

**LA NATURE DANS MON ASSIETTE**  
08-12 ANS

Mûrs-Erigné - MAINE ET LOIRE (49)

REF : 049 002 001

Le service vacances de :

la **ligue de l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

**Centre Bouëssé - La Garenne**  
7 route de Nantes  
49610 MURS-ÉRIGNÉ

Merci de ne pas contacter la structure d'hébergement  
(uniquement votre point de vente Vacances Pour Tous)

**LE SITE****Situation géographique :**

A 10 min d'Angers et au sud de l'agglomération angevine, la commune de Mûrs-Erigné présente les qualités de la ville et de la campagne. Situé au pied du Louet et au cœur de la commune, le centre Bouëssé - La Garenne conjugue à la fois les intérêts d'une infrastructure sportive et d'hébergement.

**Cadre de vie :**

Hébergement au gîte d'étape La Garenne (3 épis), manoir du XVI<sup>e</sup> siècle entièrement restauré, en chambres de 2 à 6 lits au premier et deuxième étage avec chacune salle d'eau et wc privatif. Salle à manger aménagée dans la véranda ouverte sur le parc, salon avec cheminée et équipement audiovisuel), cuisine équipée. Grand parc boisé et clos. Barnum avec mobilier extérieur dans le parc.



Dans des domaines d'intervention aussi divers que le sport, les activités culturelles et environnementales, nous mettons en œuvre notre projet éducatif à travers des actions qui s'adressent à tous les publics, de la petite enfance aux plus âgés. Quel que soit le domaine, l'activité ne peut être une fin en soi, mais un support à un projet d'éducation, de socialisation, d'éveil et de découverte... Nos actions visent à ce que chacun s'épanouisse et trouve sa place dans la société, tout en reconnaissant à tous la volonté et la capacité de progresser et se développer.

**Effectif :** 14 participants**Capacité maximale du gîte :** 30 places**Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 – 75989 PARIS CEDEX 20**

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours  
Certification d'immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04  
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

## ACCUEIL EN RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Accueil estimé en fin de matinée le lundi matin, départ estimé en milieu d'après-midi le vendredi. Les horaires précis et définitifs vous seront communiqués dans la convocation environ 15 jours avant le départ.

Sur l'A87, sortie N°23 direction "Mûrs-Érigné Aubance". Au rond-point, prendre direction "Mûrs-Érigné / les Ponts de Cé". Au feu, prendre à gauche direction "Denée / Chalonnes-sur-Loire", puis prendre la 2<sup>ème</sup> route sur la droite (environ 200m après le feu).



## EN TRANSPORT

Départ en car ou train de **Paris, Le Mans, Nantes**, jusqu'à **Angers** puis car jusqu'au centre.

Les horaires précis vous seront communiqués dans la convocation environ 15 jours avant le départ.

Les départs/retours peuvent s'effectuer à tout moment de la journée, y compris tôt le matin ou tard le soir.

Le transport fait partie intégrante du séjour.

## LES ACTIVITÉS

Et si les légumes devenaient la stars de ton assiette ? La nature rencontre les casseroles et les fourchettes dans cette colonie gourmande et délicieuse.

**TERRA BOTANICA (VISITE)** : A Angers, à 30 mn du centre en minibus, profite des attractions et animations dans ce grand parc du végétal pour une découverte multidimensionnelle de la flore des 6 continents. Au travers de cette grande balade, tu découvriras d'où viennent les légumes et plantes qui remplissent nos assiettes.

**FERME PEDAGOGIQUE (visite et cueillette)** : découverte vivante des lieux, récolte de fruits et légumes BIO de saison.

**CUISINE (ateliers)** : sélectionne les produits, prépare des petits plats équilibrés et gourmands, partage ta passion de l'art culinaire, et fais vibrer tes papilles.

- **De A à Z** : Transforme les produits de la ferme que tu as toi-même récoltés en plats raffinés.
- **Commis de cuisine** : sous la direction d'un chef cuisinier, tu disposeras d'un plan de travail, de tous les ingrédients et du matériel nécessaires à l'élaboration de recettes savoureuses. Repas dégustation sur place.
- **Pâtisserie** : dévoile tes talents culinaires lors d'un atelier où tu confectionneras le goûter de tous tes camarades présents en séjour sur le centre, pour le plus grand plaisir de leurs papilles !!

**AUTRES ACTIVITES** : les jeunes et l'équipe d'animation organiseront ensemble le planning d'activités, en particulier les grands jeux de plein air, les activités sportives et manuelles (ex : création d'un livre de recettes), les veillées...



### L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT :

A la disposition du groupe, mais aussi de chaque participant afin qu'il passe les meilleures vacances possibles, elle aidera à la mise en place du programme d'activités quotidien, afin de favoriser l'autonomie, dans le respect mutuel des règles de vie et du matériel. Vous devez également respecter les règles de vie qui impliquent quelques contraintes sans lesquelles toute vie de groupe est impossible. L'équipe est composée d'un.e directeur.trice et d'1 animateur.trice pour 8 à 10 jeunes en moyenne.



### L'ALIMENTATION :

Les petits-déjeuners, goûters et dîners seront élaborés sur place par nos équipes d'animation. Les jeunes seront susceptibles de participer à cette mission, afin que ce moment puisse être convivial et éducatif. Les déjeuners seront livrés sur le centre par un prestataire extérieur, et réchauffés sur place dans nos cuisines. Nous favorisons une alimentation de qualité, équilibrée, variée, en quantité suffisante, en portant une attention toute particulière à l'hygiène. Les repas seront élaborés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. L'animateur sensibilisera les enfants au gaspillage, au partage et à la propreté.

↳ **Allergies et régimes alimentaires :** **Informez votre point de vente AU MOMENT DE L'INSCRIPTION en cas de PAI ou d'allergies** et transmettez-nous tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les prescriptions alimentaires liées à la pathologie de l'enfant. Si la sécurité physique de l'enfant ne peut être garantie, nous nous réservons le droit d'éconduire l'inscription de l'enfant.

↳ **Respect des convictions, idéaux philosophiques et religieux :** Dans la mesure du possible, une offre de repas alternatifs sera proposée. Par contre notre cuisine n'a pas vocation à servir des repas liés à des prescriptions religieuses (halal ou casher).

### LE QUOTIDIEN :

L'organisation des moments de la vie quotidienne répondra aux besoins physiques d'alimentation, de repos et d'hygiène des enfants et sera l'occasion de favoriser l'accession à l'autonomie :

- réveil individualisé et petit déjeuner échelonné
- repas conviviaux propices à l'échange
- vigilance sur les moments de toilette intime et de rangement de leur lieu de vie
- temps libres et de détente possibles chaque jour afin de permettre à chacun de vivre ses vacances à son rythme
- temps calme aménagé avant le coucher pour amener les enfants progressivement au sommeil

Les jeunes auront la responsabilité du rangement et de la propreté du lieu de vie.

### L'ALCOOL/LA CIGARETTE (12 ans) :

La consommation de boissons alcoolisées sera interdite sous toutes ses formes.

Il est difficile d'interdire à un jeune de fumer surtout si ce dernier en a l'habitude. Cependant les jeunes et l'équipe d'animation définiront ensemble des règles précises permettant le respect de chacun : fumeurs et non-fumeurs. La consommation de cigarettes devra être réduite au maximum et se faire dans des lieux isolés du groupe et en dehors des temps d'activités.

### LES QUARTIER LIBRES :

La vie collective impose des contraintes à chacun. La liberté ne pourra pas être totale car toujours limitée par notre souci de sécurité et par la nécessité de préserver un rythme de vie normal.

Des possibilités de « quartier libre » vous seront offertes mais toujours dans des cadres géographiques et des créneaux horaires bien définis par l'équipe d'encadrement. Ils se dérouleront par petits groupes de 3 jeunes au minimum.

### AVOIR DES NOUVELLES DES ENFANTS :

Vous pourrez obtenir des nouvelles du déroulement du séjour **grâce à un blog** (prestataire indépendant de notre organisme) de manière sécurisée, privée, et gratuite. Les équipes d'animation publieront des articles contenant du texte et/ou des photos et vidéos. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au Droit à l'image.

Il est possible que des nouvelles ou des photos ne soient postées sur le blog que tous les deux jours, la priorité étant donnée à l'encadrement des jeunes lors des animations.

Adresse du site : <https://www.ondonedesnouvelles.com/>



Le code d'accès vous sera communiqué dans votre espace client à l'onglet « info séjour ».

Si vous avez le besoin urgent de joindre l'enfant, contactez-nous au 02.41.96.11.56. Nous vous mettrons en relation avec l'équipe d'animation.



## ATTENTION !

Si le **comportement** du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de **RENVOI** pourrait être prise à son encontre, **FRAIS DE RETOUR A VOTRE CHARGE...**

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

**Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.**

## PRÉPARER VOTRE SÉJOUR



**TROUSSEAU : en complément de la fiche trousseau type qui vous a été remise**

Réduisez les quantités qui sont prévues **pour un séjour de 2 semaines**.



**Attention** : le blanchissage du linge n'est pas assuré pendant ce séjour.

**Des vêtements simples et confortables sont préférables aux vêtements neufs et fragiles.**

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées **au nom complet** de votre enfant. **Nous ne pourrions pas engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué.**

### **Prévoir :**

- **1 duvet (couette non fournie)** oreiller+ taie et drap fournis
- Paquets de mouchoirs jetables
- Chaussons
- 1 tablier et 1 torchon (**indispensables pour les activités cuisine**)
- spray pour moustiques (le gîte est près d'un cours d'eau)

**Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familier qui les accompagne dans leur sommeil !**

**Si votre enfant a moins de 12 ans** à l'arrivée au centre de vacances, **le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur en présence de votre enfant.**

**Au-delà de cet âge**, nous estimons qu'il est capable d'assumer seul la gestion de son trousseau, **aucun contrôle ne sera alors effectué.**

**L'ARGENT DE POCHE** : Une somme de 10 € est amplement suffisante, et ne sera pas nécessairement utilisée. Cette somme peut être confiée à l'équipe d'animation. Si le jeune souhaite la gérer lui-même, il en va de son entière responsabilité.



**SANTE** : En cas de traitement médical ou de problème de santé particulier, veuillez-nous le faire savoir dès l'inscription pour préparer au mieux la venue de l'enfant.

Il est interdit d'apporter des médicaments sans **prescription médicale** (ordonnance d'un médecin). Si vous bénéficiez de la **C.M.U.**, n'oubliez pas de prévenir le directeur et de fournir l'attestation.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments (en quantité suffisante pour le séjour) que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

#### **L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE MOBILE :**

Le téléphone mobile est un outil de communication très utilisé par les jeunes y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de vacances, de ce fait l'équipe d'animation **régulera son utilisation sur nos séjours**. En cas d'utilisation abusive, celui-ci pourra être saisi par l'équipe d'animation et restitué en fin de séjour.

#### **LES OBJETS DE VALEUR :**

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

#### **DOCUMENTS À ENVOYER OBLIGATOIREMENT**

#### **MAXIMUM 1 MOIS AVANT LE DEPART À :**



#### VACANCES POUR TOUS

Par courrier à : 14 bis avenue Marie Talet

49100 ANGERS

Ou par e-mail à : vacances@fol49.org

- La **fiche de renseignements** médicaux et individuels complétée et signée (pas besoin de certificat médical)
- L'**autorisation** pour le **droit à l'image**
- Une **copie de la carte Vitale** ou de l'attestation de droits à la sécurité sociale

#### **LE JOUR DU DÉPART :**

- Dans la valise : la **Fiche trousseau** (utilisez le trousseau type qui vous a été remis, et reportez-vous à la rubrique « Trousseau » de cette fiche pour les spécificités de ce séjour)

**Attention, en l'absence de l'un de ces documents, nous serons dans l'obligation de refuser le départ du jeune**

**BON SÉJOUR AVEC VACANCES POUR TOUS !**