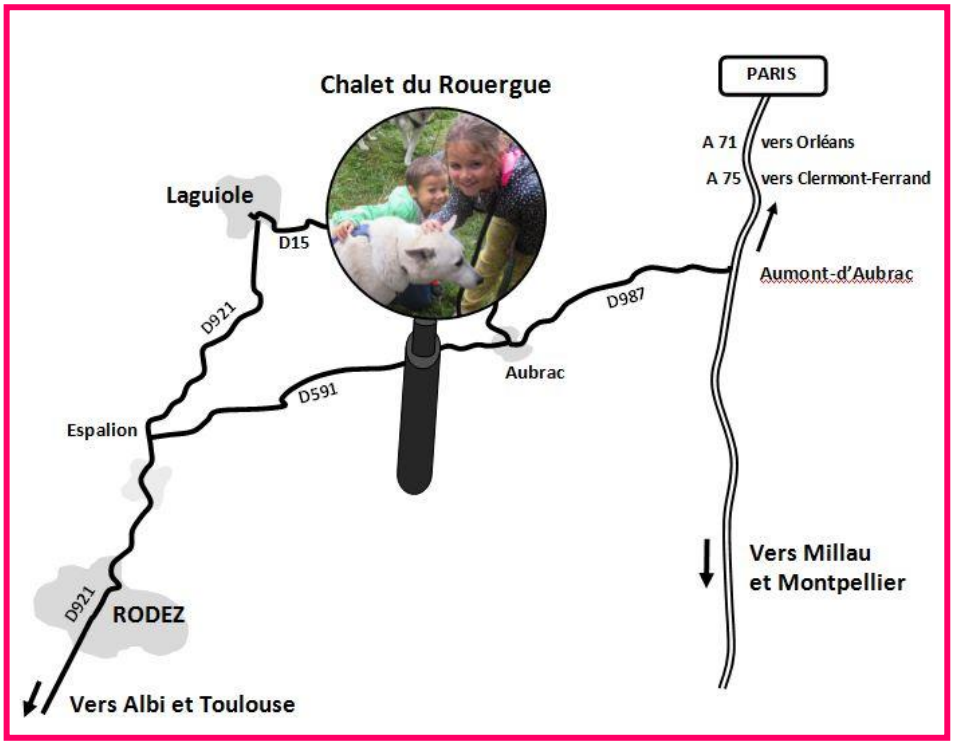
Odyssée Santé

8-12 ANS

REF : 012 006 001

LAGUIOLE

AVEYRON



CHALET DU ROUERGUE
Station du Bouyssou - 12210 LAGUIOLE
Tel/fax : 05 65 44 34 95
chaletdurouergue@gmail.com
Localisation GPS : N : 44°40'19 – E : 2°55'33

Vacances Pour Tous - 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 – 75989 PARIS CEDEX 20
Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04 - Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 10H00 le 1er jour
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

TRANSPORT

Paris : Départ dans la soirée la veille du 1er jour. Voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.
Beauvais, Caen, Le Havre, Rouen : Départ la veille du 1er jour en fin d'après-midi en train jusqu'à Paris puis en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.
Dijon, **Lyon, Mâcon, Besançon, Nevers** en train jusqu'à **Clermont-Ferrand** puis en bus Grand Tourisme.
Marseille, Montpellier, Nîmes, Tours, **Poitiers, Limoges, Toulouse**, **Bordeaux**, **Agen, Carcassonne** en train.

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur www.vacances-pour-tous.org.

1er et dernier repas servis

1er repas servi : dîner / dernier repas servi : déjeuner (panier repas) ou dîner (panier-repas) pour les enfants venant de **Beauvais, Caen, Le Havre, Rouen, Besançon, Tours.**

SITE

►Situation géographique :
En lisière de la forêt, à la station du Bouyssou, le chalet accueille les enfants en chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires complets, aire de jeu et baignade à proximité.

ACTIVITES

Des vacances pour comprendre, en jouant, comment des petits gestes et des petites habitudes alimentaires préservent ton corps et ta santé !
Cuisine : 3 à 4 séances. Il s'agira ici de confectionner des gâteaux et petits plats à base de produits frais, d'appréhender les bases d'une nourriture saine, facile et équilibrée, mais aussi d'entrevoir les dommages causés par l'industrie alimentaire et de comprendre la composition des produits alimentaires en jouant.
Baignade : 1 à 2 séances (en piscine ou en lac)
Crosse québécoise : découverte d'un sport nord-américain
Randonnée nature sur le plateau de l'Aubrac et b**ivouac** : nuit en « buron »
Grands jeux dans les bois, parcours de santé
Cani-rando : 1 séance
Visites : coutellerie de Laguiole et/ou démonstration de forge d'un couteau, château et/ou fromagerie à Laguiole (avec dégustation de fromage de l'Aubrac).

ORGANISATION DU SEJOUR

►Equipe d'encadrement :
Les enfants sont répartis en groupes d'âges homogènes. Le taux d'encadrement est d'1 animateur·trice pour 8 participant·e·s maximum. Un·e directeur·trice et un·e à trois adjoint·e·s (selon l'effectif total) ont en charge la coordination générale.
Le séjour est adapté au rythme de l'enfant, suivant son âge et ses besoins. Le matin, un petit déjeuner échelonné sera servi dans la salle à manger du centre. Les activités se répartissent entre le matin et l'après-midi en fonction des envies du groupe d'enfants et sont coupées par un temps de repos après le déjeuner. Le soir, l'heure du coucher est adaptée en fonction de l'âge des enfants et des activités de la journée.

►Alimentation :
Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

►Pour avoir des nouvelles de votre enfant :
Un « blog Nouvelles » sera mis en place, l'adresse sera communiquée sur votre convocation départ sur laquelle vous trouverez également le numéro de téléphone portable du séjour.
En cas d'urgence et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : 05.65.44.34.95.
Nous demanderons aux enfants de vous écrire une fois dans la semaine, faîtes-en de même si vous le souhaitez, c'est un grand plaisir pour les enfants de recevoir du courrier.

ATTENTION ! Si votre enfant a un comportement inapproprié pendant son séjour, nous mettrons en place, avec lui.elle, les mesures pour y remédier. Sans évolution positive, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge…

PREPARER VOTRE SEJOUR

►Trousseau : bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom. **Chaque enfant doit apporter un duvet et une gourde marquée à son nom.**

►Lavage du linge : il est lavé 1 fois dans la semaine et au besoin.
Les enfants auront la possibilité, pour les linges les plus fragiles, de les laver à la main.

►Argent de poche : la perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

►Santé : n'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant·e sanitaire du séjour et le docteur habituel du centre veilleront au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Espalion à 35 min).

Le protocole sanitaire appliqué sera adapté aux décisions gouvernementales du moment.

►Utilisation du téléphone mobile : des plages horaires sont aménagées à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont relevés en début de séjour par l'équipe

d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe) et rendus aux enfants sur ces plages horaires.

►Objets de valeur : toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.
Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.
En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :

La **fiche de renseignements médicaux et individuels** bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !
Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical.
Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc…
Pour certains séjours avec activité nautique : une attestation d'aisance aquatique est nécessaire. Elle peut être délivrée gratuitement à la piscine municipale.

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !