

# Road Trip Ibérique



12 - 15 ans



## Le jour du départ :

### LES DOCUMENTS :

- Carte d'identité ou Passeport
- Autorisation de Sortie de Territoire (AST)
- Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Pass' Nautique

### MATÉRIEL IMPORTANT :

- De bonnes chaussures
- Tapis de sol

## France / Espagne

REF : 074 093 001

Une aventure en mini bus qui nous mènera jusqu'à l'Océan Atlantique en passant par la Catalogne, le pays Basque et les Pyrénées. Pendant ce séjour en itinérance, nous dormirons sous tente et chacun sera amené à participer à la vie quotidienne.

Premier arrêt en Catalogne française pour découvrir la ville de Carcassonne et commencer à se roder pour l'installation de notre campement !

Ensuite, la région Barcelonaise nous offrira ses meilleurs atouts : entre farniente à la plage, les visites culturelles, les plaisirs gustatifs comme les tapas, et l'ambiance extraordinaire de la capitale Catalane.

On reprend la route pour une toute autre région espagnole : le Pays Basque ! On se réglera de pintxos, les tapas locaux. A Bilbao, on pourra faire la visite du musée Guggenheim, déambuler dans les ruelles aux couleurs typiques de la ville, ou encore en prendre plein la vue sur les marchés.

Un peu de sensations fortes dans les Pyrénées avec une sortie canyoning, et la possibilité de belles randonnées clôturera notre expérience riche en émotions.



Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

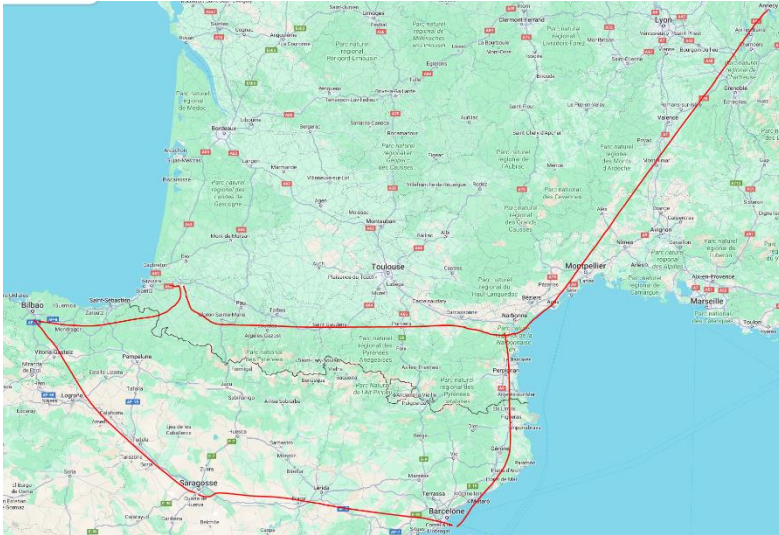
3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

---

## LE SITE

---



Durant ce road trip, nous traverserons la France et l'Espagne pour découvrir de magnifiques paysages à travers deux cultures : la Catalogne et le Pays Basque ! Coté Catalan, nous pourrions visiter Carcassonne dans les terres, et Barcelone près de la mer, tout en longeant la côte méditerranéenne pendant le voyage. Puis coté Basque, pourquoi pas le désert de Saragosse avec son désert digne des far-west, la ville de Pampelune ou de Bilbao qui regorgent de couleurs, et la côte Atlantique et ses vagues ! Nous finirons ce périple en longeant les Pyrénées. Cette traversée nous offre une multitude de possibilités, des activités sportives aux activités culturelles en passant par le farniente !

### Visites prévisionnelles :

- Carcassonne/Narbonne/Perpignan : +/- 2 jours
- Barcelone/ Castelldefels : +/- 4 jours
- Saragosse/Pampelune/Bilbao/Saint-Sébastien : +/- 4 jours
- Pyrénées Françaises: +/- 2 jours

### Matériel personnel :

Sac à dos 70 litres (conseillé) ou valise

### Matériel fourni par l'UFOVAL :

Duvet

Matériel de camping

### Hébergement :

L'hébergement se fera en camping sous tentes non mixtes

*A noter ! sur demande l'UFOVAL peut mettre à disposition un sac à dos pour la durée du séjour. Veuillez contacter votre interlocuteur lors de l'inscription pour plus d'informations.*

---

## LES ACTIVITÉS

---

*Le programme du séjour n'est pas définitif, il sera créé par l'équipe pédagogique. Voici un aperçu de ce qu'il y a à découvrir sur place.*

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies (météo, santé de l'enfant...).*





## Carcassonne :

Préparons-nous à plonger dans l'histoire fascinante de Carcassonne, une ville qui allie charme médiéval et aventure moderne. Nichée dans le sud de la France, cette cité vous offre une expérience unique.

Dans les ruelles pavées, découvrez le mélange parfait entre tradition et modernité. Notre séjour vous propose une exploration approfondie de Carcassonne, de ses rues animées à son ambiance historique.

La forteresse emblématique qui domine la ville n'est pas seulement un décor pittoresque, elle est le théâtre de notre aventure. Explorez ses remparts, plongez dans son histoire et imaginez-vous dans le rôle des héros médiévaux.

Bien sûr, une expérience à Carcassonne ne serait pas complète sans savourer les délices culinaires locaux, offrant une véritable immersion dans la gastronomie du sud de la France.



## Perpignan :

Explorez les ruelles animées de Perpignan, où chaque coin dévoile un bout d'histoire. C'est l'opportunité de s'immerger dans cette ville pleine de charme, entre son patrimoine catalan et son ambiance décontractée.

Des ruelles colorées, des marchés animés et des places ensoleillées seront le décor idéal pour une journée riche en découvertes.

Mais l'aventure ne s'arrête pas là ! Perpignan est entourée de trésors naturels et culturels. Plongez dans l'histoire du Palais des Rois de Majorque ou détendez-vous sur les plages méditerranéennes à proximité.



## Barcelone :

Barcelone, c'est bien plus qu'une destination, c'est une expérience sensorielle qui éveille nos sens à chaque coin de rue. Explorez l'architecture exceptionnelle de Gaudí, donnant à la ville une atmosphère unique, puis découvrez la Sagrada Família, le Parc Güell et bien plus encore. Se perdre dans les ruelles du quartier gothique, profiter de spectacles de rue animés sur La Rambla, et capturer des moments mémorables au Bunker del Carmel ou au téléphérique qui relie le Port Vell à Montjuïc, offrant des panoramas à couper le souffle sur la ville et la mer.



Les plages de Barcelone, baignées par le soleil méditerranéen, nous invitent à nous détendre sur le sable chaud, à plonger dans des eaux cristallines et à savourer le mariage parfait entre culture urbaine et plaisirs balnéaires.

La cuisine espagnole est un incontournable, alors régalez vos papilles avec des tapas délicieux et des saveurs locales !

## Bardenas Reales :



Le désert des Bardenas Reales, une merveille naturelle nichée dans la région de Saragosse en Espagne. Notre escapade vous emmène au cœur de ce paysage désertique exceptionnel, où la nature crée un tableau époustouflant de canyons, de collines ondulantes et de formations rocheuses uniques.

Les Bardenas Reales, souvent surnommées le "désert de Saragosse", offrent une expérience hors du commun. Imaginez-vous sous un ciel d'un bleu éclatant, explorant des étendues arides ponctuées de pitons rocheux sculptés par le vent. C'est un véritable terrain d'aventure pour les jeunes explorateurs en quête de découvertes insolites.

Cette zone semi-désertique, déclarée réserve de biosphère par l'UNESCO, regorge de surprises géologiques. L'impressionnante Castildetierra, une formation rocheuse en forme de château, domine le paysage et offre un panorama à couper le souffle sur l'étendue désertique qui s'étend à perte de vue.

## Bilbao / Saint-Sébastien :



Bienvenue à Bilbao, une ville dynamique au cœur du Pays Basque, où l'ancien et le moderne se rencontrent pour créer une expérience unique qui nous plonge dans cette cité pleine de surprises, entre art contemporain, délices culinaires et ambiance chaleureuse.

Le musée Guggenheim, une icône architecturale qui abrite des œuvres étonnantes, et le mélange fascinant entre tradition basque et modernité urbaine dans les rues de Bilbao. Cette aventure nous offre une plongée immersive dans cette culture unique, où chaque instant est une nouvelle découverte.

Maintenant, direction Saint-Sébastien, une perle de la côte basque ! On s'imagine sur les plages de sable fin, entourés par les montagnes verdoyantes. Allons explorer cette ville balnéaire, entre ses ruelles pittoresques, ses festivals animés et sa cuisine renommée.

Le Pays Basque, c'est bien plus qu'une destination, c'est une immersion dans une culture riche et diverse ! La force de la tradition basque, exprimée à travers la danse, la musique et les festivals colorés qui animent les rues.

La gastronomie basque est une expérience en soi. De délicieuses tapas appelées "pintxos" nous attendent à chaque coin de rue, offrant une explosion de saveurs locales.



## Pyrénées :

Les Pyrénées françaises, majestueuses l'été, offrent des sommets verdoyants et des vallées ensoleillées. La route sinueuse qui les longe dévoile des panoramas à couper le souffle. Plongez dans l'aventure estivale avec des activités palpitantes, notamment le canyoning, pour explorer les rivières tumultueuses et vivre des sensations fortes au cœur de cette nature exceptionnelle.

---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Notre équipe d'encadrement, composée de véritables globe-trotters, partage avec passion ses expériences à travers le monde, apportant ainsi une richesse culturelle unique à nos colos. Une équipe mixte d'un adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 20 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur ou une directrice, et une personne en charge de l'assistance sanitaire.

---

## LE TRANSPORT

---

Des pré-acheminements pour rejoindre le lieu de rassemblement s'effectuent en car, en train ou en véhicule UFOVAL depuis votre ville de départ. Le transport s'effectue ensuite en minibus depuis Lyon Part Dieu. Sur place, le groupe se déplace avec les transports en commun locaux et à pied.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière. Toutefois, il faut être capable de porter son sac, dormir sous tentes, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

Aucune vaccination particulière n'est obligatoire. Cependant, nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre médecin généraliste sur les éventuels traitements préventifs.

---

## ALIMENTATION

---

Le petit-déjeuner est pris au campement avant de débiter nos journées de découvertes. Nous pique-niquons de sandwichs et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays.

Chacun doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun. Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants concernés.


---

## HYGIÈNE

---

Un temps est consacré à l'hygiène chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée. Dans les campings, les sanitaires sont parfois assez rudimentaires, ce n'est donc pas toujours possible de brancher des appareils électriques (attention à ne pas oublier son adaptateur au besoin), de prendre ses aises ou d'avoir de l'eau chaude à chaque fois !

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de linge déteint ou abîmé. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.





---

## ARGENT DE POCHE

---

Chaque jeune est responsable de son argent. Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante, 30 à 50€ pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

Les objets de valeur (téléphone portable, équipements numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...) sont déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte). Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en commun et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

---

## COMMUNICATION

---

### INTERNET

Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour les jeunes.

### TÉLÉPHONE

Pour une expérience de groupe optimale et immersive, nous recommandons de limiter l'usage des téléphones portables. Il est important de noter que les frais de communication à l'étranger peuvent être particulièrement onéreux. Si le jeune choisit néanmoins de garder son téléphone pendant le séjour, son utilisation sera encadrée par l'équipe d'animation. Veuillez noter que nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage, de perte ou de vol de l'appareil.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL qui reste en liaison régulière avec le directeur/la directrice.

### BUREAU QUALITÉ

Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fol74.org](mailto:bureau-qualite@fol74.org).

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

Le directeur ou la directrice publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes", ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci, les derniers détails et informations à connaître avant le voyage seront donnés.

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer son voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.


---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.



---

## RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

---

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : la loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles.

---

## DOCUMENTS À REMETTRE

---

### Impérativement avant le 01/05/2025 :

- Copie de la pièce d'identité en cours de validité
- Copie de l'Autorisation de Sortie de Territoire + copie de la pièce d'identité du signataire + photocopie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Copie de la Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Fiche sanitaire (remplie et signée)

### Impérativement le jour du départ :

- Pièce d'identité en cours de validité
- Autorisation de Sortie de Territoire (AST) CERFA N°15646\*01 + copie de la carte d'identité du signataire + copie du livret de famille si nom différent du signataire
- Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Médicaments + ordonnance (en cas de traitement médical à suivre)
- Pass Nautique



# TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_

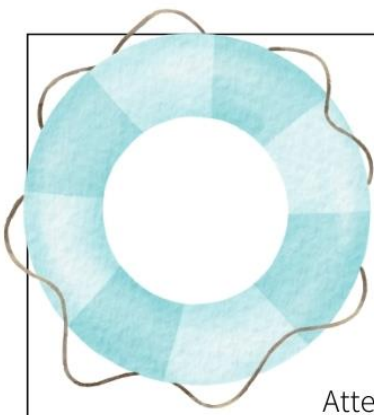
Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

	CONSEILLÉ
<b>POUR LA TOILETTE</b>	
Peigne et/ou brosse	1
Brosse à dents et dentifrice	1
Gel douche	1
Shampoing	1
Crème solaire	1
Serviette de toilette	1
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>	
Hauts manches courtes	7
Slips / culottes	9
Paires de chaussettes	7
Hauts manches longues	2
Pantalons	1
Shorts	3
Jogging	1
Pulls / sweats	2
Pyjamas	2
Coupe vent / Imperméable	1
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>	
Casquette	1
Serviette de plage / piscine	1
Baskets ou chaussures de marche	1
Maillot de bain	1
Nu-pieds	1
Lunettes de soleil	1
Sac à dos	1
Gourde	1
<b>LES PETITS +</b>	
Anti moustique	2
Lampe de poche	2
Tapis de sol	1
<b>AUTRES</b>	

Nous recommandons le poids des affaires personnelles à un maximum d'environ 7 à 10 kg. Il est conseillé de laisser de la place, dans le haut du sac à dos, afin d'y ajouter le matériel collectif, le jour du départ.





# Pass Nautique

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eaux vives, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître-nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Titulaire du diplôme : \_\_\_\_\_

Date de délivrance du diplôme : \_\_\_\_\_

Certifie que l'enfant : \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Cachet et signature :

