



Natur'Océan

12-17
ans

Piriac

Centre de vacances Le Razay Réf. 074008001

Les indispensables :

Fiche sanitaire
Pass nautique

Besoin de changer d'air pour tes vacances ? On te propose un mix sport & nature : du bowling entre copains, des matchs de laser tag en extérieur où tu devras faire preuve de précision et de stratégie face à tes adversaires... mais aussi un peu de détente au bord de l'océan (balades, pêche à pied...).

Comme les vagues seront trop froides pour se baigner, nous irons au centre aquatique adjacent. En venant au pays des marais salants, impossible de repartir sans rencontrer Béa, notre paludière, pour comprendre comment on récolte le sel. Le reste ? Enfin, direction le cinéma, une fois que tu auras déterminé le film avec ton groupe !

En fonction de tes envies : ateliers culinaires, barbecue, balades sur la côte, initiation ornitho, pêche à pied, land art, création de cerfs-volants, grands jeux... bref, on t'attend !



LES ACTIVITES

Bowling

Toujours dans le complexe Up 2 play, une partie de bowling est également au programme. Les chaussures seront fournies par le complexe. Que les jeunes soient débutants ou experts, de 6 à 16 ans, ils pourront jouer et s'amuser ensemble grâce aux bumpers (barrières) et toboggans qui facilitent le jeu des pros de la rigole ! Les personnes à mobilité réduite peuvent aussi profiter de l'activité grâce aux rampes d'accès. Un espace palet & molkky en accès libre permettra aux mordus des sports de précision de continuer sur leur lancée.

Laser tag INFO taille minimum 1m10

C'est une activité physique ressemblant au laser game mais se déroulant en extérieur, sur des terrains avec des cachettes, comme au paintball (mais indolore !). Les jeunes s'affrontent en équipe avec des lasers. Les joueurs-ses se cachent, courent, rampent afin d'éviter les tirs des adversaires. Le classement est annoncé en fin de partie (nombre de tirs dans les cibles, nombre de fois touché). 3 matches se succèdent, ce qui permet de faire évoluer les stratégies, d'améliorer son score personnel tout en évoluant en équipés.

Baignades à l'océan et au centre aquatique

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre. Elles ont lieu régulièrement, en fonction des souhaits des enfants, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°). Des jeux sur le sable sont également au programme. Une séance au centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, situé à 50 mètres du centre est également prévue. Attention les garçons, pour le centre aquatique, **le slip de bain est obligatoire**.

Cinéma

Une séance au cinéma associatif Atlantic, situé à La Turballe (commune limitrophe de Piriac-sur-Mer), est prévue. L'établissement est classé Art & Essai depuis 20 ans, avec les labels Jeune Public, Recherche et Découverte, Patrimoine et Répertoire. Les jeunes, munis du programme en début de séjour, décideront ensemble du film qu'ils souhaitent voir, en journée ou en soirée.

Marais salants et découverte de la région

A la sortie de la Turballe, les jeunes explorent une saline, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière.

Les jeunes sont amenés à se balader à pied dans le village de Piriac-sur-Mer, petite cité de caractère, avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers et ses animations nocturnes. Ainsi, les jeunes peuvent consulter la programmation locale et proposer des sorties à leur séjour.

Plage (au choix) : La plage la plus proche se situe à 800m du centre donc, en fonction de la saison, de la météo, de la température de l'eau (**la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°**) et des souhaits des jeunes, des balades à l'océan peuvent être proposées, tout comme des initiations à la pêche à pied. Des jeux sur le sable sont également possibles (châteaux de sable, circuit de billes, land art... en fonction de l'âge des participants, de leurs envies et de la marée !).

Pêche à pied : A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huitres...),. Les jeunes apprennent à reconnaître les différentes espèces.

Activités traditionnelles de colo :

En fonction des souhaits des enfants et des idées de l'équipe d'animation :

- Grands jeux : jeux de piste, sagamore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...
- Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...
- Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...
- Ateliers cuisine : Confection de pain / pizzas cuits dans le four à pain traditionnel du centre, barbecue, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits, crêpes, pancakes...)
- Petits achats souvenirs...
- Veillées : Activités d'expression, rallye choco, ambassadeurs, match d'impro, zapping, grille magique, escape game, astronomie, guinguette, confection de tisanes, burger quizz, homme en noir, quizz musicaux, relaxation, contes...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

LE CENTRE

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est à la fois un centre de vacances et un camping**, gérés par la Fédération des Œuvres Laïques de Haute Savoie (FOL 74), situé à 800 mètres de l'océan et adjacent à la piscine intercommunale. Hébergés en tentes sur le camping sur un emplacement qui leur est réservé (zone groupes), les jeunes pourront profiter de l'ambiance familiale, conviviale et profiter des équipements présents (terrain de jeux : basket, volley/badminton, pétanque/molky, table de ping pong, baby-foot) et participer aux animations proposées s'ils le souhaitent (confection du pain, concert, karaoké, loto, soirée jeux...) et surtout définir leur propre programme d'activités en lien avec l'équipe d'animation du séjour (veillée sur la plage, etc.).

ECOLABEL EUROPÉEN & ETIQUETTE ENVIRONNEMENTALE A



Délivré par AFNOR Certification en France, l'écolabel européen garantit l'engagement des structures d'accueil dans une démarche environnementale impliquant les salariés comme les usagers. Exigeant, c'est le seul label écologique officiel européen utilisable dans l'ensemble des États membres. D'application volontaire, il représente l'excellence environnementale des produits et des services. Son obtention repose sur cinq critères : la gestion des énergies (chaudière économe, éclairage led, entretien consciencieux...), l'économie d'eau (mitigeurs économes, mousseurs sur les robinets...), la réduction et tri des déchets (achats rigoureux, grammage des portions, tri sélectif y compris des biodéchets...), le management environnemental (politique environnementale, formation du personnel, informations des usagers...) et la qualité du cadre de vie (produits d'entretien écolabellisés, espaces verts entretenus sans pesticides, promotion des déplacements doux, ...). Il s'agit d'une démarche d'amélioration continue. Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les

préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissu plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels...).



Certificat n° FR/1447/2023

Le centre s'est également porté volontaire pour évaluer et communiquer à ses usagers l'empreinte environnementale d'une nuit passée sur site. Concrètement, quatre indicateurs environnementaux sont renseignés et déterminent une note globale entre A et E, A étant la meilleure note : l'impact sur le climat, la consommation d'eau, la consommation de ressources non renouvelables et la part des produits bio ou écolabellisés dans les approvisionnements. L'audit a permis d'attribuer la note A à l'établissement, qui continue par ailleurs à mettre en place un plan d'action pour animer l'équipe et les usagers. C pour le travail qu'il mène toute l'année depuis plus de 10 ans autour

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

1 animateur.trice pour 8 jeunes en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, deux adjoint(e)s et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe permanent et ses aides préparent les repas. Les animateurs.trices, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

LE TRANSPORT

Voyage en train de jour jusqu'à la gare du Croisic. Transfert en car ou en minibus entre la gare du Croisic et le centre. L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation (1 adulte pour 10 enfants au maximum). Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Cela sera précisé sur la convocation.

SANTÉ

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.

Le suivi médical est assuré par un.e adulte qualifié.e qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif **de joindre l'ordonnance aux médicaments** (en quantité suffisante pour le séjour) que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

ALIMENTATION

Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler des produits de saison et limitant au maximum les emballages individuels. Différents types de repas peuvent être proposés aux enfants (en fonction des idées de l'équipe cuisine, s'il y a une journée à thème, un brunch, un pique-nique...). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateur-ices veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective (menu de substitution). **Merci de nous en informer en amont afin de faciliter les commandes de l'équipe cuisine** : le.razay@fol74.org

LINGE

Pour un séjour d'une semaine, il n'y a pas de lessive prévue, hormis en cas de besoin (énurésie, etc). C'est l'équipe éducative / service / ménage du centre qui s'en occupe. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servis, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

ARGENT DE POCHE

Une somme de 20 € semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ ou encore mieux dans un petit porte monnaie fermant bien (pour éviter toute perte) avec le nom de votre enfant dessus. Pensez aux pièces, les commerçants vous remercieront !

OBJETS DE VALEUR

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

COMMUNICATION

INTERNET Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ. Sur le camping, le wifi est disponible autour de l'accueil et de la terrasse.

COURRIER Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Vous pouvez l'adresser à Centre du Razay / Nom du séjour / Nom et Prénom de votre enfant / Route du Razay / 44420 Piriac sur mer.

TELEPHONE Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, **le téléphone portable** est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (**le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches**).

AVANT LA COLO

La directrice publiera sur le BLOG "la lettre aux enfants", ce document est à destination de vos enfants. Dans celui-ci la directrice donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo !

LE JOUR DU DEPART

Documents à remettre le jour du départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
- Argent de poche (porte monnaie nominatif)
- Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)
- Pass nautique

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. **Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance.** En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant:

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune , à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur ARRIVEE DEPART	
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
POUR SE PROTEGER DU SOLEIL					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
LUNETTES DE SOLEIL AVEC LIEN (Sinon perte en mer)	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
POUR TOUS LES JOURS					
TEE -SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont 1 Chaud	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / ECHARPE / BUFF	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	5				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	facultative				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1 paire				
POUR LES ACTIVITÉS					
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
CHAUSSURES DE VOILE / vieilles baskets (rochers)	1 paire				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tongs)	1				
BOTTES EN CAOUTCHOUC (pêche à pied)	1 paire				
LAMPE FRONTALE (Mini camp ou veillée nocturne)	1				
POUR LE FONCTIONNEMENT	1				
PANTOUFLES (dans les bâtiments)	1				
SERVIETTES DE TABLE EN TISSU	1				
NÉCESSAIRE COURRIER: Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
POUR LA TOILETTE					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissu...					
GANT DE TOILETTE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE :	facultatif				