



10 - 13 ans



## Les indispensables :

### LES DOCUMENTS :

- Fiche sanitaire

### DANS TA VALISE :

- Des chaussures pour les activités d'eau
- Crème solaire
- Gourde

## Piriac-sur-mer

REF : 074 008 001

Découverte du centre, jeux de connaissance pour se faire rapidement des copains, premières veillées ... Un format d'une semaine pour avoir le temps de prendre ses repères dans l'univers de la colo !

À 800 mètres du centre, la plage la plus proche offre de nombreuses possibilités: baignade, pêche à pied, jeux sur le sable, farniente, Land Art... Le programme s'établit aussi en fonction des envies des participants.

Une séance au centre aquatique intercommunal est réservée. D'autres temps forts sont prévus tout au long du séjour : une journée à ParcOfolies pour profiter des jeux gonflables et d'aquaglisse ; une demi-journée pour s'initier au Laser Tag où on fera évoluer ses stratégies au fur et à mesure des matchs, se cacher, esquiver les tirs de ses adversaires... et une sortie à la demi-journée sur un voilier où l'on pourra découvrir un panorama à 360° au mont Esprit... et revenir après avoir fait quelques emplettes souvenirs bien sûr !

Bref, un séjour complet pour vivre une première colo "sur mesure" et rassurer parent et enfant.



Piriac sur Mer

Organisateur : FOL 74 / UFOVAL

3 Avenue de la Plaine - BP 340 - 74008 Annecy

Tél : 04.50.52.30.00 - ufoval@fol74.org - www.ufoval.fol74.org

Centre du Razay, St Sébastien

44420 PIRIAC SUR MER

02.40.23.69.76

le.razay@fol74.org

## LE SITE



Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est à la fois un centre de vacances et un camping\*\*, gérés par la Fédération des Œuvres Laïques de Haute Savoie (FOL 74), situé à 800 mètres de l'océan et adjacent à la piscine intercommunale. Les jeunes pourront profiter de l'ambiance familiale, conviviale et profiter des équipements présents (terrain de jeux : basket, volley/badminton, pétanque/molky, table de ping pong, baby foot) et participer aux animations proposées s'ils le souhaitent (confection du pain, concert, karaoké, loto, soirée jeux...) et surtout définir leur propre programme d'activités en lien avec l'équipe d'animation du séjour (veillée sur la plage etc).

## ÉCOLABEL EUROPÉEN & ÉTIQUETTE ENVIRONNEMENTALE A



EU Ecolabel : FR/051/482

Délivré par AFNOR Certification en France, l'écolabel européen garantit l'engagement des structures d'accueil dans une démarche environnementale impliquant les salariés comme les usagers. Exigeant, c'est le seul label écologique officiel européen utilisable dans l'ensemble des États membres. D'application volontaire, il représente l'excellence environnementale des produits et des services. Son obtention repose sur cinq critères : la gestion des énergies (chaudière économe, éclairage led, entretien consciencieux...), l'économie d'eau (mitigeurs économes, mousseurs sur les robinets..), la réduction et tri des déchets (achats rigoureux, grammage des portions, tri sélectif y compris des biodéchets...), le management environnemental (politique environnementale, formation du personnel, informations des usagers...) et la qualité du cadre de vie (produits d'entretien écolabellisés, espaces verts entretenus sans pesticides, promotion des déplacements doux...). Il s'agit d'une démarche d'amélioration continue. Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissu plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels...).



Certificat n° FR/1447/2023

Le centre s'est également porté volontaire pour évaluer et communiquer à ses usagers l'empreinte environnementale d'une nuit passée sur site. Concrètement, quatre indicateurs environnementaux sont renseignés et déterminent une note globale entre A et E, A étant la meilleure note : l'impact sur le climat, la consommation d'eau, la consommation de ressources non renouvelables et la part des produits bio ou écolabellisés dans les approvisionnements. L'audit a permis d'attribuer la note A à l'établissement, qui continue par ailleurs à mettre en place un plan d'action pour animer l'équipe et les usagers.

## LES ACTIVITÉS

**Sortie en mer** Juste quelques minutes de navigation et on a déjà l'impression d'être loin, dépaysé ! Cette sortie est encadrée par Florent, moniteur de voile et fondateur du Pied Marin, école de voile croisière à La Turballe (3 km du centre). Les jeunes prendront part aux manœuvres (hisser les voiles, barrer, installer les pare-battages...). Si le vent le permet, le groupe mettra le cap vers Le Croisic. Ce sera l'occasion de faire une pause pique-nique, découvrir les quais, faire des emplettes souvenirs, et marcher jusqu'au Mont Esprit, pour profiter d'un panorama à 360° avant d'embarquer à nouveau et mettre cette fois-ci le cap vers le port de la Turballe.

**ParcOfolies** Parc de jeux situé en pleine nature, dans un magnifique parc de 5 hectares arborés, à La Baule (à 23 km du centre). Aquagloss, ventrigriss, aquaslide, jeux gonflables géants, trampolines, tyroliennes, jeux sportifs, jeux en bois, 4 jeux d'eau et 60 mètres de glisse constituent une partie des animations disponibles sur ce site. Le groupe y passe généralement la journée (pique-nique + goûter prévus).

**Laser Tag** C'est l'une des activités les plus plébiscitées du séjour par les jeunes ! Moins connue que le laser game, il s'agit toujours de jouer au sniper mais sur un terrain en extérieur, doté de nombreuses cachettes comme au paintball (mais indolore). Les jeunes s'affrontent en équipe avec des lasers. Ils élaborent des stratégies, se cachent, courent, rampent afin d'éviter les tirs des adversaires, et le classement est annoncé en fin de partie. L'activité se déroule dans les bois, sur la commune de Guérande, à 15 km du centre. Le groupe y passe généralement la demi-journée pour 3 parties.

**Marais salants, pêche à pied et découverte de la région** À la sortie de la Turballe, les jeunes explorent une saline, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière. À marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes / petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huîtres...).

Les jeunes sont amenés à se balader à pied dans le village de Piriac-sur-Mer, petite cité de caractère, avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers et ses animations nocturnes. Ainsi, les jeunes peuvent consulter la programmation locale et suggérer des sorties à l'équipe d'animation.

**Baignades à l'océan et au centre aquatique** Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre. Elles ont lieu régulièrement, en fonction des souhaits des enfants, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°C). Des jeux sur le sable sont également au programme. Une séance au centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, situé à 50 mètres du centre est également prévue. Attention les garçons, pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire.

*À noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

---

## L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

---

Un animateur pour 8 jeunes en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, deux adjoints et d'un assistant sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe permanent et ses aides préparent les repas. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

---

## LE TRANSPORT

---

Voyage en train de jour jusqu'à la gare du Croisic. Transfert en car ou en minibus entre la gare du Croisic et le centre. L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation (1 adulte pour 10 enfants au maximum). Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Cela sera précisé sur la convocation. Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

---

## SANTÉ

---

*Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes alimentaires particuliers.*

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments (en quantité suffisante pour le séjour) que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant, pour garantir une meilleure prise en charge.

---

## ALIMENTATION

---


Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler des produits de saison et limitant au maximum les emballages individuels. Différents types de repas peuvent être proposés aux enfants (en fonction des idées de l'équipe cuisine, s'il y a une journée à thème, un brunch, un pique-nique...). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective (menu de substitution). Merci de nous en informer en amont afin de faciliter les commandes de l'équipe cuisine : [le.razay@fol74.org](mailto:le.razay@fol74.org)

---

## HYGIÈNE

---

Pour un séjour d'une semaine, il n'y a pas de lessive prévue, hormis en cas de besoin (énurésie, etc). Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours un risque de problème de lavage en collectivité (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servis, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.



---

## ARGENT DE POCHE

---

Une somme de 20€ par semaine est suffisante. Vous la remettrez à un responsable au moment du départ dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant!

---

## OBJETS DE VALEUR

---

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (téléphone portable, appareils numériques, vêtements de marque, bijoux, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradation ou perte d'objets ne sont pas couverts par notre association..

---

## COMMUNICATION

---

**INTERNET** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ufovala.fo174.org](http://www.ufovala.fo174.org). L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible, mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants

**COURRIER** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Vous pouvez l'adresser à Centre du Razay/Nom du séjour/Nom et Prénom de votre enfant/Route du Razay/44420 Piriac sur mer.

**TÉLÉPHONE** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 17h30 et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**BUREAU QUALITÉ** Pour tout litige ou réclamation, merci d'adresser votre demande (dans un délai maximum de 4 semaines après la fin du séjour) à l'adresse : [bureau-qualite@fo174.org](mailto:bureau-qualite@fo174.org).

---

## AVANT LE DÉPART

---

La convocation au départ sera disponible 10 jours avant le début du séjour. Le directeur publiera sur le BLOG la "lettre aux jeunes". Ce document est destiné à vos enfants. Dans celui-ci, le directeur donnera les derniers détails et informations à connaître avant le départ en colo!

---


## DOCUMENTS À REMETTRE

---

Impérativement avant le départ :

- Fiche sanitaire (remplie et signée)

Impérativement le jour du départ :

- Médicaments + ordonnance (le cas échéant)
  - Argent de poche
  - Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)
- 

---

## ASSURANCE

---

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traitée sur place, certains biens si le sinistre est accidentel. Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

*Attention ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...*



# TROUSSEAU

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_

Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés au cours du voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous rappelons que nous fournissons les draps et les couvertures dans chaque centre. Le linge est lavé pendant le séjour, dès qu'il dure plus de 7 jours. Pour les enfants de + 14 ans, l'inventaire sera effectué par le jeune pour favoriser l'autonomie.

**Rappel ! Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.**

|   | CONSEILLE | DANS LA VALISE | SUR L'ENFANT | A L'ARRIVEE | AU DEPART |
|---|-----------|----------------|--------------|-------------|-----------|
| <b>POUR LA TOILETTE</b>                     |           |                |              |             |           |
| Peigne et /ou Brosse                        | 1         |                |              |             |           |
| Brosse à dents et dentifrice                | 1         |                |              |             |           |
| Gel douche                                  | 1         |                |              |             |           |
| Shampoing                                   | 1         |                |              |             |           |
| Crème solaire                               | 1         |                |              |             |           |
| Serviette de toilette                       | 1         |                |              |             |           |
| <b>POUR TOUS LES JOURS</b>                  |           |                |              |             |           |
| Hauts manches courtes                       | 7         |                |              |             |           |
| Coupe Vent                                  |           |                |              |             |           |
| Slips / Culottes                            | 9         |                |              |             |           |
| Paires de chaussettes                       | 7         |                |              |             |           |
| Hauts manches longues                       | 2         |                |              |             |           |
| Pantalons                                   | 2         |                |              |             |           |
| Shorts                                      | 2         |                |              |             |           |
| Jogging                                     | 1         |                |              |             |           |
| Pulls / sweats                              | 2         |                |              |             |           |
| Pyjamas                                     | 2         |                |              |             |           |
| Veste / blouson                             | 1         |                |              |             |           |
| <b>POUR LES ACTIVITES</b>                   |           |                |              |             |           |
| Casquette                                   | 1         |                |              |             |           |
| Serviette de plage / piscine                | 1         |                |              |             |           |
| Sandales plastiques, vieilles baskets       | 1         |                |              |             |           |
| Maillot de bain                             | 1         |                |              |             |           |
| Nu pieds                                    | 1         |                |              |             |           |
| Lunettes de soleil avec lien                | 1         |                |              |             |           |
| Petit sac à dos                             | 1         |                |              |             |           |
| Bottes de Pluie                             |           |                |              |             |           |
| Gourde 1 litre                              | 1         |                |              |             |           |
| <b>LES PETITS +</b>                         |           |                |              |             |           |
| Paquets de mouchoirs                        | 2         |                |              |             |           |
| Serviettes de table                         | 2         |                |              |             |           |
| Nécessaire de courrier (enveloppes, timbre) | 1         |                |              |             |           |
| Sac à linge sale                            | 1         |                |              |             |           |
| <b>AUTRES</b>                               |           |                |              |             |           |
|   |           |                |              |             |           |