

Les riders du Vercors

10-13
ans

Réf : 038 004 001



VTT, fun et liberté. Préparez-vous, ça va rouler !

Séjour été



Les points forts

- Un petit effectif pour un max de cohésion
- Un séjour qui mêle loisirs et apprentissages
- Le matériel est fourni et le séjour est encadré par un professionnel

Pars à l'aventure sur deux roues pour explorer les paysages grandioses du Vercors !

Encadré.e par un moniteur diplômé d'État passionné et toujours à l'écoute, tu profiteras de tout le matériel nécessaire pour rouler en toute sécurité et progresser à ton rythme.

Au programme, **4 demi-journées de VTT** avec :

Via Vercors : pars découvrir le Vercors à VTT sur cette belle voie de 55km aménagée pour les cyclistes avec plusieurs itinéraires au départ du centre.

Pumptrack : choisis ta piste ! Verte, bleue, rouge il y en a pour tous les goûts.

Sortie à Corrençon à la journée avec pique-nique.

Sortie panoramique depuis Côte 2000 : Prends les remontées mécaniques pour rejoindre les hauteurs et initie-toi au **VTT de descente** en toute sécurité.

Une sortie à la **piscine** de Villard-de-Lans est également au programme.

UN SEJOUR AU CENTRE LE VERCORS

Tout au long du séjour, l'équipe d'animation aura à coeur de faire des propositions et d'écouter **les envies du groupe**. En plus des temps d'activités déjà programmés, différentes occupations seront suggérées : lecture, jeux de société, activités manuelles... Parce qu'un séjour en colo c'est aussi et surtout une large part laissée à l'animation. Au sein de ton **petit groupe**, tu pourras participer aux grands jeux par équipes, olympiades, jeu de piste, activités dans le parc du centre... avec les groupes des autres colos du centre.

Chaque soir, après un bon repas, une **veillée à thème** sera organisée par l'équipe d'animation.



LE CENTRE

À 40 km de Grenoble, Villard-de-Lans est un village-station au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors qui bénéficie d'un climat privilégié à 1 000m d'altitude. Rénové récemment, le centre Le Vercors propose tout le confort. Les chambres sont réparties sur 3 niveaux et sont composées de 4 à 5 lits avec sanitaires complets dans chacune d'entre elles. Le centre dispose d'une grande salle de restauration, de plusieurs salles d'activités, d'un espace détente, d'une table de ping-pong et d'un baby-foot ainsi que d'un parc arboré.

Il est situé à 10 minutes en navette de la station de ski et à 30 minutes à pied du centre-ville.

Le centre, ouvert à l'année, est en cours d'éco-labellisation. Pour cela il se donne les moyens d'atteindre les objectifs de réduction de consommations d'énergies, d'avoir une attention particulière à l'origine de nos produits et à la sensibilisation de nos équipes et de nos publics accueillis aux économies de façon générale.

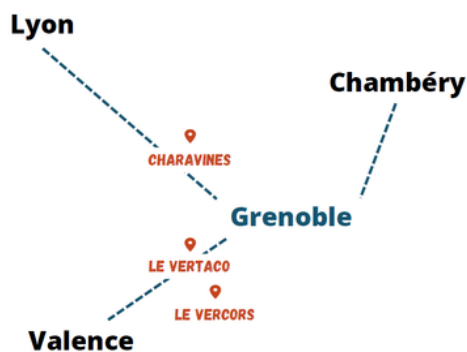
LES COORDONNÉES ET L'ACCÈS

Centre le Vercors

La balmette

38250 Villard-de-Lans

Tél : **04 76 95 17 66** Mail : centrelvercors@laligue38.org



Accès par la route : 50 minutes depuis Grenoble

En transport en commun : Train jusqu'à la gare SNCF de Grenoble (TER+TGV)

Puis Car via Cars Région T64



LE RYTHME DE LA JOURNÉE

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le temps des activités
- Déjeuner
- Temps calme adapté à l'âge des enfants
- Le temps des activités
- Goûter
- Le temps des douches
- Le temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

Le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

L'ENCADREMENT

Notre centre est ouvert toute l'année. Il est dirigé par une équipe permanente avec un directeur qui est épaulé par un.e directeur.ice adjointe et une assistante sanitaire. Un chef cuisinier permanent et une équipe de service complète l'équipe. L'encadrement des séjours est constitué d'animateur.ices dont la plupart sont diplômé.es et d'autres sont en cours de formation. Si l'encadrement légal est de 1/12 enfants, nous sommes plus souvent à 1/10 enfants.

Un.e animateur.trice de vie quotidienne suit votre enfant tout au long du séjour. Il ou elle est toujours présent.e, quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

Nous travaillons depuis de nombreuses années avec une équipe de BE et animateur.ices compétent.es et qualifié.es. qui interviennent sur les différentes activités proposées.

LA VIE QUOTIDIENNE

Les repas, préparés sur place par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Nous nous fournissons au maximum de produits locaux et bio. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

L'hygiène : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

Le linge : Afin de réduire les risques de perte, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue, collée au fer ou au stylo textile. Pour les séjours de 15 jours, le linge est lavé une fois par semaine.

LA SANTÉ

Les parents remplissent avec attention et sans omission les informations sanitaires de leur enfant en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Si votre enfant a un traitement à prendre lors de son séjour, il est impératif de nous fournir l'ordonnance du médecin au moment du départ.

Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, elles doivent fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.

L'ACCUEIL D'ENFANTS À BESOINS SPÉCIFIQUES

Le centre le Vercors s'engage à accueillir les enfants porteurs de handicap dans les meilleures conditions possibles. Le centre a été rénové afin que toutes les normes d'accès PMR soient respectées. Nous échangeons en amont avec la famille et les personnes en charge de l'enfant pour connaître son niveau d'autonomie afin de l'orienter sur un séjour correspondant à ses attentes et sur lequel il pourra prendre du plaisir. Nous pouvons également, le cas échéant, désigner parmi l'équipe un.e animateur.ice référent.e ou recruter un.e animateur.ice supplémentaire. Des aides peuvent être mobilisées via certains organismes, n'hésitez pas à nous contacter.

LA RELATION PARENTS/ENFANTS

Le blog : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site blogs.laligue38.org, de rentrer le mot de passe renseigné sur la convocation et de sélectionner "Villard-de-Lans" puis choisir la saison et la thématique du séjour.

Le téléphone : Les téléphones portables sont tolérés. Néanmoins les enfants n'en ayant pas l'utilité pendant les activités ou les repas, ils pourront s'en servir chaque jours entre un peu avant le repas. Le standard du centre est ouvert entre 18 et 19h. Nous déconseillons des appels trop fréquents.

Le courrier : Les courriers des parents sont également les bienvenus et les enfants sont encouragés à envoyer une carte postale à leur famille. Vous pouvez donc mettre quelques enveloppes timbrées à votre adresse dans les affaires de votre enfant..

L'ARGENT DE POCHE

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un.e animateur.trice au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le conserver avec lui, la Ligue de l'Enseignement de l'Isère ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, **une somme de 10 € par semaine est suffisante.**



A remettre le jour du départ

- les médicaments et l'ordonnance
- L'argent de poche
- +
- la fiche sanitaire (uniquement si le dossier dématérialisé n'est pas déjà complété)

La convocation de départ

Elle est envoyée au plus tard une quinzaine de jours avant le début du séjour et transmise lorsque votre dossier est complet.

Nom de l'enfant :

Animateur(trice) :

Nombre	Vêtement	Arrivée centre	Départ centre
6	T-shirt ou polos		
6	Slips		
6	Paires de chaussettes		
2+1	Pantalons + survêtement		
2	Pull-over ou sweat-shirts		
2	Short		
1	Jupe ou robe		
1	K-way et vêtement chaud		
1	Pyjamas		
	CHAUSSURES		
1	Paire de Baskets		
1	Paire de chaussures de marche		
1	Paire de nus pieds/sandales		
1	Paire de chaussons		
	BAIGNADE		
1	Maillot de bain		
1	Drap de bain		
1	Crème solaire		
	POUR LA TOILETTE		
2	Serviettes et gants de toilette		
1	Trousse de toilette complète		
1	Bonnet de douche (cheveux longs)		
	DIVERS		
1	Chapeau ou casquette		
1	Des mouchoirs en papier		
1	Petit sac à dos + gourde		
1	Paire de lunettes de soleil		
1	Sac de linge sale		
1	Nécessaire courrier		

Liste donnée à titre indicatif : il faut l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.

Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.

Les objets de valeur sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.