

CENTRE LA MAISON BLANCHE
ALBIEZ-MONTROND - SAVOIE

PETITS CHEFS RESPONSABLES

APPRENONS A CUISINER BON ET BIEN !

SEJOUR 06 / 11 ANS

Adresse du centre :

La Maison Blanche Le Village -73300 Albiez Montrond

Adresse de la fédération productrice :

FOL Ardèche - Boulevard de la Chaumette – 07000 PRIVAS

TRANSPORT

Transport en train jusque Valence, puis transfert en car jusqu'au centre de vacances.

Villes de départ : Paris, Marseille, Valence, Lyon, Grenoble, Dijon, Besançon, Mâcon, Montpellier, Nevers, Chambéry

1^{er} et dernier repas servis

Le premier repas servis : Goûter - **Dernier repas servis** : Déjeuner (sous forme de panier repas) + Goûter

LE CENTRE DE VACANCES

Au cœur des Alpes de Savoie, dominant la vallée de la Maurienne, découvrez sur le plateau des Albiez (à 1500 mètres d'altitude) le village authentique d'Albiez-Montrond et son panorama d'exception.

« La Maison Blanche » est un chalet confortable organisé sur 4 niveaux, avec des chambres de 2 à 9 lits avec sanitaires complets. La majorité des chambres ont été refaites en 2021. Une grande salle de restaurant, 3 salles d'activités et 1 salle polyvalente viennent compléter le centre.



Ce séjour sur la thématique « cuisine », au-delà de faire découvrir aux enfants quelques recettes simples et très appréciées, a pour objectif de sensibiliser les enfants au « manger bien » et au « manger bon », en abordant autant la thématique de la production, que celle du devenir des déchets et du gaspillage.

► **Ateliers « Cuisine »** : accompagnés par l'un des membres de l'équipe de cuisine du centre de vacances, les enfants auront 3 ateliers cuisine au cours de leur séjour, pour préparer différents « plats » :

- ***Un atelier « Repas trappeur »*** au cours duquel les enfants vont découvrir qu'il est possible de préparer un repas délicieux qu'ils dégusteront lors de la soirée en bivouac ... Un repas pris sous les étoiles avant de dormir en tente le temps d'une nuit !
- ***Un atelier « Fabriquons notre confiture »*** : après avoir fait le marché pour trouver tous les fruits nécessaires, les jeunes cuisineront leur propre confiture, et tous repartiront avec un pot en souvenir pour ramener à la maison !
- ***Un atelier « goûter »*** décidé par les enfants eux-mêmes, en fonction de leur envie sucrée du moment !



► **Visite d'une ferme d'alpage** : accompagnés par un guide de moyenne montagne, les enfants partiront en randonnée dans les alpages sur les hauteurs d'Albiez-Montrond, pendant laquelle des explications sur la faune et la flore montagnarde leur sera apportée. La randonnée se terminera par la visite d'une ferme d'alpage, où les enfants assisteront à la traite des vaches et découvriront la vie particulière en alpage !

► **Nuitée en bivouac** : la nuitée en bivouac sera proposée dans la continuité de la randonnée et de la visite de la ferme, pour leur faire vivre une super expérience de nuit sous tente ! Le repas, préparé le matin même par les enfants, et la nuitée se feront dans un lieu sécurisé utilisé depuis des années pour cette activité. Les tentes, les étoiles, les chansons et histoires mystérieuses des animateurs permettront aux enfants de se forger un vrai grand souvenir de colo !



► **Des ateliers, des jeux et des activités sur l'équilibre alimentaire, la gestion des déchets et le gaspillage :** grâce aux nombreuses ressources pédagogiques dont dispose le centre de vacances sur ces thématiques, les animateurs pourront aborder de manière ludique ces thématiques extrêmement importantes pour la santé et l'avenir de notre planète. Ça veut dire quoi en vrai manger équilibré ? Où vos nos déchets ? Comment lui réduire ? Comment peut-on moins gaspiller nos ressources ? Grâce à ces temps, les enfants rentreront du séjour en étant des petits chefs, mais des petits chefs du XXI^e siècle, responsable vis-à-vis de leur santé et notre planète.

► **Autres activités :**

- Grands jeux et activités en lien avec la thématique de séjour
- Baignade dans un lac de montagne
- Soirées et veillées
- Activités sportives, culturelles, ou manuelles

ORGANISATION DU SEJOUR

► **Équipe d'encadrement :**

- 1 Directeur titulaire ou en formation BAFD
- 1 Directeur Adjoint
- 1 Assistant Sanitaire titulaire du PSC1
- 1 Animateur pour 8 enfants, titulaire ou en formation BAFA
- 1 Équipe technique (cuisinier, personnel de service)

► **L'alimentation :**

La vie en collectivité ne permet pas un régime alimentaire individualisé, ni la fourniture de plats alternatifs. Cependant, **en cas de régime alimentaire justifié par une prescription médicale**, et conformément à notre charte « Pour des accueils Laïques », nous pourrons donner à votre enfant la nourriture indiquée.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

Le départ en séjour de vacances est un moment privilégié pour développer l'autonomie; aussi nous pensons que limiter la communication uniquement dans le sens de l'enfant vers la famille fait partie même de l'esprit colo, c'est pourquoi nous ne communiquons les coordonnées du centre et des encadrants.

Pour que vous ayez des nouvelles quotidiennes, nos animateurs mettront en place **un blog** dont les coordonnées vous seront transmises sur la convocation départ. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au droit à l'image (ci-joint).

La communication avec les familles, à travers l'alimentation de ce blog, est une priorité pour notre association, nous y sommes extrêmement attentifs. Toutefois, nous vous rappelons que notre équipe d'animation encadre les jeunes du matin au soir, et ne peuvent donc alimenter le blog à chaque instant de la journée. De même, nous vous rappelons que la présence ou non d'un jeune sur une série de photos n'est dû qu'au hasard, et en aucun un choix de notre part. Nous vous remercions de votre compréhension.

Nous demandons aux familles d'enfants de – de 12 ans d'éviter les portables.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARATION DU SEJOUR

► Trousseau de séjour :

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche trousseau fournie en même temps que le dossier de voyage ; un inventaire sera effectué par l'équipe d'animation avec votre enfant à son arrivée et à son départ.

Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir :

- **un sac de couchage**
- chapeau et lunettes de soleil, crème solaire protectrice
- chaussures fermées pour pratiquer du sport ou la marche
- un petit sac à dos
- maillot / short de bain pour la baignade
- une gourde identifiable pour éviter un usage non-écologique de verres ou bouteilles plastiques

► Linge :

Au retour, le linge rendu dans la valise de votre enfant ne sera pas nécessairement rendu lavé. Il est primordial que le linge soit marqué et identifiable pour votre enfant.

► Argent de poche :

Nous considérons que cela n'est pas nécessaire sur ce séjour. Toutefois, un maximum de 20 € peut être donné. Celui-ci devra être donné aux animateurs dans une enveloppe mentionnant le nom et prénom de l'enfant et le montant d'argent de poche confié.

► Santé & frais médicaux :

La fiche administrative et sanitaire doit être complétée avec précision. Elle est obligatoire, ainsi que la photocopie des pages de vaccination à jour du carnet de santé du jeune, ou d'une attestation d'un médecin comme quoi le jeune est bien à jour de ses vacances.

N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles AVANT LE SEJOUR (allergies, régime alimentaire, traitement médicaux ...). L'assistant sanitaire du séjour veillera au bon état de santé de tous.

Pour tous les traitements médicaux en cours, un double de l'ordonnance du médecin est exigé, ainsi que les médicaments en quantité suffisante, pour que le jeune puisse poursuivre son traitement

Le centre de vacances avance les frais médicaux immédiats. Nous vous demanderons de nous rembourser cette avance (sauf si vous bénéficier de la CMU-fournir l'attestation), puis sur présentation des feuilles de soin, la Caisse de Sécurité Sociale ou votre Mutuelle, vous remboursera.

► Utilisation du téléphone mobile et autres objets de valeurs :

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (tablettes, bijoux, smartphone, etc), et en particulier les téléphones portables.

**Nous demandons aux familles d'enfants de – de 12 ans d'éviter les téléphones portables.
Leur usage sera strictement encadré durant le séjour. Afin de favoriser la vie en collectivité, les téléphones seront autorisés entre 17h30 et 19h00 uniquement.**

En cas de problème qui serait lié à ces objets ou appareils, notamment pour vol, dégradation ou utilisation intempestive nuisant à la vie collective, la Fédération des Œuvres Laïques dégage toute sa responsabilité ou se réserve le droit d'intervenir en limitant partiellement ou totalement son usage.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

Documents à remplir en ligne dès que possible :

- la fiche sanitaire complétée et signée (attention cette fiche revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident)
- la photocopie de l'attestation de votre CPAM (à joindre à la fiche sanitaire)
- l'autorisation au droit à l'image
- la photocopie des pages de vaccination du carnet de santé de votre enfant

Privilégier le collectif, choisir le vivre ensemble, favoriser le respect de tous, mettre les appartenances en suspens...

L'article 3 de nos statuts, notre objet :

« La Ligue de l'Enseignement, fédération départementale de l'Ardèche, dite fédération des œuvres laïques de l'Ardèche fondée en 1931, a pour but, au service de l'idéal laïque, démocratique et républicain, de contribuer au progrès de l'éducation sous toutes ses formes.

Elle fédère et rassemble des personnes morales et des membres animés du même esprit.

Mouvement d'Education Populaire, elle invite les hommes et les femmes à débattre et agir afin :

De permettre à chacun de comprendre la société où il vit, de s'y situer, de s'y exprimer et d'agir en citoyen afin de favoriser à tous les niveaux politiques le développement d'une vie démocratique laïque, soucieuse de justice sociale et attachée à la paix.

De développer toutes les initiatives collectives et associatives favorisant l'épanouissement le plus large des personnes par un égal accès de tous à l'éducation, à la formation, à la vie professionnelle, à la culture, à la communication, aux sports, aux vacances et aux loisirs.

De faire vivre la laïcité, principe constitutionnel et valeur universelle qui implique la reconnaissance de l'égale dignité de chaque être humain, par une action permanente :

Pour garantir la liberté de conscience, la liberté de culte, la liberté de pensée et l'organisation républicaine des pouvoirs publics assurant le pluralisme des convictions, la liberté d'expression et l'égalité en droit de tous les citoyens.

Pour combattre les inégalités et toutes les formes de discriminations, notamment en raison de l'origine ethnique ou nationale, de la religion ou des convictions, du sexe, de l'âge, du handicap, de l'orientation sexuelle. »

Pour et par l'idéal laïque qui nous anime, nous devons concilier le respect des convictions des personnes (enfants et adultes) que nous accueillons et/ou qui travaillent dans nos centres et sur tous nos séjours avec la volonté de développer des activités dans un cadre émancipateur où chacun puisse se sentir à l'aise.

Concernant les différentes revendications (religieuses ou idéologiques) les réponses que nous apportons sont conformes à la liberté associative, au caractère de tendance, à notre histoire et à notre identité. Elles recueillent l'assentiment général et contribuent au bien « vivre ensemble » de nos jeunes vacanciers.

Le port de manière ostensible de signes religieux et/ou idéologiques peut être perçu comme un manque de respect par certain et constituer une source de conflits. Nos centres et nos séjours étant ouverts à tous, l'affichage d'appartenance religieuse et/ou idéologique est donc proscrit. Aucune expression publique d'ordre religieuse ou idéologique ne sera autorisée. Les obligations liées à des pratiques religieuses ne sont pas prises en compte pour des raisons de sécurité et d'organisation.

Les repas sont des moments essentiels du temps collectif. L'équilibre alimentaire, la qualité et la quantité des repas, la découverte de la gastronomie régionale, le plaisir de manger et de partager sont pour nous des objectifs prioritaires.

Avant tout, le principe de santé et d'hygiène alimentaire. Les régimes alimentaires médicaux ou allergènes seront respectés en conformité avec le certificat médical. Les plus lourds (oeuf, lait, gluten, arachide, ...) bénéficieront d'un P.A.I. (Protocole d'Accueil Individualisé) et d'une information spécifique auprès de nos équipes. Aucun aliment préconisé par une religion et/ou une philosophie ne sera proposé et/ou consommé. Pour respecter la liberté de conscience de chacun : nos menus sont préparés avec le plus grand soin.