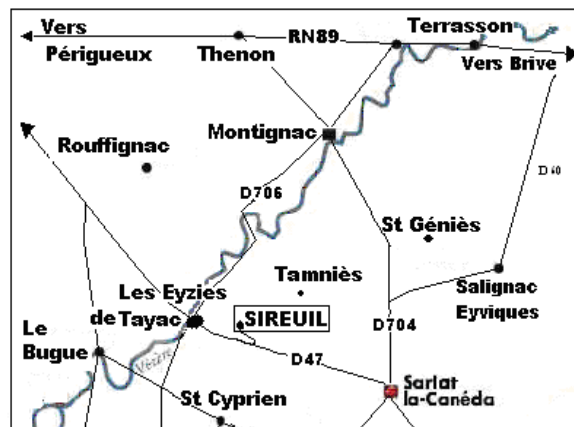


Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20  
Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative  
Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379  
Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04  
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

#### ADRESSE DU CENTRE

**C.A.P. Sireuil Village**  
Ligue de l'enseignement de la Dordogne  
2, Place Caminade  
24620 SIREUIL  
Tél. : 05 53 29 47 97  
Email : [sireuil@laligue24.org](mailto:sireuil@laligue24.org)  
Site internet : [www.cap-sireuil.org](http://www.cap-sireuil.org)



#### RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Arrivée : Les jeunes sont attendus au centre à 10H00 le 1<sup>er</sup> jour - Départ : à 16H le dernier jour (les horaires seront confirmés sur la convocation départ).

#### TRANSPORT

En train depuis Bordeaux, arrivée Sarlat.

#### 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

Premier repas inclus : le déjeuner du lundi - Dernier repas inclus : le goûter du vendredi

#### SITE

##### ► Situation géographique

A 15 km de Sarlat-la-Canéda, implanté dans le hameau de Sireuil sur la commune des Eyzies, capitale mondiale de la Préhistoire, CAP Sireuil Village culmine au sommet d'une colline en plein cœur d'une grande forêt périgourdine. A proximité, les vallées de la Vézère et de la Dordogne donnent accès aux grands sites majeurs du Périgord Noir, comme LASCAUX, le Château de Castelnaud, Beynac, etc.

##### ► Cadre de vie (types d'hébergements/effectifs)

Situés dans une clairière au calme, à l'écart du bâtiment des services communs, le centre (capacité totale de 99 lits) dispose de 3 pavillons d'hébergement, de 33 lits chacun : 6 chambres « enfants » de 4 ou 6 couchages en lits superposés, 2 chambres « adultes » (1 de 2 couchages + 1 chambre individuelle). Toutes les chambres sont équipées d'une salle de douche. Deux douches supplémentaires et 3 WC, accessibles par le couloir, sont à la disposition des enfants. Chaque pavillon dispose d'une salle « infirmerie » pour prodiguer les premiers soins. Dans un bâtiment à



proximité des pavillons : deux salles d'activité avec accès à des toilettes sèches. Sur l'un des pignons de ce bâtiment, un mur pariétal a été monté pour les ateliers de « peintures préhistoriques ». Autres aménagements : un module pour les ateliers de « fouilles archéologiques » et, au milieu de la clairière, un espace avec des tables extérieures (pique-nique, goûter, activités calmes et lieu de rassemblement).

Au cœur du hameau, situé à 500 m des pavillons d'hébergement, ce qui représente 5 à 7 minutes à pied, le bâtiment principal du centre abrite la salle de restauration d'une capacité de 120 places avec la vitrine « souvenirs » (dépôt-vente), une salle d'activité, l'accueil avec accès WI-FI, les bureaux et l'Accueil de Loisirs de Sireuil.

► **Effectif du groupe** : 10 à 14 participants selon les dates

## ACTIVITES

### ► Les activités dominantes :

Viens te mettre aux fourneaux à Sireuil et découvrir toutes les richesses gustatives du Périgord, mondialement connu pour sa gastronomie ! Ton séjour...

- soins quotidiens aux animaux du centre (lapin, cochon d'inde, poules) et récoltes dans le jardin potager,
- visite d'une truffière, pour tout comprendre sur l'or noir du Périgord : la truffe !
- ateliers cuisine : confiture de fraises du Périgord et le fameux gâteau aux noix !
- rencontre avec un apiculteur pour tout savoir de la vie des abeilles...
- atelier et balade avec les Nobles ânes de Sireuil...
- visite d'une chèvrerie : pour connaître les secrets du cabécou !

La première journée est consacrée à l'installation, la visite du centre, l'établissement des règles de vie... Puis c'est le lancement du séjour avec la découverte du programme de la semaine. Les soins quotidiens aux animaux du centre ainsi que les récoltes dans le jardin sont le fil conducteur du séjour. L'après-midi, les enfants se mettent aux fourneaux et se lancent dans la confection de confiture de fraises du Périgord, dont chacun emportera un petit pot.

Le lendemain, rencontre avec un apiculteur pour tout connaître de la vie des abeilles et comprendre comment est fabriqué le miel (chaque enfant repart avec un petit pot). L'après-midi, les enfants partent à quelques km du centre pour visiter une truffière et observer le chien du site dénicher les truffes au pied des chênes. De la traite de la chèvre au cabécou : les enfants découvrent toutes les étapes de la confection des petits fromages périgourds (ici labellisés « bio ») en visitant une chèvrerie qui se termine par une dégustation...



Le mercredi matin, les enfants passent du temps auprès des animaux du centre : nourrissage, entretien de l'enclos et des abris et câlins ! L'après-midi est consacré à la baignade, dans un site de piscines et toboggans surveillés (Parc aquatique Périgord « Aux étangs du Bos »).

Le 4<sup>ème</sup> jour, Céline de l'association Nobles ânes mène auprès des enfants une séance de médiation animale suivie d'une petite balade... Puis les enfants remettent leurs tabliers pour la confection du fameux gâteau aux noix, dégusté par tous au dîner. Et le soir, c'est la boum !



### ► Les autres activités :

Ce programme est complété par différentes activités et veillées, au choix, proposées par l'équipe d'animation et les jeunes eux-mêmes. Sans oublier la nuit à la belle étoile (**prévoir un duvet**) organisée selon la météo et proche des hébergements pour faciliter le retour en chambre si nécessaire.



### ► L'équipe d'encadrement

Le centre de vacances est un établissement permanent ouvert toute l'année, accueillant des séjours de vacances mais aussi des classes de découverte de l'Education Nationale.

Les jeunes sont ainsi accueillis par une équipe de professionnels, complétée par des animatrices et animateurs diplômé-es BAFA ou en cours de formation issus de nos propres stages de formation, encadré-es par une équipe de direction diplômée BAFD ou BPJEPS.

L'ensemble de l'équipe construit le projet pédagogique dans le but de faire passer les meilleures vacances à tous les participants, en répondant aux attentes individuelles et collectives, tout en favorisant l'autonomie de chacun. Notre projet vise à ce que le jeune reste l'acteur principal de son séjour dans le respect des règles de vie préétablies.

Le séjour est agréé par le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse.

Notre taux d'encadrement est de 1 animateur pour 8 ou 10 enfants selon leurs âges...

Tout au long du séjour, l'équipe pédagogique suscite l'entraide, le respect et l'échange entre les enfants mais aussi entre les enfants et les adultes du centre. Elle est vigilante vis-à-vis des attitudes et comportements de tous.

L'équipe de direction met en place des critères d'évaluation, à travers une réunion avant le séjour avec l'équipe pédagogique, mais aussi par des temps de travail quotidiens, durant le séjour. Elle se donne les moyens sur le terrain, tout au long du séjour, d'analyser la cohérence de ce qui se fait avec le projet initial, sur les trois dimensions : vie quotidienne, vie collective et activités.

### ► L'organisation de la vie collective :

Un séjour de vacances est une occasion pour les enfants d'apprendre à vivre avec les autres, de découvrir d'autres habitudes, d'autres cultures, d'aller à la rencontre de l'autre, d'accepter la différence, de respecter l'autre tel qu'il est. Les règles de vie collective sont décidées en commun, enfants et équipe d'encadrement, dès le premier jour du séjour, dans le respect du cadre préétabli par l'équipe d'encadrement (règles incontournables et non négociables, en rapport avec la sécurité, le respect, l'hygiène et le fonctionnement du centre).

### ► L'organisation de la vie quotidienne :

Le séjour est adapté au rythme de l'enfant en fonction de son âge et de ses besoins. La journée commence par le lever échelonné et un petit déjeuner, lui aussi échelonné de 8h00 à 9h30. Avant de partir en activité vers 10h00, les enfants font leur toilette et rangent leurs effets personnels et leurs lieux de vie. Le déjeuner est prévu à 12h15 pour les groupes restés au centre ou sous forme de pique-nique pour ceux en déplacement. Après le repas un temps calme est proposé aux enfants pour se reposer et se ressourcer pour le reste de la journée. Les activités de l'après-midi reprennent vers 14h30 (incluant le goûter) pour se terminer vers 17h00. C'est alors le moment de la douche et d'un temps libre où les enfants se retrouvent pour échanger sur la journée écoulée... Ce temps est aussi consacré à la communication avec les familles. Le dîner est servi à 19h15 et une veillée vient clôturer la journée.

### ► L'alimentation :

Dans tous nos séjours, nous proposons aux enfants une alimentation de qualité, équilibrée et variée, en quantité suffisante. Une attention toute particulière est portée à l'hygiène alimentaire et à la diététique. La cuisine est réalisée sur place et l'origine bio, locale et de saison des produits est privilégiée. Les repas sont aussi l'occasion de goûter à des plats typiquement périgourdiens et à découvrir de nouvelles saveurs.

Les jeunes participent à la mise en place du couvert, au débarrassage et au nettoyage des tables.

### Allergies alimentaires :

Il est indispensable de nous transmettre, dès l'inscription, tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription de l'enfant.

### Respect des coutumes alimentaires :

Notre projet éducatif repose sur le principe de la laïcité et se fonde sur le respect de toutes les croyances ou non croyance, sans aucune discrimination d'ordre social, cultuel, culturel, sexiste... Cependant l'organisation des séjours et les différents projets présentent des spécificités qui peuvent interférer avec le respect absolu de certaines convictions ou croyances. Le refus de consommer certains aliments, comme le porc, n'a que peu d'incidences. Dans la plupart des cas nous opterons pour le remplacement de ces aliments par d'autres, ou par la compensation par les autres aliments servis au cours du repas. Les parents ou responsables légaux de l'enfant sont invités à nous en informer au moment de l'inscription.

Le respect d'autres demandes ou exigences alimentaires est impossible à observer, pour des raisons d'approvisionnement et/ou pour des raisons techniques de fabrication, comme cela peut être le cas pour des aliments ou préparations de type halal ou casher. Nous sommes également dans l'impossibilité de respecter d'autres demandes



ou exigences alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation de l'organisation des activités pour l'ensemble du groupe et avoir des répercussions importantes sur le processus biologique de l'enfant. C'est le cas du strict respect du jeûne, dans le cadre du Ramadan (ni aliments, ni boissons) entre le lever et le coucher du soleil.

### ► Pour avoir des nouvelles du séjour de votre enfant

- Le blog du séjour : il sera mis en place pour donner régulièrement des nouvelles du déroulement du séjour et sera consultable sur le site internet du centre : [www.cap-sireuil.org](http://www.cap-sireuil.org), rubrique [Blog du centre](#). Les enfants pour lesquels nous n'aurons pas l'autorisation de photographeur ne pourront pas figurer sur les photos déposées sur le blog.
- Il est possible d'envoyer un message à l'enfant par l'intermédiaire de notre site Internet « nous contacter » ou par mail : [sireuil@laligue24.org](mailto:sireuil@laligue24.org) ; bien indiquer le nom, prénom et séjour de l'enfant en objet du mail. Ce courriel sera imprimé et distribué en milieu de séjour (pas de distribution au-delà du mercredi).
- En cas d'urgence, l'équipe d'animation est joignable au 05 53 29 47 97, ne pas hésiter à laisser un message ; le répondant est consulté plusieurs fois par jour et vous serez rappelé.
- Les séjours ne durent que 5 jours, le courrier traditionnel n'est pas le meilleur moyen de communication pour des raisons de délai d'acheminement dans un sens comme dans l'autre. Si toutefois votre enfant tient à envoyer du courrier, prévoyez des enveloppes timbrées portant les noms et adresse des destinataires et les nom et prénom de votre enfant au dos. Pour le bon déroulement du séjour, nous déconseillons fortement l'envoi de colis alimentaires.
- Nous vous demandons de téléphoner uniquement en cas d'urgence ou de cause grave et réelle. En effet, en raison des activités, de l'étendue du centre et du nombre d'enfants présents, il nous est impossible de vous mettre en communication téléphonique avec votre enfant hors cas d'urgence.

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Trousseau de séjour

La valise doit impérativement être étiquetée au nom de l'enfant et à son adresse, avec la précision du lieu de séjour. Les enfants vont vivre une vie «intense» en plein air, aussi, nous vous demandons de prévoir des vêtements solides, pratiques, peu salissants, en quantité suffisante...

Une fiche de trousseau indicative sous forme d'inventaire vous a été transmise avec le dossier de voyage. Nous vous rappelons que l'inventaire de toutes les affaires de vos enfants est la seule pièce qui puisse permettre de contrôler efficacement le contenu de la valise et l'état des affaires.

Aussi doit-il être le plus précis possible sans oublier les objets de type : gourde, livres, doudou, lampe de poche...

Nous vous conseillons d'associer votre enfant à son élaboration. Il est recommandé de marquer le trousseau dans sa globalité (vêtements, linge et objets personnels) au nom de l'enfant au moyen de bandes tissées ou étiquettes thermocollantes personnalisées (proposées par de nombreux sites internet, tarifs abordables). A l'arrivée et au départ, l'équipe d'animation vérifie les inventaires.

***Trousseau spécifique : outre les affaires personnelles classiques de tous les jours, il est conseillé de prévoir des affaires pour le chaud, le froid et la pluie. Pensez à un maillot de bain pouvant être accepté en piscine (pas de short de bain), une gourde, un petit sac à dos pour amener ses affaires de la journée, une lampe de poche ou frontale, pour tous les séjours : un duvet, si l'on en possède un, pour la nuit à belle étoile (le centre en a un petit stock à prêter pour dépanner), des chaussures fermées pour se déplacer dans la nature si possible avec tenue des chevilles, des chaussons à utiliser à l'intérieur du pavillon d'hébergement.***

### ► Linge

Même s'il n'est pas prévu de lessives dans nos séjours de 5 jours, le marquage du linge au nom de l'enfant est essentiel pour n'égaler aucun vêtement (notamment pour les plus jeunes qui ne reconnaissent pas toujours leurs vêtements).

### ► Argent de poche

Il est toujours valorisant pour un enfant de posséder un peu d'argent de poche. Nous vous conseillons cependant de ne pas lui en donner trop. Une somme de 10 € à 15 € paraît suffisante pour la durée du séjour ; elle sera essentiellement utilisée le dernier jour pour acheter des souvenirs dans la vitrine « dépôt-vente » du centre.

Un système de banque est mis en place pour gérer l'argent de poche des jeunes par des fiches individualisées.

### ► Santé

La fiche de renseignements médicaux et individuels est à remplir soigneusement au moment de l'inscription. Veillez à bien fournir l'intégralité des documents demandés (notamment COPIE DES VACCINATIONS A JOUR et attestation

CPAM) car ils sont obligatoires pour l'acceptation de votre enfant en séjour de vacances et indispensables pour qu'il puisse participer à toutes les activités.

Pendant le séjour, une personne de l'équipe pédagogique (titulaire du PSC1 à minima) est en charge du suivi sanitaire des enfants. Elle assure les soins des petits bobos, les traitements médicaux conformément à l'ordonnance fournie avec le traitement (les enfants ne gardent pas avec eux de médicament, sauf cas particulier), et est le relais du centre avec le cabinet médical, si nécessaire... La famille est tenue informée pour tout événement médical, nécessitant notamment une consultation chez le médecin.

### ► Frais médicaux

Pour tous les frais médicaux qui sont avancés par le centre (consultation médicale, pharmacie, etc.), un remboursement vous est demandé, à la réception duquel les feuilles de soins à adresser à votre caisse d'assurance maladie vous seront remises.

### ► Utilisation du téléphone mobile

Le téléphone mobile est un outil de communication régulièrement utilisé par les jeunes, y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage abusif du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de mineurs. **Nous vous conseillons donc de ne pas emporter de téléphone pendant le séjour.** Si votre enfant apporte son téléphone, l'utilisation de celui-ci sera soumise à quelques règles communes. Il ne l'aura pas tout au long de la journée avec lui et ne pourra l'utiliser qu'à certains moments déterminés par l'équipe pédagogique et uniquement s'il le demande.

### ► Objets de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, etc.). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée à la direction dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. **Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipad, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.**

### ► Cigarette

L'interdiction de fumer ou vapoter dans les bâtiments publics, selon l'article 16 de la loi du 9 juillet 1976 relative à la lutte contre l'usage du tabac, est appliquée dans tous les bâtiments clos et couverts, qui sont destinés au grand public ainsi que dans tout poste de travail (art. 1).

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de la Mutuelle.

**ATTENTION !** Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, organisation du retour et frais associés à votre charge...

Documents à fournir via votre espace client pour que votre réservation soit validée :

- Fiche de renseignements médicaux et individuels complétée et signée (avec numéros de portable pour contact en cas de besoin)
- Copie des vaccinations à jour
- Attestation de droits à la sécurité sociale (CPAM, MGEN ou MSA)
- Imprimé droit à l'image complété et signé
- Documents obligatoires liés aux activités, demandés dans la rubrique "Activités"

A fournir le jour du départ :

- Argent de poche dans une enveloppe au nom de l'enfant
- Fiche trousseau
- Copie ordonnance et médicaments si traitement

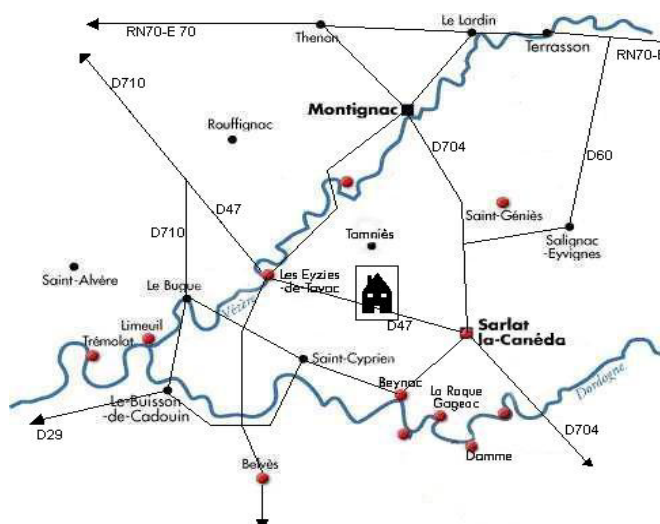
- **Venir en voiture :**

- **depuis Périgueux :** Prendre direction BRIVE → passer Niversac → prendre direction Sarlat → suivre Les Eyzies → passer Les Eyzies, direction Sarlat → sur la D47, après les grottes de Cazelle, prendre à gauche direction Sireuil jusqu'au hameau (panneau « village vacances Cap Sireuil »).

- **depuis Sarlat :** Prendre direction PERIGUEUX → sur la D47, après le restaurant « La Métairie », prendre à droite direction Sireuil jusqu'au hameau (panneau « village vacances Cap Sireuil »).

**RDV sur le parking de l'église (à laquelle est accolé le bâtiment principal).**

- **Plan d'accès :**



CAP SIREUIL VILLAGE, accolé à l'église de Sireuil

Embranchement avec un panneau indiquant « Sireuil » + panneau « village vacances Cap Sireuil ».



Bâtiment principal du centre

RDV SUR LE PARKING DE L'EGLISE

# AUTORISATION POUR LE DROIT A L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit dans un centre de vacances. Au cours du séjour, il/elle sera amené/e à utiliser du matériel audio-visuel (photo, vidéo, informatique et internet) lors des activités. Afin que votre enfant puisse passer un séjour optimal, puisse participer pleinement aux activités audiovisuelles et ramener un merveilleux souvenir de ses vacances, nous vous demandons d'autoriser l'apparition de votre enfant sur support photo, vidéo, informatique et internet, conformément à la législation relative aux droits de la personne photographiée et à l'article 9 du code civil.

Je soussigné/e : .....

Représentant/e légal de l'enfant : .....

Demeurant : .....

.....

Inscrit/e sur le séjour : .....

Du ..... au .....

**> autorise**      **> n'autorise pas**      *(rayer la mention inutile)*

L'équipe d'animation et l'organisateur « Ligue de l'enseignement » à utiliser dans le cadre du séjour organisé par VACANCES POUR TOUS :

- ☐ l'image et la voix de mon enfant sur support photographique, vidéo et informatique.
- ☐ l'image et la voix de mon enfant sur le site internet ou le blog du centre de vacances, permettant d'avoir un lien entre l'enfant et ses proches.
- ☐ l'image de mon enfant pour la présentation et l'illustration des centres de vacances proposés aux enfants (Brochure et site internet, départementaux et Nationaux, Vacances pour tous).

Fait à .....

Signature du représentant légal

Le .....



# FICHE INDIVIDUELLE DE TROUSSEAU Séjours à SIREUIL

***A présenter aux animateurs  
A l'arrivée au centre !***

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT

AGE

## COMMENT UTILISER CETTE FICHE

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles énumérés ne sont pas forcément indispensables. ***Aussi, veuillez-vous référer à la fiche descriptive du séjour de votre enfant qui vous donnera des précisions sur les compléments ou ajustements nécessaires liés à la nature et aux conditions climatiques du séjour.***

La colonne 1 vous donne, à titre indicatif, la quantité conseillée pour un séjour de 5 jours.

**A la maison,** nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom. Vous devez noter dans la colonne « Quantité fournie par les parents » le nombre de pièces correspondant à chaque désignation. N'oubliez pas de répertorier dans cet inventaire les vêtements portés par votre enfant le jour du départ.

**Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.**

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familial qu'ils utilisent habituellement pour s'endormir.

**A l'arrivée dans le centre de vacances,** le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, avec l'enfant, et reporté dans la colonne 3. La même opération sera faite avant le départ du centre, colonne 4. Les observations éventuelles seront notées dans la colonne 5.

*Au-delà de 12 ans, nous estimons que le jeune est capable d'assumer seul la gestion et la responsabilité de son trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué.*

### **IMPORTANT :**

Toutes les pièces du trousseau devront **obligatoirement être marquées au nom de l'enfant (brodé ou cousu)**. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de perte de linge non marqué comme prévu ci-dessus.

Le lavage du linge n'est pas assuré pour les séjours de moins de 8 jours.



EFFETS A EMPORTER <i>(1) pour un séjour de 5 jours</i>		QUANTITE (1)				Observations
		Conseillée	Fournie par les parents	Reliée à l'arrivée	Reliée au départ	
SOUS VETEMENTS	Slips ou culottes	4				
	Soutien gorges (à prévoir suivant l'âge)					
	Paires de chaussettes	4				
POUR LA NUIT	Pyjamas ou chemises de nuit *	1				
VETEMENTS	Jupes ou robes	2				
	Pantalons, blue-jeans,	2				
	Tee-shirt	5				
	Survêtement	1				
	Shorts, bermudas	2				
	Blouson, veste	1				
	Pull-over chaud, sweat-shirt	2				
POUR LA PLUIE	Imperméable ou K-way	1				
CHAUSSURES	Chaussures basses (Tennis)	1				
	Vieille paire de tennis pour les activités (séjour avec activités nautiques)	1				
	Pantoufles	1				
	Claquettes ou nu-pieds	1				
	Bottes (séjour Equi'Périgord)	1				
POUR LA TOILETTE	Serviettes de toilette	1				
	Gants de toilette	1				
	Trousse et Nécessaire de toilette	1				
POUR LA TABLE	Serviettes de tables	1				
	Enveloppe à serviettes	1				
BAIGNADE	Maillot de bain **	1				
	Serviette de bain	1				
AUTRES	Casquette	1				
	Lunettes de soleil et étui	1				
	Crème solaire	1				
	Gourde	1				
	Petit sac à dos	1				
SPECIFIQUE	Duvet (si vous en avez un)	1				

\* Si incontinence urinaire, prévoir un deuxième pyjama

\*\* Pour les garçons : slip de bain obligatoire (pas de short de bain)