

TOUS AVEY'LO

14-17 ANS

REF : 012 007 001

LA ROUQUETTE

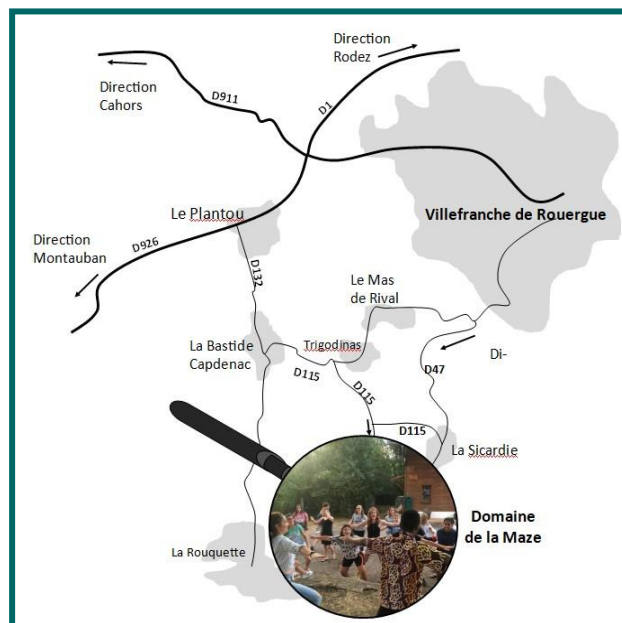
AVEYRON



FÉDÉRATION AVEYRON

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



Domaine de la Maze

La Maze - 12200 LA ROUQUETTE

Tel : 09 74 08 17 61

domainedelauriere@ligueenseignement12.org

Localisation GPS : N : 44°31'66—E : 1°99'82

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 10H00 le 1^{er} jour
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

TRANSPORT

Paris : Départ dans la soirée la veille du 1^{er} jour. Voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.

Beauvais, Le Havre, Rouen : Départ la veille du 1^{er} jour en fin d'après-midi jusqu'à Paris (en bus de Beauvais, en train de Le Havre/Rouen) puis voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.

Dijon, Lyon, Besançon, Nevers en train jusqu'à **Clermont-Ferrand** puis en bus Grand Tourisme.

Nîmes, Montpellier, Carcassonne, Tours, Poitiers, Limoges, Brive-la-Gaillarde, Bordeaux, Agen, Toulouse, Cahors, Montauban, Auch en train.

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur www.vacances-pour-tous.org.

1^{er} et dernier repas servis

1^{er} repas servi : dîner / dernier repas servi : déjeuner (panier repas) ou dîner (panier-repas) pour les enfants venant de **Beauvais, Le Havre, Rouen, Tours**.

SITE

► Situation géographique : centre de vacances sur 6 hectares de prés et de bois sur le Causse du Quercy, à 8km de Villefranche de Rouergue (bastide du 13^{ème} siècle).

► Cadre de vie : séjour en itinérance, hébergement sous tentes yourtes (6/8 places).

Accueils sur différents centres comportant : sanitaires, terrains de sport, salles d'activités, piscine.

ACTIVITES

Prêt à pédaler durant ton été ? Découvre l'Aveyron à vélo pour un séjour mettant la nature et sa protection à l'honneur.

Enfourche un vélo, prépare ta gourde et c'est parti pour 14jours de balade en Aveyron. Tu pédaleras au travers de magnifiques paysages découvrant tous les jours de nouveaux endroits. Notre itinéraire nous mènera du causse du Quercy à la vallée de L'Aveyron pour s'achever au coeur du Lévézou. Lors de cette aventure inoubliable, nous ferons halte dans plusieurs centres de vacances, rencontrerons d'autres jeunes. Objectif ? Raconter notre périple et partager notre "expérience verte".

Et lorsque tu ne pédaleras pas tu pourras également profiter d'activités variées mélangeant sport et culture tel que :

Dragon boat : 1 séance.

Activité nature avec un intervenant professionnel : 1 séance.

Tir à l'arc : 1 séance.

Visite du centre-ville médiéval de Rodez ou de la bastide Villefranche-de-Rouergue

Autres activités : baignades, danse ou chant, jeux et sports collectifs, veillées, randonnées.

Séjour en itinérance : hébergement sous tentes yourtes (6/8 places). Participation des jeunes à la confection des repas et à l'organisation de la vie du camp.

Au départ du Domaine de la Maze : le camp de base est au coeur du causse du Quercy et de la vallée de l'Aveyron. L'économie de nos ressources et le respect de l'environnement sont mis en avant.

Itinérance vers les différents centres de la Ligue de l'Aveyron : **le Domaine de la Maze, le Domaine de Laurière à Villefranche de Rouergue et l'Anse du lac à Pont de Salars**. Bivouac aux alentours de **Rodez**.

Le trajet d'itinérance comporte environ 130 km à vélo répartis sur 14 jours. Chaque session de vélo est espacée d'une journée de récupération, lors de laquelle les enfants feront d'autres activités.

Pour la sécurité des enfants et de l'équipe d'animation, un véhicule d'assistance suivra en permanence le groupe. Il transportera par la même occasion les affaires des jeunes ainsi que le matériel du bivouac (tentes, malles vaisselles...). L'encadrement se fera toujours avec un membre de l'équipe d'animation en tête et un autre en fin de pelletons.

Pré-requis : *Une bonne aisance en vélo est conseillée pour ce séjour. L'Aveyron est un département vallonné, les trajets ne seront pas toujours plats, mais toujours étonnants !*

ORGANISATION DU SEJOUR

► Pour ce séjour au parfum d'aventure, les jeunes participeront aux tâches quotidiennes d'entretien du cadre de vie (ménage et rangement des tentes, vaisselle) et à la préparation des repas. Un des objectifs du séjour est de découvrir ou d'approfondir notre rôle « d'écocitoyen ».

Nous mettons un point d'honneur à respecter l'environnement à tous points de vue, autant sur la route lors de notre itinérance que sur les différents sites et structures qui nous hébergeront.

► Alimentation :

Les enfants prendront en charge l'élaboration des repas, leur réalisation, accompagnés par leurs animateurs.

Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Un blog « On donne des nouvelles » sera mis en place sur lequel vous sera communiqué le numéro de téléphone portable du séjour. Les modalités de connexion au blog seront détaillées sur votre convocation de départ.

En cas d'urgence et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : 05.65.45.09.51.

Vous pouvez aussi écrire à votre enfant, c'est un grand plaisir pour eux de recevoir du courrier.

ATTENTION ! Si votre enfant a un comportement inapproprié pendant son séjour, nous mettrons en place, avec lui/elle, les mesures pour y remédier. Sans évolution positive, l'équipe de direction se réserve le droit de mettre fin à son séjour. Dans le cas où vous ne pourriez pas venir le récupérer, les frais liés à son retour (mise à disposition d'un animateur, coût du transport, ..) vous seront facturés.

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Les vélos et les casques sont fournis. Nous aurons besoin de la taille de l'enfant en amont du séjour.**

► Trousseau (ci-joint) : bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom.

► Lavage du linge : il est lavé 1 fois dans la semaine et au besoin.

Les enfants auront la possibilité, pour les linges les plus fragiles, de les laver à la main.

► Argent de poche : la perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

► Santé : n'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant·e sanitaire du séjour et le docteur habituel du centre veilleront au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Villefranche de Rouergue à 25 min).

Le protocole sanitaire appliqué sera adapté aux décisions gouvernementales du moment.

► Utilisation du téléphone mobile : des plages horaires sont aménagées à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont relevés en début de séjour par l'équipe d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe) et rendus aux enfants sur ces plages horaires.

► Objets de valeur : Il est déconseillé de prévoir des vêtements et objets de valeur. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès son constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- La **fiche de renseignements médicaux et individuels** bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !
- La copie du carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour et obligatoires, maladie déjà contractées et déclarées)
- La copie de l'attestation de prise en charge par l'Assurance Maladie ou l'attestation CSS à jour le cas échéant
- Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical
- L'attestation d'aisance aquatique (réalisable en piscine municipale)
- Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc...

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !

Fiche individuelle de trousseau

A placer dans la valise le jour du départ

Nom : Prénom :

.....

Age : Séjour :

Du au Ville de départ :

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Nous vous recommandons de préparer la valise en présence de l'enfant : il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires.

Dans la colonne « Mise dans la valise » n'oubliez pas de répertorier les vêtements portés par votre enfant le jour du départ !

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.

À l'arrivée au centre de vacances, si votre enfant a moins de 12 ans, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. La même opération sera effectuée à la fin du séjour. Nous estimons que les enfants de plus de 12 ans sont capables d'assumer seuls la gestion de leur trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué.

Important : Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant. Ce marquage devra être indélébile et résister aux lavages. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué. La liste indicative conseillée concerne des **séjours de 2 semaines**. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours.

Désignation	Quantité				Observation
	Conseillée	Mise dans la valise	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
<i>En cas d'énurésie, prévoir protection et/ou pyjama(s) supplémentaire(s)</i>					
Taille et poids de l'enfant à transmettre en amont du séjour (10 jours) à l'adresse fol@ligueenseignement12.org					
SOUS-VÊTEMENTS	Soutien-gorge	4			
	Slip, caleçon ou culotte	7			
	Chaussettes	7			
POUR LA NUIT	Duvet	1			
	Pyjama ou chemise de nuit	2			
VÊTEMENTS	Short ou bermuda	4			
	Jupe ou robe	2			
	Pantalon, jean	2			
	Survêtement	1			
	Blouson, veste	1			
	Pull-over, sweat-shirt	2			
	Coupe-vent	1			
	T-shirt	7			
CHAUSSURES	Chaussures de ville	1			
	Tennis ou baskets	1			
	Vieux tennis	1			
	Chaussons, claquettes	1			
POUR LA TOILETTE	Serviette de toilette	2			
	Gant de toilette	2			
	Nécessaire de toilette	1			
PROTECTION	Lunettes de soleil	1			
	Crème solaire écran total	1			
	Casquette, chapeau	2			
PISCINE	Maillot de bain, slip de bain	1			
	Serviette de bain	1			
	Bonnet de bain	1			
DIVERS	Petite gourde	1			
	Petit sac à dos	1			
	Paquet de mouchoirs jetables	2			

