

# Istanbul et ses plages



**Séjour  
en  
AVION**



# LE PROGRAMME PREVISIONNEL

## **Istanbul et ses plages : entre détente et découverte !**

Découvrez un séjour inoubliable mêlant **plages paradisiaques et trésors culturels** à Istanbul et ses environs ! Entre **farniente au bord de l'eau** et **exploration des richesses historiques** de l'ancienne Constantinople, laissez-vous séduire par le contraste fascinant entre modernité et traditions.

Notre aventure commence au cœur d'**Istanbul**, une ville vibrante où se mêlent influences européennes et orientales. Vous explorerez la mythique **Sainte-Sophie**, la majestueuse **Mosquée Bleue**, et le somptueux **Palais de Topkapi**, qui fut la résidence des sultans ottomans. Grâce à votre **Istanbul Pass**, vous accéderez facilement aux monuments incontournables et bénéficierez d'activités variées telles qu'une **croisière sur le Bosphore**, offrant une vue imprenable sur les rives européenne et asiatique de la ville.

Après ces découvertes, place à la détente sur les plus belles plages autour d'Istanbul. Direction **Kilyos**, sur la mer Noire, connue pour ses plages de sable fin et ses clubs de plage animés. Vous pourrez profiter de baignades rafraîchissantes, de sports nautiques et d'une ambiance festive en soirée.

Ensuite, cap sur **Ağva**, un véritable havre de paix niché entre la mer Noire et deux rivières sinueuses. Ici, vous pourrez alterner entre baignades dans une eau cristalline, balades en bateau sur la rivière Göksu et randonnées dans la nature luxuriante environnante.

Poursuivez votre escapade vers les îles des Princes, notamment **Büyükkada**, où le temps semble s'être arrêté. Sans voitures, cette île offre une atmosphère paisible où vous pourrez explorer à vélo, vous détendre sur ses plages secrètes et admirer de superbes villas ottomanes.

De retour à Istanbul, terminez votre séjour par une **expérience sensorielle unique dans un hammam traditionnel**, avant de flâner dans le **Grand Bazar et le marché aux épices**, où mille couleurs et senteurs vous transporteront dans un autre monde.

Entre **histoire, détente et évasion**, ce séjour à Istanbul et ses plages vous offrira une immersion unique dans une ville aux multiples facettes, où chaque journée réserve son lot de surprises et de merveilles. 🇹🇷



*Votre motivation sera la clef de la réussite de vos vacances. Acteur de votre séjour, vous découvrirez des paysages et des régions atypiques, échangerez et partagerez le quotidien avec les autres participants. L'équipe d'animation, de par son projet pédagogique, mettra tout en œuvre pour vous faire vivre un moment mémorable.*



## LE VOYAGE:

Vacances Pour Tous dispose d'un département transport permettant d'assurer à nos participants un voyage dans les **meilleures conditions de confort et de sécurité.**

Le séjour débutera avec un **vol au départ de Paris (Orly ou Roissy) vers Istanbul.** Le retour s'effectuera également en avion depuis Istanbul. Les trajets seront effectués sur des **vols réguliers.**

### **L'encadrement durant le trajet :**

Tous nos groupes sont accompagnés, à l'aller comme au retour, par des **animateurs qualifiés**, garantissant un **voyage serein et bien encadré.**

### **Transport sur place :**

- **À Istanbul :** déplacements en **transports en commun**, notamment en tramway, bus et ferry, grâce à l'**Istanbul Pass**, offrant un accès facilité aux principaux sites touristiques.
- **Vers les plages :** transferts en **minibus privés** ou en **bateau** pour rejoindre les plages environnantes, telles que **Kilyos, Ağva et les îles des Princes.**

### **La convocation de départ :**

Une **convocation détaillée** vous sera envoyée **environ 15 jours avant le départ**, précisant les horaires de vol et les modalités pratiques du séjour.



## LES EFFECTIFS:

Le groupe sera constitué au maximum de **20 jeunes** et encadré par : 1 directeur responsable légal du bon déroulement du séjour et 1 animateur pour 12 jeunes dont un assistant sanitaire.

Nos équipes sont constituées de professionnels qualifiés du BAFA, BAFD ou équivalent.

Nous organisons une réunion de préparation avec nos équipes d'animation durant tout un week-end afin de leur apporter les outils nécessaires à la mise en place du séjour. Nous restons joignables 24h/24h et 7j/7j pour agir rapidement en cas d'urgence.

L'équipe d'animation est en mesure de vous aider à passer les meilleures vacances possibles. Dès le début du séjour, elle vous présentera les règles de vie et en discutera avec vous. Il ne pourra, en particulier, être question de consommer drogue ou alcool sous quelque forme que ce soit ! Vols, agressions verbales ou physiques ne seront jamais tolérés !

Des temps de parole seront mis en place pour que chacun puisse s'exprimer sur le déroulement du séjour.



## POUR AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT DURANT LE SEJOUR:

Régulièrement, le responsable du groupe communique des nouvelles et photos du groupe sur **le blog**. Vous recevrez les codes d'accès à ce blog en même temps que la convocation du séjour.

## L'ORGANISATION DU SÉJOUR ET DE LA VIE QUOTIDIENNE :

### ♥ *L'hébergement*

En auberges de jeunesse, idéalement placés, à proximité de l'ensemble des centres d'intérêt que nous visiterons. Nous veillons à choisir des lieux respectant toutes les règles d'hygiène, de sécurité et comportant tout le confort nécessaire pour le séjour.

### ♥ *Les repas*

En règle générale les repas seront préparés par les participants, les jeunes seront chargés à tour de rôle des achats avec l'assistance de l'équipe d'animation. Une manière simple de se plonger dans la vie quotidienne des différents sites visités et de partager des moments de vie en collectivité.

Quelques repas seront pris dans des restaurants simples. Les déjeuners seront pris sous forme de pique-niques.

Dans un but pédagogique, l'équipe d'encadrement pourra confier à chacun une somme d'argent correspondant au budget d'un repas. En petits groupes de minimum 4, les jeunes pourront alors aller à la rencontre des habitants.

### ♥ *Le trousseau*

- ✓ un sac de voyage souple ou sac à dos, de max 20kg au nom et adresse du participant.
- ✓ un petit sac à dos (pour le quotidien...) au nom et adresse du participant,
- ✓ un duvet, un tapis de sol (matelas mousse type camping) au nom du participant,
- ✓ un couvert complet et solide (assiette, couteau, fourchette, cuillère, petite cuillère, bol, gobelet, serviette, torchon),
- ✓ une gourde isotherme,
- ✓ une lampe torche ou idéalement lampe frontale,
- ✓ 2 pantalons, 1 bermudas ou shorts, 5 tee-shirts, 1 gros pull,
- ✓ un K-way ou anorak, un survêtement,
- ✓ une paire de chaussures de marche ou de bonnes chaussures de sport, une paire de tongs ou sandales,
- ✓ chaussettes et sous-vêtements + un maillot de bain,
- ✓ des lunettes de soleil, une casquette, chapeau,
- ✓ une crème solaire, un après soleil, un anti-moustique,
- ✓ le nécessaire de toilette (gel douche et shampoing, dentifrice, brosse à dent, brosse à cheveux ou peigne),
- ✓ de la lessive pour ton linge (en gel serait l'idéal).

## ♥ *L'argent de poche*

Nous vous conseillons de prendre des espèces en monnaie locale (ou euros vu le nombre de pays visités). Possibilité de carte de retrait ou de crédit avec montant bloqué, au nom du participant, à voir avec votre banque. Selon vos envies et les désirs de chacun, la somme nécessaire peut varier. Nous vous conseillons de ne pas partir avec une somme trop importante dont vous ne sauriez avoir l'utilisation.

L'argent de poche pourra être conservé par l'équipe d'encadrement. Dans le cas contraire, nous déclinons toute responsabilité quant à une perte ou un vol éventuel.

## ♥ *Les quartiers libres*

La vie collective impose des contraintes à chacun. La liberté ne pourra pas être totale étant toujours limitée par notre souci de sécurité et par la nécessité de préserver un rythme de vie normal.

Des possibilités de "quartier libre" vous seront offertes mais toujours dans des cadres géographiques et des créneaux horaires bien définis par l'équipe d'encadrement. Ils se dérouleront par petits groupes de 4 jeunes au minimum.

## ♥ *Les objets de valeur*

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (bijoux, téléphone portable, etc...)

Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat.

Vacances Pour Tous ne pourra être tenu responsable ni pour la perte ni pour le vol de ces objets.

### **ATTENTION :**

***Il est indispensable d'avoir une attitude irréprochable, car tout problème causé peut avoir des conséquences fâcheuses pour vous mais aussi pour tout le groupe.***

***Nous ne pourrions accepter la présence d'un jeune refusant les règles établies au début du voyage et dont l'attitude serait de nature à mettre en danger sa sécurité et celle des autres participants.***

***Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle des autres jeunes ou encore à compromettre la qualité du séjour que nous nous efforçons de proposer à chacun des participants du groupe, si vous ne respectez pas les règles de vie mises en place en concertation avec l'équipe d'encadrement, une décision de renvoi pourrait être prise à votre rencontre, frais de retour à votre charge...***



## SOINS MEDICAUX :

Durant le séjour, un assistant sanitaire, membre de l'équipe aura la mission d'appliquer les premiers soins et le cas échéant, de faire suivre un traitement médical.

En cas de traitement médical, il sera de la responsabilité des parents de confier à l'assistant sanitaire le jour du départ une copie de l'ordonnance et la quantité nécessaire de médicaments jusqu'à la fin du traitement.

Attention : L'assistant sanitaire ne pourra administrer de médicament sans prescription médicale.

Il est primordial d'informer le plus tôt possible, le Secteur Jeunes de tout traitement lourd ou pathologie grave, nous permettant ainsi de travailler avec l'équipe d'encadrement et d'assurer au mieux la sécurité de votre enfant.

Nous insistons donc sur l'importance de remplir la fiche sanitaire avec soin et précision et de ne pas omettre tout détail nous permettant la compréhension de l'état de santé de votre enfant (traitement en cours, vaccinations, dates de rappels, allergies éventuelles, antécédents psychologiques...).

Par ailleurs, en signant cette fiche sanitaire, le responsable légal autorisera les équipes médicales à intervenir afin de soigner votre enfant pendant son séjour.



## ASSURANCE :

Durant tout le séjour, les participants sont couverts par notre assurance en cas d'hospitalisation, d'accident, de maladie grave...

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de la Mutuelle

Toute disparition ou détérioration d'objets devra impérativement être signalée au directeur dès que vous vous en apercevrez. L'assurance ne peut intervenir après la fin du séjour. Nous vous rappelons que les pertes, dégradations et vols d'objets (type appareils électroniques – téléphones portables), les vols dans les véhicules, les bijoux, les espèces ne sont pas garanties par l'assurance.



## FORMALITES ET DOCUMENTS :

### ➤ A NOUS RENVOYER DES QUE POSSIBLE A :

Vacances Pour Tous – Secteur Jeunes

21 rue Saint Fargeau CS 72021 – 75989 PARIS CEDEX 20

Ou par mail à : [colos-etranger@laligue.org](mailto:colos-etranger@laligue.org)

- ☑ FICHE DE RENSEIGNEMENTS INDIVIDUELLE (en annexe)
- ☑ FICHE DE RENSEIGNEMENTS MEDICAUX dûment remplie et signée avec une copie du carnet de vaccinations. (en annexe)
- ☑ Photocopie lisible du PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE en cours de validité au nom du jeune

### ➤ A PRESENTER IMPERATIVEMENT LE JOUR DU DEPART :

- ☑ **CERTIFICAT DE VACCINATION INTERNATIONAL**
- ☑ **PASSEPORT OU CARTE NATIONALE D'IDENTITE** au nom du participant en cours de validité
- ☑ **AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE** ainsi que **LA COPIE DU TITRE D'IDENTITE DU PARENT SIGNATAIRE OU LA COPIE DE LIVRET DE FAMILLE DANS LE CAS OU LE NOM DE LA PERSONNE SIGNATAIRE EST DIFFERENT DU NOM DU MINEUR.**
- ☑ **Carte Européenne d'Assurance Maladie** (à défaut, les éventuels frais médicaux vous seront entièrement facturés)

Si vous n'êtes pas ressortissant européen, renseignez-vous dès votre inscription auprès de l'ambassade pour connaître les formalités nécessaires.

### **ATTENTION:**

Pour des raisons de sécurité et d'accès à certaines activités durant le séjour, VACANCES POUR TOUS refusera tout participant qui n'aurait pas l'ensemble des documents précités. En effet, au delà des questions de sécurité (informations médicales ou documents imposés par la Direction de la Jeunesse et Sport), tout participant n'ayant pas les documents nécessaires d'identité se verra refuser l'accès aux frontières par les autorités douanières.

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



## Fiche de renseignements individuelle

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

PHOTO

N° de réservation : ..... Séjour : .....

Référence du séjour : ..... Ville de départ : .....

Du : ..... au : ..... (comme indiqué sur la confirmation de réservation en haut à gauche)

### IDENTITE

N° carte d'identité ou passeport (pour les séjours à l'étranger) : .....

Date de validité : ..... / ..... / ..... Date d'émission : ..... / ..... / .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Lieu de naissance : ..... Sexe : M - F

### RENSEIGNEMENTS SUR LA FAMILLE

Qui exerce l'autorité parentale ? Père - Mère - Tuteur

Nom, prénom du père : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : ..... Travail : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Nom, prénom de la mère : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : ..... Travail : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Nom, prénom du tuteur : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tél. domicile : ..... Travail : ..... Mobile : .....

(Si le jeune est confié à une institution)

Dénomination : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Fax : .....

Personne à contacter : .....

### A QUI TELEPHONER EN CAS D'URGENCE ?

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone domicile : .....

Téléphone mobile : .....

Téléphone travail : .....

E-mail : .....@.....

**AUTORISATION PARENTALE** (à remplir obligatoirement)

Je, soussigné(e), ....., père, mère, tuteur,

1. autorise mon fils - ma fille /le - la jeune à pratiquer les activités organisées par le centre de vacances, dans les conditions définies dans la fiche descriptive du séjour dont nous avons pris connaissance ;
2. autorise le responsable du séjour à le (la) faire soigner et à faire pratiquer les interventions d'urgence, éventuellement sous anesthésie générale, suivant les prescriptions des médecins ;
3. m'engage à payer la part des frais de séjour restant à ma charge, les frais médicaux, d'hospitalisation et d'interventions chirurgicales éventuelles ;
4. m'engage, en cas de retour anticipé pour raison d'inadaptation ou de renvoi, à prendre en charge les suppléments dus à un retour individuel, ainsi que les frais d'accompagnement d'un animateur.

À : ..... Le : ..... Signature :

*Précédée de la mention manuscrite "lu et approuvé"*



**A nous retourner dès votre inscription**

Vacances Pour Tous – Secteur Jeunes  
21 rue Saint Fargeau – CS 720021 – 75089 PARIS CEDEX 20  
Ou par mail à : colos-etranger@laligue.org

Nom : .....

Prénom : .....

Sexe : M – F

Taille : ..... Poids : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

PHOTO

N° de réservation : ..... Séjour : .....

Référence du séjour : ..... Ville de départ : .....

Du : ..... au : ..... (comme indiqué sur la confirmation de réservation en haut à gauche)

**CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE**

Certains séjours nécessitent un certificat médical, merci de vous référer à la fiche descriptive du séjour

Je, soussigné, .....  
certifie avoir examiné ce jour le/la jeune : .....  
et l'avoir reconnu(e) apte à pratiquer les activités physiques  
et sportives prévues dans le cadre du séjour en centre  
de vacances désigné ci-dessus.

Date : ..... Signature : .....

Cachet du médecin

**Adresse de la Caisse de Sécurité Sociale dont dépend le responsable de l'enfant :**

N° d'assuré social : .....

N° d'allocataire CAF/MSA(1) : .....

**Le responsable de l'enfant bénéficie-t-il d'une mutuelle ou d'une assurance ?**

Oui  Non si oui, adresse : .....

N° adhérent ou de police : .....

Couverture Maladie Universelle (CMU) :  Oui  Non Si oui, joindre obligatoirement une photocopie de l'attestation à jour ainsi qu'une photocopie de l'attestation de la carte vitale.

**RENSEIGNEMENTS MEDICAUX**

Si vous le jugez utile, joignez à ce dossier une photocopie du carnet de santé de votre enfant.

**Maladies déjà contractées :**

RUBEOLE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	VARICELLE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	COQUELUCHE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	SCARLATINE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	ANGINE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
OTITE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	OREILLONS <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	ROUGEOLE <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGU <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	

BCG					
-----	--	--	--	--	--

**Dernières interventions chirurgicales subies (avec date) :**

.....

**Existe-t-il des contre-indications pour des activités :**

Oui  Non Si oui, précisez : .....

**A-t-il des problèmes :**

d'asthme ?  Oui  Non  
de scoliose ?  Oui  Non  
d'incontinence ?  Oui  Non  
d'allergie ?  Oui  Non

Préciser la cause de l'allergie et la conduite à tenir (si automédication, le signaler) : .....

**Votre enfant fume-t-il ?**  Oui  Non

**Votre enfant est-elle réglée ?**  Oui  Non

**Votre enfant porte-t-il des lunettes ?**  Oui  Non

Si oui, précisez à quels moments il peut s'en passer ou s'il doit les porter en permanence : .....

Donnez la référence des verres :

Œil droit : .....

Œil gauche : .....

**Votre enfant a-t-il un régime alimentaire spécifique ?**

Oui  Non

Si oui, précisez lequel : .....

**Votre enfant doit-il suivre un traitement médical pendant le séjour :**  Oui  Non

**Vaccinations (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccination de l'enfant)**

Vaccins obligatoires	OUI	NON	Dates des derniers rappels	Vaccins recommandés	Dates
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillon-Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tetracoq					

Si oui, joindre une copie de l'ordonnance et les médicaments correspondants, avec leur notice et dans leur emballage d'origine

