

ETE 2025

MULTIACTIVITES intensif

LE CARDET-GOURETTE / PYRENEES-ATLANTIQUES

COCKTAIL PYRENEEN

7- 11 ANS / 12-16 ANS

REF 064 003 001

COORDONNEES DU CENTRE

(qui assure la logistique du séjour)

Centre « Le Cardet »

GOURETTE

64440 EAUX-BONNES

Tél : 05 59 05 10 89

Mail : admin.cardet@laligue64.org

Site : <http://lecardet.fr>



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1er jour vers 15h00.

Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00.

(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS

En train : De Paris, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Montpellier, Toulouse à Pau

En car : depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi inclus : dîner / Dernier repas servi inclus : petit-déjeuner

Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h

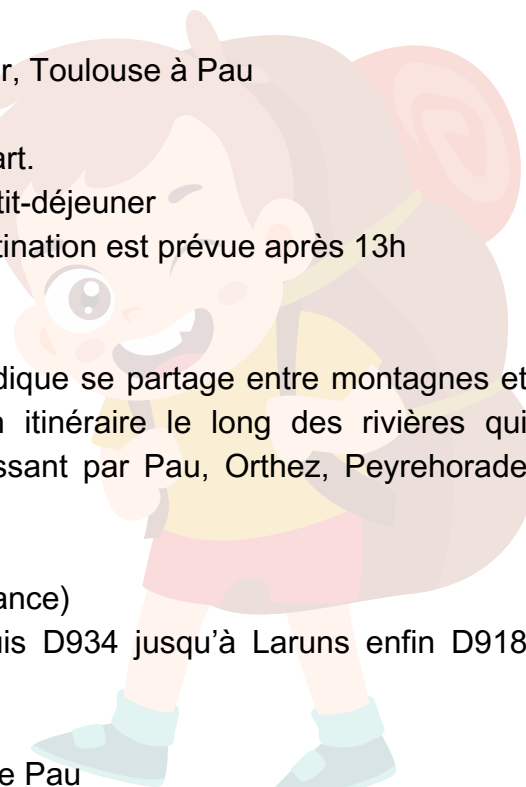
LA SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la vallée d'Ossau en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

ACCES AU CENTRE (Le Cardet, point de départ de votre itinérance)

Par la route : A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D934 jusqu'à Laruns enfin D918 direction col d'Aubisque / Gourette.

Par le train : Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau



LE CADRE DE VIE

Le Cardet et ses annexes du chalet Pyrénéa et du chalet des Jonquilles (respectivement à 400 m et 100 m du Cardet) offrent un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabos (sauf dans les annexes). Douches dans la chambre et toilettes à l'étage. Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et traversin. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. 8 salles de différentes tailles accueillent les activités de ping-pong, baby foot, télévision, jeux de société, les animations de veillées dont l'inévitable boom.

Dans un rayon de 500 m se trouvent les tennis, un espace volley, basket, zone pour le roller, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, le squash, les commerces et services de la station.

Pour le kayak et la randonnée l'hébergement se fait sous tente.

Equipements à disposition : salles d'activités, ping-pong, baby-foot, raquettes de tennis, vidéoprojecteur, télévisions, station musicale, divers matériel d'animation...

EFFECTIF DU GROUPE : 48 participants répartis par tranche d'âge.

CAPACITE D'ACCUEIL DU CENTRE : 180

LES ACTIVITES

Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la journée. Ils passent ainsi 6 à 7 heures avec les enfants et partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.

L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.

- Accrobranche : 1 journée. initiation puis progression dans forêt suspendue des Eaux bonnes, des parcours variés « sensation, vertige, super vertige », baudriers, longes, poulies garanties normes CE en vigueur pour une totale sécurité. De nombreux agrès variés et bien sûr des tyroliennes pour le plaisir. L'assurance, du départ à l'arrivée se fait par une seule ligne de vie sans intervention du pratiquant.
- Escalade : (2 séances sur 2 sites différents). En rocher école, les enfants s'initient sur des parois pouvant atteindre 40 m. Equipé chacun d'un baudrier, ils sont assurés «en moulinette» avec des systèmes autobloquants. Tous les sites se trouvent dans le cirque de Gourette, mais nécessitent des parcours d'approche de 15 à 45 mn. Les jours de pluie nous nous déplaçons en bus au vaste mur d'escalade intérieur d'Oloron Sainte Marie qui peut accueillir plusieurs groupes simultanément. Seront également utilisés les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station.
- Kayak : Pendant 2 jours, les enfants partent dormir sous un marabout équipé de couchettes dans un camping municipal de la vallée à environ 25 mn de route. Un autre marabout sert de salle de jeux et des espace repas, alors qu'une tente est spécifiquement dédiée à la cuisine. L'activité au cours d'une séance chaque jour, par groupe de 10 maximum, chacun ayant son embarcation. Après une initiation par le jeu en eau calme sur le lac de Castet dans un cadre très agréable, les enfants apprennent la technique sur un courant adapté à leur niveau du gave d'Ossau qui alimente le lac. Reprise, bac, stop seront vite maîtrisés.

- Randonnée : D'abord apprendre à faire son sac en prenant le nécessaire en laissant le superflu pour s'alléger, appréhender la lecture de la carte pour voir l'itinéraire et durant 2 jours, l'occasion de dormir sous tente en haute vallée d'Ossau, de découvrir avec un accompagnateur en moyenne montagne, la faune, la flore, la vie des bergers et des paysages grandioses. Les grillades au feu de bois, l'observation des étoiles, les contes narrés par l'accompagnateur font de cette nuit « dehors » un moment inoubliable.
- VTT : durant 1 demi-journée, sur des VTT adaptés à leur taille, les enfants apprendront à les manipuler avant de parcourir les pistes ou les pâturages (quelques parcours de liaison sont cependant parcourus sur route) de la région et ceci essentiellement en descente sur des dénivelés de 500 à 1 000 m, du plateau du Bénou jusqu'au pump track de Castet. Il est bien sûr nécessaire de savoir faire du vélo mais les itinéraires sont à la portée de tous. Les montées se font soit en minibus, soit par les télécabines selon l'itinéraire. Le vélo tout terrain est une activité technique et le moniteur est là pour apporter ses compétences pour le franchissement des zones les plus difficiles mais aussi pour l'entretien des vélos. A chaque retour de randonnée, il faudra nettoyer ton VTT.
- 1 Journée « grande chasse au trésor » à l'espace naturel du Lac de Castet. Journée durant laquelle les enfants et adolescents s'initieront à la lecture de carte, à l'utilisation de la boussole tout en résolvant des énigmes liées à l'environnement, ils pourront aussi profiter du site qui offre de nombreuses possibilités de jeux
- 2 journées de détente consacrées au farniente, ou aux activités annexes. (ping pong, baby foot, piscine, volley, basket, activités manuelles...)

Autres activités : Tennis, volley, base-ball, crosse québécoise, hockey, piscine, ping-pong, baby-foot sont pratiquées de 17h30 à 19h dans la limite du temps pris par les activités principales.

L'ORGANISATION DU SEJOUR

La vie en groupe et le bon fonctionnement du Centre et des activités nécessitent quelques règles. Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, - le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur). Chaque tranche d'âge dispose d'une salle dans le restaurant.

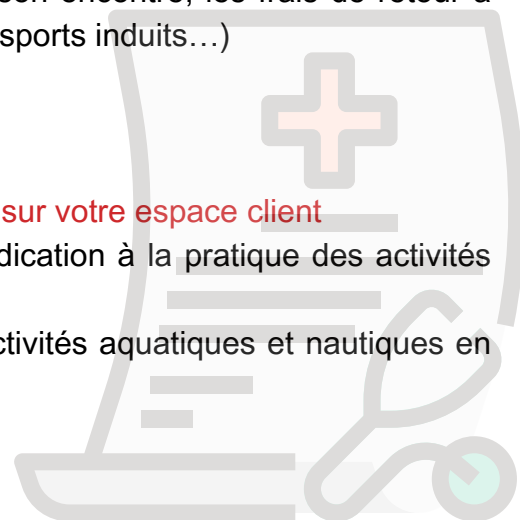
Les horaires de coucher, 21h30 pour les 7/11 ans, 22h pour les 12/14 sont également à respecter notamment pour pouvoir profiter pleinement des activités sportives proposées.

ATTENTION Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)

PREPARER VOTRE SEJOUR

IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT - sur votre espace client

- 1 certificat médical attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées
- 1 attestation de réussite au test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances »



N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- la fiche de renseignements médicaux et personnels
- l'autorisation de photographier et filmer jointe à ce dossier

ELEMENTS DU TROUSSEAU

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir : des lunettes de soleil, un maillot de bain, un chapeau, des vêtements de pluie, une gourde, un duvet, un sac à dos (30 à 40 litres environ), de la crème solaire.

Pour l'escalade : Des ballerines ou chaussons d'escalade sont fournis par le Cardet. Pour le kayak: Une paire de baskets usagées et maillot de bain. Pour la randonnée : un sac de couchage, des chaussures de montagne ou des baskets assurant une bonne tenue du pied et de la cheville un sac à dos de 30 ou 40 litres. Pour le VTT : une paire de basket maintenant bien la cheville.

Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre association.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux noms et prénoms de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.

Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour.

COMMUNICATION

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter d'appeler le centre.

Le portable que les jeunes peuvent confier durant la journée.

Pour prendre des nouvelles de votre enfant, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/> , cliquez ensuite sur l'onglet

« séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « prenez des nouvelles de vos enfants en vacances »

Pour le séjour cocktail pyrénéen, le code est 25cocktailpyreneen

L'ARGENT DE POCHE

L'argent de poche peut être confié à l'animateur.

Il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

SANTE

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur, ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

LES OBJETS DE VALEUR

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (téléphones, tablettes, appareils-photos...), d'espèces et de bijoux ne sont pas couvertes par l'assurance d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel.

ASSURANCES

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.

