

**VACANCES POUR TOUS**  
21 RUE SAINT FARGEAU – CS 72021  
75989 PARIS CEDEX 20

**AGREMENTS**

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04  
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930



**RENDEZ-VOUS SUR PLACE**

Rendez-vous sur place au centre « Les Marines » à Ouistreham entre 16h et 17h le premier jour et 11h et 12h le dernier jour.

**TRANSPORT**

En train et/ou en car au départ de (en fonction de la durée des séjours cf brochure) : Alençon, Angers, Beauvais, Caen, Evreux, Le Havre, Le Mans, Lille, Nancy, Nantes, Nevers, Paris, Rennes, Rouen, Saint-Lô, Tours et Troyes.

**1<sup>er</sup> et dernier repas servis**

**Premier repas inclus** : Dîner

**Dernier repas inclus** : Déjeuner

**SITE**

► **Situation géographique :**

Ouistreham Riva-Bella, sur la côte de Nacre est l'avant-port de Caen, aux portes de l'Angleterre. A 2h30 de Paris, à 15 km de Caen, la plage de Ouistreham sur laquelle débarquèrent à l'aube du 6 juin 1944 les hommes du commando N°4 est aujourd'hui réputée pour sa tranquillité et son dynamisme. Cette station balnéaire classée « station nautique » a su toutefois préserver son caractère authentique de village de pêcheurs.

► **Cadre de vie :**

Le centre « Les Marines » accueillera les jeunes dans des chambres de 3 à 5 lits très confortables (couettes, salles de bains). Deux salles d'activités et une salle de restauration viennent compléter l'accueil.

► **Effectif du groupe :** 45 participants

## ACTIVITES

Le séjour vous propose de découvrir et de pratiquer des activités qui sont à choisir à l'inscription :

### **COCKTAIL NAUTIQUE**

**CHAR A VOILE** : 2 séances de 2 heures de char à voile, sur la plage en face du centre « Les Marines », pour découvrir ou se perfectionner. Apprendre à piloter en toute sécurité, les sensations fortes sont au rendez-vous.

### **COCKTAIL NAUTIQUE ET EQUITATION**

**CHAR A VOILE** : 1 à 2 séances de 2 heures de char à voile (selon la durée du séjour), sur la plage en face du centre « Les Marines ». 2 séances pour découvrir ou se perfectionner. Apprendre à piloter en toute sécurité, les sensations fortes sont au rendez-vous.

**EQUITATION** : 1 à 2 séances de 2 heures (selon la durée du séjour) de découverte de la pratique de l'équitation (selon la durée du séjour) dans un centre équestre. Encadrés par des animateurs diplômés, les jeunes apprendront à préparer l'animal, le nourrir, le panser et bien sûr le monter afin de goûter à la sensation unique que procure cette relation avec le cheval.

### **COCKTAIL ACTIVITES**

Sorties et animations variées : mini-golf, cerf-volant, grands jeux, tournois sportifs.

### **POUR TOUS (selon la durée du séjour)**

**PARC AVENTURE** : 1 journée complète dans un parc nature et aventure près de Caen, sur le site Eole Aventure. Au programme des sensations fortes : 1 journée incroyable avec le parcours sensations (1 descente en tyrolienne et 1 séance d'accrobranche) et 1 séance d'Aquapark : des structures gonflables sur le lac... à toi de nager vers la structure, d'y ramper, grimper, de sauter dans l'eau, recommencer et surtout beaucoup rigoler... . En plus pour les 13/15 ans 1 séance de Télésiège et de Body Jump.

**CAEN** : 1 sortie à Caen avec une activité Laser Game

Pour les séjours de 7 jours, sortie au Parc aventure Eole ou sortie à Caen laser game en fonction des semaines.

Le site privilégié, à 100 m de la plage, dans une station balnéaire dynamique, permettra de profiter des temps calmes de la plage (baignade, sports collectifs...), pêche à pied, et de nombreuses festivités organisées à Ouistreham.

## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► **Équipe d'encadrement :**

1 directeur·trice et 1 animateur·trice pour 8 enfants.

### ► **Vie collective :**

La vie de groupe est riche d'enseignements. Elle permet à chacun de développer ses capacités à vivre en société. Elle développe le respect de l'autre et offre la possibilité de s'affirmer. Pour votre enfant, elle est à la fois attirante (c'est entre autre pour rencontrer de nouvelles personnes qu'il a choisi de partir en centre de vacances), et inquiétante. Notre équipe sait tout cela. Son rôle sera donc de mettre en place un fonctionnement où chacun trouve sa place. Réussir sur ce point est pour elle le principal objectif.

Dès le début du séjour, elle présentera les règles de vie aux jeunes et les discutera avec eux. Une fois débattues, elles deviendront un contrat entre les jeunes eux-mêmes, et entre les jeunes et l'équipe.

Au cours du séjour, elle aménagera des temps de parole durant lesquels chacun pourra exprimer son avis sur le déroulement de la colonie de vacances.

A chaque fois que cela sera possible, elle proposera aux jeunes plusieurs possibilités d'activités ou de visites afin qu'ils puissent collectivement choisir.

Enfin, elle veillera à toujours privilégier le dialogue dans le respect mutuel.

La vie de groupe, c'est aussi la vie quotidienne :

Durant ce séjour, tous les participants, filles ou garçons, participeront aux différentes tâches nécessaires au bon déroulement du séjour.

En fonction des séjours et du mode d'hébergement, les jeunes avec l'équipe pourront être amenés à établir les menus, faire les courses, cuisiner, servir le repas ou faire la vaisselle. Chacune de ces actions contribuera au développement de l'autonomie de chacun...

### ► Alimentation :

Les repas sont des moments importants de la vie en collectivité en centre de vacances. L'équilibre alimentaire, la qualité et la quantité des repas, la découverte de la gastronomie régionale, le plaisir de manger et de partager sont pour nous des objectifs essentiels.

Toute allergie ou coutume alimentaire doit être précisées dans le dossier sanitaire. Les allergies feront l'objet d'une attention particulière de l'équipe et seront prises en compte dans le choix et l'élaboration des menus. Il est demandé aux parents de fournir un détail précis des aliments concernés.

Concernant les coutumes alimentaires, nous opterons pour le remplacement ou la compensation d'aliments en cas de refus de consommer ceux-ci. Le respect d'autres demandes ou exigences alimentaires qui entraîneront une perturbation de l'organisation des activités pour le groupe ou qui a des répercussions importantes sur le processus biologique de l'enfant ne pourra être pris en compte.

### ► Les quartiers libres :

Durant le séjour et afin de permettre de personnaliser au mieux les visites, certains temps seront prévus en petits groupes accompagnés d'un membre de l'équipe d'encadrement. En fonction du niveau de responsabilité et de choix des jeunes composant le groupe, et du bon déroulement de ces temps en petits groupes, l'équipe pourra organiser des temps libres. Ils se dérouleront dans un cadre géographique défini et les jeunes auront pour consigne de rester au minimum par groupe de 3. De plus, chacun aura préalablement pris connaissance du lieu où un membre de l'équipe d'encadrement restera à leur disposition.

### ► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

**SEULEMENT** en cas d'urgence, vous pouvez joindre l'équipe sur le centre aux heures de repas au **02.31.36.12.45**. Les groupes peuvent être en activités, en camping, en sortie et la gestion des coups de téléphone devient un casse-tête et peut perturber le bon déroulement du séjour.

Lors de ce séjour, notre équipe alimentera **un blog**. Afin de pouvoir publier des photos des enfants, nous vous demandons de compléter le document relatif au droit à l'image.

#### ***Un blog sera actif courant juin.***

Vous pourrez alors découvrir les lieux de vie du groupe, quelques photos des sites...  
Il sera alimenté pendant le séjour d'un message tous les 3 jours.

[www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com)

**Le code d'accès** spécifique au séjour vous sera **transmis avec la convocation du séjour**.

En cas d'urgence ou appel important : 02.31.06.11.11 (heures de bureau)

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Trousseau :

Mettre dans la valise la fiche « Trousseau » donnée lors de l'inscription.

Trousseau habituel (voir fiche inventaire) auquel il faut ajouter des chaussures adaptées à la marche, une tenue adéquate pour la pratique des activités sportives (type jogging, une paire de tennis usagée, k-way,...), une paire de botte (thématique équitation uniquement), un maillot de bain, une casquette ou un chapeau, une lampe de poche et une gourde.

### ► Lavage du linge :

Un inventaire sera fait par l'équipe à l'arrivée et au départ du séjour à partir de la fiche « Trousseau » donnée à l'inscription.

D'une manière générale, les vêtements et le linge seront simples et robustes et en quantité suffisante pour que votre enfant puisse se changer après certaines activités. Il est obligatoire de marquer le linge, les vêtements et les objets personnels.

Pour les courts séjours, le blanchissage du linge ne peut, en général, être assuré par le centre.

► **Argent de poche :**

A l'appréciation de la famille, mais une base maximale de 10 € par semaine est conseillée. Pendant le séjour l'argent pourra être confié au directeur si le jeune le souhaite. A tout moment bien évidemment, il pourra avoir accès à son argent de poche.

► **Santé :**

Nous vous demandons de remplir très soigneusement la fiche sanitaire, de nous indiquer toute allergie, maladie particulière, ou renseignements susceptibles d'être utiles au suivi sanitaire du jeune. En cas de traitement médical, joindre obligatoirement l'ordonnance et les médicaments.

► **Frais médicaux :**

En cas de consultation médicale pendant le séjour, nous avancerons les frais médicaux, qui vous seront facturés à l'issue du séjour. Les feuilles de soins vous seront envoyées à réception du règlement.

► **Utilisation du téléphone mobile :**

Nous déconseillons la présence du téléphone portable car son utilisation régulière peut nuire à la cohésion du groupe. L'équipe d'animation pourra réglementer son utilisation pendant le séjour.

► **Objets de valeur :**

La nature du séjour nous conduit à fortement déconseiller la présence de tout objet de valeur (tablette, console, MP3, MP4, bijoux, téléphone, etc...).

**Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.**

► **Cigarette :**

S'il n'est pas interdit de fumer, il est important de savoir que la consommation de cigarettes sera réglementée dans l'espace et dans le temps par l'équipe d'encadrement et qu'il est formellement interdit de fumer dans les structures d'hébergement, les tentes, les minibus et tous les lieux publics.

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**

### Documents à remettre le jour du départ :

- **Fiche sanitaire remplie et signée**
- **Autorisation de photographe**
- **Attestation préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques dans les accueils collectifs de mineurs**

**Tous les papiers sont à remettre au directeur (-trice) au départ du séjour. Merci de ne rien expédier avant. Attention : en l'absence de l'un de ces papiers, nous serons dans l'obligation de refuser le départ du jeune (voir conditions générales)**

## PLAN D'ACCES CENTRE « LES MARINES » - OUISTREHAM



Du périphérique de Caen suivre les panneaux Ouistreham  
(sortie "Porte d'Angleterre")

Centre « Les Marines » - Avenue Casimir Delavigne  
14150 Ouistreham.

