village typique des îles Canaries.
- Le volcan Pico del Teide.
- Le parc national Anaga, réserve de biosphère aux riches espèces endémiques.
- Siam Park, un des plus grands parcs aquatiques au monde.
- Une excursion en bateau pour observer les baleines (si elles sont au rendez-vous) et un baptême de plongée.
- Et bien d'autres choses !



TRANSPORT

Des pré-acheminements pour rejoindre le lieu de rassemblement s'effectuent en car, en train ou en véhicule UFOVAL depuis votre ville de départ. Puis transport en avion jusqu'à Tenerife depuis l'aéroport de Lyon St Exupéry.

Vous recevrez une convocation avec les horaires de rendez-vous 15 jours avant le départ.

SITE

► Situation géographique

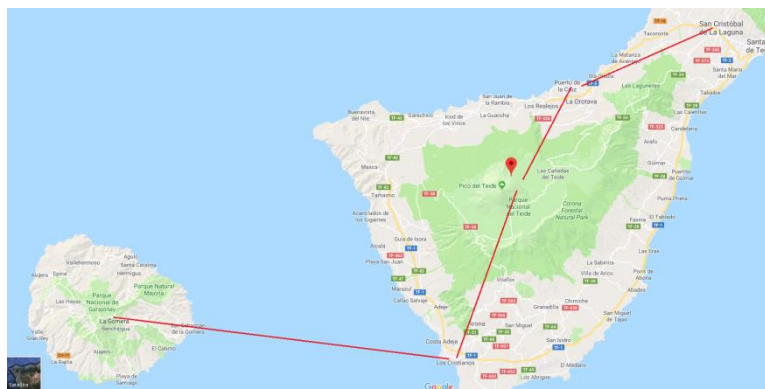
L'archipel des Canaries, situé à 115 km à l'ouest des côtes du Maroc dans l'océan Atlantique, est composé de sept îles (Tenerife, la Grande Canarie, La Palma, La Gomera, El Hierro, Lanzarote et Fuerteventura), et de quatre îlots (Graciosa, Montaña Clara, Legranza au nord de Lanzarote, et Lobos au nord de Fuerteventura).

Tenerife, la plus grande de ces îles (81 km sur 45 km), est d'origine volcanique. Le principal volcan, le Teide (se prononce « té-i-dé »), se trouve au centre. Le Teide est le plus haut sommet d'Espagne avec 3 718 mètres.

Le nord de l'île est occupé par le massif d'Anaga et sa forêt primaire de laurisilva (l'une des dernières en Europe), et le sud est occupé par les contreforts du Teide et par une partie plutôt désertique.

► Visites prévisionnelles

- Le volcan Pico del Teide
- San Cristobal de la Laguna
- Siam Park
- Excursion pour observer les baleines
- Baptême de plongée



► L'hébergement

Comme de vrais aventuriers, nous dormirons sous tentes de 3/4 personnes et non mixtes. Nous nous installerons dans des campings pendant tout le séjour et si les conditions le permettent, il sera possible de dormir à la belle étoile.

► Le transport

Les déplacements se feront en transports en commun, mais surtout à pied ! (alors n'oublie pas de prendre de bonnes chaussures !).

► Matériel

Sac à dos et duvet fournis par l'UFOVAL, tapis de sol personnel.

ACTIVITES

Le programme de notre séjour n'est pas définitif, mais voici un petit aperçu de ce qu'il y a à découvrir sur place ...

➤ **Le volcan Pico del Teide**

Le *Parque nacional del Teide* abrite le pic du Teide. Vaste champ de lave sans aucune végétation, on y aperçoit des rochers de couleurs étonnantes : noir, blanc, rouge, vert... Le paysage est impressionnant dans le parc de las Cañadas. On croise des arches rocheuses, des vestiges d'anciens volcans effondrés.



➤ **San Cristobal de la Laguna**

San Cristóbal de la Laguna est l'ancienne capitale de l'archipel aux ruelles piétonnes et aux façades colorées. Ses larges rues et ses espaces ouverts sont bordés de belles églises et de beaux édifices. C'est la ville à ne pas manquer sur Tenerife. La ville est accueillante et chaleureuse, on prend plaisir à arpenter en long, en large et en travers les rues et ruelles du vieux centre.



➤ **Siam Park**

Siam Park est le plus grand parc aquatique d'Europe. Situé à Adeje, au Sud de l'île de Tenerife, il déploie un réseau d'impressionnants toboggans d'eau. Sur ses nombreux kilomètres carrés, on peut surfer sur des vagues géantes, glisser à toute vitesse depuis les hauteurs, ou traverser un étang avec des requins. Et les cabanes privées de style thaïlandais sont parfaites pour passer une journée inoubliable. Siam Park c'est l'adrénaline à l'état pur !



➤ **Excursion pour voir les baleines ou baptême de plongée :**

L'avantage majeur des îles par rapport aux autres enclaves est que dans les environs de l'archipel vivent beaucoup d'espèces de manière permanente, ce qui est une forte garantie de pouvoir observer les cétacés. Il y a jusqu'à 26 espèces différentes, de la gigantesque baleine bleue jusqu'aux dauphins. Leur présence est tellement proche des côtes que les îles sont le lieu le plus important d'Europe pour l'observation de ces animaux marins dans leur milieu naturel.

Au choix du groupe, il sera possible de faire un baptême de plongée à la place de l'excursion en bateau pour observer les baleines.

[Message de l'équipe aux jeunes :](#)

Tu as quelques mois pour faire des recherches sur le pays que nous allons visiter (lieux à visiter, activités possibles ...) : internet, livres de voyage, échanges... Recherche, sois curieux, rêve, imagine ton séjour idéal...

Nous reviendrons rapidement vers toi pour connaître les résultats de tes recherches, tes idées et envies.

A noter !

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies (météo, santé de l'enfant...).

ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement :

1 adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 20 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur et une assistance sanitaire.

► L'alimentation :

Le petit-déjeuner est pris au campement ou à l'extérieur avant de débiter nos journées de découvertes. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visite. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays.

Chacun doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun (idéologie, religion...). Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants.

► Déroulement de la journée :

Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. Durant le séjour, le rythme de vie est adapté aux envies et à l'état de fatigue de chacun, dans la mesure du possible. Chaque jour, des groupes sont faits pour permettre aux jeunes de choisir et de répondre le plus possible à leurs attentes.

► Le réveil :

Il est échelonné sur un temps défini afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, mais il peut parfois être programmé tôt le matin si une activité ou sortie l'impose. L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !

► Le coucher :

Un jeune a besoin d'au moins 8h de sommeil donc le coucher se fera vers 22h/22h30, selon l'état de fatigue des jeunes. De plus le rythme d'un séjour itinérant est intense et les journées bien remplies, alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée...



► La toilette :

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée. Dans les campings, les sanitaires sont parfois assez rudimentaires, ce n'est donc pas toujours possible de brancher des appareils électriques, de prendre ses aises ou d'avoir de l'eau chaude à chaque fois !

► Le linge :

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.



► Rappel réglementaire :

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : la loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles...

RELATION PARENTS/JEUNES

Téléphone : le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. De plus, les frais supplémentaires inhérents aux communications passées et reçues à l'étranger sont très élevés ! Si toutefois le jeune le garde durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fo174.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL qui reste en liaison régulière avec le directeur.

INFORMATIONS POUR PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche :

Chaque jeune est responsable de son argent. **Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante**, 40 à 50 euros pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants.

► Santé :

Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (**accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !**). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et n'hésitera pas à consulter un médecin.



Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière, toutefois, il faut être capable de porter son sac, dormir sous tente, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

Aucune **vaccination** particulière n'est obligatoire. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre médecin généraliste sur les éventuels traitements préventifs. **Lors de l'inscription, merci de nous informer de tout problème important concernant la santé de votre enfant !**

► Objets de valeur :

Les objets de valeur tels que le téléphone portable, appareil photo numérique, vêtements de marque... sont **déconseillés pendant le séjour**. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte...).

Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en commun et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

► Assurance :

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

► Avant le séjour :

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer son voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.

DOCUMENTS ET INFORMATIONS INDISPENSABLES



Documents originaux à remettre le jour du départ :

- Pièce d'identité personnelle en cours de validité
- Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Carte européenne d'assurance maladie
- Pass'nautique (à effectuer en piscine, doc en PJ)
- Certificat médical et autorisation parentale de non contre-indication de la pratique de la plongée
- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (en cas de traitement médical à suivre)

Attention il faut impérativement envoyer avant le 01/05/2024 :

- Photocopie de la pièce d'identité du jeune en cours de validité.
- Photocopie de l'autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + photocopie de la carte d'identité du signataire + photocopie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire



FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLO	7				
PULL ou SWEAT chaud	2				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	3				
PANTALON	1				
ROBE ou JUPE	2				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA	2				
MAILLOT DE BAIN	2				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS ou CHAUSSURES DE MARCHE	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
AUTRES :					

- Penser aux serviettes microfibrés : gain de place et séchage rapide !
- Amener des vêtements solides, se lavant facilement, ne déteignant pas (pas de vêtements neufs, de marque ou de valeur).
- Conditionner les vêtements dans des sacs plastiques dans le sac à dos, imparable pour les protéger de l'humidité!
- Conditionner les liquides (gel douche, shampoing...) dans des flacons à bouchon, dans un sac à congélation pour éviter les fuites...
- Nous recommandons le poids des affaires personnelles à un maximum d'environ 7 à 10 kg et laisser de la place libre sur le haut du sac (pour y ajouter le matériel collectif le jour du départ).

Activité Plongée

AUTORISATION PARENTALE

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

Dates du séjour :

A REMPLIR PAR LA FAMILLE

Je soussigné(e) M. ou Mme

Responsable du jeune

L'autorise à participer à l'activité plongée durant le séjour.

Fait à le.....

Signature

SEJOUR :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Dates du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître-nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....
.....

Titulaire du diplôme :

.....
.....

Date de délivrance du diplôme :

.....

Certifie que l'enfant

.....
.....

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le.....

Cachet et signature :