

# Cocktail Sportif



## Nos activités

**Une colo entre copains où les activités ludiques et sportives seront au rendez-vous, le tout dans une ambiance conviviale !**

Tous les jours, nos équipes d'animation vont proposer une activité phare (équitation, tir à l'arc, bowling, roller), ainsi qu'une journée Crazy au parc de loisirs "La Loge des Gardes". Nos animateurs proposeront aussi des grands jeux, des chasses aux trésors ou encore des activités manuelles. Le soir, les enfants seront tous rassemblés pour des veillées adaptées à leurs envies et à leur âge..

## Hébergement

### **MFR les Athiaux à Saint-Germain-Lespinnasse**

Implantée sur la commune de Saint-Germain-Lespinnasse dans le Roannais (42) la MFR accueillera les enfants dans un cadre chaleureux. Hébergement en chambres de 2 à 5 lits avec sanitaires dans les chambres ou sur le palier. Restauration de qualité avec des produits locaux.

## Les indispensables:

Sac à dos  
Gourde

Sac de couchage(obligatoire) + taie  
d'oreiller + oreiller + drap housse

**Période**  
Été 2025

**Age**  
6 à 11 ans

**Effectif**  
16 enfants



# VACANCES POUR TOUS - UN ORGANISME AGREE



## Vacances Pour Tous

21 rue Saint Fargeau  
CS 72021  
75989 PARIS Cedex 20

Agréé JEPVA par le Ministère de la jeunesse , des Sports et de la Vie Associative

\* Inscrit au Registre des opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379

\* Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial N° 06.07.04

Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Bienvenue dans la Loire !

La "MFR " Les Athiauds est implantée sur la commune de St-Germain-Lespinnasse située à 15 kilomètres de Roanne dans la campagne Roannaise (42).

La MFR dispose d'un grand parc et accueillera les enfants dans un cadre chaleureux.

Hébergement en chambres de 2 à 5 lits avec sanitaires dans les chambres ou sur le palier.

Restauration de qualité avec des produits locaux



### La MFR

417 Les Athiauds

42640 St-Germain-Lespinnasse

## VENIR A SAINT-GERMAIN-LESPINASSE

### Venir en rendez-vous sur place !

Votre enfant est inscrit en "rendez-vous sur place ". Vous le conduisez directement au centre de vacances et venez le rechercher.

Les horaires de rendez-vous sont :

- Horaires d'arrivée au centre : le Dimanche après-midi
- Horaires de départ du centre : le Samedi vers 10h

**Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ.**



### Itinéraire en voiture

En provenance ST-Etienne : Prendre A72/E70 en direction de Vézelin-sur-Loire. Prendre la sortie 32 et quitter A89 continuer pendant 32 min (56,6 km) sur la D8. Rouler en direction de Les Athiauds-Est à Saint-Germain-Lespinnasse

### Vous avez opté pour le transport collectif avec supplément

En train depuis Paris, Lyon jusqu'à ST-Etienne. Transfert en car jusqu'au centre.

Le voyage s'effectue de jour.



## ACTIVITES

**Une colo entre copains où les activités ludiques et sportives seront au rendez-vous, le tout dans une ambiance conviviale !**

Tous les jours, nos équipes d'animation vont proposer une activité phare :

**Equitation** : avec les professionnelles du centre équestre d'Ambierle tu découvriras le plaisir de l'équitation

**Tir à l'arc** : une séance de 2h pour découvrir le tir à l'arc au travers d'une série d'activités qui allient le jeu et le travail technique.

**Bowling** : jeu amusant et convivial, mais attention de ne pas perdre la boule !

**Roller** : après avoir chaussé les patins, la piste sera à toi et initie toi à la glisse à roulette.

**Une journée Crazy** au parc de loisirs "La Loge des Gardes" : Trotтинette tout-terrain, cascades de tyroliennes, skydive, tubing, toboggan dans les arbres, tour de saut... autant d'activités à partager avec tes copains



### Mais aussi

Des grands jeux, des chasses aux trésors ou encore des activités manuelles. Le soir, les enfants seront tous rassemblés pour des veillées adaptées à leurs envies.



## PREPARER LE SEJOUR

**Trousseau** : reportez-vous à la liste jointe. Cette liste est adaptée à notre centre et à la colo de votre enfant.

**Lavage du linge** : pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu. Nous vous conseillons d'identifier les vêtements cela évite les oublis au départ.

**Argent de poche** : l'argent devra être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant. L'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Mais ce n'est pas une obligation il n'y a pas grand chose à acheter.

**Santé** : un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. La fiche sanitaire est obligatoire et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescriptions, même si le médicament est vendu sans.

**Frais médicaux** : si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CSS, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la photocopie de l'attestation de carte vitale de l'enfant s'il en a une).

**Le téléphone** : les parents peuvent appeler leur enfant au numéro du centre le soir de 17h30 à 19h. En dehors de ces horaires, nous ne pourrions pas vous mettre en communication avec votre enfant, en raison des activités et de l'étendue du centre. Mais n'appeler pas tous les jours, si jamais votre enfant n'allait pas bien le directeur se chargerait de vous appeler.

**Utilisation du téléphone mobile** : Dans le respect de la vie collective et du rythme de l'enfant, les téléphones portables sont hautement déconseillés. Si votre enfant était amené à venir avec un téléphone portable, son usage en serait églementé par l'équipe du centre.

**Objets de valeur** : Attention, les vols, dégradations ou pertes d'appareil électroniques (téléphone portable, écouteurs, enceinte...) , ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

## ORGANISATION DU SEJOUR

**Equipe d'encadrement** : un animateur titulaire du BAFA ( ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes réglementaires), l'encadrement professionnel pour les activités sportives spécifiques, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Une équipe pédagogique attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

**Vie collective** : faire un réveil individualisé, des temps d'activités calmes après chaque repas permettent à chacun de trouver son juste rythme.

**Alimentation** : les repas, préparés par des professionnels de la restauration, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Notre projet éducatif repose sur le principe de laïcité, de ce fait, les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant** : Des nouvelles sont disponibles sur internet via le blog <https://ondonnedesnouvelles.com>. Nous vous demandons de compléter et de remettre à l'équipe du centre le document relatif au droit à l'image. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible. Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

# FICHE TROUSSEAU - ST-GERMAIN-LESPINASSE Eté Cocktail Sportif

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT : .....

(A COMPLÉTER ET METTRE IMPERATIVEMENT DANS LA VALISE DE L'ENFANT)

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur à l'arrivée	Inventaire de l'animateur au départ
Valise ou sac de voyage	1				
Sous-vêtements	7				
Paires de chaussettes	8				
Tee-shirts	6				
Short	1				
Pantalons	2				
Survêtements	2				
Sweats / pulls/ polaires	2				
Veste	1				
Vêtement de pluie imperméable	1				
Pyjama	1 (2 en cas d'énurésie)				
Paire de pantoufles	1				
Paire de chaussure de sport	1				
Paire de chaussures de randonnée	1				
Maillot de bain	1				
Serviette de Bain	1				
Nécessaire de toilette (minimum vital / liste non -exhaustive):					
Gel douche ou savon	1				
Shampooing	1				
Brosse à dents	1				
Dentifrice	1				
Brosse à cheveux ( si besoin)	1				
1 serviette de toilette	1				
1 gant de toilette	1				
1 sac à linge sale	1				
1 petit sac à dos pour la journée	1				
1 gourde d'1 litre	1				
Nécessaire protection solaire (lunettes + casquette + crème)	1				
Mouchoirs jetables ( si possible)	1 paquet				
Duvet ou sac de couchage	1				
Drap housse 1 place + oreiller et Taie d'oreiller	1				
Paire de pantoufles ou claquettes	1				

## ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### Documents à déposer sur votre espace client VPT :

- La fiche sanitaire et médicale
- Fiche de renseignements
- L'attestation CSS en cours de validité au nom de l'enfant
- Attestation de vaccination
- l'autorisation de droit à l'image
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- Traitement médicale et Ordonnance à jour ( si besoin)
- PAI ( si besoin)
- Certificat médical si allergie alimentaire
- Ordonnance ophtalmologiste ( si port de lunettes)

### Documents à remettre le jour de l'arrivée :

- les médicaments ( si votre enfant doit en prendre)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche
- La fiche trousseau complétée

