



ETE 2018

Saint Raphael

**6 / 8 ans
natation et sensation**

074 010 001

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

ADRESSE DU CENTRE

Centre UFOVAL 74
« Les Colombes »
1632 avenue de Valescure
83700 ST RAPHAEL
Tél : 04.94.83.63.13
Fax : 04.94.82.21.42
E-mail : les.colombes@fol74.org
—> Directeur : Hassène SALEM

PLAN D'ACCES

Accès : Par la route : autoroute A8 depuis Aix
en Provence ou depuis Nice, sortie Fréjus,
puis direction Saint Raphaël.

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

aller : rdv au centre à 16h00
retour : rdv au centre à 10h00

TRANSPORT

Au départ de Rhône Alpes, les voyages auront lieu en autocar de grand tourisme (en train si l'effectif est faible, notamment sur les séjours de 7 jours). Les trajets se feront de jour. Le voyage du 07 juillet se fera de nuit pour les départs hors Rhône-Alpes.

1er et dernier repas servis

PREMIER REPAS SERVI :

Dîner

DERNIER REPAS SERVI :

Petit déjeuner

► Situation géographique

Au pied du massif de l'Esterel, à Saint Raphaël entre Cannes et St Tropez, le centre des Colombes se trouve dans un grand parc boisé, à 2 km de la mer sur les hauteurs de la colline de Valescure.



► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Au pied du massif de l'Esterel, entre Cannes et St Tropez, le centre des Colombes bénéficie d'une situation exceptionnelle au coeur d'un grand parc arboré. A 3 km de la plage, sur les hauteurs de la colline de Valescure, il se compose d'une magnifique villa classée de la fin du 19ème siècle, d'un bâtiment annexe et d'une piscine. Les chambres sont spacieuses agréables, avec sanitaires à proximité où sont logés l'enfants de 6/11 ans. Les plus grands (12/17 ans), sont logés dans des grandes tentes entièrement équipées (lits et rangements) avec sanitaires à proximité. Les repas sont préparés sur place.

Accrobranche

(1 séance, uniquement sur les séjours de 12 et 14 jours)

Une sortie accrobranche est organisée. Des parcours de différentes difficultés permettent aux enfants de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De nombreux défis sont à relever : saut de Tarzan géant, ponts de singe, tyroliennes, filets à grimper... C'est le prestataire « Oxygène évasion » qui les accueillera. Chaque enfant sera équipé d'un casque, d'une longe et d'un baudrier pour effectuer le parcours en toute sécurité. Le site d'accrobranche se situe à Puget sur Argens à 15 km du centre. Les enfants s'y rendent en car en 30 minutes.

Escalade

(1 séance, uniquement sur les séjours de 12 et 14 jours.)

Une séance d'initiation pour découvrir la mer vue d'en haut sur les mythiques falaises de l'Esterel. L'encadrement est fait par le prestataire « Camp 4 » qui fournit le matériel adéquat aux enfants. Le site d'escalade se situe au Dramont à 8 km du centre, sur les parois de la corniche d'Or. Les enfants s'y rendent en car puis, par groupe de 15, découvrent de nouvelles sensations dans un cadre naturel idyllique.

Natation

Cinq séances qui se déroulent dans la piscine du centre. Par petit groupe les enfants apprendront la nage de façon ludique, encadrés par un maître nageur. Ces séances de 45 min seront réparties sur les 14 jours. Les enfants auront des cours tous les deux jours. Nous fournissons les brassards et les planches. Prévoir une paire de lunettes de plongée et bonnet de bain.

==> 5 séances pour les séjours 12 et 14 jours.

Banane

Equipés de gilets de sauvetage, bien accrochés à la poignée, les enfants s'installent par 7 avec un animateur sur la bouée tractée par un bateau. L'activité est encadrée par des moniteurs spécialisés de la base « Slide water camp » de Santa Lucia. Sensations fortes garanties ! Le trajet se fait à pied ou en bus. Le site se situe à 2 km du centre et à proximité de la zone de baignade.

- 2 séances pour les séjours de 7 jours.
- 1 séance pour les séjours de 12 et 14 jours.

==> Durant le séjour, les 6/11 ans sont séparés en 2 groupes pour les activités, un groupe de 6/8 ans et un groupe de 9/11 ans.

Baignades à la piscine et à la mer

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau, dans une espace délimité (périmètre). Le centre dispose d'une piscine de 16 mètres sur 8 mètres avec une profondeur progressive de 70 cm à 1,60 m et une profondeur au centre d'1,90 m. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager. Des temps de baignade sont organisés ainsi que des jeux (jeux de ballons, concours du plus beau château de sable, de la plus haute pyramide humaine,...). A la mer, elles se font à la plage surveillée du Veillat où se trouve un poste de sécurité de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS). La plage se situe à 2 km du centre. Les enfants s'y rendent à pied et rentrent en car (ou inversement). L'organisation des baignades se fait avec les MNS de la plage.

Activités traditionnelles de colo

Cuisine, grands jeux (Poules, Renards, Vipères ; le Mexicain ; douaniers contrebandiers etc.). Activités manuelles (préparation des décors pour le spectacle de fin de séjour, fresques, etc.). Journées à thème (Olympiade, Colo Lanta) Veillées (Boum, Fureur, match d'impro)

Vivre ensemble avec citoyenneté

L'apprentissage du vivre ensemble, de la vie en collectivité passe par le respect d'autrui, du matériel, des locaux. La participation aux tâches de la vie quotidienne, le partage, la solidarité sont des valeurs que nous défendons et que nous essayons de mettre en place sur la structure. L'enfant doit être acteur de ses vacances et peut choisir des activités en fonction de ses envies à condition que celles-ci soient réalisables. L'équipe d'encadrement est présente pour l'aiguiller afin de lui faire découvrir un maximum de choses sur l'environnement qui l'entoure. Nous souhaitons amener le jeune à devenir un citoyen en le responsabilisant, en ayant des débats, à donner son opinion tout en respectant celle des autres.

A noter !

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement

Un directeur, un adjoint par groupe d'âge, une assistante sanitaire, une équipe de cuisine et de service et un animateur pour 8 enfants en moyenne. Une personne diplômée chargée de l'activité piscine. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

► L'alimentation

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières (12h15 à midi et 19h15 le dîner). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise de tables, au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► Linge

Le linge est lavé tous les 3 ou 4 jours par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Sur les séjours de 7 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant

Le courrier

Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone

Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 12h et 13h et entre 19h et 20h en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'apporte durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

E-mail

Vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse suivante : enfants.colombes@hotmail.fr

Internet

Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner St Raphael-Les colombes dans la catégorie mer. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

ATTENTION ! Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine est suffisante. Vous la remettez à un responsable au moment du départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

► Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ. Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

► Objet de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

Documents à remettre le jour du départ :

- **Fiche sanitaire (remplie et signée)**
- **Le cas échéant, médicaments + ordonnance**
- **Argent de poche.**
- **Fiche d'inventaire (à mettre dans la valise)**
- **Test d'aisance aquatique**

Bon séjour avec UFOVAL74 / Vacances Pour Tous !



FICHETROUSSEAU

Saint Raphael

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE A L'ARRIVEE	INVENTAIRE AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE OU BOB	1				
TEE-SHIRTS, POLOS	8				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
PULL OU SWEAT dont 2 chauds	1				
BLOUSON	1				
PANTALON	2				
ROBE OU JUPE DE VOYAGE	1				
SLIPS, CULOTTES OU CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
MAILLOT DE BAIN	2				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
YJAMAS (plus en cas d'énurésie)	2				
NU PIED	1				
PETIT SAC A DOS (pour la balade)	1				
BASKETS	1				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
GANT DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier	1				
NECESSAIRE COURRIER: bloc, enveloppes, timbres, stylo	1				

ATTESTATION DE RÉUSSITE AU TEST D'AISANCE AQUATIQUE

Séjour : **ST RAPHAEL-NATATION**

- **6/ 8 ans**

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

Titulaire du diplôme :

Date de délivrance du diplôme :

Certifie que l'enfant

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le..... Cachet et signature :

