

FÉDÉRATION ARDÈCHE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

CENTRE LA MAISON BLANCHE  
ALBIEZ-MONTROND - SAVOIESEJOUR MULTISPORTS  
VERTIGES ALPINS

## SEJOUR 13/17 ANS

Adresse du centre :  
La Maison Blanche Le Village -73300 Albiez Montrond

Adresse de la fédération productrice :  
FOL Ardèche - Boulevard de la Chaumette – 07000 PRIVAS

## TRANSPORT

Transport en train jusque Valence ou St Jean de Maurienne, puis transfert en car jusqu'au centre de vacances.

Villes de départ : Paris, Marseille, Valence, Lyon, Grenoble, Dijon, Besançon, Mâcon, Nevers, Montpellier, Chambéry

1<sup>er</sup> et dernier repas servis

**Premier repas inclus** : Goûter - **Dernier repas inclus** : Déjeuner (panier-repas) + Goûter

## CENTRE D'HEBERGEMENT

Au cœur des Alpes de Savoie, dominant la vallée de la Maurienne, découvrez sur le plateau des Albiez (à 1500 mètres d'altitude) le village authentique d'Albiez-Montrond et son panorama d'exception.

« La Maison Blanche » est un chalet confortable organisé sur 4 niveaux, avec des chambres de 2 à 9 lits avec sanitaires complets. La majorité des chambres ont été refaites en 2021. Une grande salle de restaurant, 3 salles d'activités et 1 salle polyvalente viennent compléter le centre.



## LES ACTIVITES

Ce séjour a été conçue pour passer des vacances sportives, au grand air, et fortes en sensations. Différentes activités sportives sont au programme :

- **Biathlon** : après une première partie de séance où les jeunes vont apprendre à se servir de la carabine laser pour viser les cibles, ils pourront se défier sur un parcours sportif incluant des tirs à la carabine, où le moindre échec pourrait leur faire perdre du temps précieux !
- **Escalade (2 séances)** : l'activité se déroulera sur deux murs d'escalade naturels, à quelques enjambées du centre de vacances (les jeunes s'y rendent à pied et ont un peu moins d'une heure de marche, dans le cadre de la mise en œuvre du projet sportif et environnemental du centre de vacances), et est encadrée par un moniteur d'escalade diplômé.
- **Canyoning** : autre sport de montagne par excellence, à pratiquer en été sans modération, le canyoning est l'occasion pour les adolescents de vivre quelques sensations fortes. Les sauts, les descentes en corde et les toboggans leur donneront quelques frissons, en plus de l'eau de la rivière qui peut être un peu fraîche et revigorante l'été !
- **Via Ferrata** : cousine de l'escalade, cette activité de grimpe sur des grandes parois rocheuses est très appréciée par les adolescents. Les voies de progression sont accessibles à tous, et permettent de prendre de la hauteur et d'admirer les magnifiques paysages de la Maurienne
- **Fatbike** : il s'agit d'un VTT aux roues de 4 pouces ou plus, qui offrent au cycliste une adhérence maximale et une grande stabilité. Sa capacité d'adaptation est son atout principal, puisqu'il est tout à fait adapté pour se ballader en forêt ou sur une route caillouteuse. Lors de la séance, les jeunes partiront découvrir les sentiers de la montagne sur leur nouveau destrier !

**Document Obligatoire pour ces activités : Attestation de réussite au test d'aisance aquatique**



- **Randonnée et nuitée en bivouac** : les jeunes partiront randonnée aux alentours d'Albiez-Montrond, afin de passer une première nuit en dehors du centre de vacances. Ils seront accompagnés par un accompagnateur de moyenne montagne, qui leur fera découvrir la richesse de l'environnement montagnard. Ce bivouac sous tente sera l'occasion pour les jeunes de garder de merveilleux souvenirs d'une soirée entre amis dans des paysages magnifiques !
- **Baignade** : Un lac de montagne se situe à quelques minutes de marche du centre de vacances, sur la commune d'Albiez-Montrond. L'eau y est suffisamment chaude pour que les jeunes puissent s'y baigner, sous la surveillance de notre Surveillant de Baignade et dans le respect de la réglementation. Cette activité très appréciée des jeunes lors des séjours à la Maison Blanche, leur sera proposée régulièrement et en fonction de leurs envies.



- **Autres activités:**
  - Activités sportives, culturelles, ou manuelles
  - Grands jeux thématiques
  - Soirées et veillées

## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► Équipe d'encadrement :

- 1 Directeur titulaire ou en formation BAFD
- 1 Directeur Adjoint
- 1 Assistant Sanitaire titulaire du PSC1
- 1 Animateur pour 8 enfants, titulaire ou en formation BAFA
- 1 Équipe technique (cuisinier, personnel de service)

### ► L'alimentation :

La vie en collectivité ne permet pas un régime alimentaire individualisé, ni la fourniture de plats alternatifs. Cependant, **en cas de régime alimentaire justifié par une prescription médicale**, et conformément à notre charte « Pour des accueils Laïques », nous pourrons donner à votre enfant la nourriture indiquée.

### ► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Le départ en séjour de vacances est un moment privilégié pour développer l'autonomie; aussi nous pensons que limiter la communication uniquement dans le sens de l'enfant vers la famille fait partie même de l'esprit colo, c'est pourquoi nous ne communiquons les coordonnées du centre et des encadrants.

Pour que vous ayez des nouvelles quotidiennes, nos animateurs mettront en place **un blog** dont les coordonnées vous seront transmises sur la convocation départ. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au droit à l'image (ci-joint).

La communication avec les familles, à travers l'alimentation de ce blog, est une priorité pour notre association, nous y sommes extrêmement attentifs. Toutefois, nous vous rappelons que notre équipe d'animation encadre les jeunes du matin au soir, et ne peuvent donc alimenter le blog à chaque instant de la journée. De même, nous vous rappelons que la présence ou non d'un jeune sur une série de photos n'est dû qu'au hasard, et en aucun cas un choix de notre part. Nous vous remercions de votre compréhension.

**Nous demandons aux familles d'enfants de – de 12 ans d'éviter les portables.**

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Trousseau de séjour :

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche trousseau fournie en même temps que le dossier de voyage ; les jeunes sont autonomes pour la gestion de leurs affaires. Ils pourront toutefois solliciter l'aide d'un animateur pour un inventaire à l'arrivée et au départ s'ils le souhaitent.

Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir :

- chapeau et lunettes de soleil, crème solaire protectrice
- **des affaires de sport en quantité suffisante**
- **chaussures fermées pour pratiquer du sport ou la marche**
- **des chaussures fermées pouvant aller dans l'eau (canyoning)**
- un petit sac à dos
- maillot / short de bain pour la baignade
- une gourde identifiable pour éviter un usage non-écologique de verres ou bouteilles plastiques
- **un sac de couchage**

### ► Linge :

Les vêtements de votre enfant seront une fois durant pour les séjours de 15 jours.

Au retour, le linge rendu dans la valise de votre enfant ne sera pas nécessairement rendu lavé.

Nous vous rappelons que si vous souhaitez que votre enfant revienne avec le maximum de linge, il est primordial que le linge soit marqué.

### ► Argent de poche :

Nous considérons que cela n'est pas nécessaire sur ce séjour. Toutefois, un maximum de 20 € peut être donné. Celui-ci devra être donné aux animateurs dans une enveloppe mentionnant le nom et prénom de l'enfant et le montant d'argent de poche confié.

### ► Santé & frais médicaux :

**La fiche administrative et sanitaire doit être complétée avec précision. Elle est obligatoire, ainsi que la photocopie des pages de vaccination à jour du carnet de santé du jeune, ou d'une attestation d'un médecin comme quoi le jeune est bien à jour de ses vacances.**

N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles AVANT LE SEJOUR (allergies, régime alimentaire, traitement médicaux ...). L'assistant sanitaire du séjour veillera au bon état de santé de tous.

**Pour tous les traitements médicaux en cours, un double de l'ordonnance du médecin est exigé, ainsi que les médicaments en quantité suffisante, pour que le jeune puisse poursuivre son traitement**

Le centre de vacances avance les frais médicaux immédiats. Nous vous demanderons de nous rembourser cette avance (sauf si vous bénéficier de la CMU-fournir l'attestation), puis sur présentation des feuilles de soin, la Caisse de Sécurité Sociale ou votre Mutuelle, vous remboursera.

► **Utilisation du téléphone mobile et autres objets de valeurs :**

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (tablettes, bijoux, smartphone, etc), et en particulier les téléphones portables.

**Nous demandons aux familles d'enfants de – de 12 ans d'éviter les téléphones portables.**

**Leur usage sera strictement encadré durant le séjour. Afin de favoriser la vie en collectivité, les téléphones seront autorisés entre 17h30 et 19h00 uniquement.**

En cas de problème qui serait lié à ces objets ou appareils, notamment pour vol, dégradation ou utilisation intempestive nuisant à la vie collective, **la Fédération des Œuvres Laïques dégage toute sa responsabilité ou se réserve le droit d'intervenir en limitant partiellement ou totalement son usage.**

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

### Documents à remplir en ligne dès que possible :

- la fiche sanitaire complétée et signée (attention cette fiche revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident)
- la photocopie de l'attestation de votre CPAM)
- l'autorisation au droit à l'image
- la photocopie des pages de vaccination du carnet de santé

## **Privilégier le collectif, choisir le vivre ensemble, favoriser le respect de tous, mettre les appartenances en suspens...**

### **L'article 3 de nos statuts, notre objet :**

« La Ligue de l'Enseignement, fédération départementale de l'Ardèche, dite fédération des œuvres laïques de l'Ardèche fondée en 1931, a pour but, au service de l'idéal laïque, démocratique et républicain, de contribuer au progrès de l'éducation sous toutes ses formes.

Elle fédère et rassemble des personnes morales et des membres animés du même esprit.

Mouvement d'Education Populaire, elle invite les hommes et les femmes à débattre et agir afin :

De permettre à chacun de comprendre la société où il vit, de s'y situer, de s'y exprimer et d'agir en citoyen afin de favoriser à tous les niveaux politiques le développement d'une vie démocratique laïque, soucieuse de justice sociale et attachée à la paix.

De développer toutes les initiatives collectives et associatives favorisant l'épanouissement le plus large des personnes par un égal accès de tous à

l'éducation, à la formation, à la vie professionnelle, à la culture, à la communication, aux sports, aux vacances et aux loisirs.

De faire vivre la laïcité, principe constitutionnel et valeur universelle qui implique la reconnaissance de l'égale dignité de chaque être humain, par une action permanente :

Pour garantir la liberté de conscience, la liberté de culte, la liberté de pensée et l'organisation républicaine des pouvoirs publics assurant le pluralisme des convictions, la liberté d'expression et l'égalité en droit de tous les citoyens.

Pour combattre les inégalités et toutes les formes de discriminations, notamment en raison de l'origine ethnique ou nationale, de la religion ou des convictions, du sexe, de l'âge, du handicap, de l'orientation sexuelle. »

**Pour et par l'idéal laïque qui nous anime, nous devons concilier le respect des convictions des personnes (enfants et adultes) que**

**nous accueillons et/ou qui travaillent dans nos centres et sur tous nos séjours avec la volonté de développer des activités dans un cadre émancipateur où chacun puisse se sentir à l'aise.**

**Concernant les différentes revendications (religieuses ou idéologiques) les réponses que nous apportons sont conformes à la liberté associative, au caractère de tendance, à notre histoire et à notre identité. Elles recueillent l'assentiment général et contribuent au bien « vivre ensemble » de nos jeunes vacanciers.**

**Le port de manière ostensible de signes religieux et/ou idéologiques peut être perçu comme un manque de respect par certain et constituer une source de conflits. Nos centres et nos séjours étant ouverts à tous, l'affichage d'appartenance religieuse et/ou idéologique est donc proscrit. Aucune expression publique d'ordre religieuse ou idéologique ne sera autorisée. Les obligations liées à des pratiques religieuses ne sont pas prises en compte pour des raisons de sécurité et d'organisation.**

**Les repas sont des moments essentiels du temps collectif. L'équilibre alimentaire, la qualité et la quantité des repas, la découverte de la gastronomie régionale, le plaisir de manger et de partager sont pour nous des objectifs prioritaires.**

**Avant tout, le principe de santé et d'hygiène alimentaire. Les régimes alimentaires médicaux ou allergènes seront respectés en conformité avec le certificat médical. Les plus lourds (oeuf, lait, gluten, arachide, ...) bénéficieront d'un P.A.I. (Protocole d'Accueil Individualisé) et d'une information spécifique auprès de nos équipes. Aucun aliment préconisé par une religion et/ou une philosophie ne sera proposé et/ou consommé. Pour respecter la liberté de conscience de chacun : nos menus sont préparés avec le plus grand soin.**