

Vacances Pour Tous présente

A FOND LA GYM

STAGE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE
(9 À 15 ANS)

2026



Juillet
2026

ANDREZIEUX-BOUTHEON

Hébergement
Centre sportif Les Bullieux

12 AU 18
19 AU 25



NOS ACTIVITÉS

ACTIVITES SPORTIVES

Acrobatie et bonne humeur !

À fond la Gym est une colo 100 % énergie pour les passionnées de gymnastique... et de fun !

Au programme : 17h de gym par semaine, encadrées par des entraîneurs brevetés, pour progresser, se dépasser et s'éclater dans une ambiance motivante et bienveillante.

AUTRES ACTIVITES

Les jeunes vivront aussi une expérience unique avec la visite du Pôle France de gymnastique de Saint-Étienne : immersion lors de l'entraînement des gymnastes du pôle et séances de dedicaces au rendez-vous.

Pour varier les plaisirs, place à la détente avec une demi-journée à l'espace aquatique Nautiform.

Les + du séjour

- Stage intensif tous niveaux du débutant au niveau National
- la salle est collée au centre d'hébergement
- Visite du Pôle france de Gymnastique de Saint-Etienne



L'HEBERGEMENT

CENTRE SPORTIF DES BULLIEUX

Le centre d'hébergement des Bullieux vous accueille dans un cadre convivial et fonctionnel.

D'une capacité de **58 couchages**, le centre propose **des chambres triples**, confortables et adaptées à tous les besoins.

Les sanitaires et douches sont facilement accessibles et pensés pour le confort de chacun.

Les résidents peuvent profiter **d'un terrain de pétanque, de tables de ping-pong, ainsi que d'espaces conviviaux.**

Un espace restauration, une cafétéria et un accès Wi-Fi complètent les équipements, garantissant un séjour agréable et pratique.

Les espaces sportifs sont juxtaposés au centre d'hébergement (foot et piscine), les déplacements se font donc à pied !

LA VIE SUR LE CENTRE

Le rythme du séjour est pensé pour le confort de chacun :

Réveil échelonné pour bien commencer la journée

Repas pris sur place préparé par le prestataire restauration. (participation au débarrassage des tables).

Activités gymnastique du lundi au vendredi matin et après-midi avec des moniteurs diplômés (selon planning 17h / semaine de gym)

Goûter quotidien pour recharger les batteries.

Veillées chaque soir, toujours différentes pour terminer la journée dans la bonne humeur



PREPARATION DU SEJOUR

1

Trousseau : reportez-vous à la liste jointe.
Cette liste est adaptée à notre centre et à la colo de votre enfant.

2

Lavage du linge :

le linge n'est pas lavé. Nous vous conseillons d'identifier les vêtements cela évite les oublis au départ.

3

Argent de poche :

l'argent de poche devra être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant. L'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant.

4

Santé : un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. La fiche sanitaire est obligatoire et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous. Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescriptions, même si le médicament est vendu sans.

5

Frais médicaux : si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la photocopie de l'attestation de carte vitale de l'enfant s'il en a une).

6

Le téléphone : les parents peuvent appeler leur enfant au numéro du centre le soir de 18h00 à 19h (le numéro de téléphone sera transmis dans la convocation de départ). Mais n'appellez pas tous les jours, si jamais votre enfant n'allait pas bien l'équipe de direction se chargerait de vous appeler.

Pour toute demande avant le début du séjour contacter la Ligue de l'enseignement de la Loire au 04 27 77 83 89. L'utilisation du téléphone mobile : l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

7

Objets de valeur : Attention, les vols, dégradations ou pertes d'appareil électroniques (téléphone portable, écouteurs, enceinte...) , ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.



ORGANISATION DU SEJOUR



Equipe d'encadrement : un directeur qui sera également assistant sanitaire, deux animateurs(trices) titulaires du BAFA ou en cours de formation par groupe d'âges. Les activités gymniques seront encadrées par les moniteurs(trices) et entraîneurs diplômés. L'équipe pédagogique attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Des nouvelles sont disponibles sur internet via un blog.

L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible.

Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants et la connexion internet n'est pas toujours très bonne sur le site. Le blog sera communiqué avec la convocation de départ.



Alimentation :

les repas, préparés par une centrale de restauration collective sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lesquelles animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Toutefois nous demandons aux parents de contacter la Ligue 42 pour vérifier la faisabilité des menus adaptés.

Nous proposerons des menus de substitution (sans porc, sans viande...) Aussi, les demandes relatives à des prescriptions religieuses, philosophiques ou politiques qui iraient à l'encontre de l'organisation de la vie collective et du projet éducatif ou qui engendreraient un quelconque prosélytisme ne sont pas prises en compte.

VENIR A ANDREZIEUX

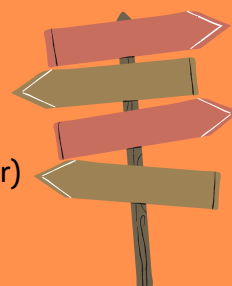
Venir en rendez-vous sur place !

Votre enfant est inscrit en "rendez-vous sur place". Vous le conduisez directement au Complexe Sportif des Bullieux à Andrézieux-Bouthéon :

Les horaires de rendez-vous sont :

- Horaires d'arrivée au centre : le dimanche en fin d'après-midi
- Horaires de départ du centre : le samedi matin

(horaires définitifs donnés dans la convocation de départ 10 jours avant le début du séjour)



Vous avez opté pour le transport collectif avec supplément

En train depuis Paris, Lyon jusqu'à ST-Etienne. Transfert en car jusqu'au centre.

Le voyage s'effectue de jour.

ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.

FICHE TROUSSEAU - ANDREZIEUX- Eté 2026

Colo Gymnastique Artistique Féminine

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur à l'arrivée	Inventaire de l'animateur au départ
Valise ou sac de voyage	1				
Sous-vêtements	7				
Paires de chaussettes	7				
Tee-shirts	6				
Short	3				
Pantalons	2				
Survêtement	2				
Sweat / pulls/ polaire	1				
Veste	1				
Vêtement de pluie imperméable	1				
Pyjama	1 (2 en cas d'énurésie)				
Claquettes / Tongs	1				
Paire de chaussures de sport	1 à 2				
Pantoufles	1				
Maillot de bain + Serviette de Bain	1				
Nécessaire de toilette (minimum vital / liste non -exhaustive):					
Gel douche ou savon + shampoing	1				
Brosse à dents + dentifrice	1				
Brosse à cheveux (si besoin)	1				
Serviette de toilette	1				
Gant de toilette	1				
Sac à linge sale	1				
Petit sac à dos pour la journée	1				
1 gourde d'1 litre	1				
Nécessaire protection solaire (lunettes + casquette + crème)	1				
Mouchoirs jetables (si possible)	1 paquet				
Duvet ou sac de couchage	1				
Lampe Torche	1				
Manique	1				
Justo ou Shorty	3				
Chaussons (si besoin)	1				

Si médicaments : Mettre dans un sac au nom de l'enfant avec ordonnance)

(A compléter et mettre impérativement dans la valise de l'enfant)

FICHE DE RENSEIGNEMENT – NIVEAU DE PRATIQUE GYMNASTIQUE

A RETOURNER AU PLUS TARD 10 jours AVANT LA DATE DE DEBUT DU SEJOUR

Par mail à : vacances@laligue42.org

Afin d'organiser au mieux le séjour, il est impératif de compléter les informations demandées ci-après et de retourner la fiche comme indiqué ci-dessus :

ENFANT PARTICIPANT AU SEJOUR

NOM PRENOM :

Date du séjour : Du/...../..... Au/...../.....

Age :ans Date de naissance

Adresse

Code Postal : _ _ _ _ Ville :

E-Mail :@.....

TEL :

NIVEAU DE PRATIQUE GYMNIQUE

➤ L'enfant a-t-il déjà pratiqué de la gymnastique ? ☐ OUI / ☐ NON

Si la réponse est OUI :

Depuis combien d'années ?-----

➤ L'enfant est-t-il encore pratiquant ? ☐ OUI / ☐ NON

Si la réponse est OUI :

Dans quelle Fédération : ☐ FFGym ☐ UFOLEP ☐ FSCF ☐ FSGT

➤ L'enfant fait t'il de la compétition? ☐ OUI / ☐ NON

Si la réponse est OUI : A quel niveau ?

	Pour chaque agrès précisez les 2 éléments que vous souhaitez apprendre ou travailler	Pour chaque agrès précisez les 3 éléments les plus difficiles que vous maîtrisez
SAUT		
BARRES		
POUTRE		
SOL		