

ETE 2025

MULTIACTIVITES INTENSIF

LE CARDET-GOURETTE/PYRENEES-ATLANTIQUES

FESTIVAL SPORTIF

12/16 ans

REF 064 003 001

COORDONNEES DU CENTRE

(qui assure la logistique du séjour)

Centre « Le Cardet »

GOURETTE

64440 EAUX-BONNES

Tél : 05 59 05 10 89

Mail : admin.cardet@laligue64.org

Site : <http://lecardet.fr>



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1er jour vers 15h00.

Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00.

(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS

En train : De Paris, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Montpellier, Toulouse à Pau

En car : depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi inclus : dîner / Dernier repas servi inclus : petit-déjeuner

Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h

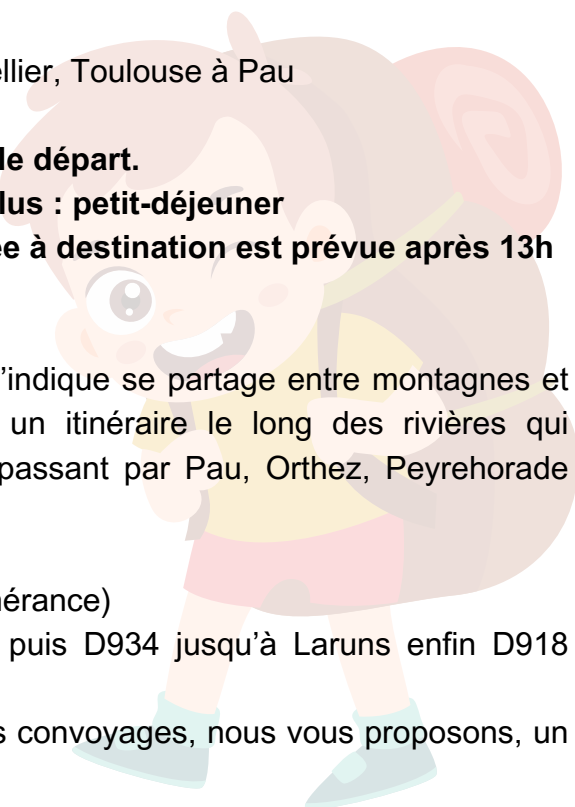
LA SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la vallée d'Ossau en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

ACCES AU CENTRE (Le Cardet, point de départ de votre itinérance)

Par la route : A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D934 jusqu'à Laruns enfin D918 direction col d'Aubisque / Gourette.

Par le train : Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau.



LE CADRE DE VIE

Le Cardet et ses annexes du chalet Pyrénéa et du chalet des Jonquilles (respectivement à 400 m et 100 m du Cardet) offrent un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabos et douches, toilettes à l'étage (sauf dans les annexes où les douches sont à l'étage). Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et traversin. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. 8 salles de différentes tailles accueillent les activités de ping pong, baby foot, télévision, jeux de société, les animations de veillées dont l'inévitable boom.

Dans un rayon de 500 m se trouvent les tennis, un espace volley, basket, zone pour le roller, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, les commerces et services de la station.

Pour le kayak et la randonnée l'hébergement se fait sous tente.

Equipements à disposition : salles d'activités, ping-pong, baby-foot, raquettes de tennis, vidéoprojecteur, télévisions, station musicale, divers matériel d'animation...

EFFECTIF DU GROUPE : De 8 à 10 participants

CAPACITE D'ACCUEIL DU CENTRE : 180

LES ACTIVITES

Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la journée. Ils passent ainsi 6 à 7 heures avec les enfants et partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.

L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.

Ce séjour s'adresse aux jeunes désirant découvrir un maximum d'activités liées au milieu montagnard et s'initier à chacune d'elles.

Ce séjour s'adresse aux jeunes désirant découvrir un maximum d'activités liées au milieu montagnard et s'initier à chacune d'elles.

Séjours 13 jours :

- Raft - hydrospeed : 1 descente pour chacune de ces activités. Les vagues du gave de Pau t'apporteront des sensations fortes. Le raft embarcation collective permet une descente ludique et conviviale, l'hydrospeed ou luge d'eau engin individuel plus sportif bien qu'aisé à manœuvrer pour plus de sensation. Pour ces deux activités, vous passez deux jours au camping le saillet où un marabout dortoir avec lits superposés, un autre servant d'espace repas et une tente à usage de cuisine sont à votre disposition. Durant les jours de camping, les jeunes devront participer aux tâches matérielles. le camping dispose d'une piscine.
- Kayak : 1 séance d'initiation sur eau plate et eau vive. Pour les téméraires, la progression est rapide même s'ils se "baignent" plus souvent que les prudents. L'activité se fait par groupe de 10 maximum, chacun ayant son embarcation. Après une initiation par le jeu en eau calme sur le lac de Castet dans un cadre très agréable, les jeunes apprennent la technique sur un courant adapté à leur niveau du gave d'Ossau qui alimente le lac. Reprise, bac, stop seront vite maîtrisés.

- Canyoning : 1 descente sportive de torrents de la haute vallée d'Ossau. Chacun équipé d'une combinaison néoprène, d'un baudrier et d'un casque c'est Aqualand au naturel. Rappel sous les cascades, sauts dans des vasques façonnées par l'eau, nage dans les biefs, ambiance assurée.
- VTT : Une demi-journée sur un itinéraire alternant chemin de terre et parcours routier. Le minibus du centre et sa remorque à vélo sont au rendez-vous pour vous remonter à Gourette. Le vélo tout terrain est une activité technique et le moniteur est là pour apporter ses compétences pour le franchissement des zones les plus difficiles mais aussi pour l'entretien des vélos. Au retour de la randonnée, il faudra nettoyer son VTT.
- Escalade : Une séance en rocher école, pouvant atteindre 40 m. Chacun équipé d'un baudrier, vous vous assurez «en moulinette» avec des systèmes autobloquants. Tous les sites se trouvent à Gourette, mais nécessitent des parcours d'approche de 15 à 45 mn. Les jours de pluie nous nous déplaçons en bus au vaste mur d'escalade intérieur de Laruns ou d'Oloron Sainte Marie qui peut accueillir plusieurs groupes simultanément. Seront également utilisés les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station.
- Accrobranche : 1 journée. initiation puis progression dans foret suspendue des Eaux bonnes, des parcours variés « sensation, vertige, super vertige », baudriers, longues, poulies garanties normes CE en vigueur pour une totale sécurité. De nombreux agrès variés et bien sûr des tyroliennes pour le plaisir. L'assurance, du départ à l'arrivée se fait par une seule ligne de vie sans intervention du pratiquant.
- Randonnée : 1 petite excursion vers le lac d'Anglas pour découvrir un site magnifique et couper avec le rythme rapide du séjour. La riche flore du massif calcaire, les cabanes de berger, des vestiges miniers du XIX ième, bref, un monde différent du votre. Certes il faut marcher (4h environ A/R) mais l'intérêt est surtout dans la découverte.
- Roller : 1 journée de glisse avec les rollers du centre. A 100 m du Cardet un parking servant durant la saison de ski est transformé en aire de jeux pour la journée qui se partage entre apprentissage technique et parties de street hockey.
- 2 journées de détente consacrées au farniente, à la piscine ou aux activités annexes.
- Séjour de 10 jours : 1 descente en rafting, 1 séance d'hydrospeed, 1 descente de canyon, 1/2 journée de V.T.T, 1 jour de randonnée, 1/2 journée de roller, 1 journée d'accrobranche.
- Séjour de 21 jours : 2 descentes de canyon, 1 séance d'accrobranche, 1 séance de kayak, 1 descente en rafting, 1 séance d'hydrospeed, 2 séances d'escalade, 2 1/2 journées de VTT, 2 jours de randonnée.
- Autres activités :
Tennis, volley, base-ball, crosse québécoise, hockey, piscine, ping-pong, baby-foot sont pratiquées de 17h30 à 19h dans la limite du temps pris par les activités principales.

L'ORGANISATION DU SEJOUR

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles. Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, - le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur). Chaque tranche d'âge dispose d'une salle dans le restaurant où il vous est demandé de débarrasser la table en fin de repas.

L'horaire de coucher, 22h00 pour les 12-14 et 22h30 pour les 15-16 ans, est également à respecter notamment pour pouvoir profiter pleinement des activités sportives proposées.

Dans le cadre de la législation il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

ATTENTION : Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)

PREPARER VOTRE SEJOUR

IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- 1 certificat médical attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.
- 1 attestation de réussite au test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances »
- N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :
 - la fiche de renseignements médicaux et personnels,
 - l'autorisation de photographier et filmer jointe à ce dossier.

Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre.



ELEMENTS DU TROUSSEAU

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir en plus : Des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, un sac de couchage, de la crème solaire, une lampe de poche, un sac à dos où tu pourras mettre le pique nique de la journée, ta gourde, un vêtement de pluie. Pour le VTT et la randonnée: Des basket maintenant bien la cheville . Pour l'escalade : Des ballerines ou chaussons d'escalade sont fournis par le Cardet. Pour le rafting, l'hydrospeed, le kayak et le canyoning : Des chaussures ne craignant pas l'eau (baskets usagées), un maillot de bain.

Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.

Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour.

COMMUNICATION

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter d'appeler le centre.

Le portable que les jeunes peuvent confier durant la journée.

Pour prendre des nouvelles de votre enfant, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/> , cliquez ensuite sur l'onglet « séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « prenez des nouvelles de vos enfants en vacances »

Pour le séjour festival sportif, le code est 25festivalsportif

L'ARGENT DE POCHE

L'argent de poche peut être confié aux animateurs.

Il est conservé au bureau et est restitué à la demande notamment au moment des sorties à la station ou pour les journées passées au camping. Les sommes non dépensées peuvent au retour au centre être redéposées « à la banque ». Les achats à l'extérieur se résument aux cartes postales, à quelques friandises et à un éventuel souvenir dès lors il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

SANTE

Une assistante sanitaire assure le suivi des petits « bobos », la prise de médicaments et le suivi avec le cabinet médical où sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle assure également votre information sur une éventuelle visite chez le docteur.

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur, ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

LES OBJETS DE VALEUR

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (téléphones, tablettes, appareils-photos...), d'espèces et de bijoux ne sont pas couvertes par l'assurance d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel.

ASSURANCES

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.

