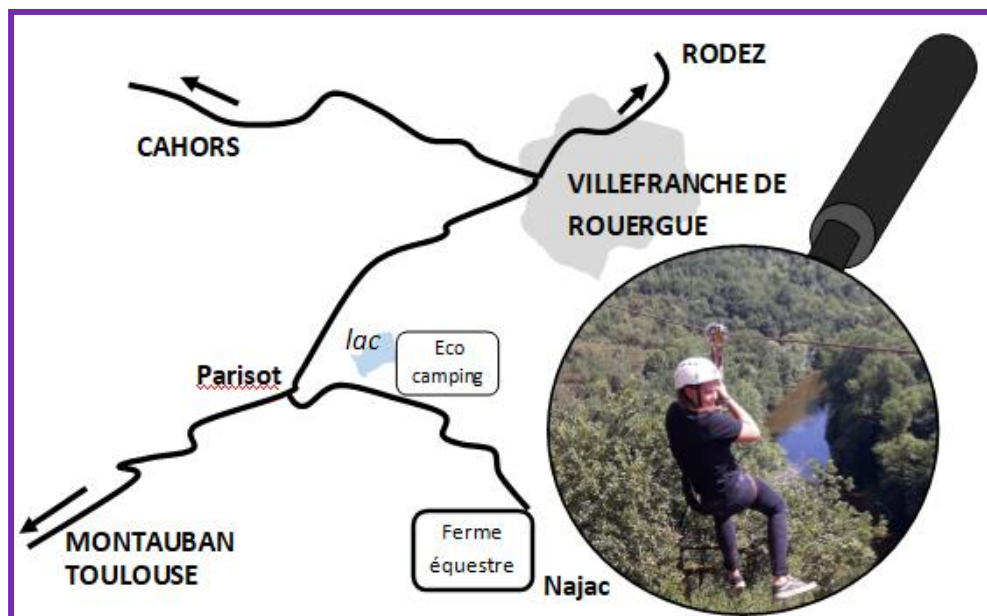
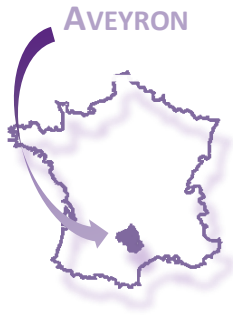


# Indiana Najac

12-17 ANS

REF : 012 004 001

PARISOT/NAJAC



**ECO CAMPING DE PARISOT**

**82 160 PARISOT**

**Tel : 05 65 45 09 51**

[domaindelauriere@ligueenseignement12.org](mailto:domaindelauriere@ligueenseignement12.org)

Localisation GPS : N : 44°16'13 — E : 1°52'20

Vacances Pour Tous - 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 – 75989 PARIS CEDEX 20

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379

Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04 - Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 10H00 le 1<sup>er</sup> jour  
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

## TRANSPORT

**Paris** : Départ dans la soirée la veille du 1<sup>er</sup> jour. Voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.

**Beauvais, Caen, Le Havre, Rouen** : Départ la veille du 1<sup>er</sup> jour en fin d'après-midi en train jusqu'à Paris puis en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.

**Dijon, Lyon, Mâcon, Besançon, Nevers** en train jusqu'à **Clermont-Ferrand** puis en bus Grand Tourisme.

**Marseille, Montpellier, Nîmes, Tours, Poitiers, Limoges, Toulouse, Bordeaux, Agen, Carcassonne** en train.

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur [www.vacances-pour-tous.org](http://www.vacances-pour-tous.org).

## 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

1<sup>er</sup> repas servi : dîner / dernier repas servi : déjeuner (panier repas) ou dîner (panier-repas) pour les enfants venant de **Beauvais, Caen, Le Havre, Rouen, Besançon, Tours**.

## SITE

► Situation géographique :

Sur le causse Quercy et dans la Vallée de l'Aveyron région de Najac & Parisot, à proximité de Villefranche-de-Rouergue.

Camp fixe à l'éco-camping de Parisot sous tentes patrouille (6 à 8 places). Le séjour est annexé au Domaine de Laurière qui assure le soutien logistique.

## ACTIVITES

Aventurier.ière dans l'âme, tu aimes la nature, le sport et les défis. Tu trouveras dans cette colo toutes les activités pour te défouler, apprendre et progresser.

Ce séjour offre deux particularités :

- Tu seras logé.e à l'éco-camping de Parisot, un lieu où la protection de l'environnement est mis en avant : toilettes sèches, panneaux photovoltaïques, tri des déchets et compost. Tu agiras en véritable éco-citoyen.ne
- Tu apprendras à manier et entretenir ton matériel en toute sécurité et tu seras formé.e aux techniques de sauvetage.

C'est parti pour le sport (encadrement par des professionnels brevetés d'État) :

- **Grand saut** : tyrolienne de 150 m – 1 séance.
- **Escalade, via ferrata, descente en rappel** : 2 séances.
- **Expédition escalarbre sous les étoiles** : 2 séances.

- **Conception et réalisation d'un pont de singe.**
- **Bivouac des Grands Causses** : 2 séances. Grand raid : du lever au coucher du soleil.
- **Canoë** : 3 séances. VTT : 2 séances.
- **Slackline** : tous les jours, selon tes envies.

Mais comme les vacances sont aussi faites pour se reposer, tu pourras :

- te détendre pendant les temps calmes, avec tes nouveaux.velles ami.e.s
- participer à des grands jeux collectifs
- vivre des veillées variées : jeux, chants, danses, mimes, jeux de rôles...
- découvrir les sublimes paysages de l'Aveyron et la ville fortifiée de Najac avec son château médiéval

## ORGANISATION DU SEJOUR

► Pour ce séjour au parfum d'aventure, les jeunes participeront aux tâches quotidiennes d'entretien du cadre de vie (ménage et rangement des tentes, vaisselle) et à la préparation du petit-déjeuner. Un des objectifs du séjour est de découvrir ou d'approfondir notre rôle « d'écocitoyen ». Le camp de base fait partie intégrante de « l'éco-camping de Parisot » (toilette sèche, compost, électricité fournie par des panneaux photovoltaïque...) permettant de rentrer de façon concrète dans le respect de nos ressources et de notre environnement.

PRECISION SUR LE REPAS : en alternance, soit servis par le Domaine de Laurière, soit confectionnés par les enfants eux-mêmes avec l'aide de l'équipe d'encadrement.

► Alimentation :

Les enfants prendront en charge l'élaboration des repas, leur réalisation, accompagnés par leurs animateurs.

Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

**Un « blog Nouvelles » sera mis en place, l'adresse sera communiquée sur votre convocation départ sur laquelle vous trouverez également le numéro de téléphone portable du séjour.**

**En cas d'urgence** et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : **05 65 45 09 51.**

Nous demandons aux enfants de vous écrire une fois dans la semaine, faites-en de même si vous le souhaitez, c'est un grand plaisir pour les enfants de recevoir du courrier.

**ATTENTION ! Si votre enfant a un comportement inapproprié pendant son séjour, nous mettrons en place, avec lui.elle, les mesures pour y remédier. Sans évolution positive, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...**

## PREPARER VOTRE SEJOUR

► Trousseau : bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom. **Chaque enfant doit apporter un duvet et une gourde marquée à son nom.**

► Lavage du linge : il est lavé 1 fois dans la semaine et au besoin.

Les enfants auront la possibilité, pour les linges les plus fragiles, de les laver à la main.

► Argent de poche : la perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

► Santé : n'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant·e sanitaire du séjour et le docteur habituel du centre veilleront au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Villefranche de Rouergue à 25 min).

### Le protocole sanitaire appliqué sera adapté aux décisions gouvernementales du moment.

► Utilisation du téléphone mobile : des plages horaires sont aménagées à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont relevés en début de séjour par l'équipe d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe) et rendus aux enfants sur ces plages horaires.

► Objets de valeur : toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

**Attention** : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Documents à remettre le jour du départ :

La **fiche de renseignements médicaux et individuels** bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !

Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical.

Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc...

Pour certains séjours avec activité nautique : une attestation d'aisance aquatique est nécessaire. Elle peut être délivrée gratuitement à la piscine municipale.

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !