



Swim'Océan



6-11
ans

Piriac sur Mer

Centre de vacances Le Razay Réf. 074008001

Les indispensables :

Fiche sanitaire

Un, deux, trois... Plouf ! Tu rêves de t'amuser et d'être plus à l'aise dans l'eau ? Alors c'est la colo qu'il te faut ! Au programme: 5 séances de natation encadrées par un maître-nageur-sauveteur avec 12 autres camarades maximum, dans un centre aquatique couvert. Objectif : décrocher ton pass nautique ! Pour mieux explorer le monde sous l'eau, nous t'avons réservé une sortie à l'Océarium du Croisic.

Notre centre étant situé tout près de l'océan, profitons d'une pêche à pied pour découvrir l'estran : bigorneaux, patelles, crevettes, crabes verts, anémones n'auront plus de secrets pour toi. Et puis la plage n'est-elle pas un immense terrain de jeux et d'aventures ?! De plus, il serait dommage de venir sur la presqu'île de Guérande sans découvrir la spécificité de ses marais salants. Tu comprendras ainsi comment on passe de l'eau salée à la salière. En fonction de tes envies : ateliers culinaires, barbecue, balades sur la côte, initiation ornitho, pêche à pied, land art, création de cerfs-volants, grands jeux... bref, on t'attend !



LES ACTIVITES

Natation

Ces séances sont encadrées par des maîtres-nageurs sauveteurs et se déroulent au centre aquatique intercommunal Aqua Piriac, couvert et chauffé, situé à proximité immédiate du centre (50 mètres). Chaque jour, les enfants se verront proposer des apprentissages dans l'eau, d'une durée de 45 minutes, généralement avec un effectif réduit à 8 participants pour favoriser la progression.

Océanorium

Situé à environ 35 minutes en véhicule du centre, sur la commune du Croisic, l'Océanorium fait partie des plus grands aquariums privés français (1700 m²). Les enfants vont pouvoir profiter d'un espace entièrement dédié aux océans. Des mers chaudes des récifs coralliens aux abysses du Pacifique, des côtes atlantiques au grand bleu de la Méditerranée, l'Océanorium propose une richesse de plus de 4 000 animaux.

Baignades au centre aquatique

Une séance au centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, situé à 50 mètres du centre est réservée. Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Aqua Piriac est composé d'un bassin « sportif » de 25m avec une profondeur progressive de 0.80m à 1.80m, avec une température en moyenne de 28°C et 5 couloirs pour nager ; ainsi que d'un bassin « ludique » avec une profondeur progressive de 0.80m à 1.30m, une température en moyenne de 30°C, une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite et une banquette à bulles pour se détendre. Attention les garçons, pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire. Pour les filles, le burkini est interdit.

Marais salants, pêche à pied et découverte de la région

A la sortie de la Turballe, les jeunes explorent une saline, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière. A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huitres...). Les jeunes apprennent à reconnaître les différentes espèces. Les jeunes sont amenés à se balader à pied dans le village de Piriac-sur-Mer, petite cité de caractère, avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance et/ou ont l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers. Ainsi, les jeunes pourront faire quelques emplettes souvenirs à glisser dans leur valise.

Plage

La plage la plus proche se situe à 800m du centre donc, en fonction de la saison, de la météo, de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°) et des souhaits des jeunes, des balades à l'océan peuvent être proposés, tout comme des initiations à la pêche à pied. Des jeux sur le sable sont également possibles (châteaux de sable, circuit de billes, land art... en fonction de l'âge des participants, de leurs envies et de la marée !).

Pêche à pied

A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huitres...). Les jeunes apprennent à reconnaître les différentes espèces.

Activités traditionnelles de colo :

En fonction des souhaits des enfants et des idées de l'équipe d'animation :

- Grands jeux : jeux de piste, sagamore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...
- Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...
- Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...
- Ateliers cuisine : Confection de pain / pizzas cuits dans le four à pain traditionnel du centre, barbecue, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits, crêpes, pancakes...)
- Petits achats souvenirs...
- Veillées : Activités d'expression, rallye choco, ambassadeurs, match d'impro, zapping, grille magique, escape game, astronomie, guinguette, confection de tisanes, burger quizz, homme en noir, quizz musicaux, relaxation, contes...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

LE CENTRE

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est à la fois un centre de vacances et un camping**, gérés par la Fédération des Œuvres Laïques de Haute Savoie (FOL 74), situé à 800 mètres de l'océan et adjacent à la piscine intercommunale. Hébergés sur la partie centre de vacances, les jeunes pourront apprécier l'ambiance familiale, conviviale et profiter des équipements présents sur le camping (terrain de jeux : basket, volley/badminton, pétanque/molkky, table de ping pong, baby-foot) et surtout définir leur propre programme d'activités en lien avec l'équipe d'animation du séjour (veillée sur la plage, etc).

ECOLABEL EUROPÉEN & ETIQUETTE ENVIRONNEMENTALE A



EU Ecolabel : FR/051/482

Délivré par AFNOR Certification en France, l'écocertification européenne garantit l'engagement des structures d'accueil dans une démarche environnementale impliquant les salariés comme les usagers. Exigeant, c'est le seul label écologique officiel européen utilisable dans l'ensemble des États membres. D'application volontaire, il représente l'excellence environnementale des produits et des services. Son obtention repose sur cinq critères : la gestion des énergies (chaudière économe, éclairage led, entretien consciencieux...), l'économie d'eau (mitigeurs économes, mousseurs sur les robinets..), la réduction et tri des déchets (achats rigoureux, grammage des portions, tri sélectif y compris des biodéchets...), le management environnemental (politique environnementale, formation du personnel, informations des usagers...) et la qualité du cadre de vie (produits d'entretien écolabellisés, espaces verts entretenus sans

pesticides, promotion des déplacements doux, ...). Il s'agit d'une démarche d'amélioration continue. Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissu plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels...).



Le centre s'est également porté volontaire pour évaluer et communiquer à ses usagers l'empreinte environnementale d'une nuit passée sur site. Concrètement, quatre indicateurs environnementaux sont renseignés et déterminent une note globale entre A et E, A étant la meilleure note : l'impact sur le climat, la consommation d'eau, la consommation de ressources non renouvelables et la part des produits bio ou écolabellisés dans les approvisionnements. L'audit a permis d'attribuer la note A à l'établissement, qui continue par ailleurs à mettre en place un plan d'action pour animer l'équipe et les usagers.

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

1 animateur.trice pour 8 jeunes en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe permanent et ses aides préparent les repas. Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

LE TRANSPORT

Voyage en train de jour jusqu'à la gare du Croisic. Transfert en car ou en minibus entre la gare du Croisic et le centre. L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation (1 adulte pour 10 enfants au maximum). Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Cela sera précisé sur la convocation.

SANTÉ

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif **de joindre l'ordonnance aux médicaments** (en quantité suffisante pour le séjour) que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

ALIMENTATION

Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler des produits de saison et limitant au maximum les emballages individuels. Différents types de repas peuvent être proposés aux enfants (en fonction des idées de l'équipe cuisine, s'il y a une journée à thème, un brunch, un pique-nique...). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateur·ices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective (menu de substitution). **Merci de nous en informer en amont afin de faciliter les commandes de l'équipe cuisine :** le.razay@fol74.org

ARGENT DE POCHE

Une somme de 20 € semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ ou encore mieux dans un petit porte monnaie fermant bien (pour éviter toute perte) avec le nom de votre enfant dessus. Pensez aux pièces, les commerçants vous remercieront !

LINGE

Pour un séjour d'une semaine, il n'y a pas de lessive prévue, hormis en cas de besoin (énurésie, etc). C'est l'équipe éducative / service / ménage du centre qui s'en occupe. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servis, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

OBJETS DE VALEUR

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ. Sur le camping, le wifi est disponible autour de l'accueil et de la terrasse.

COURRIER Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Vous pouvez l'adresser à Centre du Razay / Nom du séjour / Nom et Prénom de votre enfant / Route du Razay / 44420 Piriac sur mer.

TELEPHONE Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches).

AVANT LA COLO

La directrice publiera sur le BLOG "la lettre aux enfants", ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci la directrice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

LE JOUR DU DEPART

Documents à remettre le jour du départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche (porte monnaie nominatif)
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)
- Pass nautique

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant:

| Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune , à l'aide de bandes tissées et cousues. | Conseillé | Dans la valise | Sur soi | Inventaire de l'animateur ARRIVEE DEPART | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|---------|----------------------------------------------------|--|
| VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp) | 1 | | | | |
| POUR SE PROTEGER DU SOLEIL | | | | | |
| CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB | 1 | | | | |
| LUNETTES DE SOLEIL AVEC LIEN (Sinon perte en mer) | 1 | | | | |
| CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans) | 1 | | | | |
| POUR TOUS LES JOURS | | | | | |
| TEE -SHIRT, POLOS | 8 | | | | |
| PULL ou SWEET dont 1 Chaud | 4 | | | | |
| COUPE VENT / IMPERMEABLE | 1 | | | | |
| FOULARD / ECHARPE / BUFF | 1 | | | | |
| SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT | 5 | | | | |
| PANTALON | 4 | | | | |
| ROBE ou JUPE | facultative | | | | |
| SLIPS, CULOTTES ou CALECONS | 8 | | | | |
| PAIRES DE CHAUSSETTES | 8 | | | | |
| PYJAMA (plus en cas d'énurésie) | 1 | | | | |
| NU-PIEDS | 1 | | | | |
| BASKETS | 1 paire | | | | |
| POUR LES ACTIVITÉS | | | | | |
| SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main) | 1 | | | | |
| GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique) | 1 | | | | |
| SERVIETTE DE PLAGE | 1 | | | | |
| MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine) | 2 | | | | |
| CHAUSSURES DE VOILE / vieilles baskets (rochers) | 1 paire | | | | |
| SANDALES robustes pour marcher (pas de tongs) | 1 | | | | |
| BOTTES EN CAOUTCHOUC (pêche à pied) | 1 paire | | | | |
| LAMPE FRONTALE (Mini camp ou veillée nocturne) | 1 | | | | |
| POUR LE FONCTIONNEMENT | 1 | | | | |
| PANTOUFLES (dans les bâtiments) | 1 | | | | |
| SERVIETTES DE TABLE EN TISSU | 1 | | | | |
| NÉCESSAIRE COURRIER: Bloc, enveloppes, timbres, stylo | facultatif | | | | |
| POUR LA TOILETTE | | | | | |
| TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissu... | | | | | |
| GANT DE TOILETTE | 2 | | | | |
| SERVIETTE DE TOILETTE | 1 | | | | |
| BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO | 1 | | | | |
| SAC A LINGE SALE | 1 | | | | |
| AUTRE : | facultatif | | | | |