



**ETE 2017**  
**Itinérant**

**LE CARDET – GOURETTE / PYRENEES-ATLANTIQUES**  
**DES CIMES A L'OCEAN**  
12 / 14 ans

**REF 064 003 03**

VACANCES POUR TOUS – 21, rue ST Fargeau – B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20  
Agrément UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports – Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEFP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique – décret du 31/05/1930

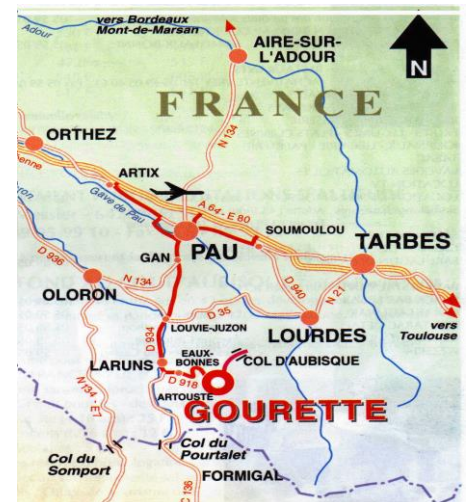
## LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la [vallée d'Ossau](#) en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

**ACCES AU CENTRE :** (Le Cardet, Point de départ de votre itinérance)

**Par la route :** A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D 934 jusqu'à Laruns enfin D 918 direction col d'Aubisque/ Gourette. Carte Michelin 85, plis 16 et 17.

**Par le train :** Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois que nous vous proposons, nous assurons un transport depuis la gare de Pau.



## IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- ↗ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.
- ↗ **1 attestation de réussite au [test préalable](#) à la pratique des activités aquatiques et nautiques** » en centre de vacances »
- ↗ **1 photocopie de la carte d'identité et une autorisation de sortie de territoire (modèle du document à télécharger à l'adresse suivante <http://droit-finances.com>), accompagnée d'une pièce d'identité de la personne signataire pour aller en Espagne.**
- ↗ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :
  - la **fiche de renseignements médicaux et personnels.**
  - l'**autorisation de photographe et filmer.**

**Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre**

## LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :

**En train :** De Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau

En car depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi : **dîner**                      dernier repas servi : **petit-déjeuner**

**Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h**

## LE TITRE DU SEJOUR : DES CIMES A L'OCEAN

L'AGE DES PARTICIPANTS : 12/14 ans

## LE RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Le 1<sup>er</sup> jour : arrivée vers : A partir de 15h00

Premier repas servi : dîner

Le dernier jour : départ à 10h00 à 12h

Dernier repas servi : petit-déjeuner

## LE CADRE DE VIE :

Séjour itinérant. L'hébergement se fait donc soit sous tente en camping avec piscine soit au Centre le Cardet. Les tentes de 3 places sont simples de montage mais vastes afin d'être au large notamment avec votre sac de voyage. Une tente pour le groupe permet d'assurer la protection du matériel de cuisine et d'activité mais aussi de se mettre à l'abri du soleil ou de la pluie. Le programme nécessite de monter et démonter les tentes trois fois durant le séjour.

Le cadre de vie, ce sont les équipements de la région, pour aller se détendre après une journée d'activité mais aussi la vie locale avec ses manifestations festives ou traditionnelles. La gestion, des repas, de la vaisselle, des achats du ravitaillement, du matériel collectif ou de toutes autres tâches de la vie du stage sont partagées entre tous les participants et l'encadrement. La bonne humeur et l'investissement spontané de chacun est sur ce plan indispensable. La non adhésion à ce mode participatif a des effets dommageables sur l'ambiance du groupe et sur la réussite de ton séjour.

## LES ACTIVITES :

Pour les séjours 10 jours

Le lendemain de votre arrivée, départ du haut du Petit train d'Artouste qui chemine à 2000m d'altitude auquel on accède en télécabine. **3<sup>ième</sup> jour** en vallée d'Ossau avec **une séance de Kayak** au Lac de Castet et découverte de la vallée lors d'un transit vers Pau. **4<sup>ième</sup> jour** détente et culture dans la ville de Henri IV mais aussi un peu d'action avec une **séance de Raft** sur le stade d'eaux vives de Pau (Ca remue, ça secoue, ça mouille mais ce n'est que du plaisir). **5<sup>ième</sup> jour** VTC par la voie verte qui traverse pratiquement tout le département le long du gave de Pau. Un itinéraire sans difficulté mais très agréable. Les plus vaillants, s'il y en a, pourront faire quelques détours plus « techniques ». Du **6<sup>ième</sup> jour au 9<sup>ième</sup> jour**, vous rejoignez l'océan, pour les activités de bord de plage et pour les dernières activités nautique avec une **séance de kayak de mer** et là aussi observer la côte depuis une place privilégiée. Visite touristique du Pays Basque et en Espagne. Les soirées seront consacrées à participer aux nombreuses manifestations festives qui animent la saison estivale dans les villes et villages le long de votre parcours. Ce séjour s'adresse aux jeunes souhaitant passer des vacances tranquilles en mêlant des activités ludiques, la découverte d'une région riche en paysages, en histoire et en tradition festive. Deux animateurs assurent les aspects gestion des activités et celle du groupe dans le cadre de la vie quotidienne. Des intervenants brevetés d'état encadrent les activités nécessitant un personnel diplômé.

Pour les séjours 20 jours les activités, avec quelques variations quant à la nature des embarcations ou des lieux de pratiques sont pratiquées deux fois.

## Autres activités :

Les fins d'après midi selon l'humeur du groupe vous pourrez, aller à la piscine, vous initier à la pelote basque sur un des frontons que l'on trouve dans de nombreux villages, faire une partie de pétanque, un volley, participer à une des nombreuses fêtes locales. En résumé des activités de vacances.

## ELEMENTS DU TROUSSEAU :

Pour constituer le trousseau, reportez vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : Des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, un sac de couchage, de la crème solaire, une lampe de poche, un petit sac à dos où tu pourras mettre le pique nique de la journée, ta gourde, un vêtement de pluie. Pour les activités d'eau une paire de vieux tennis est nécessaire pour marcher dans l'eau.

**Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.**

*Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires*

*Le blanchissage du linge est assuré au Cardet 1 fois dans le séjour. (2 fois pour les séjours 20 jours).*

## L'ORGANISATION DU SEJOUR :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du séjour et des activités nécessitent quelques règles comme évoqué à la rubrique « cadre de vie ».

Outre les éléments déjà évoqué nous attachons une attention particulière au respect du matériel. Celui des activités d'autant qu'il s'agit de matériel important pour votre sécurité mais également tout le matériel collectif de campement ou les véhicules. Les horaires de repas, dépendent en grande partie de vous mais l'encadrement veillera à ce que ce soit des heures raisonnables.

**Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.**

**ATTENTION :** *Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets de transports induits...)*

## COMMUNICATION:

Durant le séjour, pas d'adresse fixe donc pas de possibilité de recevoir du courrier. Outre les informations données par le site internet lecardet.fr, le mieux est de venir avec un téléphone portable.

Le site internet du Cardet pour prendre des nouvelles du séjour et découvrir des photos. (Un code d'accès vous sera communiqué par courrier quelques jours avant le séjour)

## L'ARGENT DE POCHE :

L'argent de poche peut être confié à l'animateur.

Il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

## LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES :

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (Baladeurs, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance** d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel .

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

## SANTE :

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

## ***Nous vous souhaitons un agréable séjour***

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes pour vos futurs séjours avec Vacances Pour Tous, en faisant évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciation remise lors de votre inscription vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.