



MULTI ACTIVITÉS MONTAGNE

## CAP À L'EAU

CHALET LE CHORNAIS - Arêches Beaufort (73)

été  
2026

12-15  
ans

Réf. 073 001 001

**Descente des rivières et des canyons, découverte des lacs de montagne à l'ombre du Mont Blanc**

**Descente en rafting** : une descente en deux étapes : tranquille et exercice au début puis passage dans les rapides.

**Canyoning** : le canyon Montmin fait partie de ces canyons magnifiques des bords du lac d'Annecy.

**Randonnée** : une sortie à la journée à la découverte d'un lac d'altitude.

**Détente** : piscine, sarbacane, slackline.

**Autres activités** : jeux collectifs, ping-pong, farniente, etc...

Possibilité de prolonger cette colo avec le séjour **Cap là-haut**



**Vacances Pour Tous**  
21 rue Saint Fargeau  
CS 72021  
75989 PARIS Cedex 20

Agréé JEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

- Inscrit au Registre des opérateurs de Voyages et Séjours  
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
- Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial  
n° 06.07.04

**Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930**

## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Bienvenue en Savoie !

Notre centre se situe au « pays des mille chalets », au pied du Mont Blanc, dans l'un des massifs les plus préservés de France : Le Beaufortain. Posé dans une vallée ouverte et ensoleillée, le Chalet du Chornais dispose d'aménagements intérieurs fonctionnels et chaleureux, les différents lieux de vie sont habillés de bois et décorés d'objets traditionnels, dans un esprit typiquement montagnard.

L'agencement des 33 chambres, équipées de sanitaires complets, a été pensé pour accueillir les jeunes dans des conditions maximales de confort.



### Chalet le Chornais

1000 montée du Chornais  
73270 ARECHES-BEAUFORT

Tél: 04.79.38.10.75  
chalet.chornais@fol73.fr

## VENIR À ARECHES

### Venir en rendez-vous sur place :

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place ». Vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le rechercher.

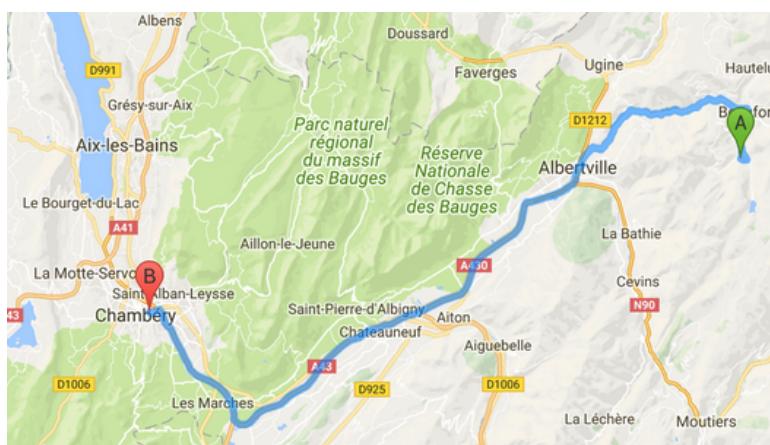
- HORAIRE D'ARRIVÉE AU CENTRE : à partir de 16h00
- HORAIRE DE DÉPART DU CENTRE : à partir de 13h30

Les horaires seront confirmés sur la convocation départ.



### Venir en voiture :

Autoroute A43 jusqu'à Albertville, Puis D925 jusqu'à Beaufort Sur Doron – D218 jusqu'à Arêches et D65 direction Le Planay. Juste après le panneau "Le Planay", à gauche, passer un petit pont, direction le Chornais (côte de 800 m).



### Venir en train :

En train depuis Paris, Lyon, Annecy et Grenoble jusqu'à Chambéry. Transfert en car jusqu'au centre, trajet de 80 km d'environ 1h30.

Le voyage s'effectue de jour.

## C'est peu dire qu'il va y avoir du sport au Chornais, face au lac d'Annecy !

### AU PROGRAMME :

- **Rafting** : une première descente pour s'échauffer et prendre confiance, puis retour au départ pour une seconde descente pleine de sensations !
- **Canyoning** : à la découverte du superbe canyon de Montmin, l'un des plus beaux sur le bord du lac d'Annecy.
- **Randonnée** : une journée d'exploration de la faune et de la flore.
- **Course d'orientation** : la montée en télécabine jusqu'au sommet pour une grande aventure d'orientation en altitude.
- **Mountain Games** : des défis sportifs et ludiques en pleine nature.
- **Détente** : baignade et repos bien mérités à la piscine de Beaufort.



Tous les ingrédients sont réunis pour passer un séjour inoubliable !



**DOCUMENT OBLIGATOIRE**  
**RAFTING et CANYONING**  
**test d'aisance aquatique**

### ET CE N'EST PAS TOUT :

Passer une semaine sur notre centre, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour !

## PRÉPARER LE SÉJOUR

**Trousseau** : reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

**Lavage du linge** : le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

**Argent de poche** : l'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado ! A METTRE DANS UNE ENVELOPPE

**Santé** : un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. La **fiche sanitaire est obligatoire** et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescription, même si le médicament est vendu sans.

**Frais médicaux** : si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la carte vitale de l'enfant s'il en a une).

**Le téléphone** : vous pouvez appeler votre enfant le soir entre 18h et 19h. Vous aurez davantage d'informations sur la convocation de départ.

**Utilisation du téléphone mobile** : l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

**Objets de valeur** : Vêtements de marque, bijoux.... sont-ils bien utiles ?

**Attention : les vols, dégradations ou pertes d'appareil électronique (téléphone portable, baladeur,...), ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.**

## ORGANISATION DU SÉJOUR

**Équipe d'encadrement** : un animateur titulaire du BAFA (ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes réglementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Une équipe pédagogique attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité

**Vie collective** : un réveil individualisé, des temps d'activités calmes après les repas permettent à chacun de trouver son juste rythme.

**Alimentation** : les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés. Un menu de substitution peut être proposé pour les enfants ayant des convictions religieuses ou philosophiques.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant** : Un accès au blog *OnDonneDesNouvelles* sera donné sur la convocation de départ. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible. Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières ; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

# FICHE TROUSSEAU

- 7 sous-vêtements
- 8 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts
- 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
- 1 short
- 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
- 1 pantalon de randonnée ou 1 survêtement
- 2 sweats / pulls / polaires
- 1 veste
- 1 vêtement de pluie imperméable
- 1 pyjama (2 en cas d'enurésie)
- 1 paire de pantoufles
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 maillot de bain (short interdit) et 1 serviette
- Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
  - Gel douche ou savon
  - Shampooing
  - Brosse à dents
  - Dentifrice
  - Brosse à cheveux (si besoin)
- 1 serviette et 1 gant de toilette
- 1 sac à linge sale
- Petit sac à dos pour la journée** avec :
  - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
  - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
  - Mouchoirs jetables (si possible)

*Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :*

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

*Remarque :*

Le centre se situant en haute altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

## ALERTE COMPORTEMENT !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, **une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Documents à compléter :



- la **fiche d'inscription**
- la **fiche sanitaire complétée et signée** : ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- l'**attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, la photocopie de sa **carte vitale**,
- l'**autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- les autre(s) document(s) spécifique(s) au séjour demandé(s) :
  - **RAFTING & CANYONING : PASS NAUTIQUE (ancien TEST AISANCE AQUATIQUE)**

