

ETE 2025
MULTIACTIVITES
LE CARDET-GOURETTE/PYRENEES-ATLANTIQUES
DES CIMES A L'OCEAN
14/17 ans
REF 064 003 001

COORDONNEES DU CENTRE

(qui assure la logistique du séjour)

Centre « Le Cardet »

GOURETTE

64440 EAUX-BONNES

Tél : 05 59 05 10 89

Mail : admin.cardet@laligue64.org

Site : <http://lecardet.fr>



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1er jour vers 15h00.

Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00.

(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS

En train : De Paris, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Montpellier, Toulouse à Pau

En car : depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi inclus : dîner / Dernier repas servi inclus : petit-déjeuner

Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h

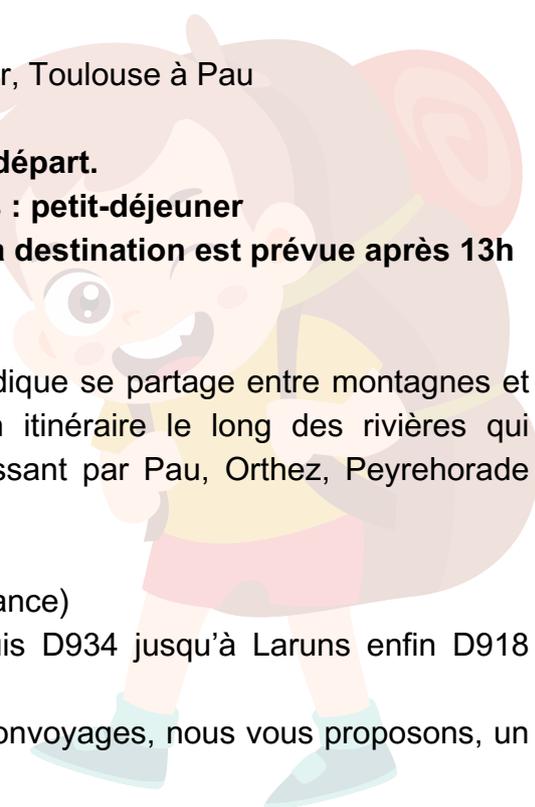
LA SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la vallée d'Ossau en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

ACCES AU CENTRE (Le Cardet, point de départ de votre itinérance)

Par la route : A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D934 jusqu'à Laruns enfin D918 direction col d'Aubisque / Gourette.

Par le train : Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau.



LE CADRE DE VIE

Séjour itinérant. L'hébergement se fait donc soit sous tente en camping avec piscine soit au Centre le Cardet.

Les tentes de 3 places sont simples de montage mais vastes afin d'être au large, notamment avec votre sac de voyage. Une tente pour le groupe permet d'assurer la protection du matériel de cuisine et d'activités mais aussi de se mettre à l'abri du soleil ou de la pluie. Le programme nécessite de monter et démonter les tentes trois fois durant le séjour.

Le cadre de vie, ce sont les équipements de la région, pour aller se détendre après une journée d'activité mais aussi la vie locale avec ses manifestations festives ou traditionnelles.

EFFECTIF DU GROUPE : De 8 à 12 participants

CAPACITE D'ACCUEIL DU CENTRE : 180

LES ACTIVITES

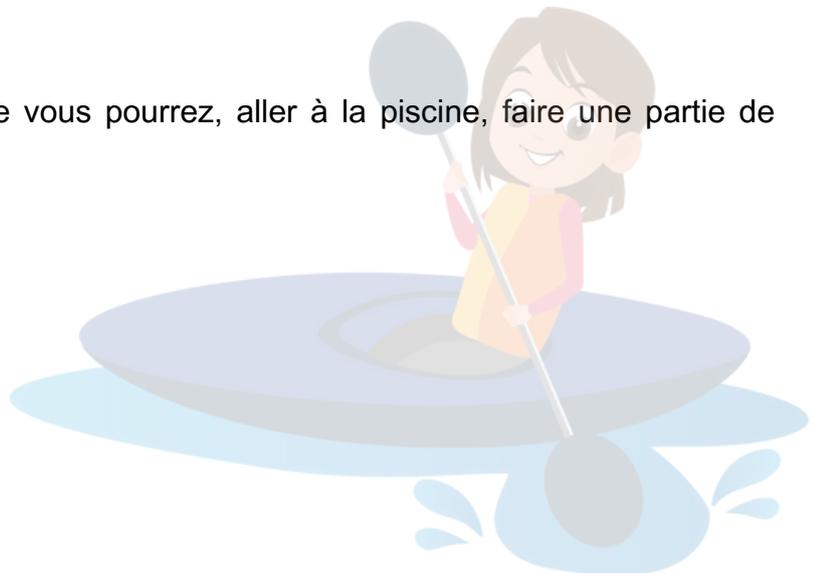
Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la journée. Ils passent ainsi 6 à 7 heures avec les enfants et partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.

L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.

Le lendemain de votre arrivée, départ du haut du Petit train d'Artouste qui chemine à 2000m d'altitude auquel on accède en télécabine. 3ième jour en vallée d'Ossau avec une séance de Kayak au Lac de Castet, le 4ième jour, une descente en RAFT à Lestelle Betharram, (Ca remue, ça secoue, mais ce n'est que du plaisir). 5ième jour, une journée de VTT, un itinéraire sans difficulté mais très agréable. Les plus vaillants, s'il y en a, pourront faire quelques détours plus « techniques ». Du 7ième jour au 9ième jour, vous rejoignez l'océan, pour les activités de bord de plage et pour les dernières activités nautiques avec une séance de wave ski et une séance de Paddle et là aussi observer la côte depuis une place privilégiée. Visite touristique du Pays Basque et en Espagne. Les soirées seront consacrées à participer à des manifestations festives qui animent la saison estivale dans les villes et villages le long de votre parcours.

Autres activités :

Les fins d'après midi selon l'humeur du groupe vous pourrez, aller à la piscine, faire une partie de pétanque, un volley, ou ne rien faire.



L'ORGANISATION DU SEJOUR

Ce séjour s'adresse aux jeunes souhaitant passer des vacances tranquilles en mêlant des activités ludiques, la découverte d'une région riche en paysages, en histoire et en tradition festive.

Un animateur assure les aspects gestion des activités et gestion de la vie quotidienne. Des intervenants brevetés d'état encadrent les activités nécessitant un personnel diplômé.

La vie en groupe et le bon fonctionnement du séjour et des activités nécessitent quelques règles.

La gestion, des repas, de la vaisselle, des achats du ravitaillement, du matériel collectif ou de toutes autres tâches de la vie du stage sont partagées entre tous les participants et l'encadrement. La bonne humeur et l'investissement spontané de chacun est sur ce plan indispensable.

La non adhésion à ce mode participatif a des effets dommageables sur l'ambiance du groupe et sur la réussite de ton séjour.

Outre les éléments déjà évoqués, nous attachons une attention particulière au respect du matériel. Celui des activités d'autant qu'il s'agit de matériel important pour votre sécurité mais également tout le matériel collectif de campement ou les véhicules. Les horaires de repas, dépendent en grande partie de vous, mais l'encadrement veillera à ce que ce soit des heures raisonnables.

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

ATTENTION : Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets de transports induits...)

PREPARER VOTRE SEJOUR

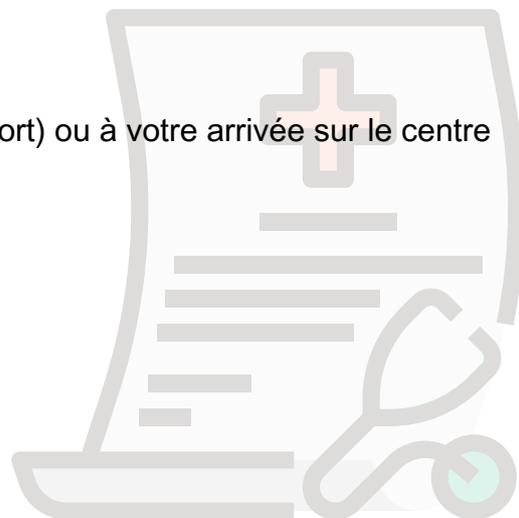
IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- 1 certificat médical attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées
- 1 attestation de réussite au test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances »
- 1 photocopie de la carte d'identité et une autorisation de sortie de territoire (modèle du document à télécharger à l'adresse suivante <http://droit-finances.com>), accompagnée d'une pièce d'identité de la personne signataire pour aller en Espagne.

N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- la fiche de renseignements médicaux et personnels
- l'autorisation de photographier et filmer jointe à ce dossier

Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée le centre



ELEMENTS DU TROUSSEAU

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir : des lunettes de soleil, un maillot de bain, un chapeau, des vêtements de pluie, une gourde, un duvet, un sac à dos (30 à 40 litres environ), de la crème solaire.

Pour l'escalade : Des ballerines ou chaussons d'escalade sont fournis par le Cardet. Pour le kayak: Une paire de baskets usagées et maillot de bain. Pour la randonnée : un sac de couchage, des chaussures de montagne ou des baskets assurant une bonne tenue du pied et de la cheville un sac à dos de 30 ou 40 litres. Pour le VTT : une paire de basket maintenant bien la cheville.

Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre association.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux noms et prénoms de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.

Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour.

COMMUNICATION

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter d'appeler le centre.

Le portable que les jeunes peuvent confier durant la journée.

Pour prendre des nouvelles de votre enfant, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/> , cliquez ensuite sur l'onglet « séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « prenez des nouvelles de vos enfants en vacances » Pour le séjour « Des Cimes à l'Océan », le mot de passe est le suivant : 25cimesalocean

L'ARGENT DE POCHE

L'argent de poche peut être confié à l'animateur.

Il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

SANTE

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur, ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

LES OBJETS DE VALEUR

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (téléphones, tablettes, appareils-photos...), d'espèces et de bijoux ne sont pas couvertes par l'assurance d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel.

ASSURANCES

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.

