

# PAYS – BAS

## Amsterdam - Alkmaar

15 /17 ans – 7 jours



**Séjour  
en train**



# LE PROGRAMME PREVISIONNEL

Direction les Pays-Bas pour un séjour riche en couleurs et en fleurs ! Le printemps est la période parfaite pour découvrir le pays pendant **la saison des tulipes**.

Pour commencer, vous découvrirez **Amsterdam**, la capitale connue pour ses canaux et ses vélos. La ville est de longue date la pionnière de la « green attitude ». On y compte un nombre record de vélos par rapport au nombre de voitures et d'habitants, et ce mode de transport est idéal pour découvrir la ville.

Vous pourrez déambuler ou pédaler dans le **Vondelpark**, profiter de la saison des tulipes pour admirer les fleurs du marché flottant **Bloemenmarkt**, longer ou naviguer sur **les canaux**, marcher sur le célèbre pont le **Magere Brug**, découvrir **la place Dam**. **Au programme : une croisière (1h) sur ses canaux historiques , une balade à vélo d'une journée ...**



*Votre motivation sera la clef de la réussite de vos vacances. Acteur de votre séjour, vous découvrirez des paysages et des régions atypiques, échangerez et partagerez le quotidien avec les autres participants. L'équipe d'animation, de par son projet pédagogique, mettra tout en œuvre pour vous faire vivre un moment mémorable.*



## LE VOYAGE:

Vacances Pour Tous intègre un département transport permettant de faire voyager nos participants dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.

**Le voyage** : il s'effectuera en train depuis Paris gare du Nord jusqu'à Amsterdam Centraal. Même itinéraire au retour.

**L'encadrement durant le trajet** : tous nos groupes sont accompagnés, à l'aller comme au retour, par des animateurs qualifiés.

**Transport sur place** : transports en commun à Amsterdam.

**La convocation de départ** : une convocation vous sera adressée une quinzaine de jours avant le départ



## LES EFFECTIFS:

Le groupe sera constitué au maximum de **24 jeunes** et encadré par : 1 directeur (BAFD) responsable légal du bon déroulement du séjour et 1 animateur (BAFA) pour 10 jeunes dont un assistant sanitaire. Nos équipes sont constituées de professionnels qualifiés du BAFA, BAFD ou équivalent.

Nous organisons une réunion de préparation avec nos équipes d'animation durant tout un week-end afin de leur apporter les outils nécessaires à la mise en place du séjour. Nous restons joignables 24h/24h et 7j/7j pour agir rapidement en cas d'urgence.





## L'ORGANISATION DU SÉJOUR ET DE LA VIE QUOTIDIENNE :

### ♥ *L'hébergement*

Hébergement en auberge de jeunesse, au Meininger Amsterdam proche de toutes commodités pour se déplacer en ville et en périphérie.

### ♥ *Les repas*

Les petit-déjeuners, déjeuners et dîners seront pris dans des restaurants simples ou à l'auberge. Les déjeuners pourront être pris sous forme de sandwichs ou de pique-nique.

Dans un but pédagogique, l'équipe d'encadrement pourra confier à chacun une somme d'argent correspondant au budget d'un repas. En petits groupes de minimum 4, les jeunes pourront alors aller à la rencontre des habitants.

### ♥ *Le trousseau*

- ✓ un sac de voyage souple ou sac à dos, de max 15 kg au nom et adresse du participant (surtout pas de valise)
- ✓ un petit sac à dos au nom et adresse du participant
- ✓ une gourde isotherme,
- ✓ 2 pantalons, 4 t-shirts, 2 pulls
- ✓ un K-way ou anorak, un survêtement confortable pour le vélo
- ✓ une paire de basket
- ✓ des lunettes de soleil
- ✓ le nécessaire de toilette (et seulement le nécessaire!)

## ♥ *L'argent de poche*

Nous vous conseillons de prendre des espèces en monnaie locale. Possibilité de carte de retrait ou de crédit avec montant bloqué, au nom du participant, à voir avec votre banque. Selon vos envies et les désirs de chacun (achats...), la somme nécessaire peut varier. Nous vous conseillons de ne pas partir avec une somme trop importante dont vous ne sauriez avoir l'utilisation.

L'argent de poche pourra être conservé par l'équipe d'encadrement. Dans le cas contraire, nous déclinons toute responsabilité quant à une perte ou un vol éventuels.

## ♥ *Les quartiers libres*

La vie collective impose des contraintes à chacun. La liberté ne pourra pas être totale étant toujours limitée par notre souci de sécurité et par la nécessité de préserver un rythme de vie normal.

Des possibilités de "quartier libre" vous seront offertes mais toujours dans des cadres géographiques et des créneaux horaires bien définis par l'équipe d'encadrement. Ils se dérouleront par petits groupes de 4 jeunes au minimum.

## ♥ *Les objets de valeur*

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (bijoux, téléphone portable, etc...) Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat. Vacances Pour Tous ne pourra être tenu responsable ni pour la perte ni pour le vol de ces objets.



### SOINS MEDICAUX :

Durant le séjour, un assistant sanitaire, membre de l'équipe aura la mission d'appliquer les premiers soins et le cas échéant, de faire suivre un traitement médical.

En cas de traitement médical, il sera de la responsabilité des parents de confier à l'assistant sanitaire le jour du départ une copie de l'ordonnance et la quantité nécessaire de médicaments jusqu'à la fin du traitement.

**Attention** : L'assistant sanitaire ne pourra administrer de médicament sans prescription médicale.

Il est primordial d'informer le plus tôt possible, le Secteur Jeunes de tout traitement lourd ou pathologie grave, nous permettant ainsi de travailler avec l'équipe d'encadrement et d'assurer au mieux la sécurité de votre enfant.

Nous insistons donc sur l'importance de remplir la fiche sanitaire avec soin et précision et de ne pas omettre tout détail nous permettant la compréhension de l'état de santé de votre enfant (traitement en cours, vaccinations, dates de rappels, allergies éventuelles, antécédents psychologiques...).

Par ailleurs, en signant cette fiche sanitaire, le responsable légal autorisera les équipes médicales à intervenir afin de soigner votre enfant pendant son séjour.



## ASSURANCE :

Durant tout le séjour, les participants sont couverts par notre assurance en cas d'hospitalisation, d'accident, de maladie grave... En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de la Mutuelle.

Toute disparition ou détérioration d'objets devra impérativement être signalée au directeur dès que vous vous en apercevrez et en tout état de cause, avant la fin du séjour. L'assurance ne peut intervenir après la fin du séjour. Nous vous rappelons que les pertes, dégradations et vols d'objets (type appareils électroniques – téléphones portables), les vols dans les véhicules, les bijoux, les espèces ne sont pas garanties par l'assurance.





## FORMALITES ET DOCUMENTS :

### ➤ A NOUS RENVOYER DES QUE POSSIBLE :

Par mail à : [colos-etranger@laligue.org](mailto:colos-etranger@laligue.org)

- ☑ FICHE DE RENSEIGNEMENTS INDIVIDUELLE (en annexe)
- ☑ FICHE DE RENSEIGNEMENTS MEDICAUX dûment remplie et signée avec une copie du carnet de vaccinations. (en annexe)
- ☑ Photocopie lisible du PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE en cours de validité au nom du jeune

### ➤ A PRESENTER IMPERATIVEMENT LE JOUR DU DEPART :

- ☑ CERTIFICAT DE VACCINATION
- ☑ PASSEPORT OU CARTE NATIONALE D'IDENTITE au nom du participant en cours de validité
- ☑ AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE ainsi que LA COPIE DU TITRE D'IDENTITE DU PARENT SIGNATAIRE OU LA COPIE DE LIVRET DE FAMILLE DANS LE CAS OU LE NOM DE LA PERSONNE SIGNATAIRE EST DIFFERENT DU NOM DU MINEUR.
- ☑ Carte Européenne d'Assurance Maladie (à défaut, les éventuels frais médicaux vous seront entièrement facturés)

Si vous n'êtes pas ressortissant européen, renseignez-vous dès votre inscription auprès de l'ambassade pour connaître les formalités nécessaires.

### **ATTENTION:**

Pour des raisons de sécurité et d'accès à certaines activités durant le séjour, VACANCES POUR TOUS refusera tout participant qui n'aurait pas l'ensemble des documents précités. En effet, au delà des questions de sécurité (informations médicales ou documents imposés par la Direction de la Jeunesse et Sport), tout participant n'ayant pas les documents nécessaires d'identité se verra refuser l'accès aux frontières par les autorités douanières.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

PHOTO

N° de réservation : ..... Séjour : .....

Référence du séjour : ..... Ville de départ : .....

Du : ..... au : ..... (comme indiqué sur la confirmation de réservation en haut à gauche)

**IDENTITE**

N° carte d'identité ou passeport (pour les séjours à l'étranger) : .....

Date de validité : ..... / ..... / ..... Date d'émission : ..... / ..... / .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Lieu de naissance : ..... Sexe : M - F

**RENSEIGNEMENTS SUR LA FAMILLE**

Qui exerce l'autorité parentale ? Père - Mère - Tuteur

Nom, prénom du père : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : ..... Travail : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Nom, prénom de la mère : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : ..... Travail : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Nom, prénom du tuteur : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : ..... Travail : ..... Mobile : .....

(Si le jeune est confié à une institution)

Dénomination : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Fax : .....

Personne à contacter : .....

**A QUI TELEPHONER EN CAS D'URGENCE ?**

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone domicile : ..... / ..... / ..... / .....

Téléphone mobile : ..... / ..... / .....

Téléphone travail : ..... / ..... / .....

E-mail : .....@.....

**AUTORISATION PARENTALE (à remplir obligatoirement)**

- Je, soussigné(e), ....., père, mère, tuteur,
1. autorise mon fils - ma fille /le - la jeune à pratiquer les activités organisées par le centre de vacances, dans les conditions définies dans la fiche descriptive du séjour dont nous avons pris connaissance ;
  2. autorise le responsable du séjour à le (la) faire soigner et à faire pratiquer les interventions d'urgence, éventuellement sous anesthésie générale, suivant les prescriptions des médecins ;
  3. m'engage à payer la part des frais de séjour restant à ma charge, les frais médicaux, d'hospitalisation et d'interventions chirurgicales éventuelles ;
  4. m'engage, en cas de retour anticipé pour raison d'inadaptation ou de renvoi, à prendre en charge les suppléments dus à un retour individuel, ainsi que les frais d'accompagnement d'un animateur.

À : ..... Le : ..... Signature : .....

Précédée de la mention manuscrite "lu et approuvé"

**A nous retourner dès votre inscription**

Vacances Pour Tous – Secteur Jeunes  
21 rue Saint Fargeau – CS 720021 – 75089 PARIS CEDEX 20  
Ou par mail à : colos-etranger@laligue.org

## Fiche de renseignements médicaux

Nom : .....

Prénom : .....

Sexe : M – F

Taille : ..... Poids : .....

Date de naissance : ... / ... / .....

**PHOTO**

N° de réservation : ..... Séjour : .....

Référence du séjour : ..... Ville de départ : .....

Du : ..... au : ..... (comme indiqué sur la confirmation de réservation en haut à gauche)

### CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE

Certains séjours nécessitent un certificat médical, merci de vous référer à la fiche descriptive du séjour

Je, soussigné, .....  
certifie avoir examiné ce jour le/la jeune : .....  
et l'avoir reconnu(e) apte à pratiquer les activités physiques  
et sportives prévues dans le cadre du séjour en centre  
de vacances désigné ci-dessus.

Cachet du médecin

Date : ..... Signature : .....

### Adresse de la Caisse de Sécurité Sociale dont dépend le responsable de l'enfant :

N° d'assuré social : .....

N° d'allocataire CAF/MSA(1) : .....

### Le responsable de l'enfant bénéficie-t-il d'une mutuelle ou d'une assurance ?

Oui  Non si oui, adresse : .....

N° adhérent ou de police : .....

Couverture Maladie Universelle (CMU) :  Oui  Non Si oui, joindre obligatoirement une photocopie de l'attestation à jour ainsi qu'une photocopie de l'attestation de la carte vitale.

### RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Si vous le jugez utile, joignez à ce dossier une photocopie du carnet de santé de votre enfant.

#### Maladies déjà contractées :

RUBEOLE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	VARICELLE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	COQUELUCHE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	SCARLATINE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	ANGINE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
OTITE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	OREILLONS <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	ROUGEOLE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGU <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	

#### Dernières interventions chirurgicales subies (avec date) :

.....

#### Existe-t-il des contre-indications pour des activités :

Oui  Non Si oui, préciser : .....

#### A-t-il des problèmes :

d'asthme ?  Oui  Non

de scoliose ?  Oui  Non

d'incontinence ?  Oui  Non

d'allergie ?  Oui  Non

Préciser la cause de l'allergie et la conduite à tenir (si automédication, le signaler) : .....

Votre enfant fume-t-il ?  Oui  Non

Votre enfant est-elle réglée ?  Oui  Non

Votre enfant porte-t-il des lunettes ?  Oui  Non

Si oui, précisez à quels moments il peut s'en passer ou s'il doit les porter en permanence : .....

Donnez la référence des verres :

Œil droit : .....

Œil gauche : .....

#### Votre enfant a-t-il un régime alimentaire spécifique ?

Oui  Non

Si oui, précisez lequel : .....

#### Votre enfant doit-il suivre un traitement médical pendant le séjour : Oui Non

Si oui, joindre une copie de l'ordonnance et les médicaments correspondants, avec leur notice et dans leur emballage d'origine

#### Vaccinations (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccination de l'enfant)

Vaccins obligatoires	OUI	NON	Dates des derniers rappels	Vaccins recommandés	Dates
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillon-Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tetracoq					
BCG					