



# Destination bassin d'Arcachon

7 / 11 ans

Taussat

Destination Bassin d'Arcachon

### Les indispensables :

Pass Nautique  
Fiche sanitaire

**Centre de vacances Castel Landou Réf. 074002001**

Direction le Bassin d'Arcachon pour un séjour multi-activités :  
Escarlabre : une sortie à Andernos dans un parc comprenant des parcours de différents niveaux, adaptés à chacun.

Baignade : dans la piscine du centre (selon la météo).

Balade : une journée à la dune du Pilat (107 m) avec une vue imprenable sur le bassin et l'océan d'un côté, et la forêt landaise de l'autre ! Pique-nique et jeux au bord de l'océan.

Canoë : une sortie dans le delta de la Leyre.

Poney : une journée au centre équestre Les Sabots du Temple, à la rencontre des équidés.

En plus pour les séjours de 14 jours : une séance de Big'a Jump, une balade à vélo sur les bords de l'océan et la découverte dans la faune et flore lors d'une séance de pêche à pied.

## LES ACTIVITES

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant, document spécifique non fournis par la famille... Nous ferons le maximum pour remplacer celle-ci.*

Séjour de 7 jours	Séjour de 14 jours
1 séance de canoë Dune du pilat 1 sortie escalabre 1 séance de poney	1 séance de canoë Pêche à pied et bassin tactile Dune du pilat 1 sortie escalabre 1 séance de poney 1 sortie au Big'a Jump 1 balade en vélo

### **Canoë-kayak** \* Pass'nautique

Une sortie en canoë-kayak est organisée sur le delta de La Leyre dans un environnement riche en faune et flore. L'activité en canoë bi-place débute au départ du centre nautique d'Arcachon, et est encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat. Le trajet se fait en car (environ 45 minutes). Une fois sur place, les enfants s'équipent d'un gilet de sauvetage et d'une pagaie à leur taille. La séance dure 1h30. Au cours de la sortie, les enfants observent les oiseaux du Bassin d'Arcachon .

### **Ascension de la Dune du Pilat**

Une journée à la Dune du Pilat est au programme. Qui n'a jamais rêvé de gravir la plus haute dune d'Europe (106 m) ? Au sommet, vue sur la côte océane, les passes d'entrée du Bassin d'Arcachon, la forêt landaise, le Banc d'Arguin et même la chaîne des Pyrénées par ciel très clair. Les enfants s'y rendent en car. Une fois sur place, ils pique-niquent dans la forêt landaise avant de gravir la dune. Des jeux et des baignades à la plage de la Corniche sont au programme de cette journée.

### **Pêche à pied**

A marée basse, des sorties « pêche à pied » en petits groupes sont organisées sur le Bassin. Lors de cette pêche, les enfants ont l'occasion de ramasser des coquillages (coques, palourdes, bigorneaux...), des crabes, des crevettes et des petits poissons. Les enfants apprennent à reconnaître les différentes espèces. Suite à cela, la réalisation d'un aquarium est prévue. Un suivi est fait tout au long du séjour (nettoyer l'aquarium, alimenter les animaux...).

### **Accrobranche**

Une sortie accrobranche à l'Escalad'Parc d'Andernos-Les-Bains est organisée. Les jeunes s'y rendent à vélo (environ 30 minutes). Des parcours de différentes difficultés permettent aux jeunes de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De nombreux défis sont à relever : saut de Tarzan géant, ponts de singe, tyroliennes, filets à grimper...

### **Découverte de la forêt des Landes à dos de poney**

Direction « les sabots du temple » à 20 minutes de car de Taussat. Le centre équestre accueille les cavaliers pour une sortie découverte à dos de poneys au cœur du parc naturel des Landes.

### **Baignades à la piscine du centre**

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants pour les 7-11 ans. Le centre dispose d'une piscine de 9 mètres sur 12 mètres avec une profondeur progressive de 40 cm à 1m60. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager. Les enfants se baignent également dans le Bassin à marée haute.

---

## LE CENTRE

---

Le village de Taussat-les-Bains se trouve à 40 km de Bordeaux, au bord du Bassin d'Arcachon dans le parc régional des Landes de Gascogne.

D'une capacité de 195 lits, le centre « Castel Landou » se compose de 4 bâtiments implantés dans un grand parc. Il est idéalement placé au bord du Bassin avec un accès direct à la plage.

Les enfants, âgés de 3 à 17 ans, sont répartis par tranche d'âge. Chaque groupe d'âge occupe un bâtiment qui se compose de chambres spacieuses de 4 à 8 lits avec sanitaires et douches intégrés ou à proximité. De nombreuses salles d'activités, une salle à manger et sa terrasse, une piscine découverte surveillée, du matériel sportif (ping pong, volley, basket), une aire de jeux (toboggan, balançoire, ...) complètent les équipements de base (lingerie, cuisine, infirmerie).

---

## L'EQUIPE DE DIRECTION ET ANIMATION

---

1 animateur pour 5 enfants pour les - de 6 ans, 1 animateur pour 8 enfants pour les - de 11 ans, 1 animateur pour 10 jeunes pour les + de 12 ans encadrent les différentes activités.

L'équipe de direction se compose d'une directrice de centre, d'un directeur de colo, des adjoints par tranche d'âge et de deux assistantes sanitaires.

Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Les activités spécifiques sont encadrés par des BE diplômés d'état.

---

## LE TRANSPORT

---

Les voyages sont organisés en train jusqu'à la gare de Factice Biganos ou Bordeaux. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour. Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

---

## SANTE

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes avertis. Si votre enfant a un traitement complet en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

Si votre enfant est amené à prendre des médicaments sans ordonnance (contre la douleur), nous vous conseillons de joindre une autorisation parentale pour la prise de celui-ci.

---

## ALIMENTATION

---

Une diététicienne élabore les menus axés sur les produits régionaux. Les séjours sont aussi l'occasion de découvrir de nouveaux produits alimentaires. Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs.trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

---

## ARGENT DE POCHE

---

L'animateur au départ vérifiera l'argent de poche, l'enveloppe sera ensuite remise dans la valise de votre enfant jusqu'à son arrivée sur le centre. A son arrivée l'enveloppe sera récupérée par l'équipe de direction pour les enfants de moins de 12 ans. Toutefois si votre enfant a plus de 12 ans et qu'il souhaite donner l'enveloppe à l'équipe, c'est possible. Nous conseillons d'apporter entre 5 et 40 euros, le montant varie en fonction de l'âge de votre enfant et de la durée du séjour.

---

## LINGE

---

Le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs et de marque. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Les animateurs sont vigilants aux accidents nocturnes. Des lavages d'urgence sont organisés si besoin.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (Console de jeux, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée à la direction dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention : les vols, dégradation ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association. Le téléphone est récupéré sur la journée pour limiter le temps d'écran. Il est rendu sur un temps banalisé par jour en fonction de l'âge et des activités.

---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

**TELEPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h30 et 18h45 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Si vous tombez sur le répondeur merci de laisser un message précisant le nom de votre enfant et vos coordonnées.

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez l'adresser 7 allée Toulouse Lautrec 33138 LANTON TAUSSAT, veuillez préciser le nom de l'enfant.

**E-mail:** vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse suivante : [ufoval.74.taussat@wanadoo.fr](mailto:ufoval.74.taussat@wanadoo.fr). Cette adresse peut être utilisée pour envoyer des documents en cours de séjour.

---

## AVANT LA COLO

---

Le/la directeur/trice publiera sur le BLOG “la lettre aux enfants”, ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci le/la directeur/trice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

---

## LE JOUR DU DEPART

---

Documents à remettre le jour du départ dans une enveloppe :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d’inventaire (à mettre dans la valise)
- Pass Nautique

---

## ASSURANCE

---

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d’objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l’assurance. En cas d’accident corporel, l’assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

# FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.		<i>DANS LA VALISE</i>	<i>SUR SOI</i>	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLO	8				
PULL ou SWEET dont <b>1 chaud</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	5				
PANTALON	3				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN (pas de short)	2				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
PETIT SAC A DOS pour la plage et balade	1				
SANDALETTES pour marcher (pas de tongs)	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					
Gourde	1				
Sac à linge sale	1				
Chaussures d'intérieur	1				

# PASS NAUTIQUE

## SEJOUR :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du ..... Au .....

## A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....  
.....

Titulaire du diplôme :

.....  
.....

Date de délivrance du diplôme : .....

Certifie que l'enfant

.....  
.....

Né(e) le ..... / ..... / .....

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à ..... le.....

Cachet et signature :