



**VIVRE COMME...**

## **UN CASCADEUR DE CINÉMA**

**CHALET LIONEL TERRAY- Courchevel 1850 (73)**

**été  
2026**

**10-17  
ans**

Réf. 073 004 002

**Une semaine pas comme les autres pour découvrir en toute sécurité la cascade physique de cinéma et tourner un court-métrage plein d'action !**

Les cascadeurs professionnels de l'équipe d'ACTION CASCADE se donnent corps et âme pour les jeunes pratiquants afin de les initier à l'art de la cascade physique qu'ils soient débutants ou déjà expérimentés.

Ainsi, durant plus de 20 heures dans la semaine, les séances d'entraînement alternant développement physique et initiation technique sont organisées afin de couvrir l'ensemble du panel de compétences que nécessite ce métier pas comme les autres.

C'est à travers un programme complet que les jeunes découvrir toutes les facettes de la cascade physique afin de se mettre en scène, comme des pros, à la fin du séjour lors du tournage d'un court-métrage :

- maniement d'armes de poing et d'armes blanches (factices bien entendu)
- combat scénique
- art de la chute
- acrobatie et parkour

**ACTION  
CASCADE**

# VACANCES POUR TOUS - UN ORGANISATEUR AGRÉÉ



## Vacances Pour Tous

21 rue Saint Fargeau  
CS 72021  
75989 PARIS Cedex 20

Agréé JEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

- Inscrit au Registre des opérateur de Voyages et Séjours  
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
- Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial  
n° 06.07.04

**Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930**

## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Bienvenue en Savoie !

Nous vous accueillons dans la station mythique de Courchevel. Au chalet rénové « Lionel Terray 2.0 », les jeunes bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, avec un panorama sur le massif de la Vanoise.

Les 38 chambres de 2 à 6 lits sont équipées de sanitaires complets (douche, lavabo, toilettes).

Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, babyfoot, bibliothèque, salles d'activités.



### Chalet Lionel Terray

Rue des Clarines  
73120 Courchevel 1850

Tél: 04.79.08.04.18  
[chalet.lionelterray@fol73.fr](mailto:chalet.lionelterray@fol73.fr)

## VENIR À COURCHEVEL

### Venir en rendez-vous sur place :

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place » :  
Vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le rechercher.

- HORAIRE D'ARRIVÉE AU CENTRE : à partir de 16h.
- HORAIRE DE DÉPART DU CENTRE : à partir de 13h.30

*Les horaires seront confirmés sur la convocation départ.*



### Venir en voiture :

Autoroute A6 Paris-Lyon puis A43 Lyon-Chambéry puis A430 Chambéry-Albertville. RN 90 entre Albertville et Moûtiers (2x2 voies) et D91 entre Moutiers et Courchevel.

A Courchevel 1850, prendre la route à gauche sous la Croisette. Après 2 épingles, passer à gauche devant l'office de Tourisme et l'Espace Diamant, monter rue de l'Eglise, puis rue de Bellecôte et prendre la 1ère route à gauche rue des Clarines. Le chalet « Lionel Terray » se trouve en contrebas de la route. **GPS : lat 45.414022 x lon 6.637642**



### Venir en train :

en train depuis Paris, Annecy, Lyon et Grenoble jusqu'à Chambéry. Transfert en car jusqu'au centre, trajet de 100 km d'environ 1h30. Le voyage s'effectue de jour.



## DÉCOUVRE L'ENVERS DU DÉCOR...



### Présentation d'Action Cascade

Créée à l'initiative de Jérôme Gaspard, un des chefs de file de la cascade physique française, **ACTION CASCADE** a pour vocation la reconnaissance du métier de cascadeur à travers la découverte de l'univers des cascades de cinéma, et la formation des professionnels.

Ses membres sont tous des cascadeurs professionnels, qui ont travaillé sur de nombreux films comme Lucy, Taken, Le Transporteur, ou encore Hunger Games. Ils ont doublés des acteurs de renommée internationale comme Jean Reno, Liam Neeson, Kevin Costner Vincent Cassel et Tomer Sisley.

### Programme du séjour

Tout au long du stage, tu prépareras un court métrage qui sera tourné en fin de séjour. C'est à travers l'alternance de séances d'apprentissage technique, mais aussi de développement physique que tu découvriras l'exigence du métier de cascadeur : car un cascadeur est à la fois un athlète et un acteur polyvalent !

Ainsi, durant le séjour, tu expérimenteras, en toute sécurité, l'envers du décor du cinéma en apprenant à chuter (même de très haut avec le déploiement d'un big air bag professionnel), à effectuer des acrobaties (initiation au parkour, travail sur câble, ...), à te protéger.

Tu apprendras aussi à simuler des combats à travers la mise en œuvre de chorégraphies à la fois de combat scénique à main nue (attitude, garde, distanciation, coordination pied/poing, ...) mais aussi à l'arme de poing (bâton, couteau et arme de poing factice, déplacement tactique, technique de désarmement, ...).

Les courts métrages réalisés à la fin du séjour sont diffusés à l'ensemble des jeunes du chalet (habituellement le samedi matin) et seront récupérables via une demande par mail durant l'été.



### Et ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station



Passer une semaine sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour !

**AUCUN CERTIFICAT MÉDICAL N'EST DEMANDÉ POUR CE SÉJOUR**

## PRÉPARER LE SÉJOUR

**Trousseau :** reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

**Lavage du linge :** le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Pour les séjours multiples, une lessive est organisée par nos soins le weekend. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

**Argent de poche :** l'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado ! **A METTRE DANS UNE ENVELOPPE**

**Santé :** un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. **La fiche sanitaire est obligatoire** et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescription, même si le médicament est vendu sans.

**Frais médicaux :** si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la carte vitale de l'enfant s'il en a une).

**Le téléphone :** vous pouvez appeler votre enfant le soir entre 18h et 19h. Vous aurez davantage d'informations sur la convocation de départ. Merci de privilégier l'envoi d'un mail (en pensant à mettre le nom de l'enfant en objet).

**Utilisation du téléphone mobile :** l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

**Objets de valeur :** Vêtements de marque, bijoux.... sont-ils bien utiles ?

**Attention : les vols, dégradations ou pertes d'appareil électronique (téléphone portable, baladeur, ...), ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.**

## ORGANISATION DU SÉJOUR

**Équipe d'encadrement :** un animateur(trice) titulaire du BAFA (ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes règlementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. C'est une équipe pédagogique complète qui attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

**Vie collective :** le rythme de vie du séjour est adapté à l'âge et à l'activité des enfants. Elle prend en compte leurs besoins de récupération, notamment via un réveil échelonné, des temps d'activités clames, et des heures de coucher adaptées afin que chacun puisse trouver son juste rythme.

**Alimentation :** les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont bien entendus respectés, toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés.

Un menu de substitution peut être proposé pour les enfants ayant des convictions religieuses ou philosophiques.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant :** Un accès au blog *OnDonneDesNouvelles* sera donné sur la convocation de départ. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible. Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières ; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

- ☐ 7 sous-vêtements
  - ☐ 8 paires de chaussettes
  - ☐ 6 tee-shirts
  - ☐ 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
  - ☐ 2 shorts
  - ☐ 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
  - ☐ 2 sweats / pulls / polaires
  - ☐ 1 veste
  - ☐ 1 vêtement de pluie imperméable
  - ☐ 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
  - ☐ 1 paire de pantoufles
  - ☐ 1 maillot de bain (short autorisé) et 1 serviette de bain
  - ☐ 1 paire de gants en laine
  - ☐ **Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
    - Gel douche ou savon
    - Shampoing
    - Brosse à dents
    - Dentifrice
    - Brosse à cheveux (si besoin)
  - ☐ 1 serviette et 1 gant de toilette
  - ☐ 1 sac à linge sale
  - ☐ **Petit sac à dos pour la journée** avec :
    - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
    - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
    - Mouchoirs jetables (si possible)
- Trousseau complémentaire propre au séjour :***
- ☐ 2 tenues de sport permettant de bouger et jouer
  - ☐ 2 paires de chaussures de sport permettant de bouger et jouer

*Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :*

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

*Remarque :*

Le centre se situant en altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

### ALERTE COMPORTEMENT !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, **une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



#### Documents à compléter :

- la **fiche d'inscription**
- la **fiche sanitaire complétée et signée** : ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- l'**attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, la photocopie de sa **carte vitale**,
- l'**autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix