

Thaïlande

15/17

ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

Dates du séjour :

Du 12 au 29 juillet

Thaïlande

Bienvenue sur une terre d'Asie aux mille contrastes ! Depuis la moderne et hyperactive Bangkok, en passant par le nord, authentique et nature, pour finir sur les îles paradisiaques du sud, c'est une découverte atypique et émouvante qui attend les voyageurs...

* **Bangkok** : visite du grand palais, du Wat Po, Wat Arun... Découverte de la ville.

* **Ayutthaya** : ancienne capitale et maintenant cité des temples, idéale à visiter à vélo !

* **Chiang Mai** : trek guidé de 3 jours dans la jungle, au cœur des ethnies locales ;
bamboo rafting, cours de cuisine ou encore match de Muay Thai.

* **L'île de Koh Chang** : excursion en snorkeling pour découvrir l'extraordinaire vie sous-marine, randonnées, plages et villages de pêcheurs.



TRANSPORT

Vacances Pour Tous - 21 rue Saint Fargeau - CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379

Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04 - Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

Des pré-acheminements pour rejoindre le lieu de rassemblement s'effectuent en car, en train ou en véhicule UFOVAL depuis votre ville de départ.

Le voyage se fait en avion.

Attention : le groupe doit être présent à l'aéroport 3h avant

SITE

► Situation géographique

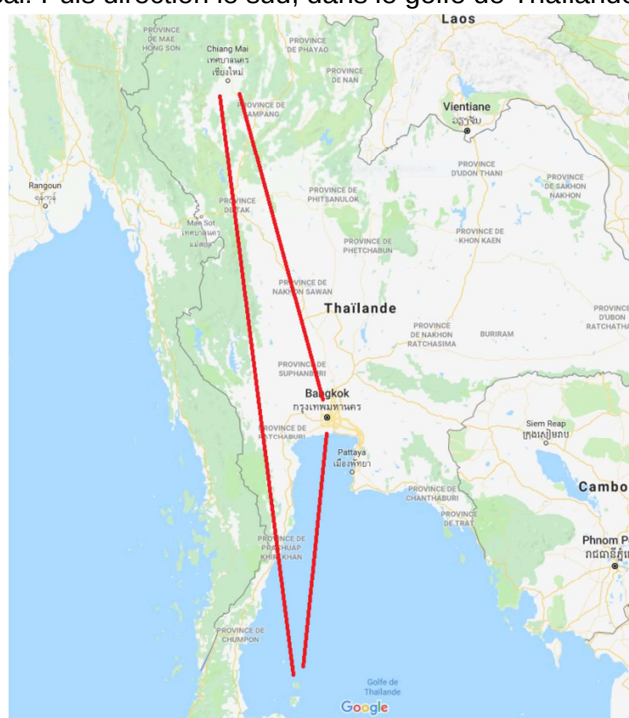
Le Pays du sourire nous accueille pour 18 jours d'aventure! A travers ses paysages de carte postale, la Thaïlande fait rêver mais nous ne nous contenterons pas de découvrir les lieux les plus touristiques... Le pays et son peuple chaleureux se découvrent avec bonheur à travers une culture intéressante et fabuleuse, très différente de la nôtre. Notre périple commence dans la capitale où modernité et traditions se côtoient toujours. Ça va vite, c'est bruyant et plein de vie dans les rues. Quelques jours sont nécessaires afin de s'acclimater et de découvrir les merveilles de cette ville. Ensuite direction le nord! Là c'est la vraie vie que l'on touche du doigt. A Chiang Mai on goûte l'authenticité dans la vie quotidienne comme dans la cuisine! Dans ce pays où tout est fait pour accueillir agréablement et efficacement les touristes, Chiang Mai est le lieu idéal pour partir en trek dans la jungle environnante, équipés et encadrés d'un guide local! Puis direction le sud, dans le golfe de Thaïlande, à Koh Chang, île réputée pour la plongée. Tout y est réuni pour passer quelques jours fantastiques: plages de rêve, eau turquoise, fonds sous-marins riches et colorés... L'idéal pour finir un séjour dépaysant!

► Itinéraire prévisionnel.

- ☐ Bangkok : +/- 5 jours
- ☐ Chiang Mai : +/- 2 jours
- ☐ Jungle du nord (trek) : +/- 3 jours
- ☐ Île de Koh Chang : +/- 4 jours

► L'hébergement

L'hébergement se fait en auberge de jeunesse ou guesthouse durant tout le séjour. Le confort est éloigné de nos standards français, les sanitaires sont en nombre réduit et l'eau chaude peut manquer. Nous serons néanmoins vigilants à ce que chacun puisse avoir une bonne hygiène.



► Les transports

Les déplacements se font en car, en train, en transports locaux (bus, tuk-tuk...), et principalement à pied! Pour des raisons pratiques et de sécurité, les grands trajets entre les villes sont prévus et organisés avant le séjour. Mais nous avons toujours la possibilité de moduler le programme une fois sur place. Pour gagner du temps, certains longs trajets en train pourront être effectués de nuit.

► Matériel

Sac à dos et duvet fourni par l'UFOVAL, le tapis de sol doit être fourni par la famille.

ACTIVITES

Durant notre séjour, nous traversons la Thaïlande de haut en bas! Pour nous déplacer, nous prenons le train ou les bus d'une ville à l'autre. Nous profitons des trajets parfois un peu longs pour découvrir de magnifiques paysages, faire connaissance, ou simplement dormir (lorsque nous prenons des trains de nuit)!

A chaque étape, nous commençons par nous installer à l'auberge, poser toutes nos affaires avant de partir visiter les lieux plus légers... Nous marchons beaucoup la journée alors gare aux ampoules et au mal de pied si tu n'es pas bien chaussé(e)! Nous pouvons aussi utiliser les transports locaux pour faire de plus longs trajets dans les grandes villes. Le contenu des journées est varié, équilibré entre culture et loisirs, randonnées et détente pour que chacun y trouve son compte.

Nous attendons tes idées et tes envies pour concrétiser le programme et faire que chacun passe un séjour inoubliable. Mais attention, on est là avant tout pour partir à la découverte d'une terre lointaine, pas question de passer son temps allongé sur une serviette! Alors ouvre grand les yeux, tends l'oreille et ouvre les bras pour embrasser cette belle culture...

Comme nous l'avons déjà dit, le programme de notre séjour « routard » n'est pas définitif, mais voici un petit aperçu de tout ce qu'il y a à découvrir sur place :



□ Bangkok

L'arrivée à Bangkok provoque un véritable choc des cultures! Aux portes de l'Asie, on est accueilli à bras ouverts par les thaïs et leur doux sourire, mais aussi par la chaleur humide de l'équateur et les épices parfumées. Dans la capitale, c'est la frénésie, le bruit et la circulation qui frappent en premier lieu. La mégalopole est moderne et hyperactive, elle déborde de vie! Dans un décor fabuleux, l'ancien et le moderne se mêlent à la perfection pour un résultat détonnant. Il est rare de rencontrer ailleurs des petites échoppes qui cuisinent un « Pad Thaï » sur le pouce, juste au pied de grandes

zones commerciales ultra-modernes! La Thaïlande d'hier est très présente et nous prendrons le temps de la visiter à travers les nombreux palais principalement. Nous passerons quelques heures dans le Grand Palais, petite ville dans la ville... A l'intérieur, foule de temples colorés, de bouddhas dorés, couchés ou assis... Non loin de là, au sein du plus vieux temple de Bangkok, on découvrira l'un des plus grands bouddhas couchés du monde: 45m de long, recouvert de feuilles d'or, ça impressionne! Pour finir, on prendra un peu de hauteur en grimpant sur le Wat Arun haut de 82 m. Bangkok c'est aussi les marchés flottants et colorés, des jardins zen, les tuk-tuk et le grand Siam Square...

□ Ayutthaya

A 75 km de Bangkok, Ayutthaya a été fondée en 1350 et fut la deuxième capitale du royaume Siam, chargée d'histoire. Cette cité très fleurissante a été construite sur une île entourée de 3 fleuves puis rasée par les birmans. Les ruines sont toujours présentes et c'est une découverte impressionnante que l'on fera. Le parc archéologique est maintenant classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et sa situation nous permet de visiter l'ensemble en une journée d'excursion au départ de Bangkok.



□ Chiang Mai

C'est la deuxième ville de Thaïlande, au nord du pays. Nous la rejoindrons en avion pour ne pas perdre trop de temps. Cette cité est très différente de la capitale et on y découvrira le quotidien des thaïs. Plusieurs temples sacrés avec des chédis sont à visiter. Nous prendrons aussi le temps de traverser les marchés d'artisanat pour s'imprégner de la culture. La cuisine est savoureuse alors on pourra s'initier aux recettes régionales.

□ Jungle du nord - Trek

Dans les montagnes autour de Chiang Mai, on partira à l'aventure pour un trek de 3 jours à la rencontre des ethnies locales... Accompagnés d'un guide local anglophone, on se fraye un chemin dans la jungle jusqu'au refuge des éléphants. La suite du trek nous mène jusqu'à des villages reculés où nous serons hébergés pour la nuit. La rencontre avec les peuples des montagnes est riche et intéressante. Au retour, un peu d'aventure à bord de radeaux maisons pour une descente de rivière en bamboo rafting (sous réserve d'une météo clémente...) !

□ Île de Koh Chang

Après ces émotions, on reprendra l'avion ou le train pour Bangkok puis une nuit en train pour nous rendre à Koh Chang, le paradis des plongeurs! On profitera des plages aux eaux transparentes et chaudes mais aussi des quelques sentiers qui nous permettront de prendre de la hauteur. Une journée d'excursion en snorkelling (plongée en masque-tuba) sera organisée afin de découvrir les fonds marins exceptionnels dans les meilleurs spots de l'île. Coraux colorés, poissons, requins pour les chanceux. Le climat est très différent du nord et son côté authentique. Ici, c'est le tourisme qui fait loi! Partout on entend parler anglais. « L'île de l'éléphant » est juste paradisiaque, c'est une expérience inoubliable!!

Compte-tenu de la période des moussons, certaines activités sont susceptibles d'être annulées sur place.



ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement

1 adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 18 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur et une assistance sanitaire.

► L'alimentation :

Le petit-déjeuner est pris au campement ou à l'extérieur avant de débiter nos journées de découverte. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités des pays.

Chacun doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun (idéologie, religion...). Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants.

► Déroulement de la journée:

Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. Durant le séjour, le rythme de vie est adapté aux envies et à l'état de fatigue de chacun, dans la mesure du possible. Chaque jour, des groupes sont faits pour permettre aux jeunes de choisir et de répondre le plus possible à leurs attentes.

► Le réveil

Il est échelonné sur un temps défini afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun mais il peut parfois être programmé tôt le matin si une activité ou sortie l'impose. L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !

► Le coucher

Un jeune a besoin d'au moins 8h de sommeil, selon l'état de fatigue des jeunes. De plus le rythme d'un séjour itinérant est intense et les journées bien remplies alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée ...

► La toilette

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée. Dans les campings, les sanitaires sont parfois assez rudimentaires, ce n'est donc pas toujours possible de brancher des appareils électriques, de prendre ses aises ou d'avoir de l'eau chaude à chaque fois !

► Le linge

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.

► Rappel réglementaire,

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : La loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles ...

RELATION PARENTS/JEUNES

Téléphone : Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. De plus, les frais supplémentaires inhérents aux communications passées et reçues à l'étranger sont très élevés ! Si toutefois le jeune le garde durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL 74 qui reste en liaison régulière avec le directeur

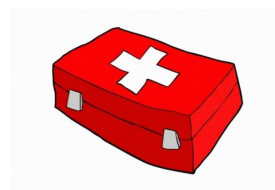
INFORMATIONS POUR PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche

Chaque jeune est responsable de son argent. **Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante**, 40 à 50 euros pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants.

► Santé

Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (**accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !**). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et n'hésitera pas à consulter un médecin.



Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière, toutefois, il faut être capable de porter son sac, dormir sous tentes, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

Aucune **vaccination** particulière n'est obligatoire. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre médecin généraliste sur les éventuels traitements préventifs. **Lors de l'inscription, nous informer de tout problème important concernant la santé de votre enfant !**

► Objet de valeur

Les objets de valeur tels que le téléphone portable, lecteur MP3, appareil photo numérique, vêtements de marque... sont **déconseillés pendant le séjour**. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte...).

Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en communs et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

► Assurance

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

► Avant le séjour

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer son voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.

Une réunion d'information pour préparer le séjour est organisée entre l'UFOVAL, les jeunes et les parents, **le samedi 8 juin 2019 à 9h30 au collège du Semnoz à Seynod**. A cette occasion, les directeurs sont présents pour répondre à vos questions et les sacs à dos sont remis aux jeunes pour les séjours concernés. **La présence de tous est INDISPENSABLE.**

L'équipe du séjour prendra contact avec le jeune et la famille avant le séjour.

DOCUMENTS ET INFORMATIONS INDISPENSABLES

Documents à remettre le jour du départ :

- Passeport personnel (valide 6 mois après retour)
- Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Carte européenne d'assurance maladie
- Test d'aisance aquatique (à effectuer à la piscine)
- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (en cas de traitement médical à suivre)



Attention il faut impérativement envoyer une photocopie avant le 01/05/2019 de :

- Passeport personnel en cours de validité.
- Autorisation de sortie de territoire accompagnée de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire, une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire

A l'UFOVAL
3 avenue de la plaine
74000 Annecy

BON SEJOUR AVEC L'UFOVAL74 ET VACANCES POUR TOUS



FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur ARRIVEE DEPART	
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE -SHIRT, POLOS	6				
PULL ou SWEET chaud	2				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	3				
PANTALON	1				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	6				
PAIRES DE CHAUSSETTES	6				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	1				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS ou CHAUSSURE DE MARCHE	1				
SERVIETTE DE TABLE	0				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
GANT DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES : Vêtement qui couvre les jambes pour les visites de temple					

- Penser aux serviettes microfibres : gain de place et séchage rapide !
- Amener des vêtements solides, se lavant facilement, ne déteignant pas (pas de vêtements neufs, de marque ou de valeur).
- Conditionner les vêtements dans des sacs plastiques dans le sac à dos, imparable pour les protéger de l'humidité!
- Conditionner les liquides (gel douche, shampoing...) dans des flacons à bouchon, dans un sac à congélation pour éviter les fuites...
- Restreindre le poids des affaires personnelles à un **maximum de 7 kg** et laisser de la place libre sur le haut du sac (pour y ajouter le matériel collectif le jour du départ)

**AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE (AST)
D'UN MINEUR NON ACCOMPAGNÉ PAR UN TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE**
(article 371-6 du code civil; décret n° 2016-1483 du 2 novembre 2016 relatif à l'autorisation
de sortie du territoire d'un mineur non accompagné
par un titulaire de l'autorité parentale; arrêté du 13 décembre 2016)

Imprimer

Réinitialiser

1. PERSONNE MINEURE AUTORISÉE À SORTIR DU TERRITOIRE FRANÇAIS

Nom (figurant sur l'acte de naissance) :
Prénom(s) :
Né(e) le : à (lieu de naissance) :
Pays de naissance :

2. TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE, SIGNATAIRE DE L'AUTORISATION

Nom (figurant sur l'acte de naissance) :
Nom d'usage (ex. nom d'épouse/d'époux) :
Prénom(s) :
Né(e) le : à (lieu de naissance) :
Pays de naissance : Nationalité :
Qualité au titre de laquelle la personne exerce l'autorité parentale (cocher la case) :
☐ Père ☐ Mère ☐ Autre (préciser) :
Adresse :
N° (bis, ter) Type de voie Nom de la voie
Code postal : Commune :
Pays :
Téléphone (recommandé) : / / /
Courriel (recommandé) :

3. DURÉE DE L'AUTORISATION

La présente autorisation est valable jusqu'au : inclus.
Elle ne peut excéder un an à compter de la date de sa signature.
Exemple : une autorisation signée le 1^{er} septembre ne peut excéder le 31 août de l'année suivante.

4. SIGNATURE DU TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE

« Je certifie sur l'honneur l'exactitude des présentes déclarations »⁽¹⁾ :

DATE : Signature du titulaire de l'autorité parentale :

⁽¹⁾ Toute fausse déclaration est passible des peines d'emprisonnement et des amendes
prévues aux articles 441-6 et 441-7 du Code pénal.

**5. COPIE DU DOCUMENT JUSTIFIANT L'IDENTITÉ DU SIGNATAIRE PRÉSENTÉE
À L'APPUI DE L'AUTORISATION ⁽¹⁾ :**

Type de document (cocher la case) : ☐ Carte nationale d'identité ☐ Passeport ☐ Autre
(Préciser :)⁽²⁾
Délivré(e) le :
Par (autorité de délivrance) :

⁽¹⁾ La photocopie du document officiel justifiant de l'identité du signataire doit être lisible et comporter les nom, prénoms, date et lieu de naissance, photographie et signature du titulaire, ainsi que dates de délivrance et de validité du document, autorité de délivrance.

⁽²⁾ Personne de nationalité française : carte nationale d'identité ou passeport, en cours de validité ou périmés depuis moins de 5 ans; Ressortissant de l'Union européenne ou d'un État partie à l'accord sur l'Espace Économique Européen (Islande, Norvège et Liechtenstein) ou de la Suisse : carte nationale d'identité ou passeport, délivrés par l'administration compétente de l'État dont le titulaire possède la nationalité, ou document de séjour délivré en France (art. L. 311-1 et s. du CESEDA), en cours de validité; Ressortissant d'un pays tiers à l'Union européenne : passeport délivré par l'administration compétente de l'État dont le titulaire possède la nationalité ou document de séjour délivré en France (art. L. 311-1 et s. du CESEDA) ou titre d'identité et de voyage pour réfugié(e) ou pour apatride, en cours de validité.

RAPPEL : « La présente autorisation n'a pas pour effet de faire échec aux mesures d'opposition à la sortie du territoire (OST) ou d'interdiction de sortie du territoire (IST). Si votre enfant fait l'objet d'une mesure d'interdiction de sortie du territoire sans l'autorisation des deux parents, il doit justifier de l'autorisation prévue à l'article 1180-4 du code de procédure civile. »