



ÉTÉ 2026

Sommières

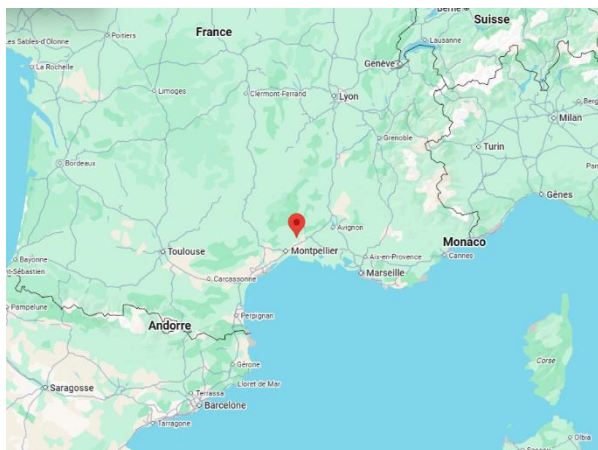
30250

Dernière
mise à jour
le :
05/03/26

Méditerranée Movie Project

REFERENCE HERMES

Le CART,
31 Rue Emilien Dumas,
30250 Sommières



TRANSPORT

En car ou en train selon les effectifs. Au départ de : Amiens, Nantes, Grenoble, Toulouse, Lyon, Marseille, Dijon. LORRAINE : Epinal, Metz, Nancy. ALSACE : Colmar, Strasbourg. ILE DE France : Paris.

PREMIER ET DERNIER REPAS SERVIS

Premier repas servi : Diner

Dernier repas servi : Déjeuner.

SITE

► **Situation géographique** : Située dans le sud de la France, la commune de Sommières bénéficie d'un emplacement privilégié entre garrigue, collines et plaines méditerranéennes. Cette ville médiévale de caractère se distingue par ses ruelles pittoresques, son patrimoine historique remarquable et son atmosphère typiquement languedocienne.

Le centre d'accueil se trouve également à seulement une trentaine de minutes de la mer Méditerranée et notamment de la station balnéaire de Palavas-les-Flots, permettant aux enfants de profiter de sorties à la plage et des activités liées au littoral.

Cette situation géographique idéale offre ainsi un équilibre parfait entre **patrimoine culturel, nature et proximité du littoral**, créant un environnement particulièrement adapté à l'accueil de séjours éducatifs et de découverte.

► **Cadre de vie** : Les enfants seront accueillis au sein de Ethic Etapes Le Cart, une demeure du XVIII^e siècle entièrement rénovée, située au cœur d'un vaste domaine arboré de deux hectares à Sommières. Le centre offre un environnement à la fois confortable, sécurisé et propice à la vie collective. Les enfants y disposent de nombreux espaces adaptés à la vie du séjour : salles d'activités pour les ateliers artistiques, espaces extérieurs pour les jeux collectifs, grand parc arboré, jardin à la française et piscine. Des espaces de détente, comme un salon TV et une cafétéria ouverte aux groupes, permettent également d'organiser des temps plus calmes et conviviaux.

► Effectif du groupe : 32

DESCRIPTIF DU SEJOUR

Le séjour propose aux enfants de découvrir l'univers du spectacle et de l'audiovisuel à travers un projet artistique original mêlant **humour, création et découverte de l'Europe**. Accueillis à Ethic Etapes Le Cart, à Sommières, les participants seront invités à s'immerger dans un processus de création collective autour de la réalisation d'un film composé de **capsules humoristiques** imaginées et interprétées par eux-mêmes.

Tout au long du séjour, les enfants découvriront les différentes étapes de création d'un court-métrage : écriture de sketches, travail d'improvisation, mise en scène, jeu d'acteur et initiation aux techniques de captation audiovisuelle. Accompagnés par l'équipe d'animation, ils expérimenteront les rôles de **comédien, scénariste et metteur en scène**, tout en développant leur créativité, leur confiance en eux et leur capacité à travailler en groupe.

Le projet artistique sera également l'occasion d'aborder de manière ludique les **symboles, les valeurs et la diversité culturelle de l'Europe**, en invitant les enfants à porter un regard personnel et humoristique sur ces thématiques. Leur vision et leurs idées nourriront directement les capsules tournées durant le séjour.

En parallèle des ateliers artistiques, de nombreuses activités de loisirs viendront rythmer la vie du groupe : **jeux collectifs, activités sportives, grands jeux dans le parc, baignades à la piscine et veillées conviviales. Deux journées à la plage seront également organisées à Palavas-les-Flots afin de profiter du littoral méditerranéen.**

Ce séjour offre ainsi un **équilibre entre création artistique, détente et découverte**, permettant à chaque enfant de vivre une expérience collective enrichissante, ludique et inoubliable.

ACTIVITE

Tout au long du séjour « **Méditerranée Movie Project** », les enfants participeront à un ensemble d'activités artistiques et ludiques leur permettant de découvrir l'univers du spectacle et de la création audiovisuelle. Encadrés par l'équipe d'animation, ils seront accompagnés pas à pas dans la réalisation de capsules humoristiques qui constitueront le film final du séjour.

Les activités débuteront par des **ateliers d'initiation au théâtre**, durant lesquels les participants découvriront les bases du jeu d'acteur : travail sur l'expression corporelle, placement sur scène, projection de la voix, gestion des émotions et mémorisation de textes. Des **jeux d'improvisation** seront également proposés afin de développer la spontanéité, la créativité et la capacité à rebondir face aux propositions des autres. Ces moments permettront aux enfants de prendre confiance en eux tout en apprenant à s'exprimer devant un groupe.

Les enfants seront ensuite amenés à participer à des **ateliers d'écriture humoristique**. À travers différentes méthodes d'animation, ils apprendront à construire une blague, imaginer une situation comique, créer des personnages et écrire de courts sketches. Ces temps de création collective permettront de faire émerger les idées qui serviront de base aux capsules humoristiques du film.

Le séjour proposera également une **initiation aux techniques audiovisuelles**. Les enfants découvriront l'utilisation d'une caméra et d'un micro, apprendront à cadrer un plan, à réfléchir à la mise en scène et à comprendre les différentes étapes d'un tournage. Ils seront amenés à se répartir les rôles : acteurs, cadreurs, responsables du son ou encore metteurs en scène, afin de vivre concrètement les différentes facettes de la création audiovisuelle.

Une fois les sketches écrits et préparés, les participants passeront à la phase de **tournage des capsules humoristiques**. Ils choisiront les décors dans le centre ou aux alentours, organiseront les scènes, répéteront les dialogues et tourneront les séquences qui composeront le film final. Cette étape permettra de valoriser leur créativité tout en favorisant le travail d'équipe et la coopération.

En complément du projet artistique, de nombreuses **activités de loisirs et de détente** seront proposées : jeux collectifs, grands jeux dans le parc du centre, activités sportives adaptées à l'âge des participants, baignades à la piscine du centre, ainsi que des veillées conviviales (jeux, spectacles, défis, soirées thématiques). Enfin, deux journées seront consacrées à la découverte du littoral méditerranéen avec des sorties à la plage de Palavas-les-Flots. Les enfants pourront profiter d'activités de bord de mer, de jeux collectifs sur la plage et de temps de détente au bord de l'eau.

À l'issue du séjour, l'ensemble des capsules humoristiques réalisées par les enfants sera assemblé afin de constituer un **film final**. Un travail de montage sera effectué afin de donner une cohérence à l'ensemble, d'intégrer les différentes scènes et de valoriser les productions des participants. Ce rendu final permettra de mettre en lumière leur créativité, leur implication et le travail collectif réalisé tout au long du séjour. Le film constituera ainsi un **souvenir concret et valorisant de l'expérience vécue**, que les enfants pourront partager avec leurs familles.

ORGANISATION DU SEJOUR

► **Équipe d'encadrement** : Elle sera constituée d'un directeur titulaire du BAFD ou équivalent.

Les animateurs seront recrutés en fonction du nombre d'enfants inscrits. La norme « Jeunesse et sports » est d'un animateur pour 12 enfants. Cependant, nous avons choisi d'affecter 1 adulte au minimum pour 10 enfants.

► **Vie collective** :

Particularités du séjour

La vie collective occupe une place centrale dans le séjour et constitue un véritable support d'apprentissage pour les enfants. Tout au long de leur présence au centre Ethic Etapes Le Cart, situé à Sommières, les participants seront encouragés à vivre ensemble dans un esprit de respect, de solidarité et de coopération. Les temps du quotidien — repas, temps libres, activités, veillées — seront autant d'occasions de développer l'autonomie, l'entraide et le sens des responsabilités.

L'équipe d'animation veillera à instaurer un cadre bienveillant permettant à chacun de trouver sa place au sein du groupe. Les enfants seront invités à s'exprimer, à partager leurs idées et à participer à la vie du séjour, notamment à travers des moments d'échange et de discussion. Cette dynamique collective favorisera la cohésion du groupe, l'écoute des autres et l'apprentissage du vivre-ensemble, éléments essentiels à la réussite du séjour et à l'épanouissement de chacun.

► **Alimentation** : La présence à tous les repas est obligatoire.

L'alimentation constitue un moment important de la vie quotidienne du séjour. Les repas seront pris au centre Ethic Etapes Le Cart, à Sommières, dans un cadre convivial favorisant les échanges entre les enfants et l'équipe d'animation. Les menus proposés seront **équilibrés, variés et adaptés aux besoins nutritionnels des enfants**, afin de leur garantir une alimentation saine tout au long du séjour.

Une attention particulière sera portée aux **régimes alimentaires spécifiques** (allergies, intolérances ou prescriptions médicales) afin que chaque enfant puisse manger dans de bonnes conditions. Les repas seront également des moments de partage et de convivialité, permettant aux enfants de se retrouver, d'échanger sur leur journée et de renforcer la vie collective au sein du groupe.

POUR AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT

► Lors de ce séjour, nos animateurs mettront en place **un groupe WhatsApp**. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au droit à l'image (ci-joint).

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Elements du trousseau** : Reportez-vous à la fiche trousseau fournie avec le dossier "voyage". Les affaires sont gérées par les participants sous la bienveillance de l'équipe d'animation, mais à partir de 11 ans, votre enfant a la responsabilité de son trousseau. Les affaires indispensables sont :

- lunettes de soleil
- casquette
- crème solaire (visages et lèvres)
- vêtements d'été nécessaires pour le séjour
- affaires de toilette
- une vieille paire de chaussure de sport peut être utile pour la baignade

Les draps et couvertures sont fournis par le centre.

► **Lavage du linge** : Le linge doit être marqué au nom de votre enfant.

Ne prévoyez pas trop de vêtements car il sera possible d'organiser une lessive collective pendant le séjour (tout devra tenir dans **une seule valise**).

► Argent de poche : Cela reste à la discrétion des familles, mais il n'est pas nécessaire de donner des sommes trop importantes. 30 à 40€ semblent largement suffisants pour l'achat de timbres, cartes postales ou autres souvenirs.

► Santé : Avant le départ, vous devez demander une CEAM (carte européenne d'assurance maladie) pour votre enfant (renseignez-vous auprès de votre caisse pour connaître les délais). Cette carte facilite le paiement des frais médicaux à l'étranger. **ATTENTION! La version "papier" de cette attestation n'est pas prise en compte. Il faut obligatoirement la carte.**

La fiche de renseignements individuels et médicaux devra être remplie avec précision. Communiquez-nous **avant le séjour** toutes les informations utiles concernant votre enfant (allergie, régime alimentaire...).

A joindre obligatoirement : la photocopie du carnet de santé indiquant les dates de vaccination de votre enfant (ou d'une attestation d'un médecin indiquant que l'enfant est à jour de ses vaccins).

Pour les traitements médicaux en cours, un double de l'ordonnance du médecin est exigé ainsi que tous les médicaments nécessaires à ce traitement.

► Frais médicaux : En cas de problème de santé, l'assistant sanitaire du groupe ou les responsables de l'infirmerie du camp assureront les soins. Pour les cas nécessitant l'intervention d'un médecin, nous irons à l'hôpital ou dans un centre médical.

Au cas où la CPAM ne permettrait pas de régler toutes les factures, nous avancerons les frais médicaux. Nous vous demanderons alors de nous rembourser les dépenses engagées contre remise des attestations de paiement. Il vous appartiendra ensuite de vous faire rembourser par votre caisse de sécurité sociale ou mutuelle.

► Utilisation du téléphone mobile : Nous sommes conscients que nous ne pouvons pas interdire l'utilisation des portables. Mais l'équipe d'animation fixera cependant des règles et horaires d'utilisation. Nous ne tenons pas à voir les jeunes passer leurs vacances les yeux fixés en permanence sur les écrans ou à envoyer constamment des messages.

Nous recommandons cependant d'éviter de venir avec des portables. Sachez qu'en cas de perte ou de vol (nombreux en période estivale), la police locale, souvent débordée, refuse de prendre les déclarations de vol concernant ces objets qui ne sont que rarement retrouvés. Il ne sera donc pas possible de demander un remboursement à votre compagnie d'assurance.

► Objets de valeur : Nous déconseillons de venir avec des objets de valeur (vêtements, portables, bijoux, appareils divers...).

Tous nos séjours sont couverts par la MAIF, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.
En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.
Tout sinistre, accident, vol ou perte ... devra impérativement être signalé au directeur (-trice) dès que vous vous en apercevez et en tout état de cause avant la fin du séjour.

ATTENTION : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

Bon séjour avec Vacances pour tous !