

ETE 2021

MURAT LE QUAIRE – PUY DE DOME

ACCROS - SPORTS DE PLEIN AIR  
9-12 ANS ET 13-16 ANS

100% SPORTS  
REF : 024 001 01

Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20  
Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours  
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04  
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

ADRESSE DU CENTRE  
Centre Volca-Sancy  
La ligue 24  
Route de La Bourboule  
63150 MURAT LE QUAIRE  
Tél. : 04 73 65 54 29

Email : [volca-sancy@laligue24.org](mailto:volca-sancy@laligue24.org)  
Site Internet : [www.volca-sancy.com](http://www.volca-sancy.com)



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les jeunes sont attendus au centre vers 14H00 le 1<sup>er</sup> jour

Route : par la RN 89 jusqu'à Laqueuille puis suivre La Bourboule (D 922) et Murat le Quaire (D 219). Le centre Volca-Sancy se trouve sur la D 88 à mi-chemin entre Murat le Quaire et La Bourboule.

## TRANSPORT

**Départ de Paris, Lyon, Marseille, Valence, Nantes, Tours, Bordeaux, Toulouse, Périgueux, Bergerac et Sarlat.**

En train de Paris jusqu'à Clermont-Ferrand puis car jusqu'à Murat le Quaire.

En train de Nantes jusqu'à Clermont-Ferrand (via Paris) puis car jusqu'à Murat le Quaire.

En train de Tours jusqu'à Clermont-Ferrand puis car jusqu'à Murat le Quaire.

En train de Marseille et Valence jusqu'à Clermont-Ferrand (via Lyon) puis car jusqu'à Murat-Le-Quaire

En train de Lyon jusqu'à Clermont-Ferrand puis car jusqu'à Murat le Quaire.

En train de Toulouse jusqu'à Ussel (via Brive), puis mini bus jusqu'à Murat le Quaire.

En train de Bordeaux à Périgueux puis car jusqu'à Murat Le Quaire.

En car de Périgueux, Bergerac et Sarlat jusqu'à Murat le Quaire.

## 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

Premier repas inclus : goûter - Dernier repas : déjeuner

## SITE

### ► Situation géographique

Au cœur du parc des volcans d'Auvergne, dans le massif des Monts Dore, le centre "Volca-Sancy" est implanté, dans un parc avec animaux de 8 hectares, à l'entrée du village de Murat le Quaire (1000 m d'altitude – 2 km de La Bourboule), sur un versant ensoleillé dominant la haute vallée de la Dordogne.

### ► Cadre de vie (types d'hébergements/effectifs)

Chambres de 6 à 10 lits (compartimentées par unités de 4 à 5 lits) répartis sur 3 pavillons d'hébergement et d'activité. Un 4<sup>ième</sup> pavillon abrite 3 salles de restaurant, bureau et infirmerie. Chaque pavillon peut accueillir au maximum 50 enfants et dispose de 3 salles d'activités et d'une petite salle où les enfants prendront leur petit déjeuner.

## ACTIVITES

### ► LES ACTIVITES DOMINANTES :

**Poney (uniquement pour les 9-12 ans)** : 1 séance autour de jeux et parcours dans l'enclos du centre.

**Via ferrata (uniquement pour les 13-16)** : quelques spits ou queues de cochon montrent le chemin et permettent d'assurer la progression d'une **cordée**. La part belle est faite à l'escalade libre et les sensations sont proches de l'escalade. L'activité se déroulera au Mont Dore sur paroi naturelle. Cette activité nécessite un transport ; celui-ci sera assuré par le centre; 1 séance par participant (groupes de 8 à 12 enfants).

**Escalade** : initiation en salle ou sur parois naturelles en fonction de la météo ; activité encadrée par un moniteur Brevet d'Etat ; cette activité nécessite un transport ; celui-ci sera assuré par le centre (véhicules 9 places) ; lieu de l'activité (St Sauves à 10 km ou dans le massif du Sancy à 20 km du centre) ; **1 séance par participants pour les 13-16 ans, 2 séances pour les 9-12 ans** (groupe de 12 enfants).

**VTT** : le groupe découvrira cette pratique sur le site de Charlane qui surplombe La Bourboule. L'activité est encadrée par un moniteur breveté d'Etat. 1 séance programmée sur le séjour.

**Randonnées sportives : la banne d'Ordanche, le Puy Gros** : randonnée à la journée pour observer le massif du Sancy, lire le paysage, apprendre à observer la nature, les reliefs... **Le Puy du Sancy** : point culminant du massif central avec ses 1 884 m ; ascension par la télécabine ou à pieds suivant le niveau des jeunes puis descente par la source de la Dordogne...

**Accrobranche (uniquement pour les 9-12 ans)** : parcours aventure dans les arbres sur le site du Mont Dore : ponts de singe, tyroliennes, filets à grimper... n'auront plus de secret à la fin de la séance. (Cette activité nécessite un transport ; celui-ci sera assuré par le centre en véhicules 9 places ; lieu de l'activité à 10 km du centre)

**Biathlon (uniquement pour les 13-16 ans)** : accompagné par un moniteur diplômé, il faudra courir, franchir des obstacles, augmenter sa fréquence cardiaque pour tout d'un coup, se poser, arrêter sa respiration et... viser juste ! (cabine à visée laser)

**Orientation** : initiation dans le parc sous forme ludique (la boussole, les azimuts, lecture d'un plan, d'une carte) ; mise en pratique des apprentissages sur les sites du parc Fenestre et de Charlane ; course d'orientation à la ½ ou la journée suivant le niveau des jeunes...

**Tir à l'arc** : l'initiation est organisée sur le centre, par groupe de 12, encadrement par un moniteur breveté.

#### ► **LES AUTRES ACTIVITES :**

En plus des activités spécifiques, les jeunes choisiront, chaque jour différentes activités : manuelles, sportives ou d'expression, veillées à thèmes, sortie en ville, baignade, grand jeu ...

*L'équipe pédagogique du centre aura à cœur de permettre au jeune de développer sa curiosité et sa créativité, de lui donner le goût et le sens des responsabilités, de l'amener à une plus grande autonomie afin qu'il puisse être véritablement acteur de ses vacances. Les jeunes auront la possibilité de proposer et de faire des choix d'activités. Ils seront partie prenante dans le projet de séjour et non de simples consommateurs d'activités.*

► **Effectif du groupe** : 24 participants répartis en 2 groupes (9/12 ans : 12 participants ; 13/16 ans : 12 participants)

## ORGANISATION DU SEJOUR

#### ► **L'équipe d'encadrement**

Le centre de vacances est un établissement permanent ouvert toute l'année, accueillant des séjours de vacances mais aussi des classes de découverte de l'Education Nationale.

Les jeunes sont ainsi accueillis par une équipe de professionnels, complétée par des animateurs diplômés BAFA ou en cours de formation issus de nos propres stages de formation, sous la direction d'un directeur BAFD.

L'ensemble de l'équipe construit le projet pédagogique dans le but de faire passer les meilleures vacances à tous les participants, en répondant aux attentes individuelles et collectives, tout en favorisant l'autonomie de chacun. Notre projet vise à ce que le jeune reste l'acteur principal de son séjour dans le respect des règles de vie préétablies.

Le séjour est agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Notre taux d'encadrement est de 1 animateur pour 8 ou 10 enfants selon leurs âges...

Tout au long du séjour, l'équipe pédagogique suscite l'entraide, le respect et l'échange entre les enfants mais aussi entre les enfants et les adultes du centre. Elle est vigilante vis-à-vis des attitudes et comportements de tous.

L'équipe de direction met en place des critères d'évaluation, à travers une réunion avant le séjour avec l'équipe pédagogique, mais aussi par des temps de travail quotidiens, durant le séjour. Elle se donne les moyens sur le terrain, tout au long du séjour, d'analyser la cohérence de ce qui se fait avec le projet initial, sur les trois dimensions : vie quotidienne, vie collective et activités.

### ► **L'organisation de la vie quotidienne :**

Le séjour est adapté au rythme de l'enfant en fonction de son âge et de ses besoins. La journée commence par le lever et un petit déjeuner servi en salle à manger. Avant de partir en activité vers 10h00, les enfants feront leur toilette et rangeront leurs effets personnels et leurs lieux de vie. Vers 12h15, un repas fait par une équipe de professionnel leur sera servi (l'occasion pour goûter à des plats régionaux et à de nouvelles saveurs). Après le repas un temps calme sera proposé aux enfants pour se reposer et se ressourcer pour le reste de la journée. Les activités de l'après-midi reprendront vers 15h00 (incluant le goûter) pour se terminer vers 18h00. Ensuite, c'est le moment de la douche et d'un temps où les enfants pourront écrire, se retrouver pour échanger sur la journée écoulée... Le repas sera servi vers 19h15 et une veillée viendra clôturer la journée.

### ► **L'alimentation :**

Dans tous nos séjours, nous proposons aux enfants une alimentation de qualité, équilibrée et variée, en quantité suffisante. Une attention toute particulière est portée à l'hygiène alimentaire et à la diététique. La cuisine est réalisée sur place. Les jeunes aideront les équipes de service pour la mise en place du couvert, le débarrassage et le nettoyage des tables.

### **Allergies alimentaires :**

Il est indispensable de nous transmettre, dès l'inscription, tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription de l'enfant.

### **Respect des coutumes alimentaires**

Notre projet éducatif repose sur le principe de la laïcité et se fonde sur le respect de toutes les croyances ou non-croyances, sans aucune discrimination d'ordre social, culturel, culturel, sexiste... Cependant l'organisation des séjours et les différents projets présentent des spécificités qui peuvent interférer avec le respect absolu de certaines convictions ou croyances. Le refus de consommer certains aliments, comme le porc, n'a que peu d'incidences. Dans la plupart des cas nous opterons pour le remplacement de ces aliments par d'autres, ou par la compensation par les autres aliments servis au cours du repas. Les parents ou responsables légaux de l'enfant sont invités à nous en informer au moment de l'inscription.

Le respect d'autres demandes ou exigences alimentaires est impossible à observer, pour des raisons d'approvisionnement et/ou pour des raisons techniques de fabrication, comme cela peut être le cas pour des aliments ou préparations de type halal ou casher. Nous sommes également dans l'impossibilité de respecter d'autres demandes ou exigences alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation de l'organisation des activités pour l'ensemble du groupe et avoir des répercussions importantes sur le processus biologique de l'enfant. C'est le cas du strict respect du jeûne, dans le cadre du Ramadan (ni aliments, ni boissons) entre le lever et le coucher du soleil.

### ► **Linge**

Le lavage du «petit» linge (sous-vêtements, T-shirts, pantalons) est prévu trois fois par séjour. Le marquage est donc essentiel pour n'égarer aucun vêtement.

### ► **Pour avoir des nouvelles du séjour de votre enfant**

- Le blog du séjour : il sera mis en place pour donner régulièrement des nouvelles du déroulement du séjour et sera consultable sur le site internet du centre : [www.volca-sancy.com](http://www.volca-sancy.com). Les enfants pour lesquels nous n'aurons pas l'autorisation de photographeur ne pourront pas figurer sur les photos déposées sur le blog.
- Il est possible d'envoyer un message à l'enfant par l'intermédiaire de notre site Internet ou directement à l'adresse suivante : [volca-sancy@laligue24.org](mailto:volca-sancy@laligue24.org). Ce courriel sera imprimé et distribué lors de la remise du courrier.
- En cas d'urgence, l'équipe d'animation est disponible au **04 73 65 54 29**.

- A l'époque d'internet, il reste bon de recevoir un petit mot... C'est pourquoi nous demanderons aux plus jeunes de vous écrire au minimum 1 à 2 fois par séjour ! Dans tous les cas, prévoyez 1 ou 2 enveloppes timbrées et à votre adresse dans les bagages. Pensez également que votre enfant sera très heureux de recevoir de vos nouvelles ! En revanche et pour le bon déroulement du séjour, nous déconseillons fortement l'envoi de colis alimentaires.
- Nous vous demandons de téléphoner uniquement en cas d'urgence ou de cause grave et réelle. En effet, nous ne pourrions en aucun cas vous mettre en communication avec votre enfant, en raison des activités et de l'étendue du centre.

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Trousseau de séjour

La valise doit impérativement être étiquetée au nom de l'enfant et à son adresse, avec la précision du lieu de séjour. Les enfants vont vivre une vie «intense» en plein air, aussi, nous vous demandons de prévoir des vêtements solides, pratiques, peu salissants...

Une fiche de trousseau indicative sous forme d'inventaire vous a été transmise avec le dossier de voyage. Nous vous rappelons que l'inventaire de toutes les affaires de vos enfants est la seule pièce qui puisse permettre de contrôler efficacement le contenu de la valise et l'état des affaires.

Aussi doit-il être le plus précis possible sans oublier les objets de type : appareil photo, baladeur, montre (que nous déconseillons fortement...)

Nous vous conseillons d'associer votre enfant à son élaboration. Il est recommandé de marquer le trousseau dans sa globalité (vêtements, linge et objets personnels) au nom de l'enfant au moyen de bandes tissées. A l'arrivée et au départ, les animateurs vérifieront les inventaires.

### Trousseau spécifique

***Outre les affaires personnelles classiques de tous les jours, il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou frontale, des affaires pour le chaud, le froid et la pluie, en montagne le temps est changeant et peu passer d'un extrême à l'autre. Pensez à un maillot de bain pouvant être accepté en piscine (pas de short de bain), gant et bonnet, un petit sac à dos pour amener ses affaires de la journée, une gourde, des chaussures fermées pour se déplacer dans la nature si possible avec tenue des chevilles, des chaussons à utiliser à l'intérieur du bâtiment.***

### ► Argent de poche

Il est toujours valorisant pour un enfant de posséder un peu d'argent de poche. Nous vous conseillons cependant de ne pas lui en donner trop. Une somme de 15 € à 30 € paraît suffisante suivant la durée du séjour.

Un système de banque est mis en place pour gérer l'argent de poche des jeunes par des fiches individualisées. Il est mis à disposition des jeunes lors de chaque sortie, excursion ou occasion de l'utiliser.

### ► Santé

Un dossier sanitaire de liaison vous sera remis à l'inscription. Veillez à le remplir soigneusement. Il comporte des informations essentielles.

Pendant le séjour une personne de l'équipe pédagogique (titulaire de l'AFPS à minima) sera en charge du suivi des enfants. Elle assurera les soins des petits bobos, les traitements médicaux conformément à l'ordonnance fournie avec le traitement (les enfants ne gardent pas avec eux de médicament, sauf cas particulier), et sera le relais du centre avec le cabinet médical, si nécessaire...

### ► Utilisation du téléphone mobile

Le téléphone mobile est un outil de communication régulièrement utilisé par les jeunes, y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage abusif du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de mineurs. **Nous vous conseillons donc de ne pas emporter de téléphone pendant le séjour.** Si votre enfant apporte son téléphone, l'utilisation de celui-ci sera soumise à quelques règles communes. Il ne l'aura pas tout au long de la journée avec lui et pourra l'utiliser qu'à certains moments déterminés par l'équipe pédagogique.

### ► Objet de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

### ► Cigarette

L'interdiction de fumer dans les bâtiments publics, selon l'article 16 de la loi du 9 juillet 1976 relative à la lutte contre l'usage du tabac, est appliquée dans tous les bâtiments clos et couverts, qui sont destinés au grand public ainsi que dans tout poste de travail (art. 1). Si votre enfant mineur fume, merci de nous délivrer une autorisation écrite.

## ASSURANCE

Attention les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de la Mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**

**ATTENTION !** Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

Documents à remettre le jour du départ dans le dossier de voyage :

- Fiche sanitaire complétée et signée (avec numéros de portable pour contact en cas de besoin)
- Imprimé droit à l'image complété et signé
- Argent de poche dans une enveloppe au nom de l'enfant
- Documents obligatoires liés aux activités demandés dans la rubrique "Activités"
- Fiche trousseau
- Copie ordonnance et médicament si traitement

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !