

# Charavines

6-12  
ans

Réf : 038 014 001



## Colo nature au lac de Paladru

### Les points forts

- Un petit effectif pour un maximum de cohésion
- Un séjour riche en apprentissages
- Un séjour accessible avec choix d'activités

### Les indispensables

- Sac de couchage + oreiller
- Test d'aisance aquatique
- Sandales d'eau

C'est le séjour idéal pour ta 1re colo en pleine nature!

Le premier jour, tu es accueilli avec ta famille pour un petit déjeuner et ainsi faire connaissance avec tes futurs camarades, l'équipe d'animation et les lieux. Tu seras accompagné.e par une équipe d'animation aux petits soins du groupe dans la vie quotidienne et pour des activités à proximité immédiate du camping.

Au programme du séjour :

2 séances d'initiation au **pilotage d'optimistes** sur le lac, encadrées par les moniteurs diplômés du centre nautique de Charavines.

**Baignades** dans les eaux cristallines du lac, pour profiter de l'été.

Sur terre : découverte des traces des chevaliers paysans de l'an mil avec une visite du musée dédié à l'histoire et la préhistoire.

**VTT** : 1 séance avec un moniteur diplômé pour apprendre à piloter un vélo, évoluer sur des modules ludiques et partir à l'assaut des chemins balisés au sein d'une base FFCT (Fédération Française de cyclotourisme). Fin du séjour le vendredi en fin d'après-midi.

## UN SEJOUR EN COLO EN CAMPING

Tout au long du séjour, l'équipe d'animation aura à coeur de faire des propositions et d'écouter **les envies du groupe**. En plus des temps d'activités déjà programmées, différentes occupations seront suggérées : **lecture, jeux de société, activités manuelles...** Parce qu'un séjour en colo c'est aussi et surtout une large part laissée à l'animation. Chaque soir, après un bon repas, **une veillée à thème** sera organisée par l'équipe d'animation. Un séjour en camping renforce l'autonomie car chacun.e participe activement à la vie du camp et à tour de rôle participe aux idées de menus, à la préparation des repas et à faire la vaisselle.



## LE LIEU DE SÉJOUR

Niché au cœur d'un bel environnement verdoyant et sur un site médiéval mondialement connu, le lac de Paladru offre une palette de couleurs allant de l'émeraude au turquoise et une eau à 25° C en plein été.

Le séjour se déroule au camping « Les Platanes ». Ce camping familial héberge des familles présentes à l'année qui apprécient la joie de vivre qu'apporte ce séjour chaque été.

L'Hébergement se fait en tente igloo 3 places, sur des tapis de sol. Les sanitaires du camping sont collectifs.

Le groupe de 24 enfants maximum bénéficie d'un barnum avec tout le confort pour la cuisine et les temps calmes.

Il est indispensable de fournir un sac de couchage pour ce séjour + un oreiller.

## LE RYTHME DE LA JOURNÉE

- Lever et petit déjeuner individualisé
- Brossage des dents
- Rangement des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le temps des activités
- Déjeuner
- Temps calme adapté à l'âge des enfants
- Le temps des activités
- Goûter
- Le temps des douches
- Le temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

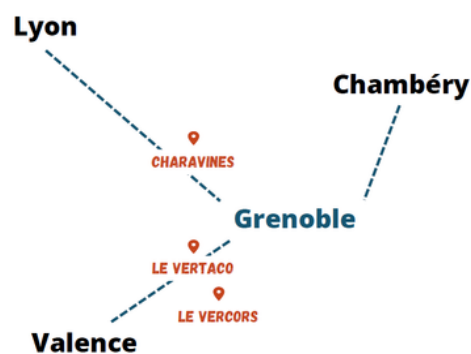
Le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.



## LES COORDONNÉES ET L'ACCÈS

### Camping les Platanes

Rue du camping - 38850 CHARAVINES



Accès par la route : 45 minutes depuis Grenoble.

## L'ENCADREMENT

L'encadrement du séjour est constitué d'un.e directeur.ice diplômé.e qui est épaulé.e d'au moins deux autres animateur.ices diplômés.es ou en cours de formation. Si l'encadrement légal est de 1/12 enfants, nous sommes plus souvent à 1/10 enfants.

Parmi ces 3 membres de l'équipe, un.e fait office d'assistant.e sanitaire et un.e autre de surveillant.e de baignade.

Un.e animateur.trice en particulier suit votre enfant tout au long du séjour. Il ou elle est toujours présent.e, quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

Nous travaillons également depuis de nombreuses années avec une équipe de BE qui intervient sur les activités (VTT, voile...).

## LA VIE QUOTIDIENNE

**Les repas** sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Les enfants sont actifs sur la préparation des repas, sur le débarrassage et la vaisselle. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**L'hygiène** : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

**Le linge** : Afin de réduire les risques de pertes, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue, collée au fer ou au stylo textile.

## LA SANTÉ

**Les parents remplissent avec attention et sans omission les informations sanitaires de leur enfant en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.** Si votre enfant a un traitement à prendre lors de son séjour, il est impératif de nous fournir l'ordonnance du médecin au moment du départ.

Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, elles doivent fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.

## L'ACCUEIL D'ENFANTS À BESOINS SPÉCIFIQUES

La ligue de l'enseignement s'engage à accueillir les enfants porteurs de handicap dans les meilleures conditions possibles. Nous échangeons en amont avec la famille et les personnes en charge de l'enfant pour connaître son niveau d'autonomie afin de l'orienter sur un séjour correspondant à ses attentes et sur lequel il pourra prendre du plaisir.

Nous pouvons également, le cas échéant, désigner parmi l'équipe un.e animateur.ice référent.e ou recruter un.e animateur.ice supplémentaire.

Des aides peuvent être mobilisées via certains organismes, n'hésitez pas à nous contacter.

## LA RELATION PARENTS/ENFANTS

**Le blog** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [blogs.laligue38.org](https://blogs.laligue38.org), de rentrer le mot de passe renseigné sur la convocation et de sélectionner "Charavines" puis choisir la saison.

**Le téléphone** : Les téléphones portables sont tolérés. Néanmoins les enfants n'en ayant pas l'utilité pendant les activités ou les repas, ils pourront s'en servir chaque jours entre un peu avant le repas. Nous déconseillons des appels trop fréquents. Si votre enfant demande à vous appeler, nous faisons le nécessaire.

**Le courrier** : Les courriers des parents sont également les bienvenus et les enfants sont encouragés à envoyer une carte postale à leur famille. Vous pouvez donc mettre quelques enveloppes timbrées à votre adresse dans les affaires de votre enfant..

## L'ARGENT DE POCHE

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un.e animateur.trice au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le conserver avec lui, la Ligue de l'Enseignement de l'Isère ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, **une somme de 10 € par semaine est suffisante.**

### Les indispensables

- L'attestation d'aisance aquatique (à réaliser en piscine).
- Le sac de couchage
- Un oreiller
- Des sandales d'eau

### Les documents à remettre le jour du départ

- les médicaments et l'ordonnance
- L'argent de poche
- la fiche sanitaire et l'autorisation d'aisance aquatique (si le dossier dématérialisé n'est pas déjà complété)

### La convocation de départ

Elle est transmise lorsque votre dossier est complet et que votre séjour est soldé ou envoyée, au plus tard une quinzaine de jours avant le début du séjour.

Nom de l'enfant :

Animateur(trice) :

Nombre	Vêtement	Arrivée centre	Départ centre
6	T-shirt ou polos	.....	.....
6	Slips	.....	.....
6	Paires de chaussettes	.....	.....
2+1	Pantalons + survêtement	.....	.....
2	Pull-over ou sweat-shirts	.....	.....
2	Short	.....	.....
1	Jupe ou robe	.....	.....
1	K-way et vêtement chaud	.....	.....
1	Pyjamas	.....	.....
	<b>CHAUSSURES</b>		
1	Paire de Baskets	.....	.....
1	Paire de chaussures de marche	.....	.....
1	Paire de nus pieds/sandales	.....	.....
1	Paire de chaussons	.....	.....
	<b>BAIGNADE</b>		
1	Maillot de bain	.....	.....
1	Drap de bain	.....	.....
1	Crème solaire	.....	.....
	<b>POUR LA TOILETTE</b>		
2	Serviettes et gants de toilette	.....	.....
1	Trousse de toilette complète	.....	.....
1	Bonnet de douche (cheveux longs)	.....	.....
	<b>DIVERS</b>		
1	Chapeau ou casquette	.....	.....
1	Des mouchoirs en papier	.....	.....
1	Petit sac à dos + gourde	.....	.....
1	Paire de lunettes de soleil	.....	.....
1	Sac de linge sale	.....	.....
1	Nécessaire courrier	.....	.....

Liste donnée à titre indicatif : il faut l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.

Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.

Les objets de valeur sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.