

## **COORDONNEES DU CENTRE** (qui assure la logistique du séjour)

**Centre « Le Cardet »**  
**GOURETTE**  
**64440 EAUX-BONNES**  
**Tél : 05 59 05 10 89**  
**Mèl : [le.cardet@laligue64.org](mailto:le.cardet@laligue64.org)**  
**Site : <http://lecardet.fr>**



## **RENDEZ-VOUS SUR PLACE :**

**Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1<sup>er</sup> jour vers 15h00.**

**Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00.**

(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

## **LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :**

**En train :** De Paris, Bordeaux, Toulouse à Pau

**En car depuis la gare de PAU**

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

**Premier repas servi inclus : Dîner**

**Dernier repas servi inclus : Petit-déjeuner**

**Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h**

## **LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la [vallée d'Ossau](#) en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

**ACCES AU CENTRE :** (Le Cardet, Point de départ de votre itinérance)

**Par la route :** A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D 934 jusqu'à Laruns enfin D 918 direction col d'Aubisque/ Gourette. Carte Michelin 85, plis 16 et 17.

**Par le train :** Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau.



## **LE CADRE DE VIE :**

Le Cardet offre un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabos et douches, toilettes à l'étage. Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et oreillers. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. 8 salles de différentes tailles accueillent les activités de ping pong, baby foot, télévision, jeux de société, les animations de veillées dont l'inévitable boom.

Dans un rayon de 500 m se trouvent le tennis, un espace volley, basket, zone pour le roller, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, les commerces et services de la station.

Pour la randonnée l'hébergement se fait sous tente.

Equipements à disposition : salles d'activités, ping-pong, baby-foot, raquettes de tennis, vidéoprojecteur, télévisions, station musicale, divers matériel d'animation ...

**EFFECTIF DU GROUPE : 8 participants**

**CAPACITE D'ACCUEIL DU CENTRE : 130**

## **LES ACTIVITES :**

**Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la demi journée. Ils partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.**

**L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.**

Ces séjours s'adressent aux jeunes désirant découvrir des activités liées au milieu montagnard et s'initier à chacune d'elles.

### **Séjour 7 jours :**

**Canyoning** : 1 descente sportive de torrents de la haute vallée d'Ossau. Chacun équipé d'une combinaison néoprène, d'un baudrier et d'un casque c'est Aqualand au naturel. Rappel sous les cascades, sauts dans des vasques façonnées par l'eau, nage dans les biefs, ambiance assurée.

**VTT** : Une demi-journée sur un itinéraire alternant chemin de terre et parcours routier. Le minibus du centre et sa remorque à vélo sont au rendez-vous pour vous remonter à Gourette. Le vélo tout terrain est une activité technique et le moniteur est là pour apporter ses compétences pour le franchissement des zones les plus difficiles mais aussi pour l'entretien des vélos. Au retour de la randonnée, il faudra nettoyer son VTT.

**Escalade** : Une séance en rocher école, pouvant atteindre 40 m. Chacun équipé d'un baudrier, vous vous assurez «en moulinette» avec des systèmes autobloquants. Tous les sites se trouvent à Gourette, mais nécessitent des parcours d'approche de 15 à 45 mn. Les jours de pluie nous nous déplaçons en bus au vaste mur d'escalade intérieur de Laruns ou d'Oloron Sainte Marie qui peut accueillir plusieurs groupes simultanément. Seront également utilisés les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station.

**Accrobranche** : 1 journée. initiation puis progression dans [forêt suspendue](#) des Eaux Bonnes, des parcours variés « sensation, vertige, super vertige », baudriers, longes, poulies garanties normes CE en vigueur pour une totale sécurité. De nombreux agrès variés et bien sûr des tyroliennes pour le plaisir. L'assurance, du départ à l'arrivée se fait par une seule ligne de vie sans intervention du pratiquant.

**Roller** : 1 séance de glisse avec les rollers du centre. A 100 m du Cardet un terrain de tennis est transformé en aire de jeux pour la journée qui se partage entre apprentissage technique et parties de street hockey.

**1 journée de détente** Grand jeux ou farniente, à la piscine ou aux activités annexes.

**Séjour de 14 jours** : 1 descente en rafting, 1 descente de canyon, 2 séances d'escalade, 2 séances de V.T.T, 1 jour de randonnée, 1 journée de roller, 1 journée d'accrobranche à la forêt suspendue des Eaux Bonnes, une journée Jeu de piste avec d'autres groupes, deux journées consacrées au farniente et aux projets des jeunes.

### **Autres activités :**

Tennis, basket, piscine à Laruns, ping-pong, baby-foot sont pratiquées de 17h30 à 19h dans la limite du temps pris par les activités principales.

## **L'ORGANISATION DU SEJOUR :**

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles.

Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, - le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h30, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur). Chaque tranche d'âge dispose d'une salle dans le restaurant où il vous est demandé de débarrasser la table en fin de repas.

L'horaire de coucher, 22h00 pour les 12-14 et 22h30 pour les 15-16 ans, est également à respecter notamment pour pouvoir profiter pleinement des activités sportives proposées.

**Dans le cadre de la législation il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.**

**ATTENTION :** *Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)*

## **PREPARER VOTRE SEJOUR**

### **IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT**

✍ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.

✍ **1 attestation de réussite au test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques** en centre de vacances »

✍ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- la **fiche de renseignements médicaux et personnels**,
- l'**autorisation de photographier et filmer** jointe à ce dossier.

**Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre**

## **ELEMENTS DU TROUSSEAU :**

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : Des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, de la crème solaire, un sac à dos où tu pourras mettre le pique nique de la journée, ta gourde, un vêtement de pluie. Pour le VTT et la randonnée: Des basket maintenant bien la cheville . Pour l'escalade : Des ballerines ou chaussons d'escalade sont fournis par le Cardet. Pour le rafting, le canyoning : Des chaussures ne craignant pas l'eau (baskets usagées), un maillot de bain.

**Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.**

*Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.*

*Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour 14 jours.*

## **COMMUNICATION:**

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter d'appeler le centre.

Le portable que les jeunes peuvent confier durant la journée.

**Pour prendre des nouvelles de votre enfant**, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/> , cliquez ensuite sur l'onglet « séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « **prenez des nouvelles de vos enfants en vacances** »

**Le code vous sera communiqué par mail.**

### **L'ARGENT DE POCHE :**

L'argent de poche peut être confié aux animateurs.

Il est conservé au bureau et est restitué à la demande notamment au moment des sorties à la station ou pour les journées passées au camping. Les sommes non dépensées peuvent au retour au centre être redéposées « à la banque ». Les achats à l'extérieur se résument aux cartes postales, à quelques friandises et à un éventuel souvenir dès lors il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

### **SANTE :**

Un assistant sanitaire assure le suivi des petits « bobos », la prise de médicaments et le suivi avec le cabinet médical où sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle ou il assure également votre information sur une éventuelle visite chez le docteur.

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Complémentaire-santé-solidaire(CSS) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

### **LES OBJETS DE VALEUR**

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (Tablettes, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance** d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel .

Il sera proposé dans le cadre des règles de vie discutées et votées avec les jeunes le premier soir, la possibilité de faire garder l'argent et les objets de valeur au bureau « accueil ». C'est obligatoire pour les enfants de 7 à 12 ans et fortement conseillé pour les autres , par contre, les jeunes souhaitant conserver leurs argent ou autres objets de valeur , devront signer une décharge les rendant responsables en connaissance de cause.

### **ASSURANCES :**

Tous nos séjours sont couverts en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

## ***Nous vous souhaitons un agréable séjour***

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.



## AUTORISATION POUR LE DROIT à L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit dans un centre de vacances. Au cours du séjour, il/elle sera amené/e à utiliser du matériel audio-visuel (photo, vidéo, informatique et internet) lors des activités. Afin que votre enfant puisse passer un séjour optimal, puisse participer pleinement aux activités audio-visuelles et ramener un merveilleux souvenir de ses vacances, nous vous demandons d'autoriser l'apparition de votre enfant sur support photo, vidéo informatique et internet, conformément à la législation relative aux droits de la personne photographiée et à l'article 9 du code civil.

Je soussigné/e : .....

Représentant/e légal de l'enfant : .....

Demeurant : .....

.....

Inscrit/e sur le séjour : .....

Du ..... au .....

☐ **AUTORISE**

☐ **N'AUTORISE PAS** (rayer la mention inutile)

L'équipe d'animation et l'organisateur « ligue de l'enseignement » à utiliser dans le cadre du séjour organisé par VACANCES POUR TOUS :

☐ L'image et la voix de mon enfant sur support photographique, vidéo et informatique.

☐ L'image et la voix de mon enfant sur le site internet ou le blog du centre de vacances, permettant d'avoir un lien entre l'enfant et ses proches.

☐ L'image de mon enfant pour la présentation et l'illustration des centres de vacances proposées aux enfants. (Brochure et site internet, départementaux et Nationaux, Vacances pour tous).

