



été  
2025

10-17  
ans

# BMX FLATLAND BY FISE ACADEMY

CHALET LIONEL TERRAY- Courchevel 1850 (73)

Réf. 073 004 002

## REJOINS LA PREMIÈRE COLONIE BMX FLAT !

Tu es passionné par le BMX ou souhaites découvrir le "flat" ? La colonie BMX Flatland, imaginée en partenariat avec la **FISE Academy** et encadrée par le professionnel Nathan Jumelin, est faite pour toi !

Profite d'un encadrement professionnel avec **5 séances de 2h30** et le **prêt de BMX inclus**. Que tu sois débutant ou avancé, tout est mis en place pour que tu progresses à ton rythme dans une ambiance fun et dynamique.

Au programme, des activités diversifiées en montagne pour compléter cette pratique :

- VTT
- Accrobranche
- Course d'orientation
- Baignade dans le plus grand centre aquatique en montagne
- Summer Games





**Vacances Pour Tous**  
21 rue Saint Fargeau  
CS 72021  
75989 PARIS Cedex 20

Agréé JEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

- Inscrit au Registre des opérateur de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
- Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial n° 06.07.04

**Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930**

## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Bienvenue en Savoie !

Nous vous accueillons dans un cadre exceptionnel été comme hiver. Au chalet rénové « Lionel Terray 2.0 », les jeunes bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, en panorama sur le massif de la Vanoise.

Les 38 chambres de 2 à 6 lits sont équipées de sanitaires complets (douche, lavabo, toilettes).

Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, babyfoot, bibliothèque, salles d'activités.



**Chalet Lionel Terray**  
Rue des Clarines  
73120 Courchevel 1850

Tél: 04.79.08.04.18  
[chalet.lionelterray@fol73.fr](mailto:chalet.lionelterray@fol73.fr)

## VENIR À COURCHEVEL

### Venir en rendez-vous sur place :

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place ». Vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le rechercher.

- HORAIRE D'ARRIVÉE AU CENTRE : entre 16:00 et 17:00
- HORAIRE DE DÉPART DU CENTRE : à partir de 13:30

*Les horaires seront confirmés sur la convocation départ.*



### Venir en voiture :

Autoroute A6 Paris-Lyon puis A43 Lyon-Chambéry puis A430 Chambéry-Albertville. RN 90 entre Albertville et Moûtiers (2x2 voies) et D91 entre Moutiers et Courchevel.

A Courchevel 1850, prendre la route à gauche sous la Croisette. Après 2 épingles, passer à gauche devant l'office de Tourisme et l'Espace Diamant, monter rue de l'Eglise, puis rue de Bellecôte et prendre la 1ère route à gauche rue des Clarines. Le chalet « Lionel Terray » se trouve en contrebas de la route. **GPS : lat 45.414022 x lon 6.637642**



### Venir en train :

en train depuis Paris, Annecy, Lyon, Grenoble et Valence jusqu'à Chambéry. Transfert en car jusqu'au centre, trajet de 100 km d'environ 1h30. Le voyage s'effectue de jour.



## À propos de notre partenaire

On ne présente plus le FISE qui est l'événement incontournable qui rassemble les meilleurs athlètes de BMX, Skateboard, Roller, Trotinette et Parkour à Montpellier. La FISE Academy, situé à Baillargues, est une école de sports urbains (Trotinette, BMX Park, BMX Flatland...). Alex Jumelin, coach de BMX Flatland et professionnel, encadre les stages de BMX Flatland pour l'Académie.

## Le Programme du séjour

### VENEZ RIDER DANS LE CADRE DE LA PREMIÈRE COLONIE BMX FLATLAND À COURCHEVEL !

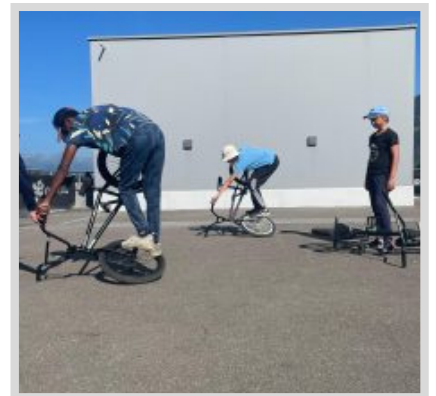
Une Expérience Unique : Vivre la première colo BMX Flatland encadrée par un athlète pro et en partenariat avec le FISE est une opportunité à ne pas manquer !

Mais c'est quoi le BMX Flatland c'est quoi : Pour certains riders, le BMX Flat est la forme la plus authentique du BMX. Il se pratique sans rampe ni piste. Pour réaliser des figures, il ne faut qu'un BMX, le sol et un rider. Ils utilisent le poids de leur corps, la rotation du guidon et les mouvements du cadre pour exécuter des tricks : enchaînements de figures fluides.

Les riders réalisent :

- des **positions statiques**
- des **rotations** à l'aide de leur corps et du vélo
- des **pivots sur la roue** arrière ou avant
- des positions en « **scuffing** » (frottement du pied sur le sol pour maintenir l'équilibre)

et bien d'autres mouvements créatifs.



### Mais ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station

Passer l'été sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour !



**AUCUN CERTIFICAT MEDICAL N'EST DEMANDE POUR CE SEJOUR**

# PRÉPARER LE SÉJOUR

**Trousseau :** reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

**Lavage du linge :** le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Pour les séjours multiples, une lessive est organisée par nos soins le weekend. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

**Argent de poche :** l'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado ! A METTRE DANS UNE ENVELOPPE

**Santé :** un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. **La fiche sanitaire est obligatoire** et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescription, même si le médicament est vendu sans.

**Frais médicaux :** si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la carte vitale de l'enfant s'il en a une).

**Le téléphone :** les parents peuvent appeler leur enfant au numéro du chalet le soir entre 18:00 et 19:00. Merci de privilégier l'envoi d'un mail (en pensant à mettre le nom de l'enfant en objet).

**Utilisation du téléphone mobile :** l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

**Objets de valeur :** Vêtements de marque, bijoux.... sont-ils bien utiles ?

**Attention : les vols, dégradations ou pertes d'appareil électronique (téléphone portable, baladeur, ...), ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.**

## ORGANISATION DU SÉJOUR

**Équipe d'encadrement :** un animateur(trice) titulaire du BAFA (ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes règlementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. C'est une équipe pédagogique complète qui attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

**Vie collective :** le rythme de vie du séjour est adapté à l'âge et à l'activité des enfants. Elle prend en compte leurs besoins de récupération, notamment via un réveil échelonné, des temps d'activités clames, et des heures de coucher adaptées afin que chacun puisse trouver son juste rythme.

**Alimentation :** les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont bien entendus respectés, toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés.

Un menu de substitution peut être proposé pour les enfants ayant des convictions religieuses ou philosophiques.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant :** Un accès au blog sera donné sur la convocation de départ. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible. Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières ; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

# FICHE TROUSSEAU

- 7 sous-vêtements
  - 8 paires de chaussettes
  - 6 tee-shirts
  - 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
  - 2 shorts
  - 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
  - 2 sweats / pulls / polaires
  - 1 veste
  - 1 vêtement de pluie imperméable
  - 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
  - 1 paire de pantoufles
  - 1 maillot de bain (short autorisé) et 1 serviette de bain
  - Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
    - Gel douche ou savon
    - Shampoing
    - Brosse à dents
    - Dentifrice
    - Brosse à cheveux (si besoin)
  - 1 serviette et 1 gant de toilette
  - 1 sac à linge sale
  - Petit sac à dos pour la journée** avec :
    - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
    - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
    - Mouchoirs jetables (si possible)
- Trousseau complémentaire propre au séjour :***
- 2 tenues de sport permettant de bouger et jouer
  - 1 paire de chaussures de sport permettant de bouger

*Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :*

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

*Remarque :*

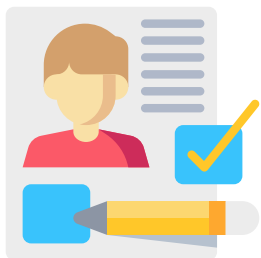
Le centre se situant en altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

### ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Documents à remettre :



- **la fiche sanitaire complétée et signée** : ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- **l'attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, la photocopie de sa **carte vitale**
- **l'autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- les autre(s) document(s) spécifique(s) au séjour demandé(s).