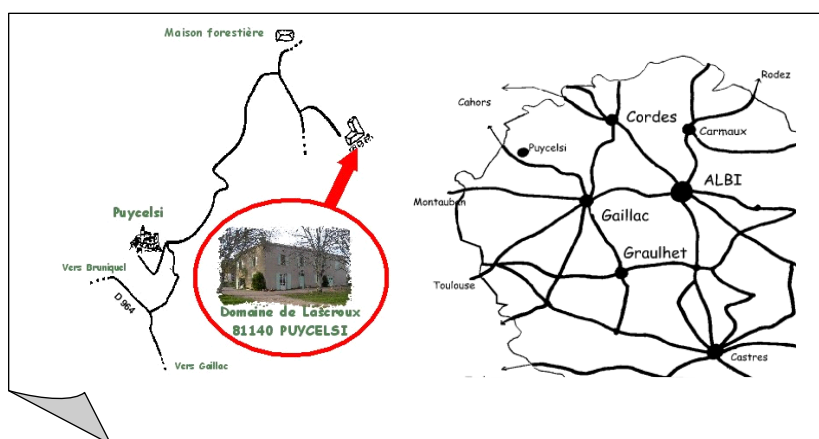


Domaine de Lascroux  
81 140 PUYCELSI

[lascroux@laliguefol81.org](mailto:lascroux@laliguefol81.org)  
Tel : 05.63.33.11.30



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1<sup>er</sup> jour (Dimanche) entre 10h et 11h et seront repris le dernier jour (Samedi) entre 10h et 11h.

## TRANSPORT

**Pour le « départ Paris » :** A l'aller : voyage en train couchettes jusqu'à Toulouse puis Gaillac et transfert de la gare de Gaillac jusqu'au centre en car (30mn 25km). Train de jour au retour.

**Pour le « départ Montpellier » :** Train jusqu'à Toulouse puis Gaillac. Transfert de la gare de Gaillac jusqu'au centre en car (30mn 25km).

**Pour le « départ Toulouse » :** Train jusqu'à Gaillac. Transfert de la gare de Gaillac jusqu'au centre en car (30mn 25km).

## 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

**Premier repas inclus :** déjeuner.

**Dernier repas :** Pour rendez-vous sur place et départ Toulouse : Petit-déjeuner.

Pour départ en train pour Montpellier et Paris : Pique-nique + goûter.

## SITE

► **Situation géographique :** Le domaine de Lascroux est situé en bordure immédiate de la Grésigne, la plus grande forêt de chênes du sud de la France, à 3 kilomètres du village fortifié de Puycelsi. 28 hectares de forêt et de prairies s'offrent aux jeux et activités de pleine nature. Un espace de liberté de calme et de sécurité pour les enfants.

► **Cadre de vie :** Hébergement dans le bâtiment principal en chambres de 4 à 6 lits. Sanitaires complets dans le bâtiment. 2 salles de restauration mais repas en extérieur privilégiés, 4 salles d'activités dans le bâtiment. Piscine sur place encadrée par un maître-nageur diplômé surveillant de baignade.

► Effectif du groupe : 24 participants.

## ACTIVITES

Un séjour pour tout savoir sur la nature : qui sont les animaux qui vivent dans la forêt, que mangent-ils, où vivent-ils ? Du plus petit (fourmi) au plus grand (cerf), comment poussent les arbres, nous essayerons de trouver le plus possible de réponses à ces questions.

### Pour le séjour de 7 jours :

Nous nous occuperons de Paulette et Gérard les poules du centre et nous partirons toute **une journée dans la forêt en compagnie des ânes (soins et balade)**.

Tu feras **une séance de tir à l'arc et 1 séance d'archery golf (sport combinant le golf et le tir à l'arc)**.

**La randonnée** en forêt de Grésigne permettra de découvrir la faune et la flore et le village fortifié de Puycelsi avec son rallye photos.

Le domaine de Lascroux comprend un jardin pédagogique et un poulailler. Les enfants découvriront la richesse de la nature au quotidien. L'accent est donné sur le respect et l'importance de notre environnement naturel. Parfois, ils auront la chance d'apercevoir des renards, lapins et chevreuils.

### Pour le séjour de 14 jours :

1 séance supplémentaire de chaque activité prévue pour le séjour 7 jours.

Activités encadrées par des moniteurs diplômés.

**LES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES** : Baignade sur place encadrée par un Surveillant de baignade diplômé, visite de Puycelsi, grands jeux, cuisine pédagogique, soirées à thèmes, ping-pong, basket, boum.

**Matériel à emporter** : Lampe de poche, chapeau ou casquette, crème solaire, maillot de bain, pantalon ou survêtement confortable, chaussures fermées (baskets) et une gourde.

## ORGANISATION DU SEJOUR

► Équipe d'encadrement : 1 Directeur-trice, 1 Directeur-trice adjoint-e, 1 surveillant-e de baignade, 1 assistant-e sanitaire, 2 animateurs BAFA.

► Trousseau de séjour / trousseau spécifique : la fiche du trousseau doit obligatoirement être remplie. Si ce n'est pas le cas, nous ne pourrions pas vérifier s'il manque des affaires dans la valise de votre enfant. Il est OBLIGATOIRE de marquer les affaires de votre enfant avec son nom et prénom au feutre indélébile.

► Argent de poche : nous vous conseillons de donner maximum 10€ à l'enfant. L'argent est confié aux animateurs du centre qui en délègueront la gestion à l'enfant.

► Santé : n'oubliez pas de remplir et donner la fiche médicale et d'y joindre **la copie du carnet de vaccination**, l'attestation de droits à télécharger sur Ameli.fr et la carte Mutuelle.

### ► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Lors de ce séjour, nos animateurs mettront en place un blog dont les coordonnées vous seront transmises sur la convocation départ. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au droit à l'image (ci-joint).

Après le voyage aller : Merci de vous connecter sur notre blog [www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com) (voir codes plus bas) pour avoir des nouvelles du voyage et de l'installation de vos enfants au Domaine de Lascroux.

Merci d'appeler le centre uniquement en cas d'URGENCE : en effet le premier jour est un moment très important qui demande l'attention de tout notre personnel. Afin d'accueillir vos enfants comme il se doit, le téléphone sera réservé uniquement pour les urgences et organisation technique.

**Les appels entre les parents et les enfants ne sont possibles qu'à partir du mardi (sauf besoins particuliers).**

Pour prendre des nouvelles de votre enfant il est conseillé de privilégier le courrier et les e-mails : [lascroux@laliguefol81.org](mailto:lascroux@laliguefol81.org) et le blog.

Pour les e-mails et courrier : n'oubliez pas de mettre le nom, prénom de l'enfant et le nom de la thématique dans laquelle il se trouve. N'oubliez pas de donner votre adresse, celle des grands-parents...etc  
Il est grandement conseillé d'écrire à votre enfant, **c'est très important pour lui**. Pour les séjours de 7 jours, vous pouvez même envoyer le courrier la veille du séjour pour être sûr qu'il arrive à temps.

Le Blog : [www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com). Le code pour un séjour entre le 06/07 et le 02/08 : **uhjwnqxf**. Pour un séjour entre le 03/08 et le 23/08 : **e8dz3jrr**.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

- ▶ Les téléphones portables : l'utilisation des téléphones est autorisée entre 17h30 et 19h30 à partir du mardi. Ils sont interdits dans les chambres.
- ▶ Objet de valeur : La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès son constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable ne sont pas couverts par notre organisme.
- ▶ Cigarette : Les enfants ne sont pas autorisés à fumer au Domaine de Lascroux.

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.  
En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :

- La fiche trousseau complétée
- La fiche sanitaire complétée + les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical. Les informations concernant les allergies / régimes alimentaires etc...
- L'autorisation à photographier et filmer
- La copie du carnet de vaccination
- L'attestation de droits (CPAM ou MSA)

**Séjour : EXPLORATEURS DE LA FORET**
**Lieu : DOMAINE DE LASCROUX**
**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :**
**AGE :**
**Comment utiliser cette fiche ?**

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau.

A la maison, nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

Vous devez noter en colonne « Quantité fournie par les parents » le nombre de pièces correspondant à chaque désignation. Bien entendu, les vêtements portés par votre enfant le jour du départ sont répertoriés dans cet inventaire.

DESIGNATION En cas d'énurésie prévoir protection et (ou) pyjama(s) supplémentaire(s)		Quantités					Observations pertes
		Conseillées		Fournie par les parents	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
		7 jours	14 jours				
Linge de corps	Slips, culottes caleçons	7	9				
	Tee-shirt, polos	7	9				
	Paire de chaussettes	7	9				
Pour la nuit	Pyjamas ou chemise de nuit (1 chaud + 1 plus léger)	2	2				
Vêtement de jour	Pantalons, robe, jupe	2	3				
	Survêtement, jogging	1	1				
	Shorts, bermuda	5	5				
	Sweat-shirt ou pull (dont 1 chaud)	3	3				
	Veste, blouson	1	1				
	Jean	1	1				
Pour la pluie	K-way (avec capuche) OBLIGATOIRE	1	1				
Toilette	Trousse toilette	1	1				
	Gants de toilette	2	2				
	Serviettes de toilette	2	3				
	Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dents, peigne, brosse...)	1	1				
Pour la Baignade	Maillot de bain (short de bain INTERDIT en piscine)	2	2				
	Serviette de bain	2	2				
	Bonnet de bain (OBLIGATOIRE en piscine)	1	1				
Chaussures	Basket	1	1				
	Chaussures pour la marche	1	1				
	Chaussure d'été (tongues, claquettes...)	1	1				
	Chaussures de villes, sandales	1	1				
	Pantoufles	1	1				
Divers	Paquets Mouchoirs jetables	2	3				
	Casquette, bob, chapeau OBLIGATOIRE	1	2				
	Petit sac à dos	1	1				
	Sac pour de linge sale	1	1				
	Gourde en plastique ou alu OBLIGATOIRE	1	1				
	Lampe de poche	1	1				
	Nécessaire pour le courrier (enveloppes timbrées + adresses)	2	4				
	Lunettes de soleil	1	1				
	Shampoing anti-poux OBLIGATOIRE	1	1				
	Crème solaire (écran total) OBLIGATOIRE	1	1				
	Anti-moustique	1	1				
Autres	Jean ou pantalon équitation et sweet-shirt usagé pour les activités spécifiques	1	1				
	Un doudou						