



Rome

14/17
ans

Rome Printemps

Rome antique 2025

Ref : 074076001

Viens déambuler dans l'une des plus belles villes d'Europe, où chaque rue cache un trésor d'architecture !

Rome regorge de trésors d'architecture, de temples et d'amphithéâtres romains, de places baroques, de fontaines traditionnelles ou encore de ruelles médiévales... Notre périple sera construit ensemble en fonction des envies de découverte de chacun, parmi le vaste choix qu'offre la capitale italienne :

- **Monuments** : chapelle Sixtine, basilique St-Pierre, Capitole, Forum, Palatin, Colisée, Panthéon
- **Quartiers** : Trastevere, Farnesina
- **Places et fontaines** : piazza del popolo, piazza di Spagna, fontana di Trevi, parc de la villa Borghèse

Ce séjour, c'est aussi un moment de vie, d'échanges et de partage entre jeunes, de rires, sans oublier les spécialités culinaires qui nous attendent : pizzas, glaces... la dolce vita !

Les indispensables :

- Pièce d'identité
- Autorisation de sortie de territoire
- Carte Européenne assurance maladie

Dates du séjour :
Du 13/04 au 19/04/25
Du 20/04 au 26/04/25



TRANSPORT

Des pré - acheminements pour rejoindre le lieu de rassemblement s'effectuent en car, en train ou en véhicule UFOVAL depuis votre ville de départ jusqu'à Paris.
Le voyage jusque Rome se fait en avion depuis Paris.

SITE

► Situation géographique

Capitale de l'Italie, Rome est une grande ville cosmopolite dont l'art, l'architecture et la culture de presque 3 000 ans rayonnent dans le monde entier. Ses ruines telles que celles du Forum Romain et du Colisée évoquent la puissance de l'ancien Empire romain.



► L'hébergement

L'hébergement se fait en auberge de jeunesse.

► Le transport

Les déplacements se font en métro, en bus ou à pied, jusqu'aux lieux de visites. Nous marcherons beaucoup, d'où la nécessité de se munir de bonnes chaussures de marche sinon gare aux ampoules !



► Matériel

Sac à dos ou valise personnel, il n'y a pas besoin de duvet.

- **L'architecture, l'art**

La capitale italienne regorge de richesses d'architecture et d'histoire mais aussi de célèbres légendes! Que serait Rome sans son mythique Colisée? Le temps d'une visite, c'est en gladiateur des temps modernes que l'on découvre cet immense amphithéâtre (le plus grand jamais construit dans l'empire romain) situé en plein coeur de la ville. Et pourquoi pas une pause à la Fontaine de Trévi pour une pause « dolce vità »? L'occasion de jeter un œil à cette célèbre et magnifique fontaine et d'y jeter sa petite pièce par-dessus l'épaule pour y faire son vœu! Un petit passage par le Panthéon qui abrite une immense et majestueuse coupole semble être une étape incontournable également! Non loin, à l'église Santa Maria in Cosmedin se trouve la bocca della verita, un visage masculin et barbu à la bouche creuse. On dit que celui qui introduit sa main et qui aurait déjà menti se fait avaler. Prêt à tenter l'expérience? Et non loin de Rome, le plus petit Etat d'Europe du Vatican mérite aussi un petit passage avec sa célèbre Basilique St Pierre, son obélisque et sa grande place et bien entendu la célèbre Chapelle Sixtine. Vous l'avez bien compris, Rome ne s'est pas construite en un jour !!! Tout énumérer serait impossible! Ceci n'est qu'un tout petit aperçu de ce qu'il est possible de faire! Rome est une ville très prisée des touristes. L'affluence notamment en période de vacances scolaires rend parfois difficile l'accès à certains édifices. Nous serons très probablement obligés de faire des choix ensemble sur place et de faire appel à notre patience quelques fois.



- **Le Colisée**

Le Colisée est un monument incontournable pour tous les visiteurs de la Rome antique. Le monument, théâtre durant des siècles de spectacles grandioses et souvent sanglants, est devenu l'un des emblèmes de la ville éternelle.

Utilisé jusqu'au VI^e siècle, le Colisée a été victime du poids des années et est aujourd'hui partiellement en ruine. Il reste néanmoins le meilleur témoin de la puissance de la Rome antique, ainsi qu'un site

touristique ultra populaire. Le monument est également un lieu de grande importance pour l'Église catholique, qui y organise encore des processions.

Depuis le 7 juillet 2007, le Colisée fait partie des sept nouvelles merveilles du monde.

- **La gastronomie**

Ah l'Italie....! Les amateurs de pizza et de pasta vont se régaler! Il est bien évident que nous ferons honneur à ces spécialités. Et pour les plus aventuriers, une autre des spécialités de Rome est la « tripa alla Romana ». Au printemps commencent les beaux jours, ce sera l'occasion de déguster une bonne « gelato »!

- **Balades**

Au cours de nos nombreuses découvertes, nous traverserons de célèbres places comme la piazza Navona, la piazza di Venezia ou encore la piazza di Spagna. Toutes arborent de magnifiques monuments qui valent le coup qu'on s'y attarde un peu.

Rome c'est aussi de jolis quartiers différents les uns des autres comme le quartier Garbatella ou celui du Trastevere, quartier très apprécié des locaux.



Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement

1 adulte pour 6 à 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 20 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur et une personne en charge de l'assistance sanitaire.

► L'alimentation :

Le petit-déjeuner est pris à l'auberge avant de débuter nos journées de découvertes. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Les dîners sont pris à l'auberge ou à l'extérieur. Ce sont des repas chauds préparés par l'équipe et les jeunes sur place. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays. Chacun d'entre nous doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives avec l'aide des adultes (courses, préparation des pique-niques, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun. Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants concernés.

► Déroulement de la journée:

Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. Durant le séjour, le rythme de vie est adapté aux envies et à l'état de fatigue de chacun, dans la mesure du possible. Chaque jour, des groupes sont faits pour permettre aux jeunes de choisir, de répondre le plus possible à leurs attentes.

► Le réveil

Il se fera en fonction de l'état de fatigue des jeunes. Il est important de gérer au mieux son sommeil afin de profiter un maximum des visites. Le départ de la journée se fera entre 9h00 et 10h30.

► Le coucher

Un jeune a besoin d'au moins 8h de sommeil donc le coucher se fera vers 22h/22h30, selon l'état de fatigue des jeunes. De plus le rythme d'un séjour itinérant est intense et les journées bien remplies alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée ...

► La toilette

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée.

► Le linge

Il ne sera pas lavé pendant le séjour. Sauf exception

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant

Téléphone : Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. De plus, les frais supplémentaires inhérents aux communications passées et reçues à l'étranger sont très élevés ! Si toutefois le jeune le garde durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe d'encadrement va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

► Rappel réglementaire

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur :

- La loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs.
- La possession et la consommation de drogue constituent un délit.
- La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière général, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles ...

► Informations avant le séjour

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer ton voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.

L'équipe du séjour prendra contact avec le jeune et la famille avant le séjour.

INFORMATIONS POUR PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche

Chaque jeune est responsable de son argent. **Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante**, 30 à 50 euros pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants.

► Santé

Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (**accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !**). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et n'hésitera pas à consulter un médecin.

Pour retrouver toutes les informations relatives au COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>

Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière, toutefois, il faut être capable de porter son sac, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

► Objet de valeur

Les objets de valeurs tels que le téléphone portable, lecteur MP3, appareil photo numérique, vêtements de marque... sont **déconseillés pendant le séjour**. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte...).

Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en communs et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

► Assurance

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

DOCUMENTS ET INFORMATIONS INDISPENSABLES



Documents originaux à remettre le jour du départ :

- Pièce d'identité personnelle en cours de validité
- Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Carte européenne d'assurance maladie
- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (en cas de traitement médical à suivre)

Attention il faut impérativement envoyer avant le 24/03/2024 :

- Photocopie de la pièce d'identité du jeune en cours de validité.
- Photocopie de l'autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + photocopie de la carte d'identité du signataire + photocopie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire

Par e-mail à doc.sejourfoval@fol74.org

Ou

Par courrier à l'adresse UFOVAL 74

3 avenue de la Plaine –

BP 340 - 74008 ANNECY

FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant :

| Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues. | CONSEILLÉ | DANS LA VALISE | SUR SOI | Inventaire de l'animateur | |
|---|------------------|-----------------------|----------------|---------------------------|--------|
| | | | | ARRIVEE | DEPART |
| VALISE ou SAC DE VOYAGE | 1 | | | | |
| CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB | 1 | | | | |
| TEE –SHIRT, POLOS | 5 | | | | |
| PULL ou SWEET chaud | 2 | | | | |
| COUPE VENT / IMPERMEABLE | 1 | | | | |
| SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT | 2 | | | | |
| PANTALON | 2 | | | | |
| ROBE ou JUPE | Facultatif | | | | |
| SLIPS, CULOTTES ou CALECONS | 5 | | | | |
| PAIRES DE CHAUSSETTES | 5 | | | | |
| PYJAMA | 1 | | | | |
| PETIT SAC A DOS pour la balade | 1 | | | | |
| BASKETS ou CHAUSSURE DE MARCHE | 1 | | | | |
| SERVIETTE DE TOILETTE | 1 | | | | |
| TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier | 1 | | | | |
| AUTRES | | | | | |
| | | | | | |

- ◆ *Penser aux serviettes microfibrés : gain de place et séchage rapide !*
- ◆ *Conditionner les liquides (gel douche, shampoing...) dans des flacons à bouchon, dans un sac à congélation pour éviter les fuites...*

