

# Premières Vacances à l'océan

04 – 06 ans



## Les indispensables :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

### DANS TA VALISE :

- Maillot de bain
- Gourde
- Petit sac à dos
- Casquette
- Crème solaire

## Taussat

REF : 074 002 001

Durant ton séjour, tu pourras découvrir les petits animaux qui peuplent le bassin d'Arcachon lors d'**une pêche à pied** et les observer dans le bassin tactile du centre.

Puis, place au ramassage d'éléments naturels afin de confectionner ton **ticket nature** ! Non loin du centre, tu pourras **faire connaissance avec les poneys**.

Tu apprendras brosser ton poney, le seller, le monter et surtout le caresser et développer une relation privilégiée avec lui dans un environnement calme et verdoyant.

On profitera d'une journée pour gravir **la Dune du Pilat**, ce sera le moment de jouer les pieds dans l'eau.

En plus pour le 12 jours : tu prendras de la hauteur lors d'une sortie **accrobranche**. Lors d'une soirée au coucher du soleil, tu profiteras **d'histoires contées** pour te plonger dans l'univers du Bassin.

En plus pour les 14 jours : place à la créativité avec **la construction d'un radeau**.

En plus pour les 19 jours : une agréable journée au **parc de la Coccinelle** et **une balade en bateau** sur le bassin d'Arcachon compléteront ton séjour, ainsi que quelques tours de **manège**.



Taussat

## LE SITE



Le village de Taussat-les-Bains se trouve à 40 km de Bordeaux, au bord du Bassin d'Arcachon dans le parc régional des Landes de Gascogne.

D'une capacité de 195 lits, le centre « Castel Landou » se compose de 4 bâtiments implantés dans un grand parc. Il est idéalement placé au bord du Bassin avec un accès direct à la plage.

Les enfants, âgés de 3 à 17 ans, sont répartis par tranche d'âge. Chaque groupe d'âge occupe un bâtiment qui se compose de chambres spacieuses de 4 à 8 lits avec sanitaires et douches intégrés ou à proximité.

De nombreuses salles d'activités, une salle à manger et sa terrasse, une piscine découverte surveillée, du matériel sportif (ping pong, volley, basket), une aire de jeux (toboggan, balançoire, ...) complètent les équipements de base (lingerie, cuisine, infirmerie) .

## LES ACTIVITÉS

*À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

Séjour de 7 jours	Séjour de 12 Jours	Séjour de 14 jours	Séjour de 19 jours
Pêche à pied et bassin tactile Ticket nature 1 séance de poney Dune du Pilat	Pêche à pied et bassin tactile Ticket nature 1 séance de poney Dune du Pilat 1 sortie à l'accrobranche Histoires contées	Pêche à pied et bassin tactile Ticket nature 1 séance de poney Dune du Pilat 1 sortie à l'accrobranche Histoires contées Construction d'un radeau	Pêche à pied et bassin tactile Ticket nature 1 séance de poney Dune du Pilat 1 sortie à l'accrobranche Histoires contées Construction d'un radeau 1 journée au parc de la Coccinelle 1 balade en bateau sur le Bassin Tours de manège

**Pêche à pied** Lors de cette pêche, les enfants ont l'occasion de ramasser des coquillages (coques, palourdes, bigorneaux...), des crabes, des crevettes et des petits poissons. Les enfants apprennent à reconnaître les différentes espèces et alimentent l'aquarium du centre. A la fin du séjour, les enfants remettent à l'eau les animaux de l'aquarium.

**Les petites bêtes et le ticket nature** Lors de promenades dans la nature, les enfants pourront observer les petites bêtes qui nous entourent ainsi que ramasser des éléments naturels et confectionner un ticket nature (sur du papier cartonné, format carte postale, en collant une bande de double face, ils colleront les éléments trouvés). Ils laisseront parler leur imagination et la décoreront comme ils le souhaitent.

**Poney** Une séance de découverte est au programme (approche de l'animal, brossage, petite balade...). Les enfants se rendent aux écuries « les Sabots du Temple ». Situé en pleine forêt à 20 minutes en car de Taussat, ce centre qui abrite une quarantaine de poneys et de chevaux, dispose d'un manège intérieur et d'une carrière extérieure. L'activité est encadrée par des moniteurs diplômés d'État.

**Ascension de la Dune du Pilat** Qui n'a jamais rêvé de gravir la plus haute dune d'Europe (106 mètres) ? Au sommet, vue sur la côte océane, les passes d'entrée du Bassin d'Arcachon, la forêt landaise, le Banc d'Arguin et même la chaîne des Pyrénées par ciel très clair. Les enfants s'y rendent en car. Une fois sur place, ils pique-niquent dans la forêt landaise avant de gravir la dune. Des jeux et des baignades à la plage de la Corniche sont au programme de cette journée.

**Accrobranche** Une sortie accrobranche à l'Escalad'Parc d'Andernos-Les-Bains est organisée. Les jeunes s'y rendent à vélo (environ 30 minutes). Des parcours de différentes difficultés permettent aux jeunes de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De nombreux défis sont à relever : saut de Tarzan géant, ponts de singe, tyroliennes, filets à grimper.

**Histoires contées** À la tombée du jour, quand les derniers rayons du soleil embrassent le ciel, installe-toi confortablement et laisse-toi porter par la magie des mots. Lors de cette soirée au coucher du soleil, des histoires contées te plongeront dans l'univers fascinant du Bassin : légendes maritimes, récits de pêcheurs, secrets des dunes et murmures des pins... Un moment suspendu entre ciel, terre et mer, où l'imaginaire prend le large.

**Construction d'un radeau** Libère ton imagination et retrouve tes manches ! En solo ou en équipe, relève le défi de construire ton propre radeau avec les matériaux mis à disposition. Bois flotté, cordes, bouchons, toile... tout est permis (ou presque) pour donner forme à ton embarcation. Une activité ludique et créative, inspirée par l'esprit du Bassin, où l'ingéniosité et la débrouillardise sont à l'honneur. Prêt à larguer les amarres ?

**Parc de la Coccinelle** Cap sur une journée pleine de rires et de découvertes au Parc de la Coccinelle ! Entre manèges, animaux de la ferme, toboggans géants et jeux d'eau, petits et grands trouveront leur bonheur dans ce parc convivial au cœur de la nature. Une parenthèse joyeuse où l'on peut caresser les chèvres, nourrir les lapins, ou simplement profiter d'un moment en famille ou entre amis. Prépare-toi à retomber en enfance... ou à suivre l'énergie des plus jeunes !

**Baignades** les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 5 enfants est présent·e dans l'eau. Le centre dispose d'une piscine de 9 mètres sur 12 mètres avec une profondeur progressive de 40 cm à 1m60. Une ligne d'eau est mise en place pour délimiter la zone du petit bain. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager. Grâce à l'accès privilégié depuis le centre, les enfants ont l'immense privilège de profiter de baignades à marée haute dans le Bassin d'Arcachon.

---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Un animateur pour 10 enfants encadrent les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice de centre, des adjoints par tranche d'âge et de deux assistants sanitaires. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. L'équipe du centre comprend également du personnel technique (entretien, cuisine...).

---

## LE TRANSPORT

---

Au départ de la région Auvergne Rhône Alpes, les voyages sont organisés de nuit en autocar de grand tourisme (en train de jour si l'effectif est faible, notamment sur les séjours de 7 jours).

Au départ des autres régions, les voyages sont organisés en train jusqu'à la gare de Facture Biganos ou Bordeaux. Transfert en CAR de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes avertis. Si votre enfant a un traitement complet en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert.





Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.** Si votre enfant est amené à prendre des médicaments sans ordonnance (contre la douleur), nous vous conseillons de joindre une autorisation parentale pour la prise de celui-ci.

---

## ALIMENTATION

---

Une diététicienne élabore les menus axés sur les produits régionaux. Les séjours sont aussi l'occasion de découvrir de nouveaux produits alimentaires. Les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières.

Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs·trices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Pour les convictions religieuses et philosophiques, un remplacement n'est pas systématique.

---

## HYGIÈNE

---

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistant sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux...

Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs.

Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

---

## ARGENT DE POCHE

---

Une somme de 10-20€ par semaine est suffisante. L'animateur qui récupère votre enfant vérifiera avec vous la somme donnée à l'enfant, l'argent doit être dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant, puis remettre l'enveloppe dans la valise.

À son arrivée l'enveloppe sera récupérée par l'équipe de direction pour les enfants de moins de 12 ans.

Toutefois si votre enfant a plus de 12 ans et qu'il souhaite donner l'enveloppe à l'équipe, c'est possible.

---

## OBJETS DE VALEUR

---

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (Console de jeux, téléphone portable, bijoux, etc...).

Toute disparition d'objets personnels devra être signalée à la direction dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. **Attention : les vols, dégradation ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.** Le téléphone est récupéré sur la journée pour limiter le temps d'écran. Il est rendu sur un temps banalisé par jour en fonction de l'âge et des activités.



---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufoval.fol74.org](http://www.ufoval.fol74.org).

L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

**TÉLÉPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h30 et 18h45 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Si vous tombez sur le répondeur merci de laisser un message précisant le nom de votre enfant et vos coordonnées.

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Vous pouvez l'adresser au *Centre Castel Landou 7 allée Toulouse Lautrec 33138 LANTON TAUSSAT*, veuillez préciser le nom de l'enfant.

**E-mail** Vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse suivante : [ufoval.74.taussat@wanadoo.fr](mailto:ufoval.74.taussat@wanadoo.fr). Cette adresse peut être utilisée pour envoyer des documents en cours de séjour.

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour.

L'équipe publiera sur le BLOG "la lettre aux enfants", ce document est à destination des enfants et des parents. Dans celui-ci l'équipe donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

---

## DOCUMENTS À REMETTRE

---

Impérativement avant le départ :

- Dossier validé sous votre espace personnel  
VACANCES POUR TOUS

Impérativement le jour du départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)


---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*



# TROUSSEAU

**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :** \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR L'ENFANT	A L'ARRIVEE	AU DEPART
POUR LA TOILETTE					
Peigne et /ou Brosse	1				
Brosse à dents et dentifrice	1				
Gel douche	1				
Shampooing	1				
Crème solaire	1				
Serviette de toilette	1				
POUR TOUS LES JOURS					
Hauts manches courtes	7				
Slips / Culottes	10				
Paires de chaussettes	10				
Hauts manches longues	3				
Pantalons	3				
Shorts	2				
Jogging	2				
Pulls / sweats	2				
Pyjamas	2				
Veste / blouson	1				
POUR LES ACTIVITES					
Casquette	1				
Serviette de plage / piscine	1				
Paire de Bottes d'équitation	1				
Maillot de bain	1				
Nu pieds	1				
Lunettes de soleil	1				
Petit sac à dos	1				
Gourde	1				
LES PETITS +					
Paquets de mouchoirs	2				
Serviettes de table	2				
Nécessaire de courrier (enveloppes, timbre)	1				
Sac à linge sale	1				
AUTRES					