



CAP SPORTS ET NATURE

Envie d'aventure et de sensations ?
Une semaine pleine d'action, d'amitiés
et de découvertes au grand air !

ÉTÉ 2026

DE 10 À 14 ANS



AU PROGRAMME:

Tir à l'arc : comme Robin des Bois

Course d'orientation : Explore les environs

Pêche : Lance ta ligne pour une partie de
pêche

Trottinette nordique : tracté par des chiens

12 ENFANTS

HÉBERGEMENT

Centre écolabellisé, à 1200m d'altitude, dans
un environnement naturel d'exception !
Au cœur d'un paysage de volcans, le centre
dispose de chambres de 3, 4, ou 5 lits avec
lavabos, et douches individuelles à l'étage, salle
d'activités, salle de restauration, bibliothèque,
ludothèque, et un grand terrain de jeux
aménagé dans le centre.





ORGANISATION DU SÉJOUR

Equipe d'encadrement : un(e) animateur(trice) pour 8 enfants, une équipe de direction, participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Les enfants vivront une expérience de vie collective grâce à l'équipe d'encadrement qui veillera à la sécurité, au bien-être, à l'épanouissement, à l'accession à l'autonomie ; ceci par la réalisation d'un certain nombre d'activités variées et adaptées aux besoins et aux souhaits des enfants.



Vie collective : chaque enfant vivra les premiers moments de sa journée à son rythme, avec un lever et un petit déjeuner individualisé, ainsi qu'un coucher échelonné. Un temps calme après le repas de midi permettra à chacun de trouver son juste rythme.

Alimentation : les repas sont des moments importants de rencontres et d'échanges. Les menus sont équilibrés et permettront aux enfants de découvrir nos spécialités régionales. L'équipe d'encadrement veillera à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Sur place, nous proposons des régimes : sans porc, sans viande, végétarien, et nous nous adaptons aux allergies alimentaires.



Communication :

1. Blog "On donne des nouvelles" : les informations de connexion vous seront communiqué en amont du séjour. Chaque jour vous retrouverez des messages et photos sur les activités vécues par les enfants.
2. Téléphone : les enfants disposent d'un temps d'appels **UNIQUEMENT** entre 17h00 et 19h00, afin de ne pas venir entraver les activités de la journée. Nous faisons le choix de laisser la possibilité aux enfants d'appeler ou non leurs proches. Il vous est possible d'envoyer un SMS sur le numéro qui vous sera transmis : celui-ci sera lu à l'enfant concerné.
3. Cartes postales et colis : votre enfant peut en recevoir : pour cela il vous faudra poster le courrier **avant** le mercredi de la semaine en cours. Votre enfant pourra envoyer du courrier : pour cela, merci de préparer en amont des enveloppes adressées et timbrées.

PRÉPARATION DU SÉJOUR

Vous devez remplir le dossier d'inscription de votre enfant en amont des séjours, et nous transmettre l'ensemble des pièces. Ces documents devront également être présents au format papier dans le sac à dos de l'enfant le jour du départ.

Trousseau : la fiche ci-joint vous permettra d'établir avec votre enfant le nécessaire pour son séjour. **La serviette de table les chaussures d'intérieur (pantoufles/chaussons), le sac à linge sale et la gourde réutilisable sont NECESSAIRES ET OBLIGATOIRES !**

Aucune lessive ne sera assurée au cours du séjour. Aussi merci de prévoir en nombre suffisant le nécessaire du trousseau.

Argent de poche : la somme de 15 euros est amplement suffisante pour le séjour.

Merci de le déposer dans une enveloppe fermée avec les nom et prénom de l'enfant - afin de faciliter la centralisation à l'arrivée sur place. Nous rappelons que l'argent de poche n'est pas obligatoire !

Santé et frais médicaux : si votre enfant venait à être malade, nous vous en tiendrons informé le plus rapidement possible. Si celui-ci a besoin de soin au cours du séjour, nous avancerons les frais, qu'il vous faudra nous rembourser.

Téléphone portable : Afin d'éviter que les portables influent sur le séjour et les activités qui s'y dérouleront, ils seront récupérés à l'arrivée sur le centre ; ceux-ci seront mis à disposition de l'enfant (s'il le demande), entre 17h00 et 19h00.

Objets de valeur : bijoux, consoles, appareil photo numérique, ... sont-ils bien utiles ? Nous recommandons l'utilisation d'appareils photos jetables (nominatif), Toute disparition d'objet devra être signalée à la direction du séjour dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Bonbons et autres produits consommables : seront récupérés à l'arrivée sur les lieux, et seront mis à disposition de l'enfant (s'il le demande), entre 17h00 et 19h00. Les denrées périssables (type restes de pique-niques) seront jetés à l'arrivée.

ATTENTION : les vols, les dégradations ou pertes de portable, Ipad, et autres ne sont pas couverts par notre association.





FICHE TROUSSEAU

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau de votre enfant. Tous les articles énumérés sont recommandés. Le centre étant situé à 1200m d'altitude en Auvergne, il peut faire froid, à toute période de l'année.

La préparation de la valise avec votre enfant nous semble primordiale afin de lui permettre de mieux reconnaître ses affaires.

Vêtements	8	Tee-shirts (manches longues ou courtes) Sous-vêtements Paires de chaussettes
	2	Pulls
	3	Pantalons, survêtements, ou leggings, shorts, robes, jupes
	1	Sac à linge sale, idéalement en tissu
Pour la nuit	2	Pyjamas, ou chemises de nuit
Pour le repas	1	Serviette de table lavable (OBLIGATOIRE)
Dans la trousse de toilette	1	Gant de toilette Serviette de toilette Brosse à dents et dentifrice Savon/gel douche et shampoing Peigne ou brosse à cheveux
	3	Paquets de mouchoirs
Dans le sac à dos	1	Vêtement de pluie Gourde (obligatoire) Casquette/chapeau Crème solaire indice 50 Paire de lunettes de soleil
Extérieur	1	Paire de baskets ou chaussures de randonnées
Facultatif		Enveloppes timbrées et adressées Appareil photo jetable au nom de l'enfant Lampe de poche ou veilleuse Doudou



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des séjours que, nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre : frais de retour à votre charge !

Si le dossier d'inscription n'est pas complet à l'arrivée de l'enfant sur place :



TRANSPORTS



En train, au départ de PARIS



En car, au départ de CLERMONT-FERRAND
LYON
SAINT-ETIENNE



Rendez-vous directement sur place possible

