



# L'aventure en Adriatique !



12 - 14 ans



## Le jour du départ :

### LES DOCUMENTS :

- Pièce d'identité
- Autorisation de Sortie de Territoire (AST)
- Carte Européenne d'Assurance Maladie

### MATÉRIEL A PRÉVOIR :

- Un sac de voyage non rigide fortement recommandé
- Sac à dos
- Chaussures adaptées à la marche
- Tapis de sol

## Italie / Slovénie / Croatie

REF : 074 047 001

Un magnifique périple qui nous amènera en Croatie après avoir traversé l'Italie et la Slovénie.

Au cours de cette aventure, nous fixerons notre campement dans 4 ou 5 campings pour visiter un maximum des magnifiques sites qui se trouvent sur notre passage :

L'Italie du Nord où l'on passera saluer Roméo et Juliette.

Un séjour en Slovénie qui nous permettra de découvrir un pays méconnu et sauvage, abritant de nombreuses merveilles et notamment les plus belles grottes d'Europe.

Enfin la Croatie, où l'on pourra passer du temps à lézarder sur les plages turquoises et nous immerger dans une nature époustouflante (parcs naturels, balades).

Nous proposons aux jeunes des conditions de voyage familiales, rassurantes, un groupe restreint qui offre une ambiance conviviale où chacun pourra se faire sa place, à travers les découvertes, la vie de colo et la participation à la gestion des tâches quotidiennes. Avec comme moyen de transport des minibus, nous effectuerons notre voyage avec souplesse, libres d'adapter notre séjour au gré du groupe et de nos découvertes.



Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

## LES SITES



Durant ce road trip nous traverserons trois pays européens : l'Italie, la Slovénie et la Croatie. Nous partirons à la découverte des villes mais aussi des villages et des grottes, des lacs, des montagnes mais aussi des plages et des îles. Cette traversée nous offre une multitude de possibilités, des activités sportives aux activités culturelles en passant par le farniente ! Nous découvrirons les secrets de ces trois pays, en étant au plus proche des habitants de ces trois terres.

Ces territoires bénéficient d'un climat méditerranéen, les températures peuvent atteindre les 40°C l'été !

### Le même rituel où que nous soyons :

- Installation du camp et tour du camping.
- Point sur les tâches, activités et veillées à venir.
- Visite du coin, plage, piscine, courses.

Soyez vigilants, nous marcherons beaucoup la journée, de bonnes chaussures pour marcher sont recommandées.

### Itinéraire prévisionnel :

- Lac de Garde (Italie) : +/- 2 jours
- Postojna (Slovénie) : +/- 2 jours
- Ile de Brac (Croatie) : +/- 4 jours
- Parc national de Plitvice (Croatie) : +/- 2 jours
- Vérone (Italie) : +/- 2 jours

### Hébergement :

Comme de vrais aventuriers, nous dormirons sous tentes (de 3/4 personnes et non mixtes). Nous nous installerons dans des campings et si les conditions le permettent, il sera possible de bivouaquer dans des sites sauvages et agréables.

### Matériel personnel:

Sac à dos 70 litres (conseillé) ou valise  
Tapis de sol  
Lampe frontale

### Matériel fourni par l'UFOVAL :

Duvet  
Matériel de camping

*A noter / sur demande l'UFOVAL peut mettre à disposition un sac à dos pour la durée du séjour. Veuillez contacter votre interlocuteur lors de l'inscription pour plus d'informations.*

## LES ACTIVITÉS

Plage, piscine, grand jeu, vélo, baignades, plongée, randonnées, visites, musées, jeux de pistes... Le programme qui nous attend va être riche, il n'y a pas un seul jour comme les autres ! Les journées sont décidées au fur et à mesure du séjour, par les jeunes, l'équipe, mais aussi suivant la météo et la faisabilité du projet. Le programme des journées est équilibré entre culture et loisirs, randonnées et détente, tout le monde a son mot à dire. Pour plus de plaisir, pour rendre ces vacances uniques, nous attendons vos idées, vos projets, un jeu, une sortie...

**Séjour itinérant = découverte.** Pour découvrir, pour partager, il faut bouger, hors de question de s'enliser sur nos serviettes ! Balades à vélos, visite d'aquarium, randonnées. Le programme de notre séjour « Road Trip Routard » n'est pas définitif, mais voici un petit aperçu de ce qu'il y a à découvrir sur place, pays par pays :

## Lac de Garde :



Le lac de Garde, s'étend sur trois régions : les plaines de Lombardie à l'ouest, les montagnes du Trentin-Haut-Adige au nord, et les collines ondoyantes de la Vénétie à l'est. L'aspect

méditerranéen des paysages peut surprendre ; de fait, vignes, oliveraies et vergers de citronniers s'épanouissent grâce au microclimat du lac, incroyablement doux.

À l'instar d'un bon repas italien, la visite de la région ne saurait être menée tambour battant. Profitez de Sirmione, promenez-vous parmi les ruines romaines et embarquez sur un ferry pour voguer de village en village.

## Postojna (Slovénie) :

Postojna est une ville au cœur de la Slovénie, à cheval entre la capitale et la partie méridionale.



Elle est depuis de nombreuses années le site slovène le plus visité. Postojna sera notre point de départ pour partir à la découverte de trésors naturels dans des grottes époustouflantes et spectaculaires. A flanc de falaise, dans une énorme cavité, à 123 mètres au-dessus d'un gouffre karstique, nous pourrons aussi découvrir le château de Predjama, datant du XIII siècle.

## Vérone (Italie) :

Vérone est une ville située dans la région de Vénétie, sur les rives de l'Adige. Vérone est surnommée « la romantique » puisqu'elle a abrité la tragique et célèbre histoire de Roméo et Juliette. Nous pourrons flâner dans les rues de cette ancienne ville, visiter les arènes et le théâtre romain, monter sur le balcon de Juliette, découvrir de nombreux vestiges antiques ...



## Ile de Brač (Croatie) :

L'île de Brač est une île de la mer Adriatique située au large de la côte dalmate. Elle ravira autant les amateurs de farniente, les sportifs, que les amoureux de la nature ! Pour rejoindre l'île nous prendrons le bateau qui nous mènera vers des eaux limpides et turquoise. Sur l'île, nous pourrons étendre notre serviette sur la plage pour une petite sieste, faire des concours de plongeurs, grimper sur les hauteurs pour admirer le paysage, visiter le village typique et authentique de Bol...



## Parc national de Plitvice (Croatie) :

Les lacs de Plitvice sont l'une des merveilles de la Croatie, à juste titre inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Ce parc national est une succession de 16 lacs qui tombent en gradins sur environ 130 mètres de dénivelé, dans un environnement totalement protégé. Entre sapins, lacs et épicéas, nous croiserons peut-être au long de notre balade des animaux tels que des chats sauvages, des cerfs ou bien même des loups et des ours !



*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas remplies : météo, santé de l'enfant...*

---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Notre équipe d'encadrement, composée de véritables globe-trotters, partage avec passion ses expériences à travers le monde, apportant ainsi une richesse culturelle unique à nos colos. Une équipe mixte d'un adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 20 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur ou une directrice, et une personne en charge de l'assistance sanitaire.

---

## LE TRANSPORT

---

Le trajet se fait en mini-bus depuis Annecy. Les déplacements se feront en transports en commun sur place, et principalement à pied ! Pour des raisons pratiques et de sécurité, les grands trajets entre les villes sont prévus et organisés avant le séjour. Trois chauffeurs pour deux véhicules se relaient pour la sécurité de tous. Nous nous laissons toujours la possibilité de moduler le programme une fois sur place.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ.

Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière. Toutefois, il faut être capable de porter son sac, dormir sous tentes, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

Aucune vaccination particulière n'est obligatoire. Cependant, nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre médecin généraliste sur les éventuels traitements préventifs.

---

## ALIMENTATION

---

Le petit-déjeuner est pris au campement avant de débiter nos journées de découvertes. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays. Chacun d'entre nous doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives avec l'aide des adultes (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun (idéologie, religion...). Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants concernés.

---

## HYGIÈNE

---

Un temps est consacré à l'hygiène chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée. Dans les campings, les sanitaires sont parfois assez rudimentaires, ce n'est donc pas toujours possible de brancher des appareils électriques (attention à ne pas oublier son adaptateur au besoin), de prendre ses aises ou d'avoir de l'eau chaude à chaque fois !

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de linge déteint ou abîmé. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.

---

---

## ARGENT DE POCHE

---

Chaque jeune est responsable de son argent. Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante, 30 à 50 euros pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

Les objets de valeur (téléphone portable, équipements numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...) sont déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte...).

Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en commun et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

---

## COMMUNICATION

---

### INTERNET

Des nouvelles sont données sur le blog du séjour accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour les jeunes.

### TELEPHONE

Pour une expérience de groupe optimale nous recommandons de limiter l'usage des téléphones portables. Les frais de communication à l'étranger peuvent être particulièrement onéreux. Si le jeune choisit néanmoins de garder son téléphone pendant le séjour, son utilisation sera encadrée par l'équipe d'animation. Veuillez noter que nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage, de perte ou de vol de l'appareil.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL qui reste en liaison régulière avec le directeur ou la directrice.

### BUREAU QUALITÉ

Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org).

---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

Le directeur ou la directrice publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes", ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci, les derniers détails et informations à connaître avant le voyage seront donnés.

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer son voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.

---

## RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

---

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : la loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles.

---

## DOCUMENTS À REMETTRE

---

**Impérativement avant le 01/05/2025 :**      **Impérativement le jour du départ :**

- Copie de la carte d'identité
  - Copie de l'autorisation de sortie de territoire + copie de la pièce d'identité du signataire + copie du livret de famille si l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
  - Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
  - Pièce d'identité personnelle en cours de validité
  - Carte Européenne d'Assurance Maladie
  - Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646\*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire



# TROUSSEAU

**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :** \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVÉE	AU DÉPART
<b>POUR LA TOILETTE</b>					
Peigne / brosse à cheveux	1				
Brosse à dents et dentifrice	1				
Gel douche	1				
Shampoing	1				
Crème solaire	1				
Serviette de toilette	1				
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>					
Hauts manches courtes	7				
Slips / culottes	9				
Paires de chaussettes	7				
Hauts manches longues	2				
Pantalons	2				
Shorts	2				
Jogging	1				
Pulls / sweats	2				
Pyjamas	2				
Veste / blouson / K-way	1				
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>					
Casquette	1				
Serviette de plage	1				
Sandales, vieilles baskets, CHAUSSURES DE RANDONNÉE	3				
Maillot de bain	1				
Claquettes / Tongs	1				
Lunettes de soleil	1				
Petit sac à dos	1				
Gourde 1L	1				
<b>LES PETITS +</b>					
Paquets de mouchoirs	2				
Nécessaire de courrier (enveloppes, timbres)	2				
Lampe de poche / frontale	1				
Anti-moustique	1				
Petit oreiller	1				
Cabas de courses	1				
<b>AUTRES</b>					

