

8-14 ANS

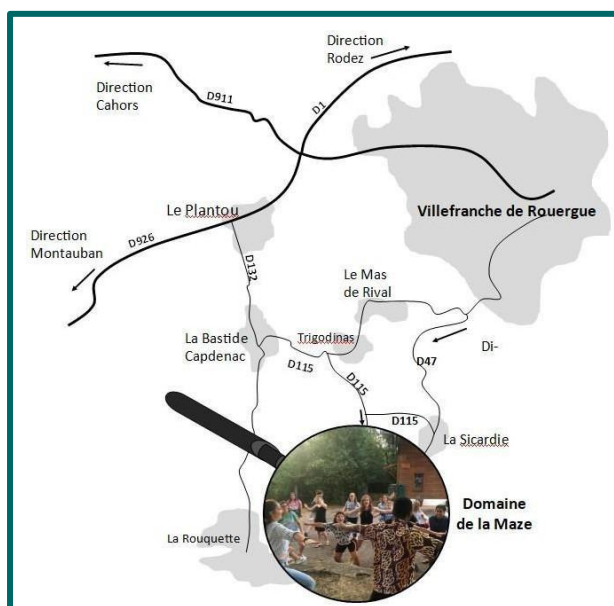
REF : 012 007 001

**LA ROUQUETTE
AVEYRON**



**Le secteur vacances de
la ligue de
l'enseignement**
un avenir par l'éducation populaire

COLO MOTO - SILENCE, ON ROULE !



Domaine de la Maze

La Maze - 12200 LA ROUQUETTE

Tel : 09 74 08 17 61

domainedelauriere@ligueenseignement12.org

Localisation GPS : N : 44°31'66— E : 1°99'82

<https://colos.laligue12.fr>

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 14H00 le 1^{er} jour
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

TRANSPORT

Départ en train et uniquement de Paris, Montpellier, Toulouse et Bordeaux*

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur www.vacances-pour-tous.org.

*seulement pour les séjours du 19/10/2025 au 01/11/2025

1^{er} et dernier repas servis

1^{er} repas servi : dîner, dernier repas servi : petit déjeuner.
Dernier repas servi : déjeuner (panier repas) ou dîner (panier-repas)

SITE

► Situation géographique : centre de vacances sur 6 hectares de prés et de bois sur le Causse du Quercy, à 8km de Villefranche de Rouergue (bastide du 13^{ème} siècle).

► Cadre de vie : hébergement en chambres de 4 à 8 lits, sanitaires dans les chambres ou à proximité, terrains de sport, salles d'activités et piscine.

► Mettre en place la transition écologique :

Ce centre est équipé pour effectuer le tri sélectif et récupérer les biodéchets.

Les équipes d'animation mettent en place différents supports pour inciter les enfants à respecter les locaux et à protéger l'environnement (jeux, débats, nudge...). La transition écologique fait désormais partie de la formation des animateur.trice.s et directeur.trice.s qui l'intègrent obligatoirement dans leurs projets pédagogiques. Les activités et la vie quotidienne revêtent donc toutes aujourd'hui une dimension écologique.

Les équipes de service ont largement diminué l'utilisation du plastique (emballages individuels, vaisselle jetable...) pour les remplacer par du matériel réutilisable et des contenants collectifs.

Les équipes de cuisine ont déjà suivi des formations sur les cuisines nourricières dans le but de limiter l'impact de notre consommation sur l'environnement.

Le centre étant situé dans un espace naturel, les enfants sont incités à découvrir cet environnement dont ils deviennent, par leurs actes, garants de la préservation (connaissance et respect de la biodiversité, entretien des espaces...).

ACTIVITES

Embarque-toi pour des vacances pilotage faites de courbes, d'inclinaisons, de reliefs sur nos parcours éducatifs et dans le bois.

En pleine nature, au Domaine de la Maze c'est en 5 séances que tous les jeux d'apprentissage autour de la pratique de la moto seront mis en place en fonction des compétences et de l'évolution de chacun.e : équilibre, coordination, gestion de la vitesse, accélération, ralentissement, changement de trajectoire et de direction...

En toute sécurité, avec notre éducateur diplômé, Shaun Vinel, pilote international, tu évolueras essentiellement sur des motos électriques mais également sur motos thermiques qui ajouteront à ta compréhension de leur fonctionnement et de leur entretien. **5 X ½ journées de pratique.**

Les différents types de motos selon l'âge et la maîtrise :

Électriques : Torrot 2 – SX16 – SX18 – Talaria – Surron Light Bee

Possibilité d'utilisation de moto moteur thermiques : Pw50 – Crf 50 - TCF 88 – CRF 110

Les exercices et évolution à moto durant le séjour :

Jour 1 : 1h30/2h00

- Découverte des équipements
- Découverte de la machine
- Découverte des fonctions de chaque commande
- Découverte des positions
- Premier tour de roue départ/arrêt virage à droite/virage à gauche

Jour 2 : 1h30/2h00

- Échauffement
- Départ/arrêt, virage à droite, virage à gauche
- Positions assise et debout
- Freinage

Jour 3 : 1h30/2h00

Mécanique

- Découverte et compréhension du fonctionnement d'une moto thermique et électrique
- Découverte d'un entretien de base sur une moto, pression des pneus, mettre en charge/mettre essence, tension graissage de chaîne, niveau d'huile etc...

Jour 4 : 1h30/2h00

- Échauffement
- Savoir faire un parcours de base debout
- Accélération/Freinage
- Monter et descendre un dévers/une bosse
- Virage à plat / Virage relevé

Jour 5 : 1h30/2h00

- Echauffement
- Variation de parcours
- Découverte du saut
- [Balade Rando sur site.](#)

Et quand tu n'es pas sur ta moto, tu pourras alors profiter des diverses activités proposées par l'équipe d'animation tel que :

Grands jeux de plein air, jeux et sports collectifs : ces grands jeux extérieurs sont favorisés dès que la météo le permet. Les enfants peuvent se défouler à l'extérieur et profiter du vaste espace de nature et de forêt du Domaine.

Initiation aux sports nord-américains (crosse québécoise ou hockey ou baseball) : séances sur le terrain stabilisé du Domaine. Matériel de sport et de protection fourni.

Matériel de bricolage, d'activités manuelles, déguisements : un ensemble de matériel est disponible pour laisser les enfants exprimer leur créativité.

Veillées : enquêtes, grands jeux, contes, chants, danses... la variété des veillées permet aux enfants de participer chaque soir à une nouvelle activité.

Les activités et jeux menés durant le séjour visent à participer à l'éducation et la formation des enfants au respect de l'environnement dans lequel ils évoluent et enfin à sa préservation.

ORGANISATION DU SEJOUR

► Equipe d'encadrement :

Les enfants sont répartis en groupes d'âges homogènes. Le taux d'encadrement est d'1 animateur·trice pour 8 participant·e·s maximum. Un·e directeur·trice et un·e à trois adjoint·e·s (selon l'effectif total) ont en charge la coordination générale.

Le séjour est adapté au rythme de l'enfant, suivant son âge et ses besoins. Le matin, un petit déjeuner échelonné sera servi dans la salle à manger du centre. Les activités se répartissent entre le matin et l'après-midi en fonction des envies du groupe d'enfants et sont coupées par un temps de repos après le déjeuner. Le soir, l'heure du coucher est adaptée en fonction de l'âge des enfants et des activités de la journée.

► Alimentation :

Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Un « **blog Nouvelles** » sera mis en place, l'adresse sera communiquée sur votre convocation départ sur laquelle vous trouverez également le numéro de téléphone portable du séjour.

En cas d'urgence et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : 05.65.45.09.51.

Vous pouvez aussi écrire à votre enfant, c'est un grand plaisir pour eux de recevoir du courrier.

ATTENTION ! Si votre enfant a un comportement inapproprié pendant son séjour, nous mettrons en place, avec lui/elle, les mesures pour y remédier. Sans évolution positive, l'équipe de direction se réserve le droit de mettre fin à son séjour. Dans le cas où vous ne pourriez pas venir le récupérer, les frais liés à son retour (mise à disposition d'un animateur, coût du transport, ..) vous seront facturés.

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Trousseau** : bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom. **Vêtement de pluie** type K-way (voir document spécifique ci-après).

► **Lavage du linge** : il est lavé au besoin.

► **Argent de poche** : la perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

► **Santé** : n'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles : traitements, poux, antécédent... (tous les médicaments seront stockés à l'infirmerie du centre). L'équipe d'animation et particulièrement l'assistant sanitaire du séjour veillera au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Villefranche de R. à 10mn du Domaine).

Le protocole sanitaire appliqué sera adapté aux décisions gouvernementales du moment.

► Utilisation du téléphone mobile : des plages horaires sont aménagées à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont relevés en début de séjour par l'équipe d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe) et rendus aux enfants sur ces plages horaires.

► Objets de valeur : Il est déconseillé de prévoir des vêtements et objets de valeur. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur.trice dès son constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

Documents obligatoires:

(nous sommes en droit de refuser la prise en charge de votre enfant en l'absence de ces documents)

- La **fiche de renseignements médicaux et individuels** bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !
- La copie du carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour et obligatoires, maladie déjà contractées et déclarées)
- La copie de l'attestation de prise en charge par l'Assurance Maladie ou l'attestation CSS à jour le cas échéant
- Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical
- Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc...

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !

A placer dans la valise le jour du départ

Nom : Prénom :

Age : Séjour :

Du au Ville de départ :

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau.

Nous vous recommandons de préparer la valise en présence de l'enfant : il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires.

Dans la colonne « Mise dans la valise » n'oubliez pas de répertorier les vêtements portés par votre enfant le jour du départ !

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familial qu'ils utilisent habituellement pour s'endormir.

A l'arrivée au centre de vacances, si votre enfant a moins de 12 ans, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. La même opération sera effectuée à la fin du séjour. Nous estimons que les enfants de plus de 12 ans sont capables d'assumer seuls la gestion de leur trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué.

Important : Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant. Ce marquage devra être indélébile et résister aux lavages. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué. La liste indicative conseillée concerne des **séjours de 2 semaines**. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours.

Désignation		Quantité				Observation
		Conseillée	Mise dans la valise	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
En cas d'énurésie, prévoir protection et/ou pyjama(s) supplémentaire(s)						
SOUS-VÊTEMENTS	Soutien-gorge	4				
	Slip, caleçon ou culotte	7				
	Chaussettes	7				
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2				
VÊTEMENTS	Short ou bermuda	4				
	Jupe ou robe	2				
	Pantalon, jean	2				
	Survêtement	1				
	Blouson, veste	1				
	Pull-over, sweat-shirt	2				
	Coupe-vent	1				
	T-shirt	7				
CHAUSSURES	Chaussures de ville	1				
	Tennis ou baskets	1				
	Chaussons, claquettes	1				
POUR LA TOILETTE	Serviette de toilette	2				
	Gant de toilette	2				
	Nécessaire de toilette	1				
PROTECTION	Lunettes de soleil	1				
	Crème solaire écran total	1				
	Casquette, chapeau	2				
	Serviette de bain	1				
DIVERS	Petite gourde	1				
	Petit sac à dos	1				
	Paquet de mouchoirs jetables	2				